中学２年生　学年初め

記入日　　　　年　　月　　日

○今の自分を見つめて

今の自分（自分の好きなこと・もの、得意なこと・もの、頑張っていることなど）

私の自己ＰＲ（自分のよいところ）

そのために、つけたい力

こんな大人になりたい（将来の夢）

○なりたい自分になるために身につけたいこと（目標）と、そのために取り組みたいこと

|  |  |
| --- | --- |
| 学習面の目標 | そのために |
| 生活面の目標 | そのために |
| 家庭・地域での目標 | そのために |
| その他（習い事・資格取得など）の目標 | そのために |

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |

　中学２年生　１学期を振り返ろう

記入日　　　　年　　月　　日

〇今学期を振り返って

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学期初めに身につけようと思ったことについて、自分の気持ちに一番近いところに○をつけよう | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまならい | あてはまらない |
| 学習面で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| 生活面で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| 家庭や地域で　身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| その他（習い事・資格取得など）で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |

○各項目の振り返りと、今後、挑戦・行動しようと思うこと

|  |  |
| --- | --- |
| 学習面で | 今後は |
| 生活面で | 今後は |
| 家庭や地域で | 今後は |
| その他（習い事・資格取得など）で | 今後は |

今学期を振り返って、新しく発見したこと、気付いたこと

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |

　中学２年生　２学期を振り返ろう

記入日　　　　年　　月　　日

〇今学期を振り返って

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学期初めに身につけようと思ったことについて、自分の気持ちに一番近いところに○をつけよう | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまならい | あてはまらない |
| 学習面で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| 生活面で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| 家庭や地域で　身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| その他（習い事・資格取得など）で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |

○各項目の振り返りと、今後、挑戦・行動しようと思うこと

|  |  |
| --- | --- |
| 学習面で | 今後は |
| 生活面で | 今後は |
| 家庭や地域で | 今後は |
| その他（習い事・資格取得など）で | 今後は |

今学期を振り返って、新しく発見したこと、気付いたこと

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |

立志の式

（事前）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記入日　　　　年　　月　　日

|  |
| --- |
| 立志の式での目標（自分の行動など） |
| そう思った理由 |
| 目標を達成するために準備すること |

（事後）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記入日　　　　年　　月　　日

|  |
| --- |
| 目標を達成するために、がんばったこと |
| 心に残っていること |
| 自分が成長したと思うこと |
| 今回の体験・経験を踏まえて、今後生かしていきたいこと |

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | メッセージを読んで考えたこと |

　中学２年生　３学期を振り返ろう

記入日　　　　年　　月　　日

〇今学期を振り返って

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 学期初めに身につけようと思ったことについて、自分の気持ちに一番近いところに○をつけよう | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまならい | あてはまらない |
| 学習面で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| 生活面で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| 家庭や地域で　身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |
| その他（習い事・資格取得など）で身につけようと思ったことが身についたと思う |  |  |  |  |

○各項目の振り返りと、今後、挑戦・行動しようと思うこと

|  |  |
| --- | --- |
| 学習面で | 今後は |
| 生活面で | 今後は |
| 家庭や地域で | 今後は |
| その他（習い事・資格取得など）で | 今後は |

今学期を振り返って、新しく発見したこと、気付いたこと

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |

　中学２年生　学年末

記入日　　　　年　　月　　日

〇この１年間を振り返って

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 自分の気持ちや行動に一番近いところに○をつけよう | いつもしている | 時々している | あまりしていない | ほとんどしていない |
| 1. 友達や家の人の意見を聞く時、その人の考えや気持ちを受け止めようとしましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 相手が理解しやすいように工夫しながら、自分の考えや気持ちを伝えようとしましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 自分から役割や仕事を見つけ、分担するなど、周りの人と力を合わせて行動しようとしましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 自分の興味や関心、長所や短所などについて、把握しようとしましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. あまりやる気が起きない物事に対する時でも、自分がすべきことには取り組もうとしましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組もうとしましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 分からないことやもっと知りたいことがある時、自分から進んで資料や情報を収集しましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 何かをする時、見通しをもって計画的に進めることができましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 何か問題が起きた時、次に同じような問題が起こらないようにするために、何を改善すればよいか考えましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 今学校で学んでいることと自分の将来とのつながりを考えるなど、学ぶことや働くことの意義について考えましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 自分の将来について具体的な目標を立て、その実現のための方法について考えましたか。
 |  |  |  |  |
| 1. 自分の将来の目標に向かって、生活や勉強の仕方を工夫するなど、努力しましたか。
 |  |  |  |  |

○この１年間を振り返って、頑張ったこと（成長できたと思うこと）とその理由

|  |  |
| --- | --- |
| 学習面で | 　なぜ |
| 生活面で | 　なぜ |
| 家庭や地域で | 　なぜ |
| その他（習い事・資格取得）などで | 　なぜ |

○なりたい自分になるために身についたと思う力と、その理由

|  |  |
| --- | --- |
| 身についたと思う力 | 理由 |

〇３年生になる自分への応援メッセージ

〇将来の自分（30歳の私）を想像しよう

|  |
| --- |
| 30歳のとき、どんな自分になっていたいか |
| そんな30歳のあなたがしていること（仕事の内容など） |
| そう思った理由やきっかけ |
| そのために、中学生のうちにできることは何か。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |
| メッセージを読んで気付いたこと、考えたこと |