

# 話し合ってみよう

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている人間として幸せに生きていくための権利で、私たちの日々の生活を支えるとても身近で大切なものです。

人権を尊重するとは、相手のことを自分のことと同じように考え、大切にすることです。思いやりの心をもって、お互いの違いや多様性を認め合うことが、誰もが幸せに暮らしていける「人権が尊重された社会」を築きます。（引用：埼玉県 HP より）

## 【関連するキーワード】

性別・子供・高齢者・障害のある人・出身地・国籍  
病気をもった人・異なる文化をもった人 等

### ①「〇〇って……」

決めつけて話していることはないかな？

相手の気持ちを考えられているかな？

「男・女（性別）って△△だよな」

「〇〇（こくせき国籍）人って△△だよな」

「お年寄は△△なものだ」

### ②「〇〇があたりまえ」「ふつうは〇〇」「絶対〇〇」

私たちに必ず共通するものってあるのかな？

人によってどのような違いをもっているのかな？

「男・女なんだから普通は△△でしょう」

「子供なんだから△△してあたりまえ」

### ③「本当は〇〇なのに……」

もし、本当の自分自身とは違うことを決めつけられてしまったり誤解ごかいされていたりしたら、どうかな？

本当の自分を理解してくれる人、話を聞いて受け止めてくれる人は誰かな？

### ④「へんけん偏見」「差別」どのように向き合っていけるかな？

自分自身の中に見つけたとき、どうしよう？

親しい人の中に見つけたとき、何ができるかな？

世の中・社会にはどのようなこととして表れているかな？