



さいたまけん せん
埼玉県の先ばいに

インタビュー！



じゅうどう
柔道

とうきょう
東京2020オリンピック競技大会
きょう たいかい
女子70キログラム級金メダル・だん体銀メダル

きょう
女子70キログラム級金メダル・だん体銀メダル



あらい
新井

ちづる
千鶴さん

よりいまちしゅっしん
(寄居町出身)



あらい ちづる
新井千鶴さんって、どんな人？

よりいまちしゅっしん じゅうどうせんしゅ
新井さんは、寄居町出身の柔道選手

とうきょう
だよ。東京2020オリンピックでは、
じんせん たいせん ぎん
柔道のこ人戦で金メダル、だん体戦で銀メ
ダルをとったんだ。さいたまけんしゅっしんしゃ はつ
埼玉県出身者では初の
じんきょう
オリンピックこ人競ぎの金メダリストなんだ。



そんな新井さんも、子どもの時は柔道だけではなく
べんきょう しょうどう び すこう
て、勉強、スポーツ、書道や美じゅつ（図工）など、
なにごと しん とく く
何事にも真けんに取り組んでいたんだ。それが新井さん
のきそ（土台のこと）になったんだよ。

たいせつ ことば
大切にしている言葉

たいせつ ことば なん
Q：新井さんが大切にしている言葉は何ですか？

A：「不動心」（何事にも動かない心）です。書道家のそ父が、
わたしが勝てずになやんでいるときに「ぶれずに千鶴らしくがん
ばりなさい」と言ってかけてくれた言葉です。そ父のおも
くうれしかったし、わたし自身も本当にその時期の自分にぴったり
だと思う文字でした。だから、オリンピック（五輪）チャンピ
オンになった今でもこの3文字を大事にしています。



ちょこっとメモ

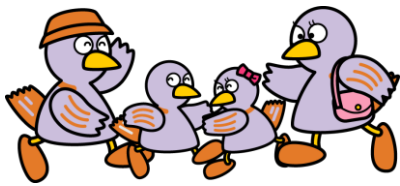
りょうり す
新井さんはいつもは料理を作ることやねることも好きなんだって。
あまいものも大好きで、特に好きなものは埼玉で有名な白いおまんじゅうだとか…。
とく さいたま ゆうめい



家族について

Q: 新井さんにとって家族とは？

A: 父も母も柔道をやっていたわけではありませんが、子どもが真けんに取り組むことを全力でおうえんしてくれる両親です。両親も兄もそれぞれの場所



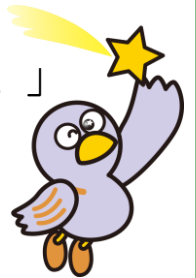
でがんばっているし、そういうすがたを見てわたし自身もがんばっています。だから、家族を尊敬（すばらしいと思うこと）していますし、わたし自身もそんな家族を見て、あきらめずに、投げ出さずにがんばれます。

ゆめについて

Q: ゆめをかなえるために大切にすることは？

A: ゆめをかなえるために大切なことは、「自分はどうあるべきか。」と考え行動し、と中で投げ出さずにつづけることです。うまくいかない時も最後まであきらめずにやりぬくことが大切です。

わたしはいつもこのことを考え、自分の成長にエネルギーを注ぐようにしてきました。うまくいかない理由を人のせいにしたり、ほかの人の行動を気にして流されてしまったり、人にいやなことをしてしまったりといった行動は、自分でゆめをかなえることを遠ざけてしまっています。人を思いやる気持ちも大切です。みなさんにも、このような考えや気持ちを大切にしてもらいたいです。



埼玉の子どもたちへ

Q: 未来を生きる埼玉の子どもたちへメッセージをお願いします。

A: 失敗をおそれずに、いろいろなことに挑戦してほしいです。挑戦するからこそ、当然失敗もあります。でも、その失敗があるからこそ、自分自身の成長につながります。

大切なのは、同じ失敗をくり返さないこと。失敗したときは、自分自身を見つめ直して、どうしたらよくなるのかを考えてみることです。一つ一つの成功を重ねていく日々が成長につながります。

勉強もスポーツも、一つ一つの積み重ねを大切にしながら、みなさんが今取り組んでいる目標に向けてがんばってほしいです。



ちょこっとメモ

寄居町出身の新井さん。家の周りは自然がゆたかで、庭にキジがあらわれたことも…。そんな自然ゆたかなところも、埼玉県のみ力だと教えてくれたよ。埼玉は、新井さんにとってとても落ち着く場所なんだって。

