

柔道  
じゅうどうあらい  
新井ちづる  
千鶴

さん

(よりいまち  
寄居町出身)東京2020オリンピック競技大会  
女子70kg級金メダル・団体銀メダル

埼玉県の先輩に

せんぱい

インタビュー!!!



## 新井千鶴さんって、どんな人?

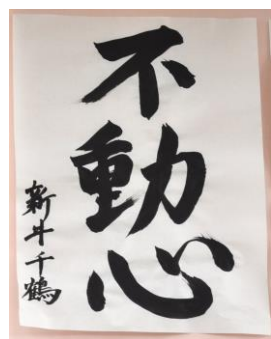
新井さんは、寄居町出身の柔道選手だよ。東京2020オリンピックでは、柔道の個人戦で金メダル、団体戦で銀メダルをとったんだ。埼玉県出身者では初のオリンピック個人競技の金メダリストなんだ。



そんな新井さんも、子供の時は柔道だけではなくて、勉強、スポーツ、書道や美術など、何事にも真剣しんけんに取り組んでいたんだ。それが新井さんの基礎きそになったんだよ。

座右ざゆうめいの銘Q：新井さんの座右ざゆうめいの銘（大切にしている言葉）は何ですか？

A：「不動心」です。書道家の祖父が、私が勝なやてずに悩んでいるときに「ぶれずに千鶴らしく頑張りなさい」ということにかけてくれた言葉です。祖父の思いもすごく嬉うれしかったし、私自身も本当にその時期の自分にぴったりだと思ふ文字でした。だから、オリンピック（五輪）チャンピオンになった今でもこの3文字を大事にしています。



## ちょこっとメモ

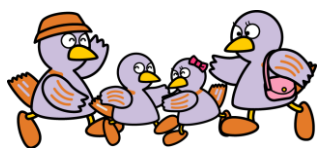
新井さんは普段は料理を作ることや寝ねることも好きなんだって。甘いあまいものも大好きで、特に好きなものは埼玉で有名な白いおまんじゅうだとか…。



## 家族の存在

Q：新井さんにとって家族の存在とは？

A：父も母も柔道経験者ではないですが、子供が<sup>しんけん</sup>真剣に取り組むことを全力で<sup>おうえん</sup>応援してくれる両親です。また、家族はお互いに<sup>たが</sup>刺激し合っていて、<sup>いっしょ</sup>一緒に目線で共に戦ってくれる存在です。両親も兄もそれぞれの場所で<sup>がんば</sup>頑張っているし、そういう姿を見て私自身も頑張っています。



だから、家族は尊敬していますし、私自身もそんな家族を見て、<sup>あきら</sup>諦めずに、投げ出さずに頑張れます。

## 夢の実現

Q：夢を実現するためにはどんなことを大切にしていけばいいですか？

A：夢を実現させるために大切なことは、「自分はどうかあるべきか。」と考え行動し、<sup>とちゆう</sup>途中で投げ出さずに<sup>けいぞく</sup>継続することです。上手くいかない時も最後まであきらめずにやり抜く姿勢が大切です。

私は常にこのことを考え、自分の成長にエネルギーを注ぐようにしてきました。上手くいかない理由を人のせいにしてたり、他人の行動を気にして流されてしまったり、人にいやなことをしてしまったりといった行動は、自分で夢の実現を遠ざけてしまっています。人を思いやる気持ちも大切です。みなさんにも、このような考えや気持ちを大切にしてもらいたいです。



## 埼玉の 子供たちへ

Q：未来を生きる埼玉の子供たちへ  
メッセージをお願いします。

A：失敗を<sup>おそ</sup>恐れずに、いろいろなことに<sup>ちようせん</sup>挑戦してほしいです。挑戦するからこそ、当然失敗もあります。でも、その失敗があるからこそ、自分自身の成長につながります。

大切なのは、同じ失敗を<sup>く</sup>繰り返さないこと。失敗したときは、自分自身を見つめ直して、どうしたら良くなるのかを考えてみてください。一つ一つの成功を重ねていく日々が成長につながります。

勉強もスポーツも、一つ一つの積み重ねを<sup>がんば</sup>大切にしながら、みなさんが今取り組んでいる目標に向けて頑張ってください。



## ちょこっとメモ

寄居町出身の新井さん。家の周りは自然が豊かで、庭にキジが現れたことも…。そんな自然豊かな<sup>かんきよう</sup>環境も、<sup>みりよく</sup>埼玉県の魅力だと教えてくれたよ。埼玉は、新井さんにとってとても落ち着く場所なんだって。

