

スナッグゴルフ教室

総合型地域スポーツクラブ

クラブラッキー

— 東松山市 —



○高齢者が参加しやすいポイント

- ・ ゴルフにすごく似ているため、ゴルフ経験者に続けやすく、今後ゴルフを始める方についてはゴルフの基本が学べる。
- ・ 最大飛距離が約50mのため、体力に自身が無い方でも気軽にできる。
- ・ ホールの設定が、環境や年齢に応じて自由に設定できる。
※ゴルフのホールが穴ではなく、的であるフラッグであるため移動しやすい。
- ・ ボールがフラッグにくっついた時、爽快感を味わうことができる。

1 スナッグゴルフの歴史

スナッグゴルフとは、アメリカの元PGA ツアープレイヤーの長年の研究から生まれた、全く新しいゴルフである。ボールが的にくっつく（英語のSNAGの意味）などの簡単なルールであり、ユーモア溢れるスポーツであるため、ゴルフを始める方やゴルフ初心者にとっては最適である。

2 スナッグゴルフ

表面を面ファスナー素材（鍵状の繊維。子供用の靴や財布などの用いられる）で覆われたスナッグフラッグにボールをくっつけるスポーツである。スナッグフラッグに何打でくっつけるか競う。

(1) ランチャー

打ち上げる（LAUNCH）に由来するクラブで、スナッグゴルフにおいてはパッティング以外の全てのショットに、ランチャーが使用される。

ヘッドには硬質プラスチック、シャフトにはグラスファイバーを採用し、本物のゴルフのような確かな打感や、シャフトのしなる感覚を体感できる。大きく作られたヘッドは、初心者の方でも簡単にボールを打てるように設計されている。



(2) ローラー

転がる（ROLL）に由来するクラブで、スナッグゴルフではグリーン内でのパッティングに、ローラーが使用される。

素材、グリップの形状は、ランチャーと共通である。



(3) スナッグボール

スナッグボールはテニスボールのような素材を採用し、スナッグフラッグに文字通りくっつきやすくなっている。通常のゴルフボールとほぼ同じ重さに設計された重量感、また柔らかすぎず適度な弾力を持つ。スナッグボールは、安全性と確かな打感によるゴルフ体験の両立を実現できる。



(4) ランチパッド

グリーン以外の場所ではランチャーを使用するが、ランチャーを打つ際にはこのランチパッドにティーアップをしてショットを行う。ランチパッドを敷くことで、芝・地面・コンクリート・フローリングといった様々な環境に対応でき、敷き面を傷つけるリスクを抑えることで様々な環境で練習・プレイすることを可能にしている。

また、大きくデザインされている矢印を目標に向けることで、常に目標に向かってアドレス・ショットをすることを意識してプレイできる。



(5) スナッグフラッグ

通常のゴルフのホールに相当するものである。土台の中に水を入れることで安定し、土台の表面に施された面ファスナー素材にスナッグボールがくっつく（SNAG）と、ホールアウトとなる。



3 総合型地域スポーツクラブ クラブラッキー

- ・東松山に住む方々を対象として楽しく体を動かす・スポーツをする場所を提供し、東松山にスポーツでのコミュニティ・人々の輪を作ること目標としている『総合型地域スポーツクラブ』である。
- ・東松山在住・在勤の方なら、どなたでも参加することができる。



【教室一覧】

- ・ピンポン
- ・スポーツ吹矢
- ・スナッグゴルフ
- ・グラウンドゴルフ
- ・ウォーキング
- ・エアロビ健康体操
- ・茶道
- ・ゴルフ
- ・英会話

4 スナッグゴルフ教室

日時：毎週火・木曜日 9:00～

場所：東松山市水道庁舎さくらの広場



5 スナッグゴルフ教室風景（令和3年8月31日）

東松山市水道庁舎さくらの広場



【プレー前：ラジオ体操】



【スナッグゴルフ用具一式】



【プレー中①】



【プレー中②】



【プレー中③】



【プレー中④】



【プレー中⑤】

6 高齢者が参加しやすい事業による効果

- ・すごくゴルフに似ているため、ゴルフ経験者が続けやすいとの声がある。
- ・四季を感じることができるコースのため、スナッグゴルフのプレーを楽しむ以外に「自然を感じる楽しみがある」等の声が聞こえた。
- ・高齢者から子どもまで楽しめるスポーツであるため、全世代で交流が図れる。

7 体験記

スナッグゴルフの名前も知らずにスナッグゴルフ場へ！

一体、どのようなスポーツなのか・・・わからない。

簡単な説明を受け、スナッグゴルフの用具一式を渡された。

ゴルフ経験のある私にとって、プラスチック製のアイアン、パターにしか見えない。これは、簡単ではないか。

いざプレー！！

ランチマットに置いたボールで1打目～

フルショット～飛距離が出ない。どうして・・・

スナッグゴルフの飛距離は「最高でも50mくらいしか飛ばないよ」とのこと。また、正しい振り方をしないと本当に飛ばない。

スナッグフラッグにボールがくっついた時の嬉しさはたまらない！

これこそ、ゴルフ経験者やゴルフを始めたい方にはベストなスポーツだ！

大人から子どもまで、誰でも気軽にできるスポーツが、まさにスナッグゴルフである。ゴルフの経験者もこれからゴルフを始めたい方、スポーツしたい方などスナッグゴルフを実際にやってみませんか。

8 問い合わせ

総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人クラブラッキー TEL: 0493-59-9203

<http://www9.plala.or.jp/clublucky/about.html#>