

健康観察（自宅待機）期間について



- ◎ 新型コロナウイルス感染症陽性判明者と**最終接触があった日を0日として翌日から7日間**は、外出の自粛（自宅待機）と健康観察をお願いいたします。
- ◎ 4日目及び5日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、**社会機能維持者であるかに関わらず、5日目から解除**が可能です。
- ◎ **7日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認を行い、ハイリスク者との接触、ハイリスク者が多く入所・入院する施設の不要不急の訪問を避けてください。また、感染リスクの高い場所の利用や会食を避け、マスクを着用する等の感染対策を実施してください。**

〈同居家族等の待機期間起算について〉

- 陽性者の発症日（陽性者が無症状の場合は、検体採取日）または、陽性者の発症等により住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方を最終接触日0日目として自宅待機をお願いいたします。

【陽性者が症状ありの場合】

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|-------|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 陽性者 (有症状) | | | 発症 | 感染対策を 講じた日 | | | | | | | | | 療養解除 | 終了 |
| | -2日 | -1日 | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 | 11日目 |
| | 感染可能期間 | | | | | | | | | | | | | |
| 濃厚接触者 (同居) | | | | 最終接触日 | | | | | | | | | 解除 | |
| | | | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | | | |
| 濃厚接触者 (同居以外) | | 最終接触日 | | | | | | | | 解除 | | | | |
| | | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | | | | |

【陽性者が症状なしの場合】

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--------|-------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|----|--|
| 陽性者 (無症状) | | | 検体 採取日 | 感染対策を 講じた日 | | | | | | | 療養解除 | 終了 | | |
| | -2日 | -1日 | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | | | |
| | 感染可能期間 | | | | | | | | | | | | | |
| 濃厚接触者 (同居) | | | | 最終接触日 | | | | | | | | | 解除 | |
| | | | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | | | |
| 濃厚接触者 (同居以外) | | 最終接触日 | | | | | | | | 解除 | | | | |
| | | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | | | | |