



平素より、保健所の結核対策の推進につきましては、ご協力とご理解を賜りましてありがとうございます。結核対策を一層強化していただくために、昨年度に引き続き、今年度も管内の結核の現状「結核通信」を作成し、管内医療機関や高齢者施設へ送付させていただくことにしました。結核をなくすには何よりも皆様に正しく知っていただくことが大切です。身近な人を結核から守るためにこの「結核通信」をご活用ください。

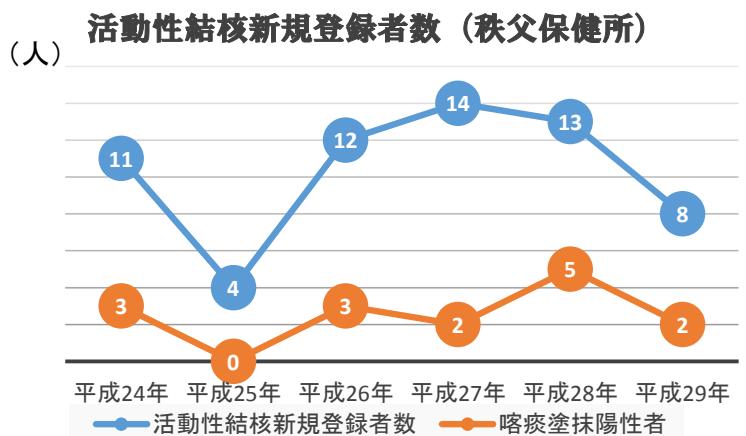


コバトン

1. 全国・秩父保健所管内の結核患者の状況

結核は昔の病気ではない。

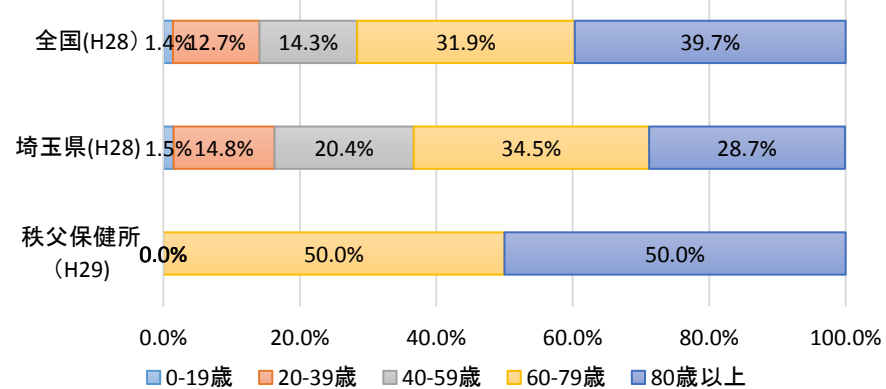
右のグラフ1のとおり、平成29年における管内の新規の結核患者は8名でした。また感染力の強い喀痰塗抹陽性の患者は2名でした。ここ数年減少してきているものの、増減を繰り返し、推移しています。患者数が少なくなっている現在こそ、結核への意識をもってもらい、風化させないことが大切です。



グラフ2

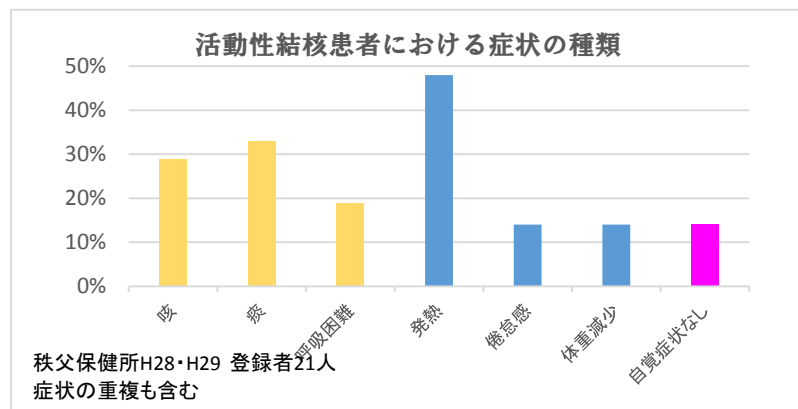


活動性結核 年齢階級別



高齢者は症状が出にくい

高齢者は概して症状が出にくく、結核の診断が遅れることがあります。呼吸器症状だけでなく、体重減少や発熱などにも注意しましょう。早期に受診することが大切です。

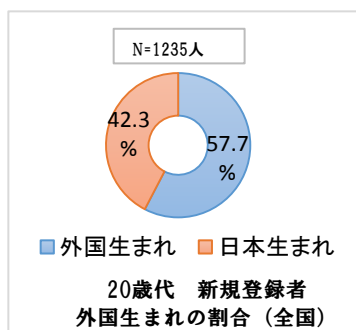


高齢者に多い結核

全国の新規の結核患者のうち、60歳以上の方が7割以上を占めています。秩父保健所においても、人口の高齢化に伴い、平成29年新規の結核患者は全て60歳以上で占められています。(左のグラフ2)
高齢者の結核患者の多くは、過去半世紀から数十年前に感染したと考えられ、**既感染**と考えられています。特に**ステロイド**などの免疫抑制剤の使用や**糖尿病**などは結核を発症しやすく、発症すると重症化しやすくなります。

若年層は外国生まれの割合が増加

全国の20~30代の患者さんのうち、外国生まれの新規結核患者の割合が増加しています。20代では50%以上を占めます。国際化の進展により、この傾向はさらに進むと予想されています。

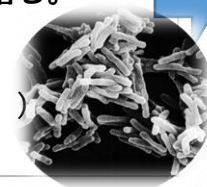


2. 結核ってどんな病気? どうすれば防げる?

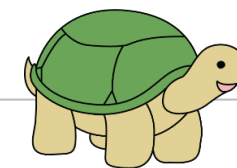
結核は結核を発病した人の咳や痰に含まれる結核菌を気道内に吸い込むことで感染します。(空気感染) 発病しても、早期に発見することで、外来治療を行うことができます。また、服薬を確実に行えば、治る病気です。

結核菌の特徴

- ①菌は小さく、軽く空中に長く浮遊している。
- ②紫外線に弱く、風ですぐ流される。
- ③細胞の中に休止菌として長期間潜む。(免疫に抑え込まれている。)
- ④発育が非常にゆっくり(1回の分裂に約15時間かかる。)



◎感染をしても、免疫力が働き、多くの人は結核を発病せず菌は眠り込みます。
◎感染しても発病率は約1~2割と低く、発病までに早くて約4ヶ月、遅いと数十年かけて発病します。



ゆっくり、ゆっくり

感染と発病は違う

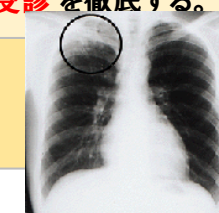
感染: 吸い込んだ結核菌が体内に定着すること。感染しただけでは、他の人に感染させることはありません。

発病: 結核菌が増殖して、肺やその他の臓器に病変を作ったり、それに伴う症状が出現した状態。病状が進行すると他の人に感染させる状態になります。

結核対策

- ①年に1回定期健診として、「胸部X線検査」を受ける。
- ②日々の「健康管理」と「有症状時の早期受診」を徹底する。

年に1回は胸部レントゲン検査を!



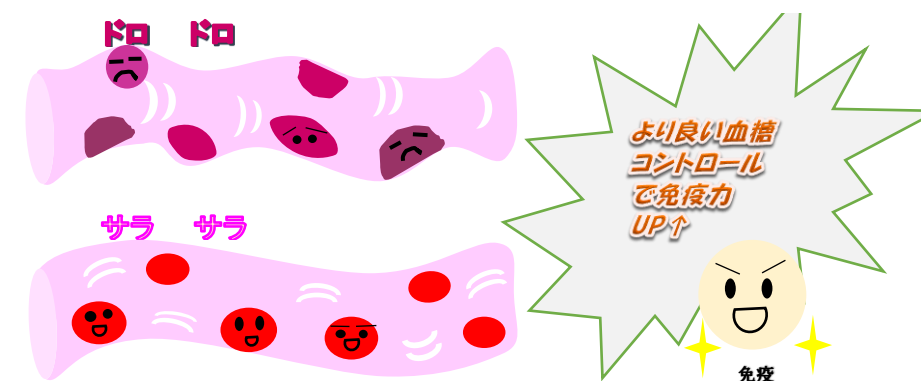
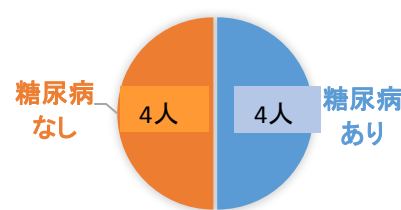
3. 糖尿病と結核



平成29年の秩父保健所の結核の新規登録者のうち、特徴的であったのが**糖尿病**を合併した結核事例です。登録者の半数が糖尿病を合併していました。

では、糖尿病の人が結核にかかりやすく悪化しやすいのはなぜでしょうか。人間のからだは、体内に侵入しようとするウイルスや細菌と常に戦っています。ところが糖尿病を罹患している患者さんでは好中球(白血球の成分)の食食機能が低下し、体内にウイルスや細菌が容易に侵入しやすくなります。また、高血糖では血流が悪くなることや免疫反応も低下することから、**結核等の感染症にかかりやすくなります**。結核の発症を防ぐためにも、血糖コントロールを良くすることが大切です。

H29 活動性結核登録者 計8人



4. 医療機関、高齢者施設等の皆様へ

感染症法第12条に基づき、医師が結核と診断した場合には診断後直ちに最寄りの保健所へ届け出ることが必要です。届出により、保健所による感染源の探求や服薬支援が可能となります。結核患者を早期発見すること、確実に治療することは、重症化を防ぐだけでなく、結核の蔓延防止につながります。今後とも結核対策へのご支援・ご協力をお願い申し上げます。