

令和8年度

# 大切な人を自死で亡くされたあなたへ ～「語らいのつどい」を開催致します～

突然の出来事はあまりにも辛く、苦しく、悲しいことです  
胸に抱えた想いを語り合いませんか？

日時

奇数月の第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）  
午後1時30分～午後3時30分

令和8年5月11日 7月13日\* 9月14日 11月9日\*  
令和9年1月18日 3月8日\*

\*はファシリテーターによる進行、その他は自主グループとして活動しています

会場

埼玉県秩父保健所 住所：秩父市桜木町8-18

対象

家族や親せき、友人、職場の同僚など身近な方を自死（自殺）により亡くされ、ご自分から参加を希望する方

申込

事前にお電話でお申込みください（予約制）

「つどい」では、お名前やお住まいについてお話いただくなくても結構です。  
一回のみの参加でも、連続しての参加でも、どちらでも構いません。

自死遺族のつどい「ゆったりカフェ龍の会」を運営されている方が、年に3回（上記7月・11月・3月開催日）進行します。

参加される方の相互のプライバシーの尊重をお願いしています。ご心配な点などございましたら、遠慮なく下記へお問い合わせください。

問 合 せ  
申 込

埼玉県秩父保健所 保健予防推進担当（精神保健担当）

TEL 0494-22-3824（平日 8:30～17:15）