

## <報道発表資料>

令和3年12月24日

### 令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

(同時発表：文部科学記者会（全国体力・運動能力、運動習慣等調査）)

令和3年度に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についてお知らせします。

#### 1 調査の概要

国、各教育委員会及び各学校が小・中学校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣などを把握・分析し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立て、子供の体力・運動能力の向上を目的として、平成20年度から実施している調査。全国の小学校5年生と中学校2年生が対象で、調査事項は「新体力テスト」による実技に関する調査と運動習慣等に関する質問紙調査。

※平成23年度及び令和2年度は中止

- (1) 実施期間 令和3年4月～7月
- (2) 対象 国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）
- (3) 実施項目 実技に関する調査  
新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目  
①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、  
⑤持久走（※1）、⑥20mシャトルラン、⑦50m走、  
⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ（※2）
- ※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施  
中学校・高等学校では「⑤持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「⑥20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施
- ※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用  
質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

#### (4) 実施状況

		学校数	男子（人）	女子（人）	合計（人）
小学校	全国国公立	19,213	527,253	503,977	1,031,230
	全国公立	18,981	521,297	497,267	1,018,564
	埼玉県公立	805	30,024	29,054	59,078
中学校	全国国公立	10,153	500,670	475,954	976,624
	全国公立	9,533	471,884	444,874	916,758
	埼玉県公立	413	27,808	26,714	54,522

## 2 調査結果

(1) 体力合計点の状況について（公立学校のみ・さいたま市を含む）

ア 小学校5年生

男子 全国5位（一昨年度：6位）、女子 全国7位（一昨年度：5位）

イ 中学校2年生

男子 全国8位（一昨年度：5位）、女子 全国2位（一昨年度：2位）

(2) 総合評価について（公立学校のみ・さいたま市を含む）

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、上位AからEまでの5段階で評価している。

ア 小学校5年生

区分	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%	13.8%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
埼玉県	13.0%	26.4%	33.3%	19.3%	8.1%	20.1%	30.8%	31.5%	13.6%	4.0%

イ 中学校2年生

区分	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	7.6%	23.4%	35.9%	24.3%	8.8%	26.1%	31.0%	27.3%	12.9%	2.8%
埼玉県	10.8%	27.8%	35.7%	20.1%	5.6%	36.8%	32.5%	22.1%	7.7%	1.1%

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

(3) 運動習慣について（さいたま市を除く）

児童生徒質問紙（全ての児童生徒が対象）による調査の結果、1週間の総運動時間（体を動かす遊びを含む）が60分未満の児童生徒の割合は、本県の小学校5年生男女は全国平均を上回り、中学校2年生男女は全国平均を下回った。

(4) 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける前と現在の運動やスポーツへの取組時間の変化について（さいたま市を除く）

児童生徒質問紙（全ての児童生徒が対象）による調査の結果、本県の児童生徒の約4割が運動やスポーツをする時間が減ったと回答した。

調査結果の詳細は、保健体育課のホームページを御覧ください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2211/sintairyokutest28.html>