

利根保健医療圏

	【圏域の基本指標】 [県値] 人口総数 647,166 人 人口増加率 (H23～H27) △1.8% [1.0%] 年齢3区分別人口 0～14歳 75,500 人(11.7%) [12.6%] 15～64歳 392,550 人(60.8%) [62.6%] 65歳～ 177,620 人(27.5%) [24.8%] 出生率 (人口千対) 6.2 [7.7] 死亡率 (人口千対) 9.9 [8.6]
	保健所 加須保健所・幸手保健所 圏域 (市町村) 行田市・加須市・羽生市 久喜市・蓮田市・幸手市・白岡市・宮代町・杉戸町

取組名 健康づくり対策

【現状と課題】

本圏域内の標準化死亡比 (2011年～2015年の平均値) は、脳血管疾患と心疾患が県平均を上回っています。

急速な高齢化の進展に伴い、がん、心疾患などの生活習慣病患者や要介護者の増加などが懸念されるとともに、高齢社会においては、健康で自立した生活を送ることができる期間、いわゆる健康寿命をできる限り伸ばしていくことが必要です。

そこで、健康寿命の延伸のために、生活習慣病の発症を予防することや重症化を予防することが重要となります。また、県民一人一人が生活習慣病の危険因子を正しく理解し、生活習慣病のリスクを高める生活習慣 (食生活・運動・飲酒・喫煙など) を改善し、健康づくりに取り組むことが大切です。

本圏域の特定健康診査の受診率 (2015年度) の状況は 37.0%と県平均 38.6%に比べて低くなっていますが、がん検診は乳がんを除き県平均を上回っています。

「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」「健康を支え、守るための社会環境の整備」等を目指して、市町、医療保険者、医師会等関係団体が連携し、さらに取組を進めていくことが必要です。

◇ 標準化死亡比 (2011年～2015年の平均値)

	悪性新生物		糖尿病		脳血管疾患		心疾患	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
埼玉県	100	100	100	100	100	100	100	100
利根保健医療圏	96.9	95.0	107.8	90.4	104.8	110.3	107.7	111.4

「埼玉県健康指標総合ソフト：埼玉県衛生研究所」

◇ 特定健康診査、がん検診受診率の状況 (市町村実施分) (2015年度)

	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
埼玉県	38.6%	4.1%	10.1%	13.9%	20.2%	22.1%
利根保健医療圏	37.0%	6.3%	8.2%	14.3%	20.5%	21.2%

厚生労働省 2015年度地域保健・健康増進事業報告 「特定健診特定健診保険者別実施状況」

【施策の方向 (目標)】

- ・ 栄養・食生活、運動、喫煙などの生活習慣に関する正しい知識の普及啓発を図り、生活習慣を改善して病気の発症を予防する「一次予防」を推進します。
- ・ 健全な食生活や健康的な生活環境の基盤づくりを進め、個人の健康づくりの取組を積極的に支援します。
- ・ ロコモティブシンドロームやサルコペニアの認知度を高め、低栄養や筋力低下の予防を推進します。
- ・ 特定健康診査、がん検診の受診率の向上に努め、的確な保健指導を着実に実施します。

【主な取組及び内容】

- **健康づくりや生活習慣病予防に関する正しい知識の普及啓発**
健康づくりや生活習慣病予防に関する正しい知識の普及啓発を図ります。
(実施主体：市町、保健所、医師会、歯科医師会、薬剤師会、医療機関、食生活改善推進団体、医療保険者)
- **禁煙支援・受動喫煙防止対策の推進**
喫煙や受動喫煙のリスクについて周知し、禁煙の支援や受動喫煙を防止する対策を推進します。
(実施主体：市町、保健所、医師会、薬剤師会、医療機関、医療保険者)
- **民間企業や地区組織などが連携した健康増進計画の推進**
民間企業や地区組織などが連携して健康増進計画の推進を図ります。
また、この取組を通じ、健全な食生活や健康づくりの環境整備を進め、住民一人一人が行う健康づくりを支援します。
(実施主体：市町、保健所、医師会、歯科医師会、薬剤師会、医療機関、医療保険者)
- **生活習慣病の早期発見、早期治療と的確な保健指導の推進**
特定健康診査、がん検診の受診率の向上に努め、生活習慣病の早期発見、早期治療を図ります。
さらにハイリスク者等に的確な保健指導を着実に実施します。
(実施主体：市町、医師会、歯科医師会、薬剤師会、医療機関、医療保険者)
- **地域、学校等における食育の推進**
子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、地域、学校等における食育の取組を推進します。
(実施主体：市町、保健所、医師会、歯科医師会、薬剤師会、医療機関、学校、食生活改善推進団体)