

名前

**１年間をふりかえりましょう**

* **自分の気持ちや行動に一番近いものを選んで数字を記入しよう。**

**いつもしている：４　時々している：３　あまりしていない：２　ほとんどしていない：１**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 第１学年 | 第２学年 | 第３学年 |
| 1. 友達や家の人の意見を聞く時、その人の考えや気持ちを受け止めようとしましたか。
 |  |  |  |
| 1. 相手が理解しやすいように工夫しながら、自分の考えや気持ちを伝えようとしましたか。
 |  |  |  |
| 1. 自分から役割や仕事を見つけ、分担するなど、周りの人と力を合わせて行動しようとしましたか。
 |  |  |  |
| 1. 自分の興味や関心、長所や短所などについて、把握しようとしましたか。
 |  |  |  |
| 1. あまりやる気が起きない物事に対する時でも、自分がすべきことには取り組もうとしましたか。
 |  |  |  |
| 1. 不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組もうとしましたか。
 |  |  |  |
| 1. 分からないことやもっと知りたいことがある時、自分から進んで資料や情報を収集しましたか。
 |  |  |  |
| 1. 何かをする時、見通しをもって計画的に進めることができましたか。
 |  |  |  |
| 1. 何か問題が起きた時、次に同じような問題が起こらないようにするために、何を改善すればよいか考えましたか。
 |  |  |  |
| 1. 今学校で学んでいることと自分の将来とのつながりを考えるなど、学ぶことや働くことの意義について考えましたか。
 |  |  |  |
| 1. 自分の将来について具体的な目標を立て、その実現のための方法について考えましたか。
 |  |  |  |
| 1. 自分の将来の目標に向かって、生活や勉強の仕方を工夫するなど、努力しましたか。
 |  |  |  |

**☆下のグラフに印を付けて、線で結びましょう。学年で色を変えましょう。**

みなさんが大人になった時、社会でたくましく生きていくための力を整理したものです。上の①～⑫と対応しています。

①②③…人間関係形成・社会形成能力

④⑤⑥…自己理解・自己管理能力

⑦⑧⑨…課題対応能力

⑩⑪⑫…キャリアプランニング能力

自分の得意なことと苦手なことがわかりましたか。これからの生活のヒントにしてみてください。