

1 講座名・定員など

(1) 授業科目

科目名	実施時期	曜日	時限	授業時間	定員
睡眠文化論	後期	金曜	4限	90分	30名程度

※ 4限は14:40～16:10です。

※ 授業は以下の15回を予定しています。

9/26、10/3、10/10、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、
12/5、12/12、12/19、1/9、1/16

(2) 場所

浦和大学キャンパス

J R武蔵野線東川口駅、埼玉高速鉄道線浦和美園駅からスクールバス
(無料)

J R浦和駅東口2番のりば、国際興業バス 美01「浦和美園駅西口」

「浦和大学」下車

(乗車時間 20 分程度：有料 360 円)



2 受講料等

- (1) 受講料 1科目(半期)につき10,000円(初講日に集金)。
- (2) その他 事前に準備するものは特にありません。

3 受講の申込み

- (1) 申込期限 令和7年8月22日(金)(必着)

- (2) 申込先

〒336-0974 埼玉県さいたま市緑区大崎3551

浦和大学 教務課

メール：kyoumu@urawa.ac.jp

電話：048-878-3742

- (3) 申込方法

以下の事項をメールに記載の上、件名を「2025 開放授業申込」として上記アドレスに送付ください。(メールがご利用できない方は、官製はがきで申し込みください。)

- (1) 住所
- (2) 氏名
- (3) 氏名ふりがな
- (4) 年齢(令和7年4月1日現在)
- (5) 電話番号
- (6) メールアドレス

- (4) 選抜方法

定員を超える申込みがあった場合には、抽選により受講者を決定いたします。(受講の可否は申込者全員にメール等でお知らせします。)

- (5) その他

申し込み後に、都合により受講できなくなった場合は早めにご連絡ください。初回前に受講ができなくなった場合のみ、受講料はいただきません。

4 授業科目の概要(2025シラバスより抜粋)

<p>睡眠文化論 (豊田 由貴夫 教授)</p>	<p>睡眠は人間の基本的欲求の1つとされ、健康のためにきわめて重要であるが、そのしくみは十分理解されているわけではない。この授業では、最新の睡眠研究をもとにして、睡眠に関する基本的な知識・概念を身につけ、健康な生活を送るための指針となることを目標の1つとする。さらに睡眠の文化的要因の重要性を考えてもらうことを、この授業のもう1つの目的とする。</p>
------------------------------	--