

11月は 職場のメンタルヘルス対策 強化月間です

セミナーの詳細・
お申し込みは▶

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



～県内企業の職場におけるメンタルヘルス対策の取組を支援します!～

セミナー ・ 研修会

勤労者向け労働セミナー

コミュニケーション改善でストレス軽減

産業カウンセラー 宮川 浩一氏

日時▶11月11日(木) 18:30～20:00 会場▶ウエスタ川越 公共施設棟4階大会議室

事業者向け労働セミナー

コロナ禍における従業員のメンタルヘルス対策

日本大学病院精神科医療員、公認心理師・臨床心理士 星野 ゆかり氏
埼玉産業保健総合支援センター 産業保健相談員

日時▶11月22日(月) 14:00～16:00 会場▶ソニックシティビル棟 6階 604会議室

心の健康問題により休職した者の職場復帰への支援、様々なトラブル事例と対処法

精神保健福祉士・社会福祉士 安藤 亘氏

オンデマンド配信(11月1日(月)～)

部下指導者研修会

コロナ禍の若者のメンタルヘルス

日時▶11月29日(月) 14:00～15:00 オンライン研修(オンデマンド配信あり)

働く女性のメンタルヘルスセミナー

働く女性に起こりやすいメンタル不調等

関東労災病院産婦人科医師 星野 寛美氏

日時▶11月26日(金) 18:00～19:30 会場▶With You さいたま 視聴覚室(ホテルプリランテ武蔵野4階)



過労死等防止対策推進シンポジウム

パワハラ科学: パワハラはなぜ起こるのか、どう対策を進めれば良いのか

神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科 准教授 津野 香奈美氏

日時▶11月19日(金) 14:00～16:30 会場▶ソニックシティビル棟 4階 市民ホール

(お問い合わせ先)厚生労働省シンポジウム事業受託事業者(株)プロセスユニーク 専用フリーダイヤル 0120-562-552(月～金 9:00～17:30)



シンポジウム

訪問支援



独立行政法人労働者健康安全機構
埼玉産業保健総合支援センター
☎048-829-2661

センターの詳細は▶



メンタルヘルス対策促進員による 訪問支援

専門スタッフ(産業カウンセラー、社会保険労務士)が中小規模事業所に赴き、メンタルヘルス対策促進のための支援(無料)を行います!

相談 ・ 情報提供

働く人の 「こころの耳電話相談」

☎0120-565-455

月曜日・火曜日 17:00～22:00
土曜日・日曜日 10:00～16:00
(祝日、年末年始はのぞく)



「こころの耳」
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



埼玉県労働相談センター

産業カウンセラーによる職場のメンタルヘルス相談

☎048-830-4522 月曜日から木曜日(午前午後各1回:10時、14時)

要事前予約

主催:埼玉県公労使会議

埼玉労働局 埼玉県連合埼玉 (一社)埼玉県経営者協会 (一社)埼玉県商工会議所連合会
埼玉県商工会連合会 埼玉県中小企業団体中央会 埼玉中小企業家同友会

本強化月間に関するお問合せ先

埼玉県多様な働き方推進課

☎ 048-830-4518