令和3年度

対象：勤労者・その他関心のある方

埼玉県労働セミナー【川越会場】

職場でのメンタルヘルス対策

参加無料

～コミュニケーション改善でストレス軽減～

★ 講義内容 ★

埼玉県マスコットキャラクター「さいたまっち＆コバトン」
川越市マスコットキャラクター「ときも」

- 職場におけるコミュニケーションの重要性
- コロナ禍における職場コミュニケーションのポイント、有用なツール
- コミュニケーション実践事例

職場でのコミュニケーションは、組織の結束を生み、業務を効率的かつ円滑に進めるために不可欠です。

コミュニケーションの不全が起こってしまうと、グループメンバー間での信頼の低下やそれぞれのメンバーのモチベーションの低下、メンタルヘルス不調にも悪影響を及ぼします。

本セミナーでは、職場でのコミュニケーションのポイントや職場で活用できるコツについて、事例を交えながら専門家が解説します。

日　時

11月11日（木）
18:30 ～20:00　（18:00 受付開始）

定員40名
（先着順・事前申込み要）

会　場

ウェスタ川越 公共施設棟4階 大会議室
■ JR・東武東上線 「川越駅」西口より徒歩約５分
詳しくは裏面の案内図を御覧ください。

講　師

産業カウンセラー
宮川　浩一 氏

○講師プロフィール
一般社団法人中小企業ＥＡＰ普及推進協議会代表理事。
組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更、中止になる場合があります。

主 催　彩の国　埼玉県　川越市

後 援　川越商工会議所　（公財）川越市勤労者福祉サービスセンター

会場のご案内

ウェスタ川越
公共施設棟4階　大会議室

■所在地：川越市新宿町１－１７－１７

■JR・東武東上線 「川越駅」西口より徒歩約５分

●お申込み・お問合せ先

埼玉県　労働セミナー　検索

埼玉県または川越市あてにお申し込みください（ＦＡＸ・県ＨＰで受付）

受付は先着順とさせていただきます。あらかじめ御了承ください。

・埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課
　ＴＥＬ　０４８-８３０-４５１５
　ＦＡＸ　０４８-８３０-４８２１
・川越市 産業観光部 雇用支援課
　ＴＥＬ　０４９-２３８-６７０２
　ＦＡＸ　０４９-２３８-６７０３

埼玉県のマスコット「コバトン」

県HPはこちらから→

URL https://www.pref.saitama.lg.jp/a0815/rodo/rodoseminar/index.html

【ご参加にあたってのお願い】
◇マスク着用での受講にご協力をお願いします。
◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
◇咳や発熱の有無を確認します。入室時の体温測定にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止措置について

本セミナーは以下の方針にて開催いたします。
① 「３つの密を避ける」ため、小規模人数での開催とし、席の間隔をあけて受講できる体制にします。
② 講師はマスクを着用し、セミナーはスクール形式で実施します。
③ 机など手の触れる場所の消毒を徹底します。

令和３年度埼玉県労働セミナー【川越会場】　FAX用申込書

ふりがな		区分（○で囲む）	
お 名 前		勤労者　・　事業者 人事労務担当者　・　就活中　・　その他	
お住まい	市・町・村	電話番号	
E-Mail			
備 考 欄			

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関すること以外には使用いたしません。ただし、当セミナーにおいて新型コロナウイルス感染症等の感染者が発生した場合、保健所等関係機関に個人情報を提供する場合がございますので、御了承ください。
※ 感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。