

# 新型コロナウイルス感染症

## —濃厚接触者について—

熊谷保健所 令和4年7月

### 《 濃厚接触者とは 》

濃厚接触者 = 感染者からウイルスを受け取った（感染した）可能性が高い人

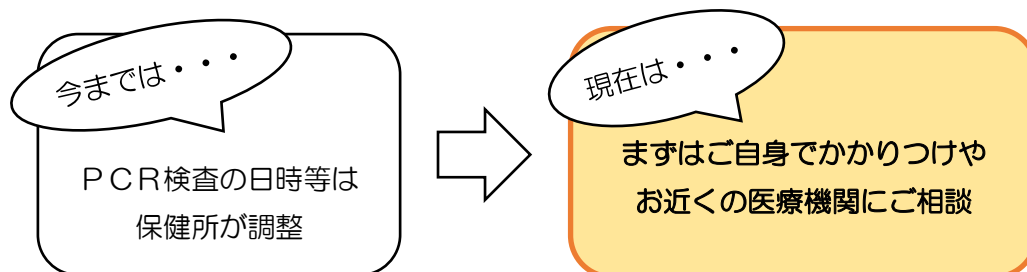
\*具体的に、患者の感染可能期間内（発症日の2日前から、診断後に隔離などをされるまでの期間）に、接触した者の内、次の範囲に該当する人とされています。

- ★患者と同居、あるいは長時間の接触（車内・航空機など）があった人
- ★適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した人
- ★患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い人
- ★その他、手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策（マスクなど）なしで15分以上接触があった人（周囲の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）

〔国立感染症研究所「積極的疫学調査実施要領」（2021年1月8日）参照〕

### 《 PCR検査について 》

\*感染の有無を確認するため、PCR検査を受けていただくことができます（無症状の方は、検査を受けず5日間の健康観察をする場合もあります）。



\*医療機関で検査・診察を受ける場合は必ずご自身が濃厚接触者であることを申し出てください。

## 《 PCR検査の費用 》

\* 公費（検査実施料のみ）で受けることができます。



\* 薬の処方代や胸部レントゲン検査・CT検査等は公費の対象外です。

\* 加入の健康保険の規定にしたがった自己負担が発生します。（初診料等）



## 《 健康観察（自宅待機）について 》

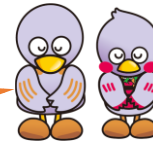
健康観察（自宅待機）期間 = 感染者と最後に接触した日の翌日から**5日間**

\* 現在の技術では、感染しても体内でウイルスが一定以上増殖しない限り、検査で感染の有無を判定できません。

\* PCR検査が陰性でも、その濃厚接触者が本当に感染していないのか、それとも感染したけれど、まだウイルスが増殖する前なのかはわかりません。濃厚接触者には、検査結果が陰性でも潜伏期間に相当する間、健康観察・自宅待機をしていただく必要があります。

## 《 健康観察（自宅待機）中の生活 》

不要不急の外出をできる限り避けてください



- \* 在宅中の勤務やリモート授業などは、差し支えありません。
- \* やむをえず移動する場合は、公共交通機関の利用を避けてください。
- \* 食材や日用品の購入には、通販や宅配の活用もご検討ください。

1日2回（朝・夕）は  
体温と症状の有無を確認してください



- \* 発熱や咳などの呼吸器症状、倦怠感等がみられたときは、必ず事前に医療機関へ連絡をして受診してください。
- \* ただし、救急車を呼ぶべき症状であるときは、速やかに119番通報をしてください。その際には濃厚接触者であることを必ず伝えてください。

感染防止の徹底を継続してください



- \* 石けんと水を用いた手洗い、アルコール消毒の徹底等を励行してください。
- \* 寝具・衣類等の洗濯は、通常通りでかまいません。
- \* ゴミは袋に入れ、袋の口をしっかりと縛って廃棄します。

発症のリスクを踏まえ、  
同居家族との生活を分けてください



具体的には・・・

- ☆ 基本的には自室で過ごす（食事は絶対に一緒に食べない）
- ☆ こまめな手洗い（特に顔を触る前は必ず手洗いや手指消毒を行う）
- ☆ 同居家族全員マスクを着用する（一度着用したマスクは放置せず廃棄し、マスクを触った後は、必ず手洗いをする）
- ☆ トイレは可能な限り別にする（難しい場合は、使用のたびに自分が触れた部分をふき取り消毒する）
- ☆ 浴室は最後に利用する（浴槽には入らず、シャワーのみで過ごす）
- ☆ タオルの共用はしない
- ☆ 歯ブラシ等は近い場所で保管しない

《 災害時に避難所を利用する際の注意事項 》

	注意事項	問い合わせ先
熊谷市	避難所の受付で濃厚接触者である旨を申し出て担当者の指示に従ってください。	048-524-1111 (代表)
深谷市	「専用避難所」を開設します。 避難を希望される場合は、事前にお問い合わせ（匿名可）ください。	048-571-1211 (代表)
寄居町	避難所の受付で濃厚接触者である旨を申し出て担当者の指示に従ってください。	048-581-2121 (代表)

\*上記以外の市町村については事前に市役所、町村役場へ直接お問い合わせ下さい。

《 よくあるご質問 》



濃厚接触者と濃厚に接触した人（同居家族等）は濃厚接触者？

PCR検査で陰性と判定された濃厚接触者は、少なくともその検査の時点では、ウイルスを出していなかったとされます。したがって、その濃厚接触者と濃厚に接した人がいても、さらに濃厚接触者とされることはありません。



\*厚生労働省の新型コロナウイルス感染症に関するQ&Aもご参考ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

\*不明な点がございましたら、熊谷保健所までご相談ください。

問い合わせ先：048-523-2811（平日8:30~17:15）