

家族の
ケアのこと

自分自身
のこと

進学や就職
のこと

普段は言えない
「もうひとつの気持ち」
話してみませんか？

埼玉県主催

ヤングケアラー 若者ケアラー オンラインサロン

家族のケアやセルフケア
進学や就職の悩みについて
オンラインで相談したり
同じような経験をしている人たちと
交流できるサロンです。



チャットで相談＆参加できる

YouTubeLiveオンラインサロン

家族のケアを経験しているメンバーを中心に
ケアの専門家をゲストに招いておしゃべりする
オンラインサロンをYouTubeLiveで配信しています。

ニックネームOK！顔出しは不要です。

チャットから質問やコメントも大歓迎です😊

チャンネル登録



12月11日(木)19:00～



仮想空間で話そう！

メタバースオンラインサロン



仮想空間でアバターをつかった
オンラインサロンを開催しています。
普段なかなか言えない気持ちも
話やすく、リアクションを使って
ゲーム感覚で交流できるのが特徴です☆

11月8日(土)14:00～

2月7日(土)14:00～

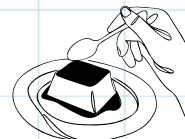
オフラインで相談＆交流しよう ヤングケアラーカフェ

お茶やお菓子を食べながら、ゆったりとした
雰囲気の中で家族のことや、自分のこと、進学や
就職の相談、交流ができるオフラインのイベント
です🐱

会場：武蔵野銀行本店ビル2階 M's SQUARE

10月11日(土)13:30～

3月7日(土)13:30～



お申込み・詳細

主催 埼玉県福祉部地域包括ケア課

受託 株式会社Compass

info@choice-career.com

078-600-2284

公式Webサイトでは
イベントのお知らせや
ヤングケアラーに
役立つ情報を発信中！

