

介護者サロン一覧

2026/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
さいたま市	1	介護者サロン	ケアラー全般	西区北部圏域地シニアサポートセンター 三恵苑	048-620-1312	年 8 回	無料	指陽公民館、内野公民館
	2	介護者サロン	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	西区南部圏域シニアサポートセンターくろみ	048-622-8103	年3回	無料	馬宮コミュニティセンター
	3	介護者サロン	高齢者のケアラー	北区北部圏域地域包括支援センター緑水苑	048-662-7350	年3回	無料	ハートランド大宮
	4	大宮介護者のつどい	ケアラー全般	認知症のひと家族の会	048-662-7600	毎月第 4 水曜日13:30～15:00	無料	北区東部圏域 シニアサポートセンター 諏訪の苑
	5	介護者サロンうえたけ	ケアラー全般	榎竹地区社会福祉協議会、北区東部圏域シニアサポートセンター諏訪の苑	048-662-7600	年4回 13:30～15:00	無料	高齢者生きがい活動センター
	6	北区介護者のつどい	ケアラー全般	北区東部圏域シニアサポートセンター諏訪の苑	048-662-7600	年 1 回（不定期開催）	無料	北区東部圏域 シニアサポートセンター 諏訪の苑
	7	ホッとサロン	ケアラー全般およびその関係者、介護に興味がある方	北区西部圏域シニアサポートセンターゆめの園	048-653-0544	毎月第 3 月曜日13:30～14:30、別途年5回お役立ち講座有	無料	日進公民館
	8	えひなたサロン	ケアラー全般およびその関係者、介護に興味がある方	一般社団法人笑顔ひなた、北区西部圏域シニアサポートセンターゆめの園	048-782-5858（えひなた）、048-653-0544	毎月第 2 月曜日13：30～14:30	無料	みらい日進
	9	家族のつどい（介護者サロン）	高齢者のケアラー	大宮区東部圏域シニアサポートセンター白菊苑	048-658-5588	奇数月第 4 火曜日（10:00～11:00）（R8年度～）	無料	特別養護老人ホーム白菊苑2階地域交流室（エレベーター有り）
	10	ケアラースカフェ だん・だん	高齢者のケアラー	介護者支援の会 ほっとおおみや	048-811-1666	東口会場：毎月第 2,金曜日10:00～13:00	有料	埼玉福祉保育医療製菓調理専門学校
	11	ケアラースカフェ だん・だん	高齢者のケアラー	介護者支援の会 ほっとおおみや	048-811-1666	西口会場：毎月第3水曜日10：00～13：00	有料	埼玉縣信用金庫大宮西支店3階（入場は10：00～11：00）
	12	介護者サロンいこい	ケアラー全般およびその関係者、介護に興味がある方	大宮区西部圏域シニアサポートセンター春陽苑	048-661-8611	偶数月第4金曜日14：00～15：30	無料	三橋シニア憩いの家 本館
	13	介護者サロンおひさま	ケアラー全般およびその関係者、介護に興味がある方	大宮区西部圏域シニアサポートセンター春陽苑	048-661-8611	奇数月第2火曜日14：00～15：00	無料	大成防犯ステーション
	14	やすらぎサロン	ケアラー全般	見沼区北部圏域シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里	048-680-3289	月1回 開催日は毎月変動 10:00～11:30	無料	春陽公民館
	15	ななさとサロン	高齢者のケアラー	見沼区東部圏域シニアサポートセンター敬寿園七里ホーム	048-681-6614	事前予約 毎月第 1 土曜日13:30～15:00	無料	見沼区東部圏域 地域包括支援センター敬寿園七里ホーム
	16	介護者のつどい	高齢者のケアラー	見沼区西部圏域シニアサポートセンター大和田	048-685-8791	毎月・第 3 火曜日 10:00～11:00	無料	大砂土公民館 1階実習研修室
	17	かたらいの場	ケアラー全般	見沼区南部圏シニアサポートセンター敬寿園	048-681-5151	毎月第 3 水曜日13:30～15:00	無料	ケアサポートサロンみぬま
	18	バラのまちと野のつどい	高齢者のケアラー	中央区北部圏域シニアサポートセンターナーシングヴィラと野	048-859-5375	奇数月（7 月、11 月、3 月）第 4 土曜日（年 3 回）13:30～15:00	無料	特別養護老人ホームナーシングヴィラと野
	19	バラのまちと野のつどい	高齢者のケアラー	中央区南部圏域シニアサポートセンターきりしき	048-858-2121	奇数月（5 月・9 月・1 月）第 4 木曜日（年 3 回）13:30～15:00	無料	さいたま市中央区役所 または 特別養護老人ホームきりしき
	20	ハッピーカフェ新聞	高齢者のケアラー	桜区南部圏域シニアサポートセンターザイタック	048-836-3503	毎月第 4 木曜日14:00～15:00	無料	Hito-tsuひとつなげるカフェ
	21	ハッピーカフェこかげ	高齢者のケアラー	桜区南部圏域シニアサポートセンターザイタック	048-836-3503	毎月第3月曜日14:00～15:00	無料	田島団地内こかげのテラス内
	22	メンズ苦楽部（男性介護者の会）	男性ケアラー	浦和区北部圏域シニアサポートセンターかさい医院	048-823-3031	不定期開催	無料	上木崎公民館
	23	カフェケア木（介護者サロン）	ケアラー全般	浦和区北部圏域シニアサポートセンターかさい医院	048-823-3031	偶数月 第4火曜日(4月は第3火曜、27年2月は第4水曜日)13時30分～15時00分	無料	北浦和公民館
	24	ダブルケアカフェ	ダブルケアラー	浦和区北部圏域シニアサポートセンターかさい医院 さいたま市子ども未来総合センター	048-829-7043	偶数月、第 3 火曜日 10:00～12:00	無料	あいばれっと
	25	領家のつどい	高齢者のケアラー	浦和区東部圏域シニアサポートセンタースマイルハウス浦和	048-813-7710	原則毎月第 3 火曜日13:30～15:00	無料	領家公民館
	26	介護者のつどい	高齢者のケアラー	浦和区中部圏域シニアサポートセンタージェイコー埼玉 認知症のひと家族の会	048-834-3782	7/15(水) 10/15（水）R8 3/17（水）（13:30～15：00）	無料	埼玉メディカルセンター付属介護老人保健施設ジェイコー埼玉
	27	終末期のつどい	ケアラー	浦和区中部圏域シニアサポートセンタージェイコー埼玉 認知症のひと家族の会	048-834-3782	9/16（水）R8 2/20（水）（13:30～15：00）	無料	埼玉メディカルセンター付属介護老人保健施設ジェイコー埼玉
	28	介護者サロン 仲本荘	ケアラー全般および関係者、介護に関心のある方	浦和区南部圏域シニアサポートセンター尚和園	048-813-8915	毎月 第2木曜日 ※2027年2月はお休み	無料	シニアふれあいセンター仲本荘
	29	介護者サロン 岸町	ケアラー全般および関係者、介護に関心のある方	浦和区南部圏域シニアサポートセンター尚和園	048-813-8915	毎月 第3金曜日	無料	岸町公民館
	30	おしゃべりカフェみなみ	ケアラー全般および関係者、介護に関心のある方	南区東部圏域シニアサポートセンター社協みなみ	048-871-1230	第 4 水曜日 13:30～15:00（8 月、9 月、11 月、2 月はお休み）	無料	南浦和公民館
	31	六辻おしゃべりルーム	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	奇数月 第 3 水曜日 10:00～11:30	無料	六辻公民館
	32	文蔵おしゃべりルーム	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	偶数月 第 3 水曜日 10:00～11:30	無料	文蔵公民館
	33	別所おしゃべりルーム	高齢者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	奇数月 第4火曜日 10:00～11:30 ※2026年9月のみ第5火曜日	無料	別所公民館
	34	だいにょう会	ケアラー全般	南区西部圏域シニアサポートセンターけやきホームズ	048-710-7555	毎月11日 10:00～11:00（土日祝は11日より前の平日に前倒し）	無料	四谷自治会館
	35	介護者サロン おれん心のたまご	認知症の親を介護している働く世代のケアラー	南区西部圏域シニアサポートセンターけやきホームズ	048-710-7555	不定期開催（土祝日）9：30～10：30	無料	南区西部圏域シニアサポートセンターけやきホームズ2 階
	36	よつばのひろば ダブルケアカフェ	ダブルケアラー	チームおれんじ よつばのひろば	048-710-7555	毎月 第4月曜日 10：00～11：00	無料	四谷自治会館
	37	介護者サロン ケアラーズうらわ	ケアラー全般	介護者サロン ケアラーズうらわ	070-3192-8447	毎月 第2木曜日10：30～12：00	100円（お茶&お菓子代）	さいたま市南区役所1階 多目的室
	38	介護ひとやすみカフェ	ケアラー全般およびその関係者、介護に興味のある方	BABA lab さいたま工房	048-799-3214	毎週金曜日 10：00～13：00	無料（飲食代実費あり）	コミュニティスペースほほのら（お問い合せください）
	39	介護者サロン まつカフェ	ケアラー全般 介護に興味のある方	岩槻区北部圏域シニアサポートセンター松鶴園	048-795-2653	7 月・11 月・3 月 第2土曜日 13:30～15:00	無料	デイサービスセンター松鶴園
	40	介護者サロンやまぶき	高齢者のケアラー	岩槻区中部圏域シニアサポートセンター社協岩槻	048-758-4395	毎月第 4 水曜日 14：00～15：00	無料	シニアサポートセンター社協岩槻
	41	男性介護者のつどい	高齢者のケアラー	岩槻区中部圏域シニアサポートセンター社協岩槻	048-758-4395	月 1 回開催日程・場所その都度変更あり	無料	本町公民館 他
	42	介護者サロン虹	ケアラー全般	岩槻区南部圏域シニアサポートセンター白鷺ホーム	048-794-3939	毎月第 3 火曜日13：30～15：00	無料	ウエスカ薬局東岩槻店 2 F

介護者サロン一覧

2026/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
	43	一体型サロンはなカフェ	ケアラー全般	岩槻区南部圏域シニアサポートセンター白鷺ホーム	048-794-3939	毎月第4金曜日 14：00～15：30	無料	コープ東岩槻店2階 コーブルーム
	44	介護者のつどい	高齢者のケアラー	緑区北部圏域シニアサポートセンターリバティハウス	048-875-3111	奇数月の第4金曜日 10：00～11：30	無料	三室公民館、美園コミュニティセンター他
	45	介護者サロン みどり（浦和しづや苑と共催）	高齢者のケアラー	緑区北部圏域シニアサポートセンターリバティハウス	048-875-3111	4月・8月・10月・1月の第3木曜日 10:00～11:00	無料	緑区役所1階多目的ホール
	46	介護者サロン みどり（リバティハウスと共催）	高齢者のケアラー	緑区南部圏域シニアサポートセンター浦和しづや苑	048-876-1770	4月・8月・10月・1月の第3木曜日 10:00～11:00	無料	緑区役所1階多目的ホール
	47	介護者カフェ おひさま	ケアラー全般	コミュニティ・カフェ おひさま	090-6136-2875	毎週火曜日・木曜日 12:00～16:00	無料（飲食代実費あり）	コミュニティ・カフェ おひさま（お問い合わせください）
	48	みぬまハウス 介護者カフェ	ケアラー全般	N P O法人 みぬまで暮らす会	048-796-0295	毎週火曜日・水曜日・金曜日 9:30～15:00	無料（飲食代実費あり）	みぬまハウス（お問い合わせください）
	49	ケアラーズカフェ 夢うらわ	ケアラー全般	NPO法人 さいたまNPOセンター	048-811-1666	毎週水曜日 13:00～16:00、第3金曜日 17:00～20:00	無料（飲食代実費あり）	ケアラーズカフェ 夢うらわ（お問い合わせください）
	50	つながるカフェMomo	ケアラー全般	つながるカフェMomo	070-2014-5368	毎週水曜日 14:00～17:00	無料（飲食代実費あり）	つながるカフェMomo（お問い合わせください）
	51	アイラン ケアラーズカフェ	ケアラー全般	株式会社 アイラン	048-795-9120	毎週水曜日 11:00～15:00	無料（飲食代実費あり）	アイラン ケアラーズカフェ（お問い合わせください）
	52	介護者カフェ 希望のあかり	ケアラー全般	介護者カフェ 希望のあかり	080-5914-1827	毎週日曜日 12:30～15:30	無料（飲食代実費あり）	アトリエあかり（お問い合わせください）
川越市	53	家族介護交流会	高齢者のケアラー、認知症のケアラー	川越市地域包括支援センター（9箇所）	各地域包括支援センター	月1回程度	無料	市内公民館等
熊谷市	54	介護者サロン熊谷ほっとたいむ	ケアラー全般	N P O くまがや（神馬場）	090-2933-3061	隔月第2土曜日 10:00～15:00	無料	市民活動支援センター
	55	認知症とあゆむ熊谷家族の会つどい	認知症のケアラー	認知症とあゆむ熊谷家族の会	090-8247-4896	毎月第3水曜日	無料	コミュニティセンター
川口市	56	介護応援/バナナくらぶ交流会	高齢者のケアラー	介護応援/バナナくらぶ	048-263-0120	毎月第3水曜日 AM10:00～	無料	芝市民ホール
	57	介護者のつどい	高齢者のケアラー	南平みなみ地域包括支援センター	048-226-6615	毎月第2木曜 14時	無料	南平みなみ地域包括支援センター
	58	かみね認知症家族の会	認知症のケアラー	神根地域包括支援センター	048-297-2777	偶数月第3木曜日 13：30～15：00	無料	神根福祉センター
	59	認知症の家族会	認知症のケアラー	新郷地域包括支援センター	048-286-7631	隔月の第4金曜日	無料	新郷地域包括支援センター
	60	認知症家族の集い	認知症のケアラー	鳩ヶ谷東部地域包括支援センター	048-284-1250	5月8月11月2月 第3木曜日13：30～15：00	無料	鳩ヶ谷東部地域包括支援センター
	61	きゅぼの会	認知症のケアラー	南平地域包括支援センター	048-225-5888	偶数月の第1火曜日15：00～16：30	メニューから1品注文	デニース川口元郷店
	62	アネモネの会	高齢者のケアラー	南平地域包括支援センター	048-225-5888	第1水曜日13：30～15：00	無料	南平地域包括支援センター
所沢市	63	認知症所沢家族の会	認知症のケアラー	認知症所沢家族の会	090-1435-3028	毎月第3水曜日または木曜日 10:00～12:00	無料	所沢市保健センター
	64	認知症家族交流会オアシス	認知症のケアラー	柳瀬地域包括支援センター	04-2951-8887	毎月第1火曜日(祝日と重なる時は第2火曜日) 13:30～15:30	無料	柳瀬まちづくりセンター
	65	りらいふ家族会	認知症のケアラー	主催：一般社団法人巨樹の会 りらいふ 協力：山口地域包括支援センター	04-2928-7677	年2回	無料	りらいふ
飯能市	66	ひだまりのつどい	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターみなみ町	042-978-5777	奇数月開催※変更の場合あり	無料	美杉台地区行政センター等
	67	茶畑たんぼぼ(追加)	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターさかえ町	042-971-3172	偶数月第4水曜日 13：30～15：00	無料	グループホームたんぼぼ 2 階
	68	寄ってケア（追加）	特に決まりはない	ぬくもり福祉会 たんぼぼ	042-972-8611	毎週金曜日 10：30～13：30	無料	ぬくもり福祉会たんぼぼ本部
加須市	69	介護を考える会 ほっかほか	高齢者のケアラー	介護を考える会 ほっかほか	090-6119-8366(関根)	原則第3水曜日 13:30～15:30	100円 (別途、材料費を頂く場合あり)	北川辺文化・学習センターみのり 和室 1
	70	アットマークスがおDe介護者サロン	高齢者のケアラー	かぞケアラーサポートの会	0480-62-2668	毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30	100円	市民プラザかぞ
	71	はなすサロン	認知症のケアラー	みんなのちからいい倶楽部	090-1466-8463	第5水曜日（平日のみ）	100円	市民プラザかぞ、加須コミュニティーセンター
本庄市	72	認知症家族の会本庄	認知症のケアラー	市・地域包括支援センター	各地域包括支援センター	毎月第4水曜日 10:00～12:00（9月のみ第3水曜日）	100円	本庄東地域包括支援センター・安城園
	73	けあふれんどカフェ	高齢者、障害児・者のケアラー	介護サポーターズクラブ本庄	090-9001-0632	－	－	お問い合わせください。
	74	Amical（アミカル）カフェ	高齢者、障害児・者のケアラー	介護サポーターズクラブ本庄	090-9001-0632	不定期	100円	佐久間さんち
	75	失語症カフェ	言葉が不自由な人のケアラー	埼玉北部失語症友の会	0495-71-9689	不定期 13:00～15:00	－	デイサービス 笑を
	76	ま・るくカフェ	障害児・者のケアラー	NPO法人 ま・るく	090-7345-8697	最終水曜日 10:00～13:00 又は 13:00～15:00	－	北泉公民館
東松山市	77	認知症の人と家族の会 介護者のつどい	高齢者のケアラー	認知症の人と家族の会	0493-22-7733(市包括)	年1回	無料	東松山市総合会館等
	78	介護を語り・支え合う集い	高齢者のケアラー	自主ボランティアサークル	090-9377-7431	偶数月第2土曜日 13時半から15時半	無料。飲み物をご持参ください	高坂丘陵市民活動センター

介護者サロン一覧

2026/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
	79	介護者サロン ほっと	高齢者のケアラー	自主団体	090-8344-1291	毎月第1木曜日 13時半から15時半	無料	市民福祉センター
春日部市	80	家族会妻わらぼうし	認知症のケアラー	第3地域包括支援センター	048-753-1136	毎月第3木曜日13時15分から15時15分	無料	豊春市民センター
	81	介護者交流サロン	高齢者のケアラー	第4地域包括支援センター	048-738-5764	毎月第4木曜日13時30分から15時	無料	豊春第二公民館
	82	介護者サロン福	高齢者のケアラー	第6地域包括支援センター	048-738-0021	毎月第4木曜日13時30分から14時30分	無料	武里大枝市民センター
	83	春日部失語症友の会	失語症の方のケアラー	春日部失語症友の会（任意団体）	048-737-6560	①毎月第2土曜日13時から17時 ②月1回不定期	年2,400円	ぼぼら春日部
	84	認知症家族の会 *灯*	認知症のケアラー	認知症家族の会 *灯*（任意団体）	048-746-2413	毎月1回月曜日 13時30分から15時00分	無料	正風館
	85	介護者家族のつどい	高齢者のケアラー	狭山市入曽地域包括支援センター	04-2950-5300	毎月第4木曜日13：30～14：30	無料	入曽地域包括支援センター相談室
狭山市	86	介護者家族のつどい	高齢者のケアラー	狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター	04-2955-1114	6・9・12・3月の第3金曜日（3月のみ第4金曜日）14:00～15:00	無料	中央公民館
鴻巣市	87	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター・川里苑	048-569-2650	年度に1回	無料	特別養護老人ホーム川里苑
	88	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター・このとり	048-596-2223	年度に1回	無料	市民センター
	89	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター・彩香らんど	048-595-3331	年度に2回	無料	田間宮生涯学習センター
	90	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター・まむろ翔裕園	048-540-0294	年度に1回	無料	愛里嵐
	91	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター・吹上苑	048-548-8991	年度に2回	無料	吹上生涯学習センター
深谷市	92	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	認知症地域支援推進員	048-574-8544	奇数月第2火曜日 13:00～14:00	無料	市内公民館等
上尾市	93	介護者サロン ひとやすみ	高齢者のケアラー	介護者支援の会あけお（桐原）	048-773-9436	基本毎月第3金曜日 13時30分から15時30分 ※月によって日程・会場が異なるため代表者にご確認ください	100円	上尾市市民活動支援センター 会議室 または上尾市プラザ2 2 等 ※月によって会場が異なる
	94	介護家族会	高齢者のケアラー	上尾市・各地域包括支援センター	048-775-4190	毎月月曜日または火曜日13時30分から15時	無料	上尾市プラザ2 2または上尾公民館
草加市	95	介護者のつどい	高齢者のケアラー	谷塚西部地域包括支援センター	048-929-0014	4か月1回（4・8・12月第2土曜日13時45分から15時）	無料 ※オレンジカフェにも参加する場合は100円	草加キングスガーデン
	96	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加川柳地域包括支援センター	048-932-7007	4か月1回（4・8・12月第2水曜日13時から14時30分）	無料	であいの森
	97	認知症介護者のつどい	高齢者のケアラー	新田西部地域包括支援センター	048-946-0520	4か月1回（6・10・2月第3水曜日13時15分から14時30分）	無料	勤労福祉会館
	98	ケアカフェふくろう～介護者のつどい～	高齢者のケアラー	新田東部地域包括支援センター	048-932-6775	4か月1回（7・11・3月第2火曜日13時30分から14時30分）	無料	さかえーる
	99	介護サロンほっとスペースらくだ	高齢者のケアラー	介護者支援の会 草加	080-5454-8668/庵 090-5340-4560/謙澄	毎月第3金曜日13時から15時	100円	生活クラブ生協草加生活館3階 1階 フリースペースぬくぬく
	100	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 090-2315-0643/山田	毎月第3土曜日10時から12時	100円	中央公民館
	101	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加東部・草加稲荷地域包括支援センター	048-959-9133	4か月1回（6・10・2月第1金曜日13時15分から14時45分）	無料	高砂コミュニティセンター
	102	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 090-2315-0643/山田	毎月第1火曜日13時30分から15時30分 *学校が休みの場合は会場変更となります。	100円	水川小学校 平成塾
	103	介護サロンほっとスペースこもれび	高齢者のケアラー	介護者支援の会 草加	090-5340-4560/謙澄	毎月第4木曜日13時から15時	100円	市民活動センター 1階会議室
	104	介護者のつどい	高齢者のケアラー	谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター	048-929-3613	4か月1回（5・9・1月第3木曜日13時15分から14時45分）	無料	瀬崎コミュニティセンター
	105	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 090-2315-0643/山田	毎月第4火曜日10時30分から12時 *学校が休みの場合は、日程変更となります。	100円	瀬崎小学校 平成塾
	106	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加西部地域包括支援センター	048-946-7030	4か月1回（5・9・1月第3金曜日14時から15時30分）	無料	ケアステーションかしの木（かしの木ひろば）
	107	介護者のつどい「おれんじ広場」	高齢者のケアラー	ジョイフルファミリー	048-932-3419 joyful.orangecafe@gmail.com	毎月第1土曜日14時から15時	100円	リバーサイドカフェ
	108	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加安行地域包括支援センター	048-921-2121	4か月1回（7・11・3月第3金曜日14時から15時30分）	無料	苗塚会館

介護者サロン一覧

2026/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
越谷市	109	介護者サロン「ティータイム」	高齢者のケアラー	越谷介護者の会	090-3590-9795	毎月第2木曜日13時30分から15時30分	100円	ほっと越谷
	110	介護者の会 朝顔	高齢者のケアラー	地域住民	048-966-3411	毎月第2月曜日13時30分から15時30分	無料	越谷市中央市民会館
	111	〃介護者サロン あいあい〃	高齢者のケアラー	デイサービスセンターあいあい	048-970-1155	不定期開催	無料	デイサービスセンターあいあい
	112	〃介護者サロン キャンベル	高齢者のケアラー	特別養護老人ホームキャンベルホーム	048-970-3330	不定期開催（年4回）13時00分から14時30分	無料	特別養護老人ホームキャンベルホーム
	113	介護者サロン あすなる越谷	高齢者のケアラー	あすなる越谷、地域包括支援センター桜井	048-970-2015	毎月第2または第3日曜日10時00分から11時30分	100円	あすなるデイサービス越谷
	114	介護者サロン ましばやし	高齢者のケアラー	地域包括支援センター増林	048-963-3331	不定期開催	無料	増林地区センター・公民館
	115	ひきこもり家族のつどい	ひきこもり当事者のケアラー	越谷市	048-963-9214	奇数月第3水曜日14時00分から16時00分	無料	越谷市保健所（変更の可能性あり）
蕨市	116	介護者交流サロン あかり	高齢者のケアラー	第一地域包括支援センター	048-434-6721	原則毎月第2火曜日13時30分から15時30分	無料	総合社会福祉センター
	117	ホッとおしゃべりサロン	高齢者のケアラー	市民ボランティア	048-432-2530	毎月1回 原則1第1木（偶数月）又は第1土（奇数月） いずれも13時30分から15時00分	無料	中央公民館
	118	介護者サロン	高齢者のケアラー	第三地域包括支援センター	048-498-6122	原則毎月第4火曜日14時から	無料	第三地域包括支援センター
	119	にんち症家族サロン	認知症のケアラー	第二地域包括支援センター	048-290-8587	不定期	無料	いきいきタウン院
戸田市	120	ケアコミュニティサロン	高齢者のケアラー	医療法人社団東光会 戸田中央リハビリテーション病院	080-7322-8681	月1回	無料（要申込）	新曽下町会館
	121	家族介護教室	高齢者のケアラー	社会福祉法人戸田市社会福祉事業団 中央居宅介護支援センター	048-432-9844	月1回	無料（要申込）	障がい者（児）施設にじの杜 2階会議室
入間市	122	西武地区 介護家族の会	高齢者のケアラー	入間市介護家族会／西武地区地域包括支援センター	代表：森本 090-1435-3028 04-2931-3311(包括)	毎月第4金曜日(原則)10時～正午	無料	入間市図書館西武分館
	123	東藤沢介護者家族相談会	高齢者のケアラー	東藤沢地域包括支援センター コープみらい埼玉西南ブロック委員会 共催	04-2901-7025（包括）	毎月第2水曜日 10時～11時30分	無料	コープみらい武蔵藤沢店 コーブルーム
	124	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	代表：森本 090-1435-3028 04-2960-6307（包括）	毎月第4木曜日10時～11時30分	無料	藤沢地区センター
	125	けあカフェ	高齢者のケアラー	宮寺・二本木地区地域包括支援センター	04-2935-0082（包括）	6月・9月・12月・3月の 第3土曜日10時～11時30分	無料	宮寺・二本木地区センター
	126	男性だけの介護者サロン「スカット・イルマ」	高齢者のケアラー	豊岡東地域包括支援センター	04-2960-1050（包括）	毎月第3土曜日 10時～正午	無料	朝日/パリオ入間市集会所
	127	東金子地区介護者家族の会「茶々まる」	高齢者のケアラー	東金子地区地域包括支援センター	04-2960-6322（包括）	奇数月第1木曜日 13時～15時	無料	東金子地区センター
	128	あさか介護者サロン「ほっとの会」	高齢者のケアラー	あさか介護者サロン「ほっとの会」	080-3176-4938	毎月第2木曜日 10:00～12:00	100円	朝霞市井財市民センター2階 会議室または和室
朝霞市	129	認知症家族の集い 知患袋	認知症のケアラー	朝霞市地域共生社会課	048-483-4520	毎月第1または第2金曜日（7月は第4土曜日・3月は第3日曜日も開催） 13:30～15:00	無料	藤折市民センターシルバースalon 産業文化センター 中央公民館・コミュニティセンター 朝霞市民会館 ゆめばれず ※開催月により異なります 埼玉警備保障(株)1階 レンタルスペース 【志木市本町3-2-24】
	130	ケアラースサロン輝	高齢者のケアラー	志木介護する人を支える会	048-472-1649	毎月第3木曜日10時～12時	お茶代100円	
志木市	131	家族介護者交流事業（委託事業）	高齢者のケアラー	（委託先）志木市社会福祉協議会	048-474-6508	年3回程度	基本無料	事業内容による
	132	ケアラースサロン輝	高齢者のケアラー	志木介護する人を支える会	048-472-1649	毎月第1月曜日10時～12時	お茶代100円	くらぶメゾン志木「スペースIMA」 【志木市館2-6-11 ベアクレセントビル2階】
和光市	133	チームオレンジひまわり家族会	認知症のケアラー	チームオレンジひまわり	048-486-9371	2か月に1回、土曜日の10：00～12：00で実施	無料	地域交流施設ひまわり（わこう翔裕館内）
	134	チームオレンジオアシスわこう家族会	認知症のケアラー	チームオレンジオアシス和光	048-465-3800	3か月に1回（時間は未定）	無料	ミアヘルサ オアシス和光
桶川市	135	介護者のつどい「みちくさ」	高齢者のケアラー	地域包括支援センターハートランド	048-777-7055	3か月1回程度	無料	介護老人保健施設ハートランド桶川等
	136	介護者サロン	高齢者のケアラー	地域包括支援センタールーエハイム	048-789-2121	3か月1回程度	無料	さいたま文学館等
	137	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会	048-728-2265	3か月1回程度	無料	桶川市地域福祉活動センター等
	138	介護者のつどい「蒔の会」	高齢者のケアラー	地域包括支援センターねむのき	048-783-5311	3か月1回程度	無料	ねむのき等

介護者サロン一覧

2026/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
久喜市	139	介護者サロン四つ葉	特に決まりはない	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-23-2526	毎月第3木曜日13時半から15時	100円	ふれあいセンター久喜
	140	傾聴サロン　くりはし四つ葉	特に決まりはない	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-52-7835	毎月第4金曜日13時半から15時	100円	久喜市健康福祉センターくりむ
	141	介護者の会	高齢者のケアラー	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-23-2526	3～4か月に1回程度	無料	【久喜地区】ふれあいセンター久喜 【その他の地区】適宜対応可能な会場
北本市	142	オレンジカフェ　in 文化センター	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	北本市地域包括支援センター（4包括合同実施） ・北本市地域包括支援センター東センター ・北本市地域包括支援センター西センター ・北本市地域包括支援センターきたもと寿苑 ・北本市地域包括支援センター北本社協	048-577-5100 048-591-3495 048-590-1000 048-590-4011	月1回	無料	文化センター
	143	オレンジカフェ寿	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	北本市地域包括支援センターきたもと寿苑	048-590-1000	月1回	100円	南部公民館
	144	オレンジカフェひがし	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	北本市地域包括支援センター東センター	048-577-5100	月1回	100円	HEY WORLD!!
	145	オレンジ西茶房	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	北本市地域包括支援センター西センター	048-591-3495	月1回	100円	北本生活館（であい館）
	146	オレンジカフェひだまり	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	北本市地域包括支援センター北本社協	048-590-4011	月1回	100円	コープみらい北本介護センター
八潮市	147	介護者家族会　ひなた	高齢者のケアラー	介護者家族会　ひなた	090-8460-1898	毎月第2木曜日10時から12時	100円	八潮市身体障がい者福祉センター「やすらぎ」
富士見市	148	あいづち	ケアラーどなたでも	地域包括支援センターふじみ苑	049-293-1168	年2回	100円	地域包括支援センターふじみ苑内、喫茶「ゆい」
三郷市	149	家族介護者教室	高齢者のケアラー	地域包括支援センターみさと南	048-956-8813	年4回　5月，7月，10月，3月	無料	地域包括支援センターみさと南　多目的室
	150	ひこきたのつどい	高齢者のケアラー	三郷市地域包括支援センターひこなり北	048-950-6777	年3回程度	無料	三郷市立希望の郷交流センター
	151	家族介護者交流会	高齢者のケアラー	三郷市地域包括支援センターしんわ	048-949-5522	不定期　年3回程度（第1回は6/23）	無料	第1回は鷹野文化センター2階　会議室（第2回以降はチラシで周知）
蓮田市	152	認知症の人を介護する家族のつどい	認知症のケアラー	蓮田市黒浜地域包括支援センター	048-768-3111	偶数月第4水曜日13時30分から15時	無料	図書館
坂戸市	153	介護者サロンさかど「結・結」	ケアラー全般	介護者サロンさかど「結・結」	049-281-0162	毎月第4金曜日13時30分から15時	100円	坂戸市福祉センター
	154	ほっとほっと	ケアラー全般	介護者サポートクラブ	049-287-3836	毎月第1土曜日13時30分から15時（8月、1月はお休み）	100円	坂戸市西部地域包括支援センター　西坂戸市所
幸手市	155	暮らしの保健室	ケアラー全般	地域ケア拠点菜のはな	080-9685-3378	月曜日～金曜日　9時～17時	無料	地域ケア拠点菜のはな（東埼玉総合病院内）
鶴ヶ島市	156	介護者の会　つるほっと	高齢者・障害者のケアラー	鶴ヶ島市社会福祉協議会	049-271-6011	月1回程度	無料（実費負担あり）	開催の都度調整
吉川市	157	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第1地域包括支援センター	984-4766	毎月第4土曜日10時～11時30分	無料	吉川市社会福祉協議会
	158	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第1地域包括支援センター	984-4766	毎月第1火曜日10時～11時30分	無料	旭地区センター
	159	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第2地域包括支援センター吉川平成園	981-5811	毎月第1月曜日10時～11時30分	無料	中央公民館
	160	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第3地域包括支援センター	981-7158	6月18日、10月15日、2027年2月18日 第3水曜日午後2時～15時30分	無料	平沼地区公民館
	161	介護者カフェ　とことこ	特に決まりはない	介護者カフェ　とことこ・第2地域包括支援センター	981-5811	毎月第3金曜日13時～15時	無料	シニア活動センター「ばれっと」
白岡市	162	オレンジファミリーの会	高齢者のケアラー	地域包括支援センターほっかほか	0480-93-8877	毎月1回	無料	白岡市保健福祉総合センター　はびすしらおか
	163	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センターウエルシアハウス	0480-90-3022	毎月1回	無料	地域包括支援センターウエルシアハウス
伊奈町	164	認知症介護家族の会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	ボランティア団体	048-720-5656（伊奈町包括支援センター）、048-795-4900（南部包括支援センター）	毎月第3火曜日、奇数月第3土曜日	無料	伊奈町ふれあい福祉センター、リハ専さかえの杜
三芳町	165	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター埼玉セントラル	049-274-2080	年2回	無料	地域包括支援センター埼玉セントラル
	166	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターみずほ苑みよし	049-293-7341	年2回	無料	地域包括支援センターみずほ苑みよし
毛呂山町	167	介護者のつどい	認知症のケアラー	毛呂山町	049-295-2112	偶数月第2木曜日10:00から11:30	無料	毛呂山町中央公民館
越生町	168	介護者家族の集い	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	049-292-5505	年3回程度	無料（内容により実費徴収）	越生町保健センターなど
嵐山町	169	比企（嵐山町）のつどい	認知症のケアラー	認知症のひと家族の会	048-814-1210	年1回	無料	嵐山町ふれあい交流センター
小川町	170	介護者サロン「てるてるぼうず」	高齢者・障害者の介護者	小川町社会福祉協議会	0493-74-3461	偶数月の第3木曜日　午後2時～午後3時30分	有料（一人一品注文。飲食代本人実費負担）	分校カフェ　MOZART
川島町	171	認知症を支える家族の交流会	高齢者のケアラー	川島町社会福祉協議会	049-299-8426	奇数月第3木曜日	無料	川島町保健センター　など

介護者サロン一覧

2026/4/1現在

市町村名	No.	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
吉見町	172	介護のつどい（ほっとすべーす）	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0493-53-0370	毎月25日 13:30～15:00（8月・12月・3月は休み）	無料	吉見町介護予防施設「悠友館」
鳩山町	173	介護者サロン「友道」	高齢者のケアラー	介護経験者等の有志	049-296-7700	毎月第3金曜日 1 0時から1 2 時	無料	特別養護老人ホーム 松寿園東館
	174	手作業の会	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	049-296-7700	毎週火曜日 午後1時半～3 時半	無料（内容により、材料費等の 実費負担あり）	鳩山町地域包括ケアセンター地域の交流スペース
ときがわ町	175	かめれおんカフェ（認知症カフェ）	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0493-65-1010	毎月1 回	無料	ときがわ町保健センター
横瀬町	176	在宅介護者の集い	高齢者・障がい者のケアラー	横瀬町社会福祉協議会	0494-22-7380	年3回(7月・11月・3月)13:30～15:00	お茶菓子代等	横瀬町総合福祉センター
皆野町	177	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0494-63-1122	年8回	無料	皆野総合センター
長瀬町	178	介護家族のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0494-66-3111	毎月第3火曜日10時30分から11時30分	無料 (内容により実費徴収)	長瀬町役場 小会議室 1
小鹿野町	179	認知症家族会	認知症のケアラー	地域包括支援センター	0494-75-0135	奇数月第3火曜日10:00～11:00	無料	小鹿野町けんこう交流館
東秩父村	180	介護者サロン「おむすび」	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0493-82-1116	年1 回程度	無料	東秩父村保健センター
美里町	181	認知症家族のつどい	認知症のケアラー（本人・担当CMの参加可）	美里町	0495-76-1325	毎月1 回	無料	美里町保健センター など
	182	介護教室＆家族交流会	高齢者のケアラー及びその関係者、介護に興味のある方	美里町	0495-76-1325	年1 回	無料	美里町保健センター など
神川町	183	介護者家族会（りんどうの会）	認知症のケアラー	神川町	0495-74-1155	奇数月の第4水曜日10時30分から11時30分	無料	神川町総合福祉センター
上里町	184	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	愛の家グループホーム神保原	0495-35-3700	年1 回～2 回	無料	愛の家グループホーム神保原
寄居町	185	在宅介護者おしゃべりサロン	高齢者のケアラー	大里広域地域包括支援センター寄居町社会福祉協議会	048-581-8548	年 5 回	無料	寄居町総合社会福祉センターかわせみ荘
宮代町	186	介護者サロンみやしろ	高齢者のケアラー	介護者サロンみやしろ（ボランティアによる運営）	090-9953-6688(住谷)	毎月第3 水曜日13時30分から15時00分	無料	進修館（食堂）
杉戸町	187	暮らしの保健室	ケアラー全般	地域ケア拠点菜のはな	080-9685-3378	月曜日～金曜日 9時～17時	無料	地域ケア拠点菜のはな（東埼玉総合病院内）
松伏町	188	介護者のつどい	高齢者・障害者のケアラー	松伏町社会福祉協議会	048-991-2700	3 か月に1 回（目安）	無料	ふれあいセンターかがやき