

参加
無料

介護者（ケアラー）を支える地域をつくるための 介護者サロン設置・運営支援研修

介護の悩みを共有し、心が軽くなる居場所を地域に。
介護者サロンの立ち上げ・運営に関する実践的な学びを、
経験豊富な講師とともに深めていきましょう。

対象者

市町村、地域包括支援センター、相談支援事業所、
社会福祉協議会、民間支援団体等のうち、
介護者サロンの運営に関心のある方やお悩みの方

研修 内容

①基礎研修（動画配信）

講師の実践事例も含めて、ピアサポート
や介護者サロンのポイント、その効果を動
画で学びます。

②実践研修（オンライン）

具体的な実践事例を基に、受講者同士の
意見交換・情報交換から新たな気づきが
得られます。

講 師



鈴木 貴彦 氏

かまくら認知症ネットワーク理事
（若年性認知症等の家族会）

開 催 日 程

①基礎研修 ※裏面より動画へアクセスできます

令和 8 年 3 月 31 日まで **動画配信中**。

期間中は いつでも・何度でも ご覧いただけます！

申込
不要

②実践研修 ※各回同じ内容です。ご希望の日程をお選びください。

令和7年

11月10日（月）14時～16時

12月16日（火）10時～12時

令和8年

1月14日（水）10時～12時

2月19日（木）14時～16時

*定 員：各回75名

*申込期限：各開催日の
前日17時迄

お申込みは
こちらから
→



<期間限定> ① 基礎研修 動画配信中!

プログラム (約30分)

- (1) 介護者サロンの基本概念と役割
- (2) ピアサポートの重要性
- (3) 介護者サロン設置のためのステップ
- (4) 介護者サロンの運営と継続のポイント

動画視聴はこちらから



<オンライン> ② 実践研修のご案内

プログラム (約120分)

- (1) 介護者サロンの企画と運営方法
- (2) 参加者の集客と周知の工夫
- (3) プログラムの構成と運営手法
- (4) 事例紹介とグループワーク
- (5) 運営上の課題と解決策

令和7年 11月10日(月) 14時~16時
12月16日(火) 10時~12時
令和8年 1月14日(水) 10時~12時
2月19日(木) 14時~16時

申込はこちらから
→



*下記URLもしくは二次元コードにアクセスし画面の案内に沿ってお申込み下さい。

申込URL : (<https://forms.gle/ntUZrNzgwxJLUe7>)

*ZoomにはPC、タブレット等にてご参加ください。1台で複数名の参加も可能ですが、グループワークがあるため、1端末につき、1名ずつの参加を推奨いたします。

同空間で複数端末を使用される場合は、スピーカーのハウリングや話し声の反響にご注意ください。

* 研修は各回とも同一内容です。

講師

鈴木 貴彦 氏

- ・かまくら認知症ネットワーク(若年性認知症等の家族会)理事
- ・横須賀市本庁第一地域包括支援センター 主任介護支援専門員

主に在宅サービスで介護職として約10年、介護支援専門員として15年以上の経験を有する。

現在は地域包括支援センターで主任介護支援専門員として、要支援者のケアプラン作成や在宅支援に従事。

認知症等の家族会の理事として地域支援にも取り組む。

主 催 埼玉県福祉部地域包括ケア課

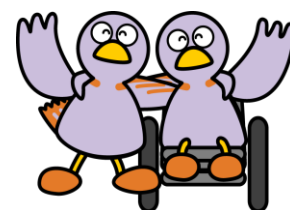
問合せ先 セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

(本研修は埼玉県より委託を受け、セントスタッフ株式会社が運営いたします)

電 話 03-6803-5624

(受付 土日祝を除く10:00~18:00)

メール st_kenshu@home.misawa.co.jp



埼玉県マスコット「コバトン」