

WIN-WIN教育プログラムシート

会社名	株式会社明治		
プログラム名	女性ジュニア・ユースアスリートの栄養		
対象生徒	女子中学生・女子高校生（部活動生徒）		
プログラムの 所要時間 実施場面	50分×(1)コマ 授業・部活動・学校行事・学年行事		
プログラムのねらい			
女性アスリートが自分の体について学び、実力を発揮するためのノウハウを考える機会を与えます。			
プログラムの内容			
体が大きく変化する時期の女性アスリートには、栄養がパフォーマンスを左右します。「食事を減らして体重をコントロールした」「ご飯、パンは食べない」などが、行き過ぎると月経不順、ケガの原因になることもわかっています。未来の土台作りのためのノウハウを考えます。			
学校側へご提供いただけるもの			
無し			
学校側に整えてもらいたい設備・環境			
参加者全員が集合でき、映像機器（プロジェクター・スクリーン）・音響機器（ワイヤレスマイク）が使用できる場所（教室、体育館など）。			
学校側への依頼事項			
参加人数は30名以上集めていただきたくお願い申し上げます。開催前に事前に打ち合わせをさせていただきます。			
企業のWIN			
<ul style="list-style-type: none"> ・教育への支援・社会貢献活動をPR ・企業ファンの獲得 			
学校のWIN			
民間企業の人的、物的資源を活用した実社会からの学びを充実することができます。			
学校負担費用	無し		
連絡先	部署名	株式会社明治 関東支社 業務部 コミュニケーション課	
	担当者	入村、吉田、高原	WEB https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/
	電話	03-5677-6027	e-mail hitoshi.irimura@meiji.com , eiko.yoshida@meiji.com , makiko.takahara@meiji.com