

ヤングケアラーハンドブックについて（案）

1 目 的

児童生徒及び学校関係者等のヤングケアラーに関する理解の促進及びヤングケアラーへの確実な支援のためハンドブックを作成し、小・中・高校生に配布する。

2 配布対象

小学校 4 学年～6 学年
中学校 1 学年～3 学年
高等学校 1 学年～3 学年
各校教職員

3 配布数

約 6 7 万部

4 内 容

- (1) ヤングケアラーとは
- (2) ヤングケアラーセルフチェック
- (3) ヤングケアラーの声
- (4) ヤングケアラーだった人からのメッセージ
- (5) 友人がヤングケアラーだったら
- (6) 相談先（電話、窓口、SNS、スクールソーシャルワーカー等）

5 規格など

規 格：A 列 5 判
頁 数：1 2 頁
種 類：3 種類作成（小学生・中学生・高校生）

6 配布予定時期

1 1 月下旬～