

精神保健福祉 相談機関一覧

精神保健・健康に関する相談

- 春日部市保健センター
☎048-736-6778
- 松伏町保健センター
☎048-992-3170
- 埼玉県春日部保健所
☎048-737-2133
- 埼玉県立精神保健福祉センター
相談・問合せ
☎048-723-3333 (代表)
☎048-723-6811 (面接予約専用)
こころの悩み相談「埼玉県こころの電話」
☎048-723-1447

障害福祉サービス等に関する相談

- 春日部市役所 障がい者支援課
☎048-736-1111 (代表)
- 庄和総合支所 福祉・健康保険担当
☎048-746-1111 (代表)
- 松伏町役場 いきいき福祉課
☎048-991-2711 (代表)

ひきこもりに関する相談

- 埼玉県ひきこもり相談サポートセンター
(NPO法人 越谷らるご内)
☎048-971-5613
月・水～土曜 10～18時

夜間・休日の精神医療相談窓口

埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699

緊急的な精神医療相談を受け付ける窓口です。相談内容に応じて、助言や医療機関の調整を行います。

依^{しへ}存・嗜^し癖^き関連の自助グループ

アルコール関連

- AA関東甲信越セントラルオフィス
☎03-5957-3506
- 埼玉県断酒新生会
☎080-1195-1357
- アラノン家族グループ
☎045-642-8777

薬物関連

- NAジャパンセントラルオフィス
☎03-3902-8869
火曜：19～20時 土曜：13～17時
- ナラノン
☎03-5951-3571
- 全国薬物依存症者家族会連合会
☎03-5856-4824

ギャンブル

- GA
☎046-240-7279
第2土曜・最終日曜 11～15時
- ギヤマノン
☎03-6659-4879
月・木曜 10～12時

摂食障害

- 日本アレキシア(拒食症)・
プリミア(過食症)協会(NABA)
☎03-3302-0710
月・水・木・金曜 13～16時

その他電話相談

- 埼玉いのちの電話
☎048-645-4343
(24時間・365日受付しています)

受付時間

平日(月～金) 17:00～翌8:30
休日及び年末年始 8:30～翌8:30

埼玉県春日部保健所

こころの医療 サポートマップ

こころの病気は、自分には無関係だと思いませんか?誰にでもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。こころの病気は、自分では症状に気づきにくいのも大きな特徴です。からだの病気と同じように、不調に気づいたら早めに適切な治療を受けることが回復にとって重要です。気になる症状が長く続いたり、生活面での支障が出てきているときに受診するための参考にしてください。



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっちゃん」

医療機関の 選び方の ヒント

- 精神科、精神神経科** こころの病気を専門に診る医療機関です。
- 心療内科** ストレスなど心理的な要因で身体に症状(胃潰瘍、気管支ぜんそくなど)が現れる「心身症」をおもな対象としています。
- 神経内科** パーキンソン病や脳梗塞、手足の麻痺や震えなど、脳や脊髄、神経、筋肉の病気を診る内科です。

こころの健康に関しては、厚生労働省のホームページ「みんなのメンタルヘルス」や「こころもメンテしよう」をご覧ください。

こころの健康サポートガイド

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/docs/supportguide.pdf>



こころもメンテしよう

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/docs/book.pdf>



発行 埼玉県春日部保健所 保健予防推進担当(精神保健担当) TEL 048-737-2133 FAX 048-736-4562

〒344-0038 埼玉県春日部市大沼一丁目7番6号 埼玉県春日部地方庁舎1階

このパンフレットに掲載している情報は令和3年12月現在のものとなります。

無断複製禁止

春日部保健所の周辺情報をまとめました！ 近隣精神科医療関連マップ

春日部保健所管内を中心とした精神科医療機関を記載しています。
詳細はお電話やホームページで直接各医療機関へご確認ください。

🏠 = 入院病床のある医療機関
🏡 = 入院病床のない医療機関



※さいたま市については、アルコール依存・嗜癖関連及び入院病床がある医療機関を記載しています。

