

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

埼玉県コバトン健康マイレージを活用したフレイル予防

事業概要

令和2年4月より参加している埼玉県コバトン健康マイレージ事業を活用し、フレイル予防に着目した事業を実施した。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
264人、2,903,000円
- 埼玉県コバトン健康マイレージ事業の実施
令和2年4月より参加
ふれあいセンター公式 LINE に PR 動画を配信
広報・コミュニティビジョン・回覧による周知・参加の呼びかけ
登録者に1000ポイント付与
初年度登録者100名に熱中症タオルを贈呈
- 筋力アップ講座の実施
3クール/年、1クール3日間で運動講座を実施
- 【新型コロナウイルス感染拡大防止への対応】
 - ・町のホームページに自宅のできる下肢筋トレ運動を公開
 - ・ふれあいセンター公式 LINE でウォーキングの仕方を公開
 - ・講座実施時は、体温測定・体調管理シートの聴取を行い、感染対策を講じた。

事業効果

- 国保・介護・健康の連携により実施した上記事業の検証

その他

- 課題
介護予防給付費等、町における効果検証が必要