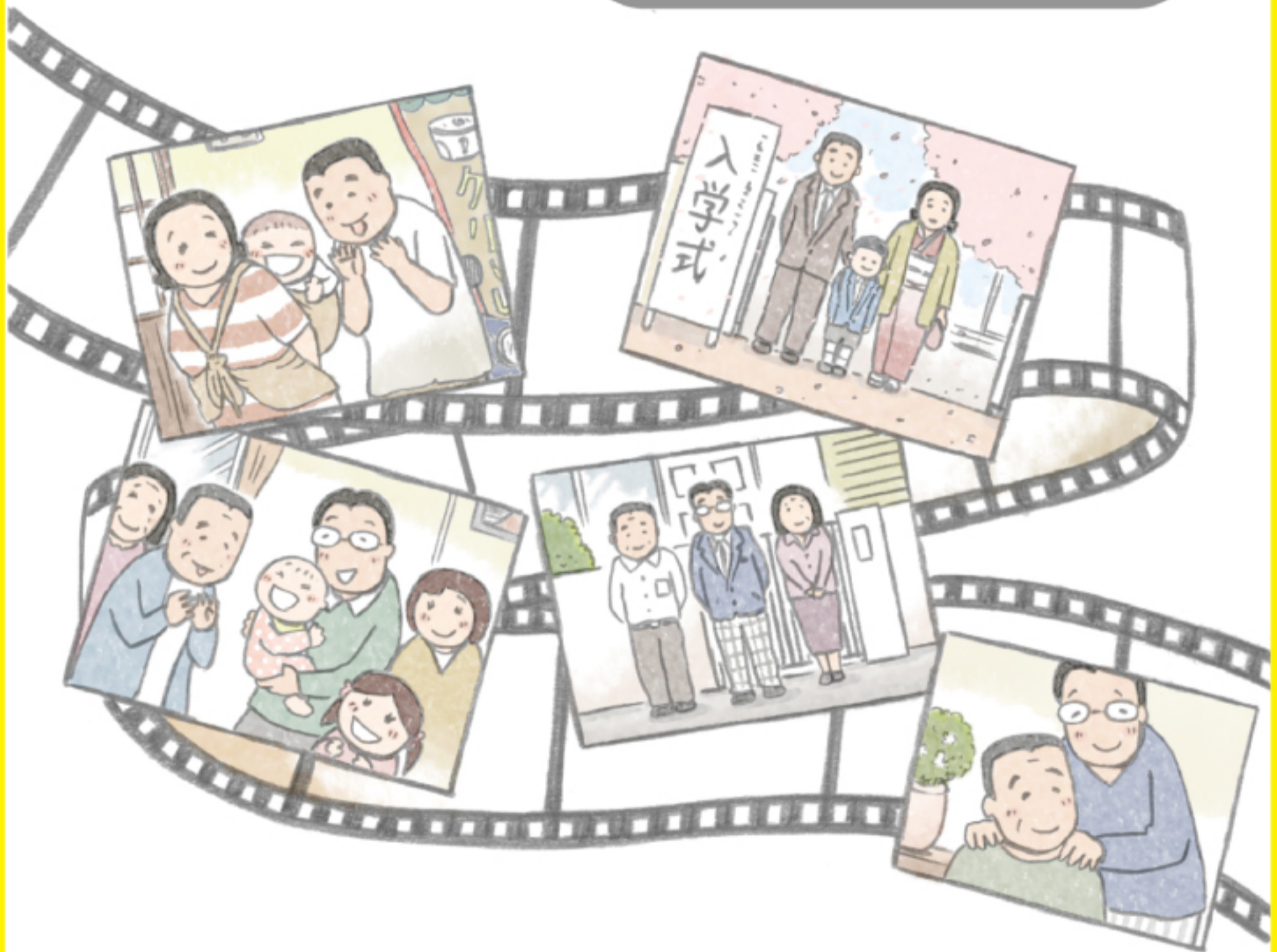


# みんないつかは 年をとる ⑦



## 親の介護編



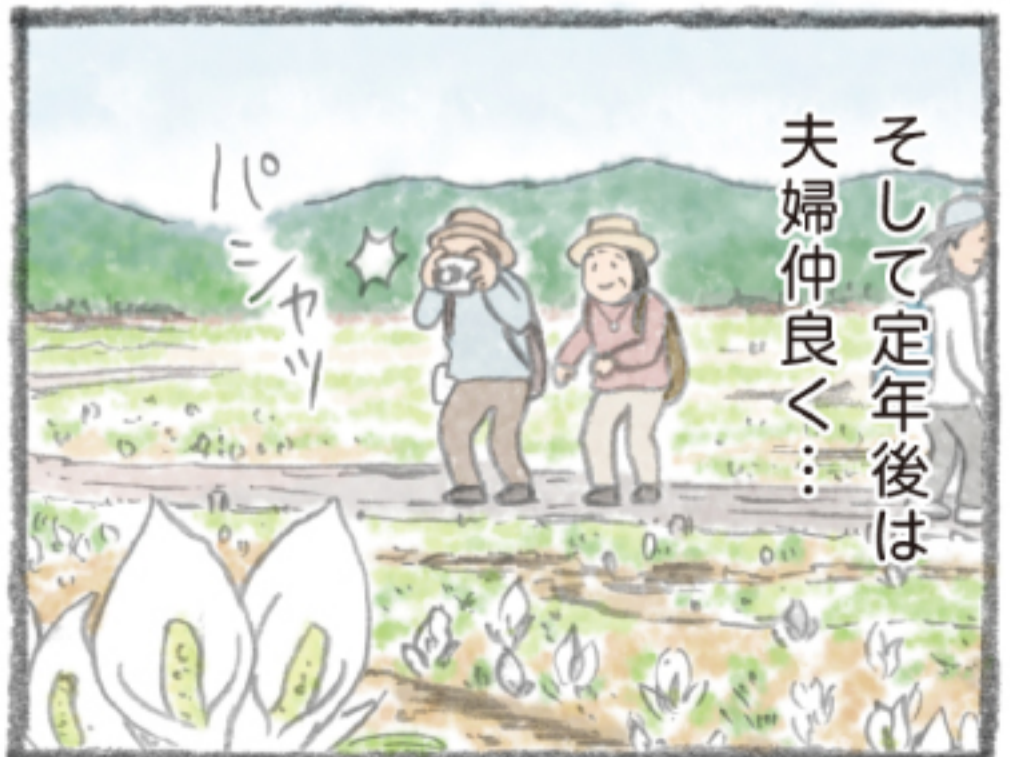
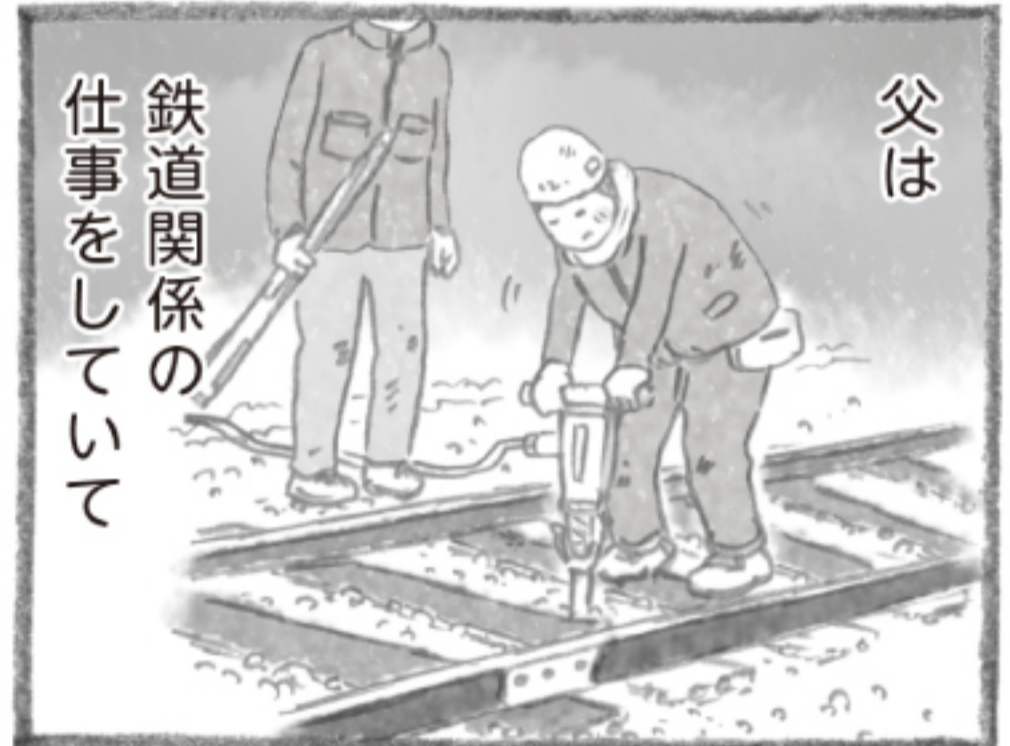
—— 共に支え合う暮らし



現在の  
西山さん一家

妻:ミサト (39歳)  
夫:ダイチ (43歳)  
次女:マドカ (1ヶ月)  
長女:ミユ (7歳)

妻:カヨ (72歳)  
夫:カズオ (74歳)





えっ!?  
マチユピチュユって  
南米の?

まあ宝くじ  
当たったら  
だけどなワハハ

ミサトは子供が  
生まれたばかりだから  
京都へ里帰りしてるって  
さつきも:

あーミユちゃん生まれた  
ところだもんな

三年後—(現在)

なあ父さん、最近  
家にいることが多いけど  
どうしたんだよ

違うよミユは  
一人目。

生まれたのはマドカ

ミユも大きくなったし  
今度一緒に  
山歩きしようよ

俺はいいよ

母さん、  
父さん少し様子  
おかしくない?

私もおかしいと  
思ってるんだけど...

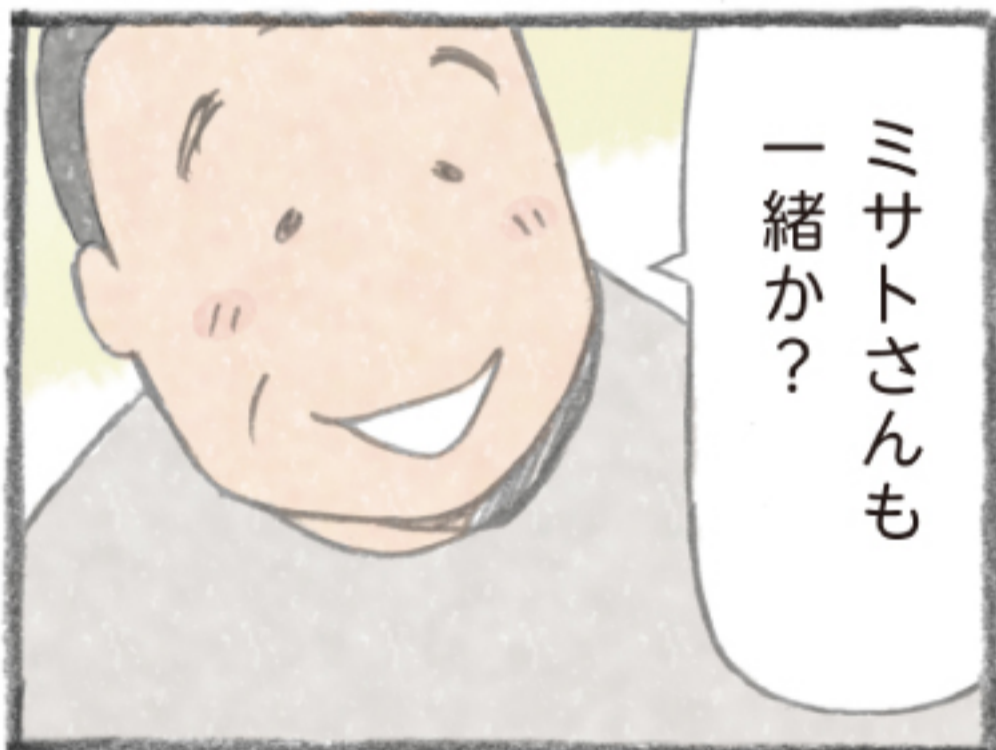
それより  
ミサトさんどうした?

来てないのか?

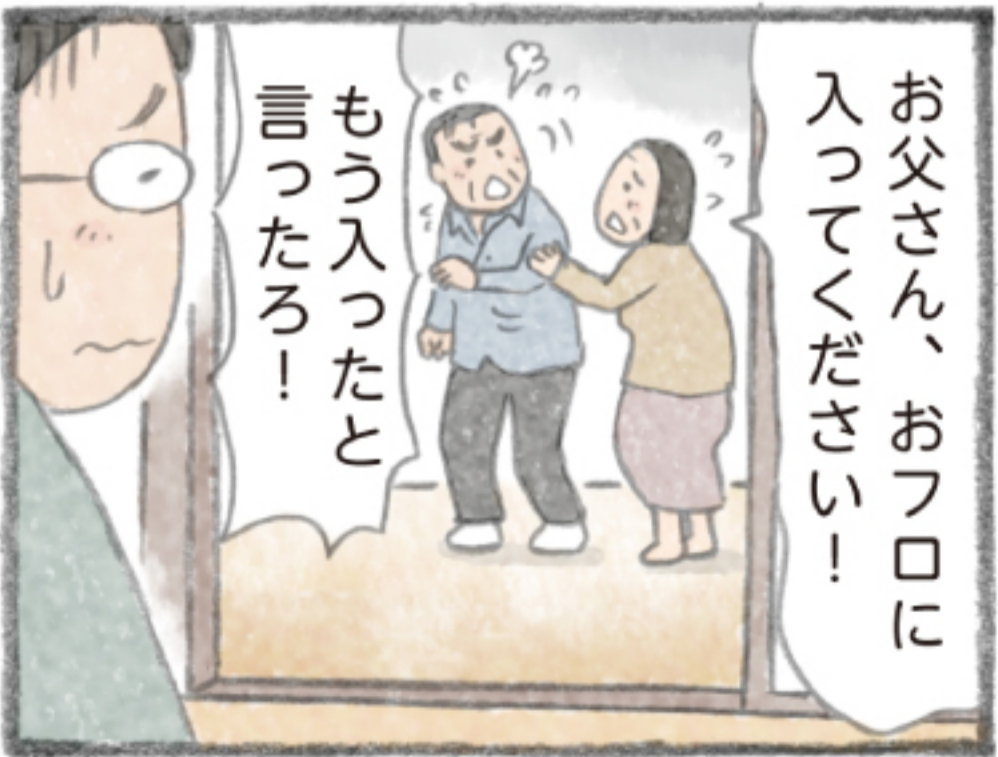
前に「病院に行って  
みない?」と言ったら  
俺の頭が  
おかしいって  
言っつるか!?

すごい剣幕で  
怒られちゃって











はあくこれから  
どうしたら：



認知症と  
診断されても  
百人百様です



そんなある日ー



しかし  
認知症のある人には、  
いくつかの特徴が  
見られます



病院で  
「認知症サポーター  
養成講座」を紹介された



①記憶障害などから  
「現実の世界」と  
「本人にとっての事実」  
にはズレがある



ワラにもすぎる思いで  
母さんと参加してみた



本人が思っていることを  
否定するだけでは、  
マイナスの感情だけが  
ふくらむことが  
多いです





②感情の記憶は残りやすく、  
その後の行動や  
心に影響する



あー  
嫌なこと言う人だ…  
誰が入るもんか!

おフロ  
わき  
ましたよ



③穏やかに接すると穏やかな  
反応が返ってくる

デイサービス  
行ってくれないと  
困るんです!



大城さんが  
お父さんと将棋が  
したいと言ってる  
そうですよ

行ってみるか



④わかりにくい行動にも  
理由がある

母さんそれ  
俺の服っ!



実は…



息子の服を  
勝手に持ち出す

昔、服の仕立て屋を  
していたから  
ほつれを直したかった

勉強になったね

そうね



最後に  
「介護者サロン」に  
ついて…







自己嫌悪の毎日でした

気付けば  
きつく当たって

いい加減に!!



介護者の  
つどいの場です

# 介護者サロン

介護のこと  
ひとりで悩まないで



ある日  
私が熱を出して  
つらいときが  
あつて...

あゝ母さん  
どこ行くんだよ!!

ゴハン途中  
だつて!!



県内にある  
介護者サロン一覧の  
パンフレットです

自由に  
持ち帰り  
ください

もらって  
帰ろうか

そうだね



息子がつらいときくらい  
言っことを...

えっ!!?



介護者  
サロン  
けやき



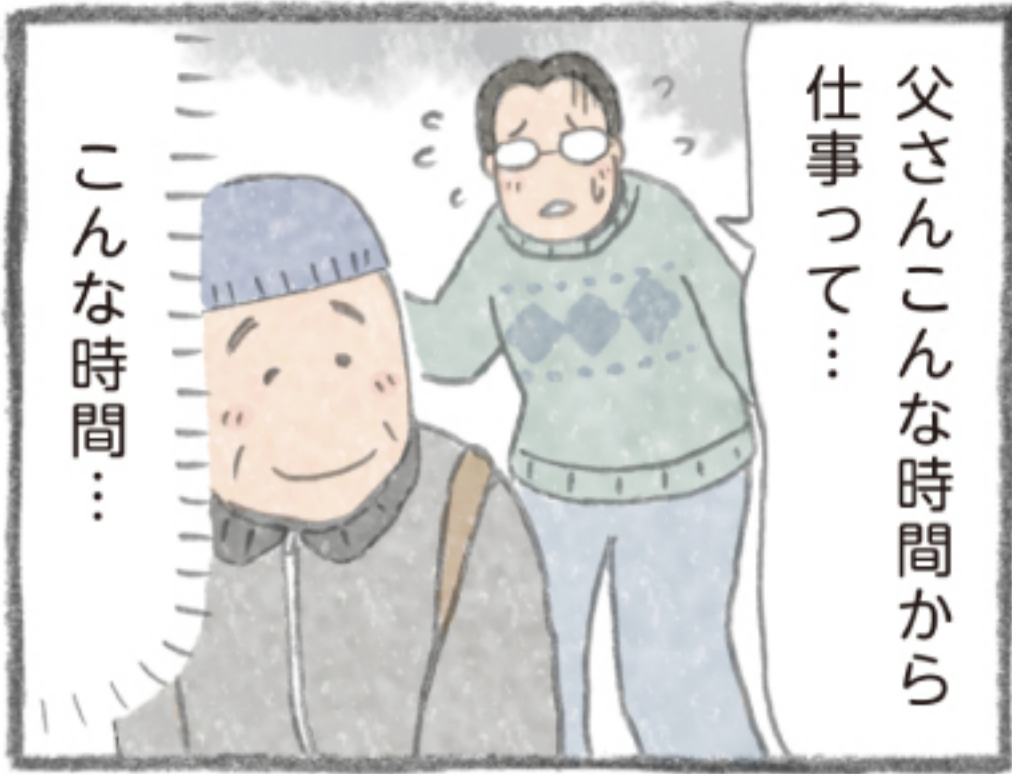
ケイスケ、温かくして  
早く寝なさい

日頃私のことも  
わからないのではと  
思うような母でしたが



ついつい家族だと  
感情的になって  
しまつて...





父さんこんな時間から  
仕事って…

こんな時間…



そこにいたのは  
紛れもなく

私の母でした



わかりにくい行動にも  
理由があります

母さんそれ  
俺の服っ!



私が少しずつ  
穏やかになるにつれ

母も穏やかなときが  
増えてきたんです



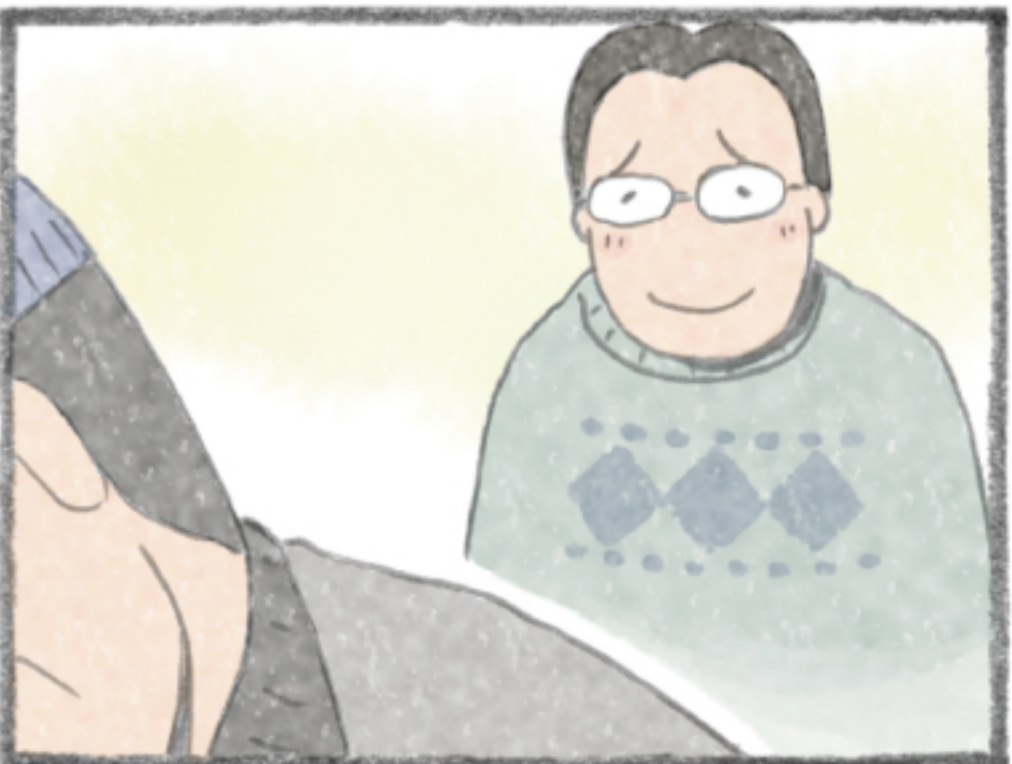
そうだ父さんは  
「こんな時間」から  
働いて

俺を大学まで  
いかせてくれたんだ



行ってよかったね

そうね、少し気持ち  
楽になったわ



仕事に  
行ってくるよ





えっ!?

父さんがすんなり  
帰るって…



父さん  
俺も用事あるし  
駅まで一緒に行こうよ

そうか…



ねえ父さん  
今晚冷え込んでるね

ああ寒いな



その表情は

前と変わらない  
優しい父の顔でした



母さんが  
温かいお茶いれて  
待ってるってよ



穏やかに  
接したからといって

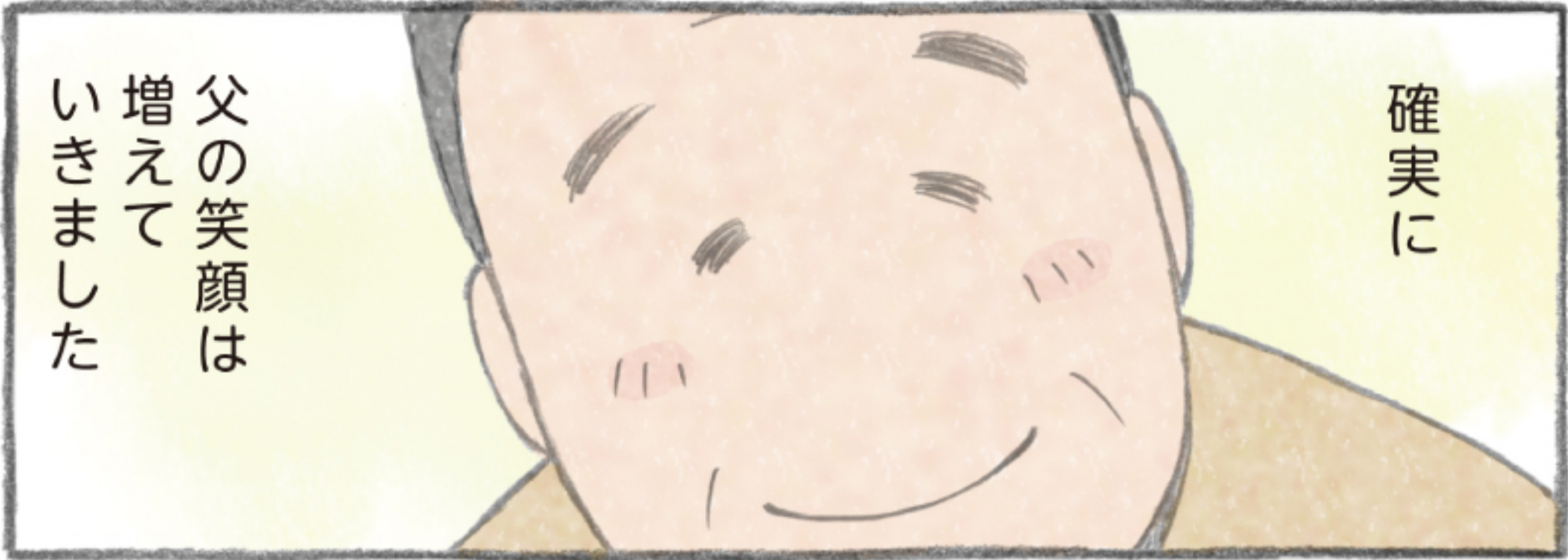
父さん  
肩こりなら  
おフロで  
あたため  
たら?  
もう  
入ったぞ!

いつもうまく  
いくわけではないけれど



そうだなあ  
そろそろ帰るか





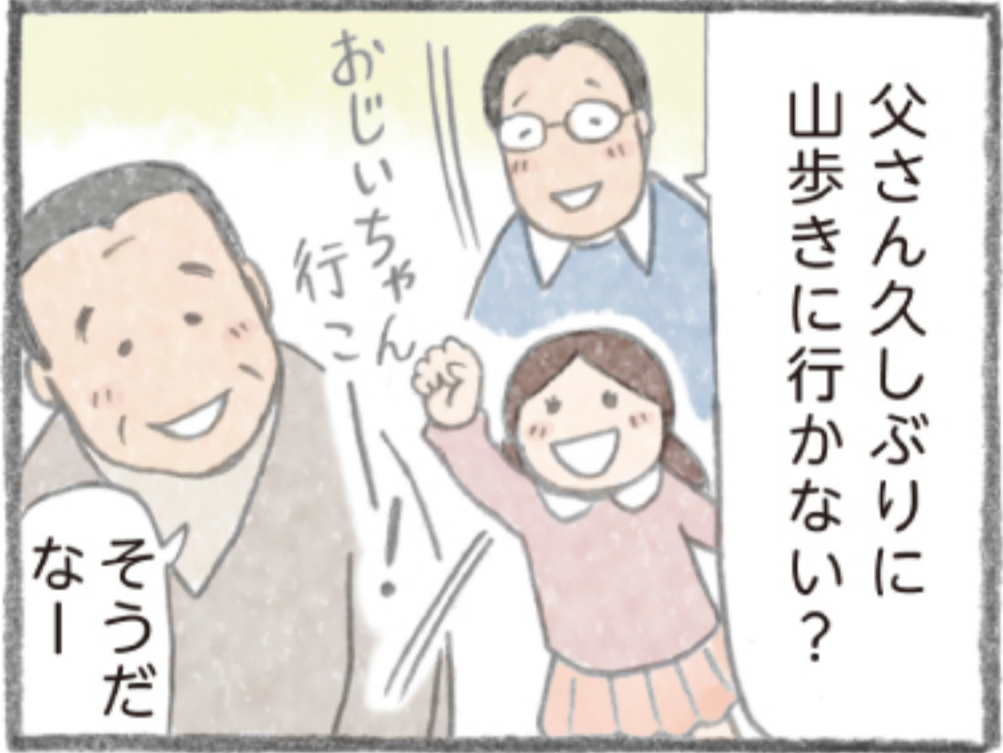
確実に

父の笑顔は  
増えて  
いきました



おじいちゃん  
笑ってるー

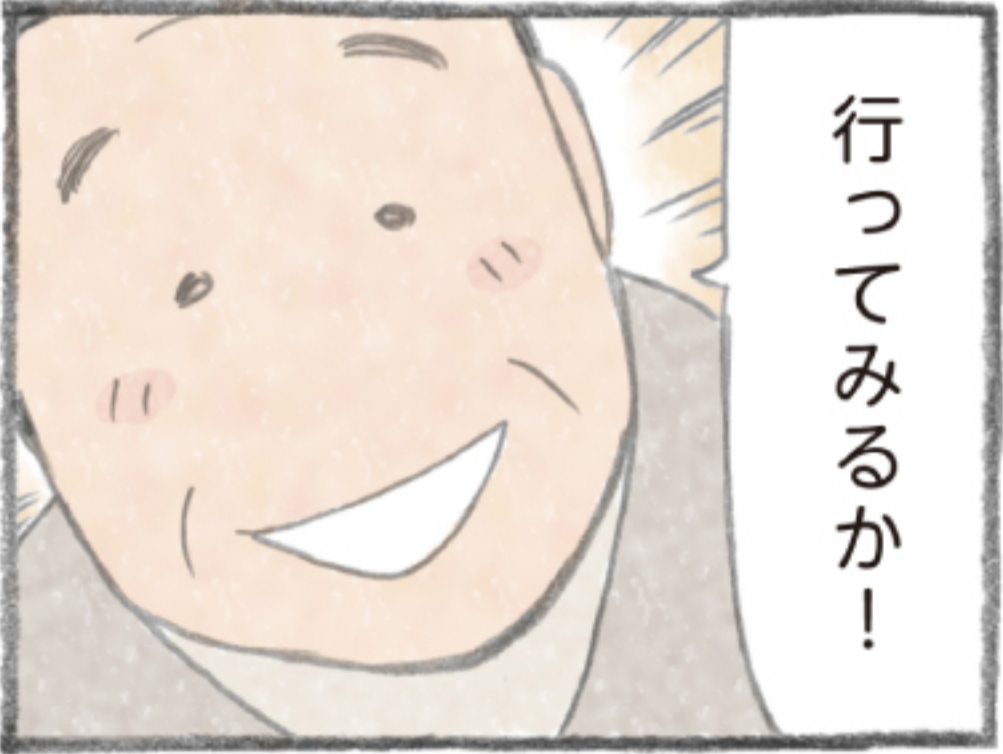
楽しかったなあ



父さん久しぶりに  
山歩きに行かない？

おじいちゃん  
行こー

そうだ  
なー



行ってみるか！



ハイチーズ

パシャッ

けき峰  
展望台





埼玉県マスコット 「コバトン」&「さいたまっち」

企画・制作 埼玉県福祉部地域包括ケア課  
制作協力 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会  
一般社団法人埼玉県リハビリテーション専門職協会  
公益財団法人さわやか福祉財団  
公益社団法人認知症の人と家族の会 埼玉県支部  
漫 画 北川 なつ(アシスタント 朝木 優羽・森 なつみ)

参考文献…『認知症になった家族との暮らしかた』ナツメ社

2020年3月発行