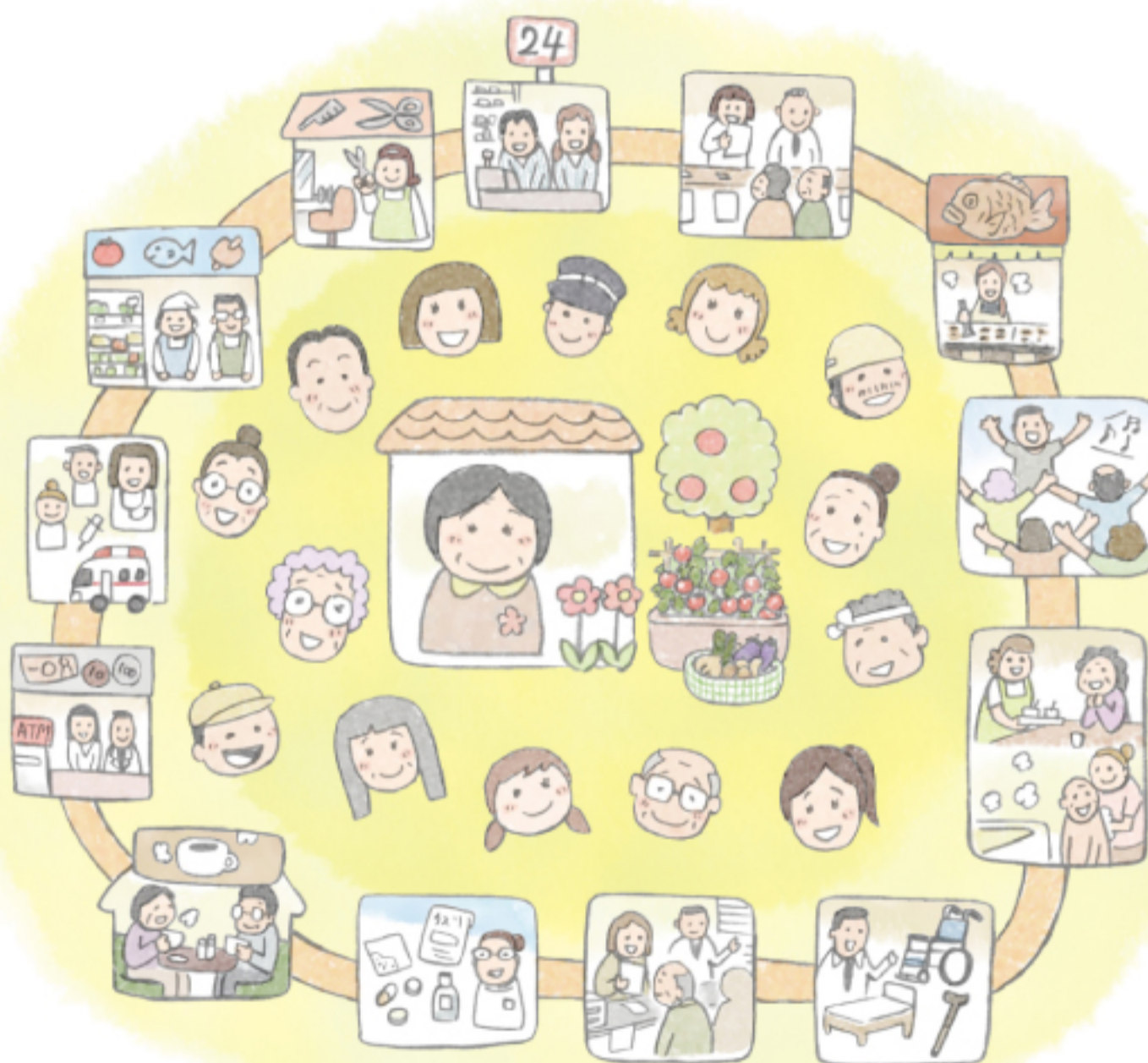


みんないつかは 年をとる ①

地域包括ケアシステム編

ほう かつ



—— 共に支え合う暮らし

埼玉県の
郊外で一人暮らし



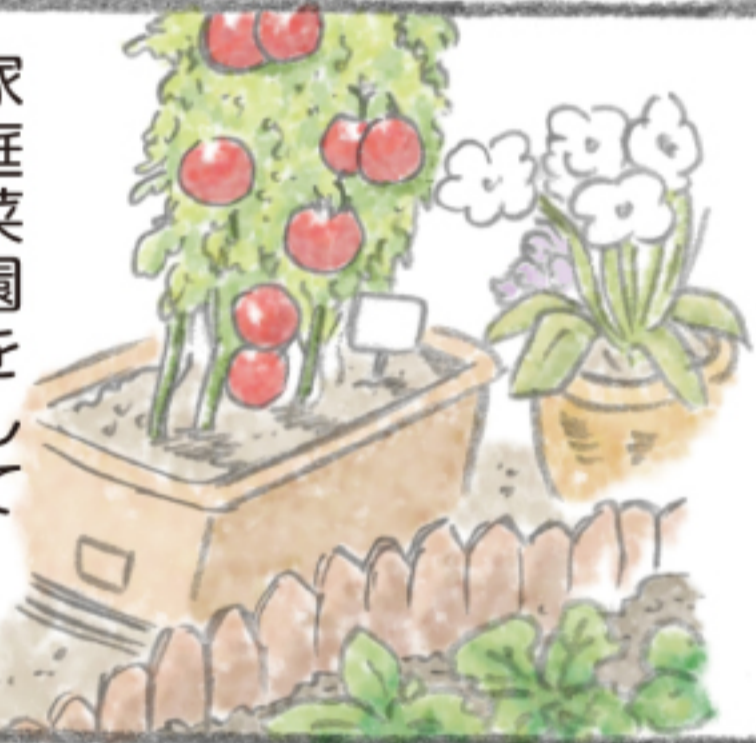
中尾キヨコ (75歳)

マツヨちゃんこそ
とても上手よ



キヨちゃんのいつも
本当キレイだわ

家庭菜園をして



花を育てたり

母さん いる〜



ご近所さん
におすわけ

ありがとう



これ庭でとれた
ミニトマト

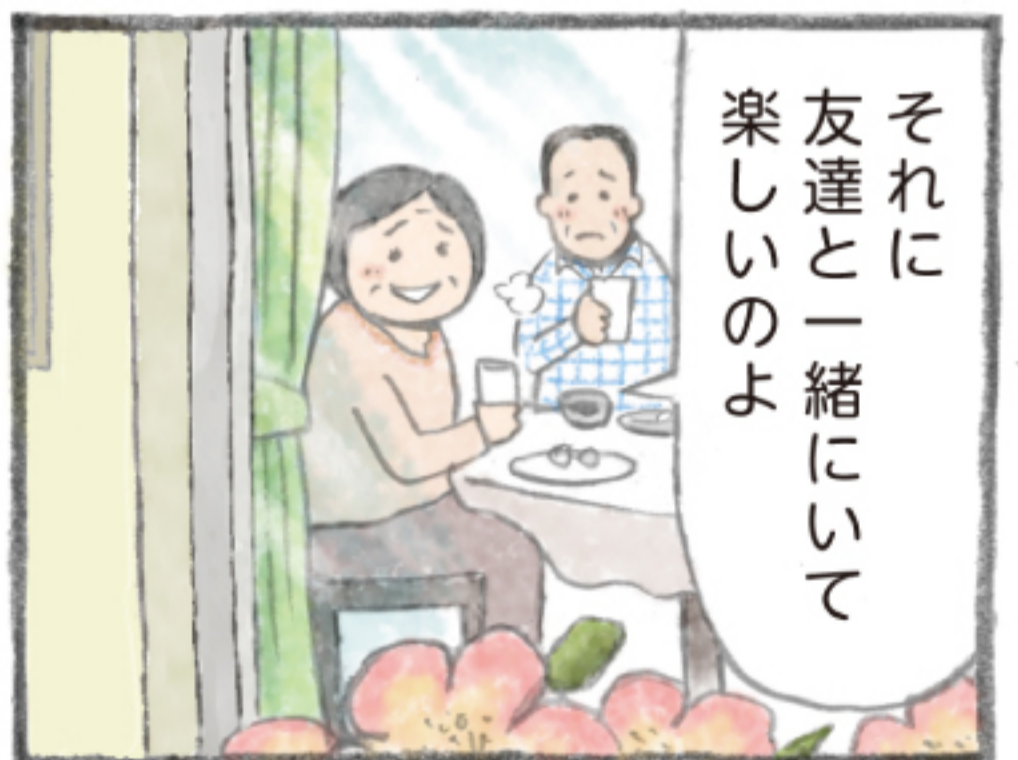
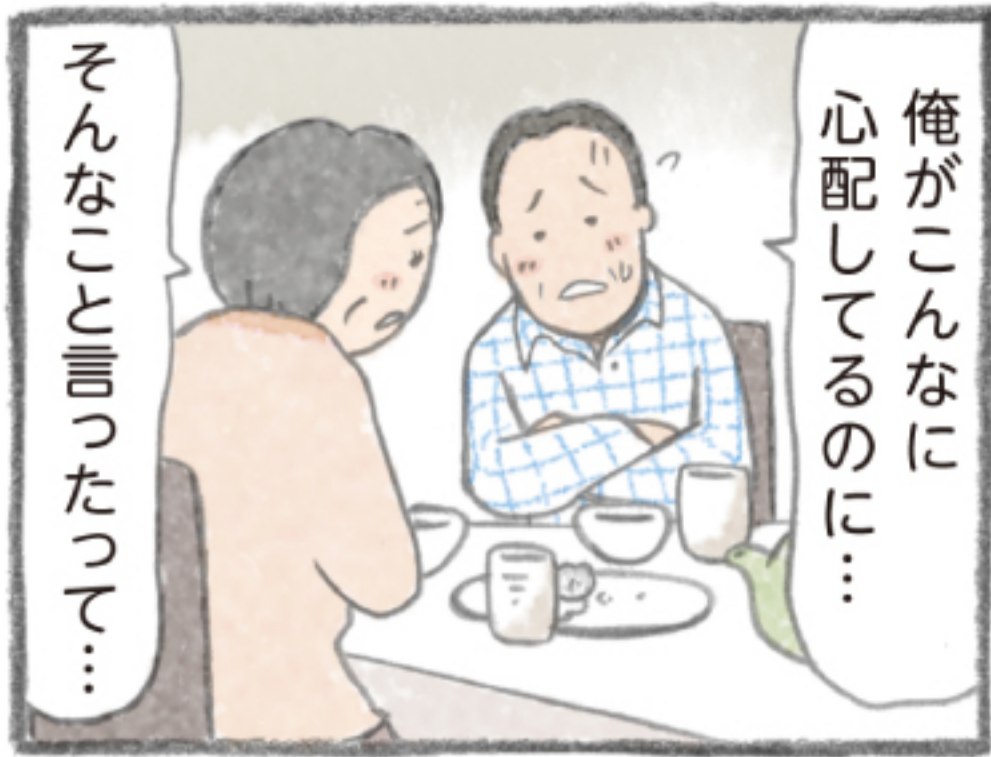
都市部の
マンションで
夫婦二人暮らし



息子
中尾ユウスケ (46歳)

生け花教室は
なによりも楽しみ







母さん
電車の時間が
あるから早く！



木曜日なら
生け花の日だ…

ワイワイ
かか
ヤヤ



息子のマンション

母さん
ここは車の通りも
多いし



ミキさん何か
お手伝いするわ

お世話に
なってるし

大丈夫ですよ
ゆっくりしてて
ください



危ないから
一人で外へ
出ないでね

わかったよ



テレビでも
見ますか？

えっえっつと…



今日は
何曜日かしら

木曜日ですよ



何やってんの
母さんっ!?



心配ね

母さん元気ないなあ



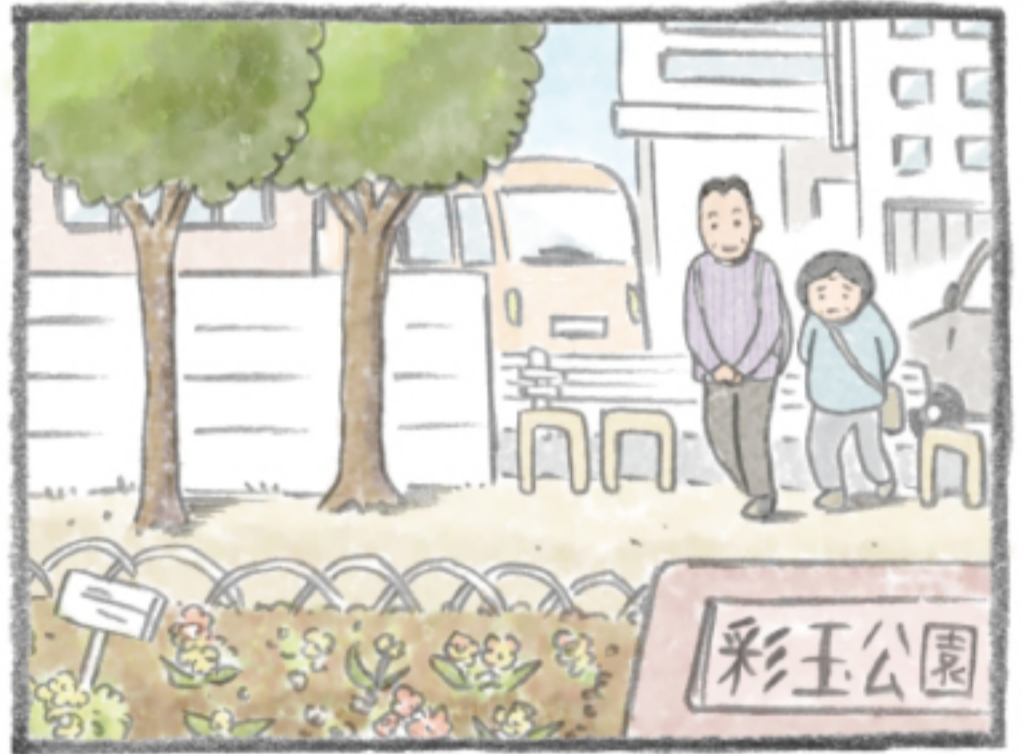
花壇がずいぶん
荒れてるから
キレイに…



気晴らしに
外に連れて行って
みるよ



公園の花壇を
勝手に触っちゃ
ダメだよ

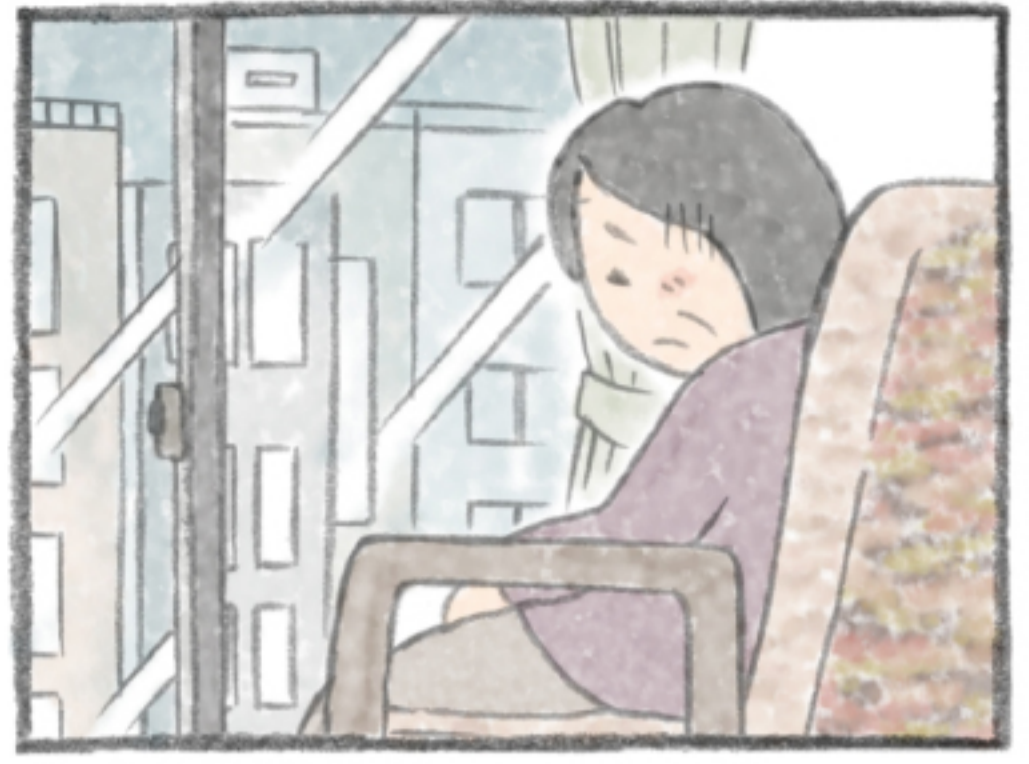


ユウスケ…
あんたの暮らす街じゃ
土も勝手に
触れないんだね



あれっ!?

母さんはっ!?





キヨコさんらしい暮らしとは…



気持ちには
ありがたいけど

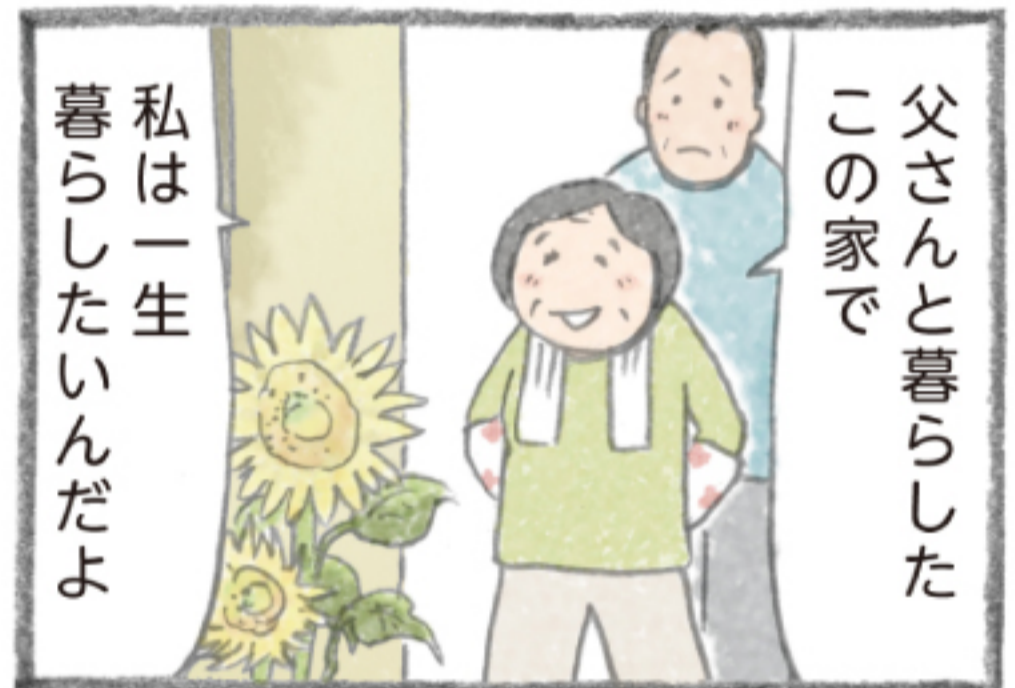
この野菜や花は
誰がみるの？

これだけ頼んでも
同居ダメなの？
母さんのためだよ



ご近所さんや
友達が助けてくれる
から大丈夫だって

そうなんだ…



父さんと暮らした
この家で

私は一生
暮らしたいんだよ



キヨちゃん
おはよ



ナスとキュウリ
持って帰って

うん



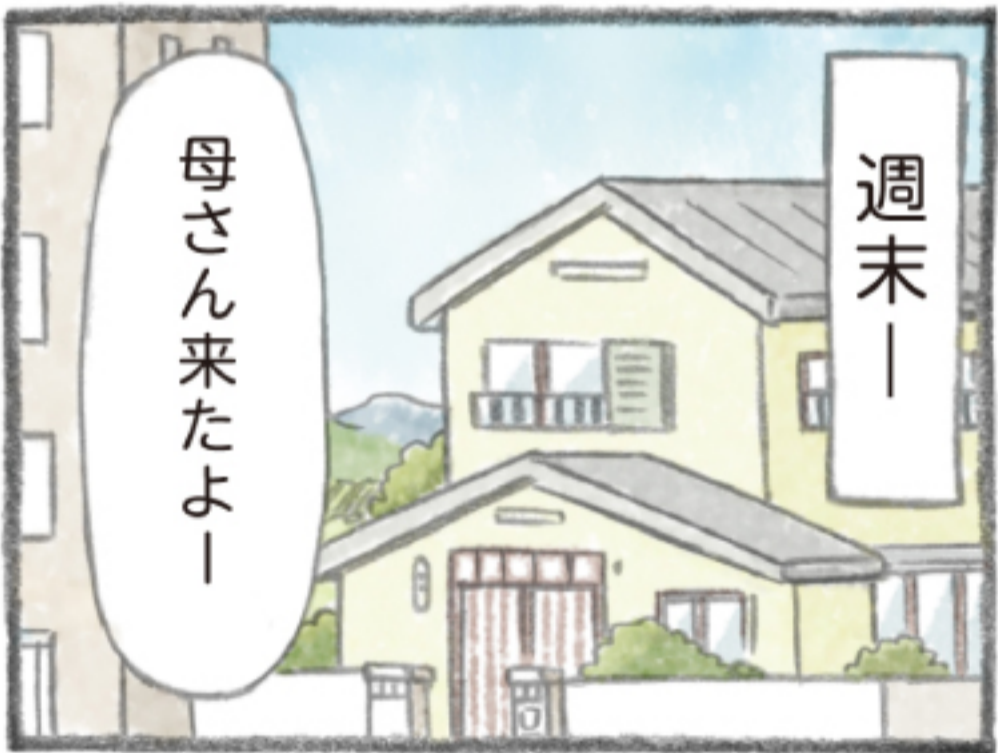
もう準備できてる？

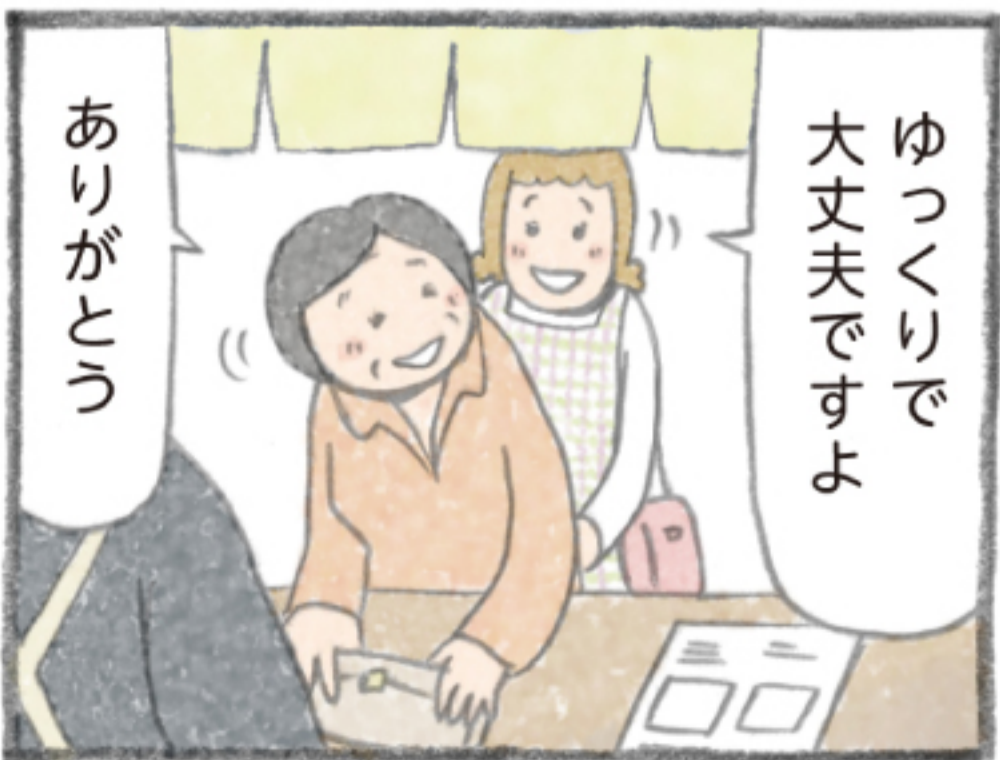
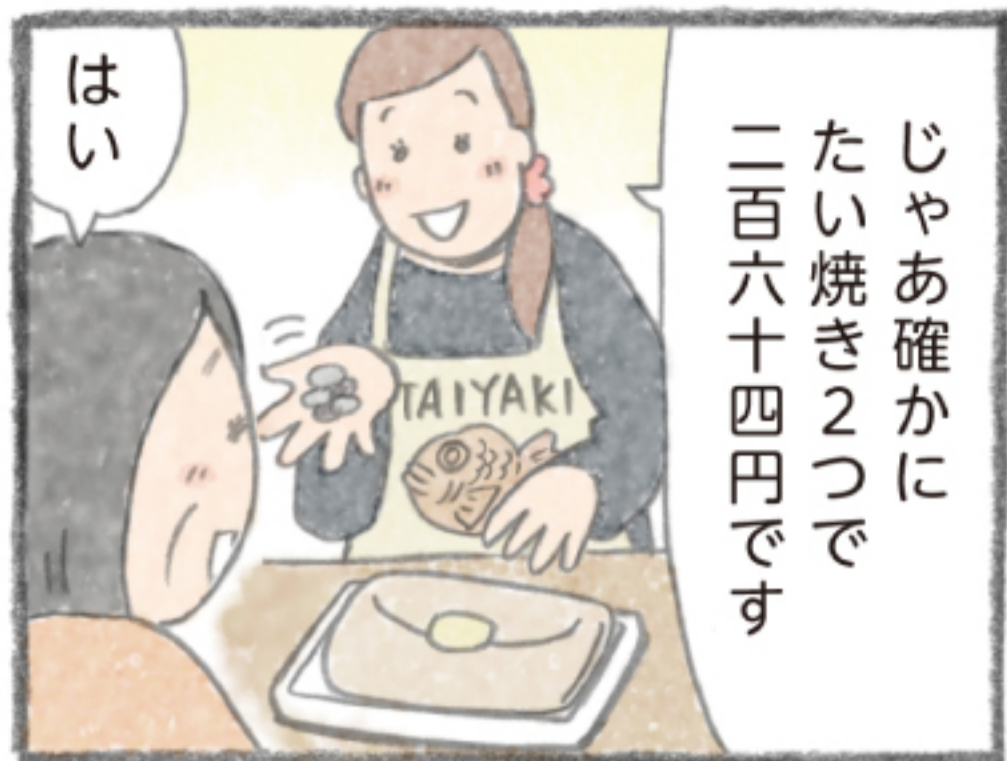
マツヨちゃん
おはよ

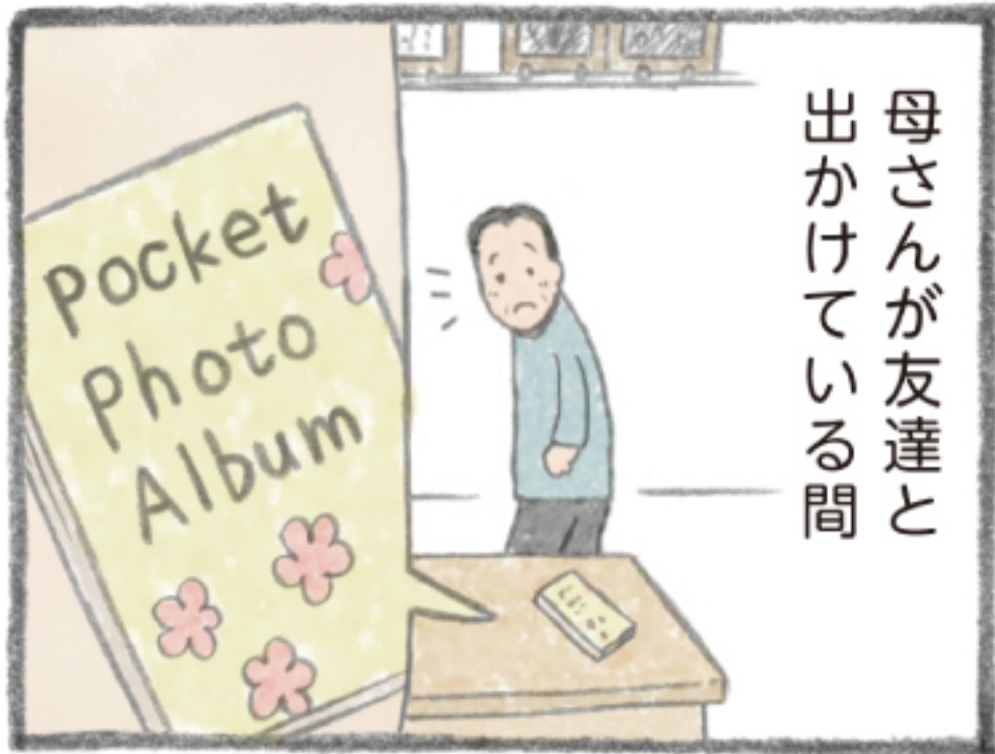
できてるわよ



お義母さん
なんて？







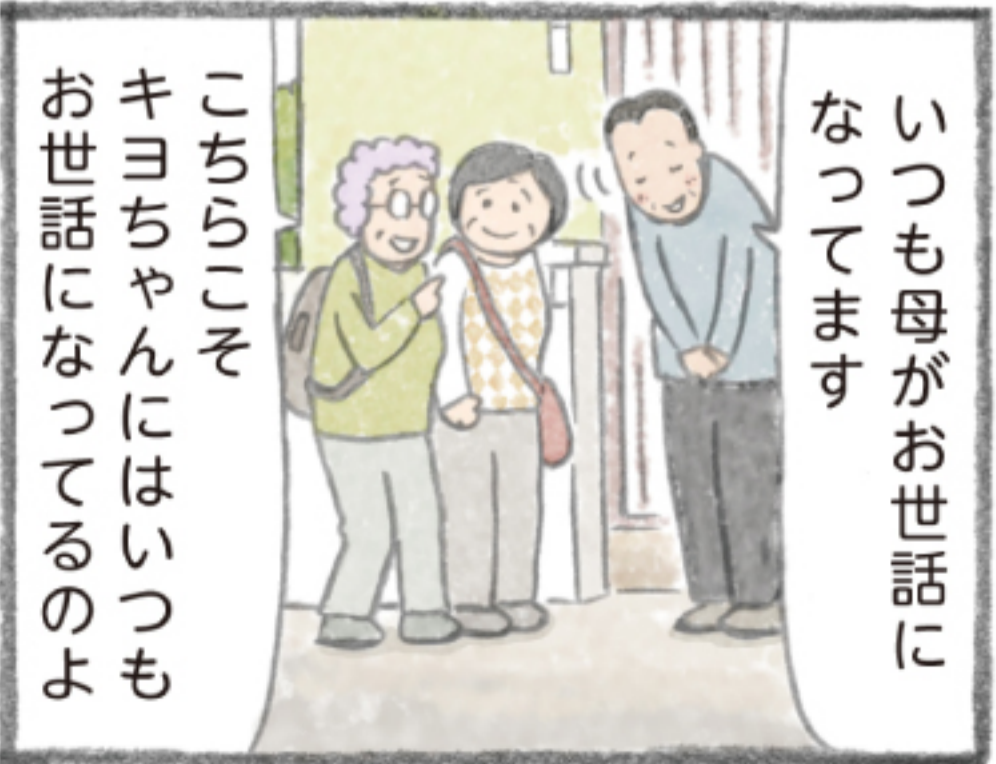
母さんが友達と
出かけている間



〇〇病院
〇〇銀行
スーパー〇〇
かかりつけ医
行きつけのスーパー
ご近所さん
生け花教室の仲間
コンビニ
とか…
お店の人



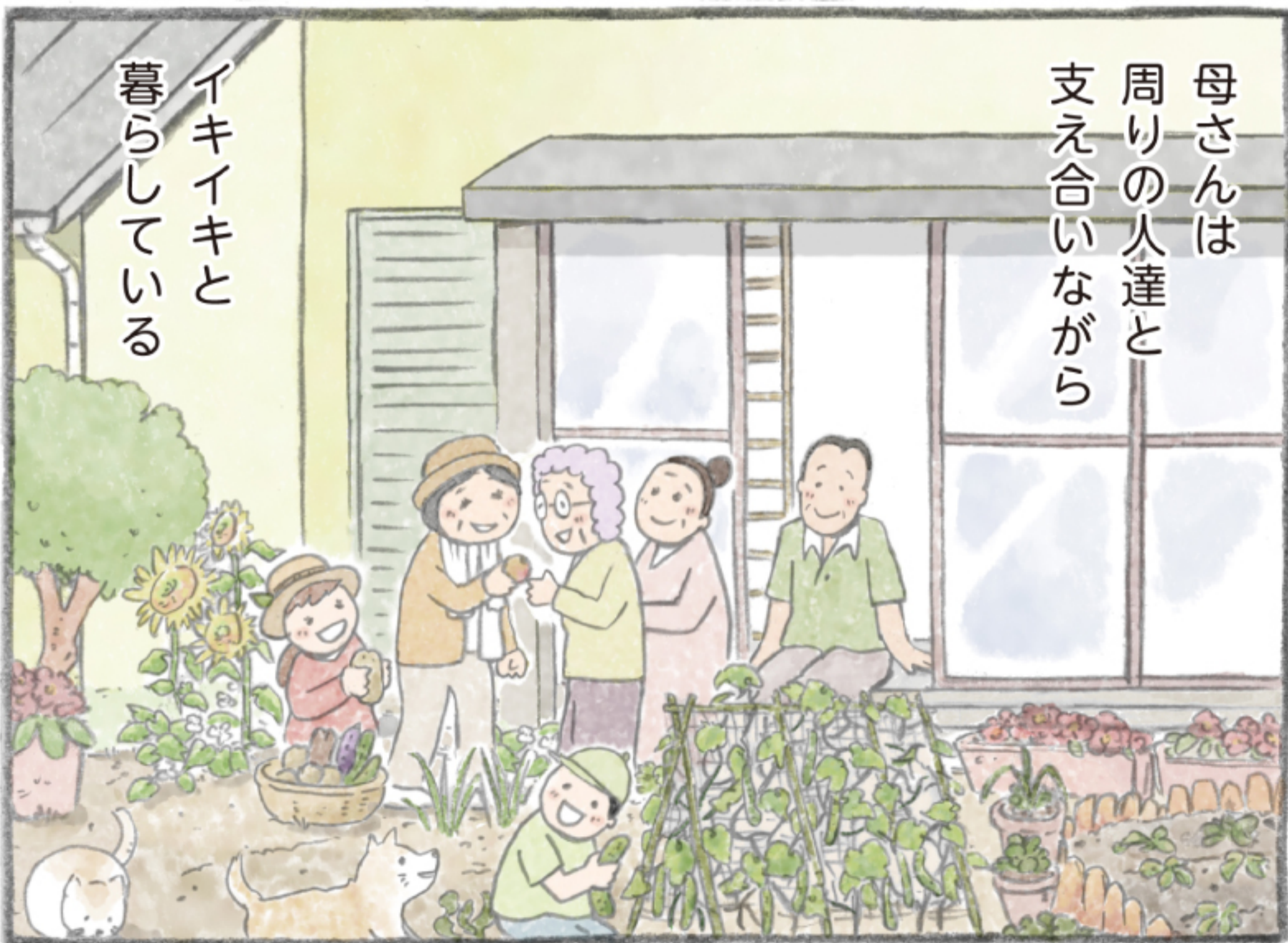
他にも
いろんな人が
支えてくれてるわ
民生委員さん
ヘルパーさん
出前・デリバリー



いつも母がお世話に
なってます
こちらこそ
キヨちゃんにはいつも
お世話になってるのよ



そこには俺の知らない
母さんの世界があった…



母さんは
周りの人達と
支え合いながら

イキイキと
暮らしている



埼玉県マスコット 「コバトン」&「さいたまっち」

企画・制作 埼玉県福祉部地域包括ケア課
制作協力 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
一般社団法人埼玉県リハビリテーション専門職協会
公益財団法人さわやか福祉財団
漫 画 北川 なつ(アシスタント 朝木 優羽・森 なつみ)

2020年3月発行