

第174回簡易アンケート自由意見 (537件)

質問10

歯と口の健康に関する施策の推進に関するご意見などがありましたら、自由にお書きください。

1	定期健診に歯科医の検査も入っていればと思います。
2	8020という言葉はある程度知られてるが県や自治体ごとの統計が示されてない。仏作って魂入れずで情けない。 歯は脳に通じているともいわれ、痴呆とも関連してることも知らせるべきだろう。
3	コロナ禍の通院歯科では、万全の対応を取っていると思う。 行政での講座・研修などが必要と感じる。特に、小学生低学年には、教育の一環として強制的にでも、歯磨き実習を含め指導を実施する。高齢者には、節目毎の定期受診でなく任意受診にも、何らかの手当を考慮。
4	高齢と共に歯を大切にしているが、歯科医によっては傷んだ歯の修復が出来ず、抜歯をしてインプラントを勧める医者がある。直してくれと頼んでもこの歯は持たない抜くしかないと言ってくる。特に高齢者については、なるべく歯を抜かないで修復するように歯科医を指導してほしい。
5	歯磨きの習慣、栄養のバランス等は18歳までに身に付けておく必要があります。 一人暮らしをするようになってからは、良い習慣を身に付けるのはほぼ不可能なので、その時の状態が全人生を決めるように思います。
6	小中学生の時は、歯や口腔についての学習は行っていますが青年時代になるとタバコを吸ったり、仕事の忙しさなどから歯磨きが疎かになるなど、歯や口腔に対する意識が薄くなる傾向にある。青年期から歯周病の恐ろしさの啓発を行うことが必要である。
7	新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛等にもない歯科検診に行く事を家族や自身も不安で定期的検診を控えている。
8	診に来て下さる歯科医さんがいれば宜しいと思います。
9	歯の状態が不安だと食事が美味しく食べられない。 人間にとって歯は重要な器官と思う。
10	「8020運動」を知らない人は、だいたい、歯に莫大な治療費をかけている。
11	「後悔先に立たず」8020運動のつけが今現在です。
12	「後期高齢者医療健康長寿歯科健診」という案内があり、受けました。これが「平成29年」の事。一回限りのものですか？歯医者さんに行きましても「治療と健診」の区別が付きません。また、医院により「一か月毎、半年毎更には一年に一度という所も有ります。定期検査のシステムを「基準、統一」してください。わかりやすくする事により参加率が向上するでしょう。
13	【歯と口の健康に関する施策の推進】といわれますが、そういえば、それを見聞することが、ことのほか、少ないような気がします。
14	歯は、健康のバロメーターといわれています。 今年は、歯磨きを丁寧にしつつ、コロナ禍で歯科検診をためらっています。
15	・歯ブラシの選択法 ・研磨剤なしの歯磨きで、しっかり磨く方法はどうか？
16	自分で自覚して、確実に治療することが大切なことです。
17	1年に1度、もしくは2年に一度でも無料で健診を受けられたら良いです。
18	1年前より歯痛があるので受診と思っているが仕事の忙しさや大きな痛みでないのてつい放っています。国保なので市から年に一度歯科検診の案内が来ますがいつも機会を逸しているのもう少し具体的な歯科検診案内を頂ければと感じています。 (ドック検診には力を入れているようだが歯科はハガキに簡潔に書いてある程度なので)
19	舌癌を患い入院、リハビリで大変な思いをした。それ以降、口の中、歯に関心を持ち、行きつけの歯科医院で歯の全面治療を2年かけて行った。私も現役時に歯医者に行くことは少なく舌癌につながった一因でもあるかと思う。今、コロナ感染で自宅でお仕事の若い方も多いと思う。県として歯医者での定期健診をPRした方が良いと考えます。
20	2年前にインプラントで、下の奥歯を2本入れました。順調で、3ヶ月ごとに歯医者に行きます。
21	3か月に1回歯石取りに出向いている。
22	3月に1度定期検診を受けているのでケアは十分と考えている
23	3年前までは定期的に通っていたのですが、心臓の薬は出血の際血が止まりにくくなるようで、歯石を取るだけでも出血するので怖くて行けなくなってしまいました。薬剤師さんからの説明では「治療を受ける際にはその旨をしっかりと説明してください。」と言われたのですが。
24	私は子育て中、歯医者に行くことが出来ず、虫歯を放置した結果、義歯になってしまいました。託児所付きの歯科医院があったら、義歯に悩まされる今はなかったと後悔しています。 昔は、簡単に抜歯されました。治療するには通院、抜歯は一度でオッケー。 今は、食事が美味しくなく、ガタが来ても、微妙な治療を先生に伝えにくい、我慢するしかない日常です。

25	40年前に比べ幼児からしっかりした歯磨き指導とフッ素のおかげで、虫歯がかなり減ったと思う。自分と同じ50代は、虫歯治療で被せ物や差し歯も多いので、念入りな口腔ケアが必要だと思う。誰もが定期的な健診を受ける環境になれば良いと思う。歯の必要なケア正しい知識を周知してほしい。美白の薬剤や研磨剤、歯科医の高額なサービスについても知りたいです。
26	70歳以上が歯医者にかからない分若い人に回してもらい、少しでも安くなったらよろしいかと思う。
27	75歳を過ぎ、歯医者に通っています。 むし歯から部分入れ歯になりました。 もう遅いのですが若い時から大事にしておけば…もう遅い。
28	8020に限りなくチャレンジするために歯垢の掃除や歯磨き剤の選び方など定期的に歯科医に通うように努力しています。歯のケアこそ健康の基本と考えます。行政での啓蒙と再度の広報活動をよろしく願いいたします。
29	8020を気にしだす頃には、もう手遅れでした。学生からの啓蒙活動が必要だと思います。
30	8020を絶対達成したい。死ぬまで自分の歯で食べたい
31	8020を目指して、3ヶ月毎に歯科に通院している。
32	8020を目指す！
33	8020運動で達成すれば記念品のようなものをくれる、ということでしたが、だれがどこにどのように申請すればよいのか判りません。どこにも8020の表示がありません。まだやっているとは思えないのですが・・・。
34	8020運動の推進
35	イベントを紹介してほしい
36	インプラントが良いと聞くが、費用が高そうなので、躊躇している。
37	インプラントの価格はもうすこし安い方が良い。
38	インプラントやセラミック治療にも保険を使えるようにしてほしいです。
39	インプラント治療について説明、広報がもっとあってもいいと思います。
40	オーラルフレイルにならないように、日頃から気を付けてるつもりです。やっぱり認知症になりたくないからです。
41	お手入れの値段が知りたい。
42	かかりつけの歯医者が開院したので以降検診、治療にいったい。
43	かかりつけの歯科医から健診の案内をいただきます。年に一度の無料健診があると助かります。
44	かかりつけの歯科医院から3か月ごとにオーラル検診の案内がきますので、注意していますので助かります。
45	かかりつけ医が保険のきかない診療をよく勧める。私は低所得者なので困る。
46	かかりつけ歯科で定期的に検診を受けている。3ヶ月に一度であるが、終わると次回の予約をその場で行ってくれる。義務のような感じになるが、症状が出ないと通わないモノなので、そのような仕組みに感謝している。 歯の健康チェックである。
47	かなり高い比率で歯の大事さがひしひしと分かります。 歯に関する項目、大事にすると高齢になり美味しく食べることができる。PRの徹底をお願いします。
48	かぶせものが取れたくらいでは歯医者に予約までして行きづらい。
49	きっかけがないと歯医者に行かないので今回検診できっかけが作れました。
50	クレジットカード決済が出来るようにする。
51	ここ十数年虫歯になったことがありません。
52	これ以上、自分に歯を失いたくないので、歯科医院はこまめに受診しています。 最近、日曜も開院している歯医者さんもあります。もっとそういった点もアピールしたらどうでしょうか。
53	コロナウイルスが流行って大変怖い病なので、食後の歯磨きは大変大切と思ひまして 必ず実行しています。1日も早くコロナが終息することを祈っています。
54	コロナウイルスの影響で、大学での歯科検診を受けられていないので、気軽に歯科検診ができる施設があるといいなと思います
55	コロナで 歯医者に通うのが とても 気になります。
56	コロナでも歯医者に行きたいけど行かないほうがいいのかなって思って行かずにいます。もっと安心材料を提供していただけたら、定期的に行けるようになると思います。
57	コロナで歯医者へ行きにくくなりました
58	コロナで小学校で給食後の歯磨きタイムがなくなったと聞いている。小さいころから歯磨きの習慣を身につけておくことは大切だと思うので、何らかの方法で実施できないか検討してほしい。
59	コロナの影響で歯医者に行きにくい
60	コロナの影響を気にしている場合ではないほどの虫歯を処置中です。ここ1年、痛くて歯医者にかかっても神経をとるのをためらいがまんしていたら酷くなって、神経を残す技術がある歯医者さんのことを知り行った時には時すでに遅しでした。歯医者によって異なった技術を持った人がいると知っていればもっと早く動いたなと思います。そうした医院の差に関する情報がほしいです。

61	コロナの今の感染状況を見ると同じような状況が数年間続くような気がする。(ワクチンの接種率、有効性にもよるが・・・) 定期歯科検診をどのくらいの頻度で行くか迷っている。
62	コロナ以前から歯科の衛生面が気になり行けません。口腔内は医学的不潔扱いだから大丈夫なのか？わかりませんが、清潔不潔の考え方が医学と同じになる様歯科全体の意識改革を望みます。
63	コロナ禍で、マスクをしている事が多いので、歯磨きや口腔ケアがおろそかになりがち。食事をして、歯磨きをせずにマスクをつけるのは、とても不衛生。歯科医師が、もっと問題提起をするべきだと思う。
64	コロナ禍で行きつけの歯科に定期健診に行ったら、患者が少なくいつもは二回で終了なのに今回は5回も通わされた。あきらかに点数稼ぎのようだ。定期健診なのにひどいと思った。
65	コロナ禍で歯科医院に行くのを躊躇うようになってしまったので、その辺をどうにかして欲しい。 医療現場であるにも関わらず、病院に比べると対策がまちまち過ぎるので。
66	コロナ禍で難しいかもしれませんが、学校や職場で全員が受ける義務を負う歯科検診を行うことが全体の歯や口の健康を促進することに繋がると思います。
67	コロナ感染が心配で、歯医者に行けません。衛生面で、すべての歯科医がきちんとおこなっているのか、どうしたらわかりますか。
68	コロナ感染が怖いです
69	さいたま市の検診のハガキが来るが、それを持って歯医者に行ったら、「これでは不十分なので、別途料金をいただき、歯科検診をしていただく事をおすすめします」と、言われました。 困惑しました。 本当に不十分なのか、営業なのか。 追加料金で検診しないといけない空気でした。 無料だから行ったので、追加で料金を払い、なんだかなあ。と思いながら帰って来ました。 実際のところいかがなんでしょうか？
70	ストレスからの歯ぎしりにより歯を傷つけることをもっと広報するべき。 私はマウスピースをして就寝していますが、虫歯以外にそういうケアも必要だと思います。
71	ぜひとも公的支援の充実をしてほしいです。
72	タバコを吸うので、いつの間にか歯にやにが付き、黒ずんでくる。クリーニングしてもらうことにしているので定期的に歯医者に行っている。虫歯になると我慢しても良くならないので、早期に行くようにしています。しかしながら、今も歯の治療は痛い、のイメージが強くトラウマになってしまっているようで、なかなか足が向かないのも事実です。この歳のなってもで、恥ずかしいですね。コロナの影響で歯医者に行くのは敬遠していることではないと思います。ただ命のかかわることではないということで、不急のことと皆様考えているのではないかと思います
73	デイサービスなどで歯の磨き方指導をしたら良いと思います。
74	テレビのコマーシャルなどで、オーラルケアについて盛んに言われているので、注意する人は多いと思います。まずは知ることが大切と思いますが、仕事が忙しい人には、気軽に時間を選ばず検診が受けられるとよいと思います。
75	デンタルフロスをもっとPRしたらいいのでは
76	どういった歯の状態を保てば良いのかわからない
77	どうしても仕事の都合上歯科医院(病院も含めて)へ行けません。職場にあるととても便利です。
78	とても良いと思います。
79	どの歯医者でも、特に痛みなどなくても、気になるところがあれば通えるようになって欲しい……
80	どんな義歯でも自分の歯に勝るものはないと歯科医に言われています。
81	なかなか進行は止められないけどどうしたらよいか分からない。 啓発活動しかないと思います。
82	なるべく1年1回は歯医者に行くように心がけているが、歯にかぶせたものが取れると行くくらいになってしまう。
83	なんとなく、歯科には行きたくないが、以前に比べて歯科医もやさしくなったので、良いと思う。もう少し、医療費が安いといいのだが、あまりにも高すぎる。
84	ノズルから、高速の水流を発射し、それで歯間と歯ぐきの汚れを除去し、歯ぐきを刺激している。これは非常に良いと思う。自分の歯は、非常に丈夫で健康です！
85	歯の健康は全身に影響すると聞き、家族全員がかかりつけ医で3~4ヶ月毎に検診を受けています。検診は保険で賄えるようにすれば、もっと気軽に歯医者に行けるのではと思います。
86	ブラッシング指導などは、無料サービスにすべきだと思う。なんでも点数付け、受診料金が高く感じる。
87	マスクをしていても、歯と口の健康には気をつけたいです

88	マスク常時使用する現状。 人目につかないから、と口腔内意識は減ると思うので、フレイル予防のためにもオーラルフレイルケアが必要と、積極的に周知をした方が良い。保健センター等に出向くのも必要性の制限や自粛されている現状。 誰もがみれる行政からの広報などに掲載とか。
89	もしおすすめの歯医者があれば教えてほしい。虫歯や歯周病チェックだけでなく、歯ぎしりや矯正を見てもらえるところを探していますが、ネットでいい歯医者を探すの難しいです。
90	もっと気軽に歯科検診受けられるようになってほしい。子供がいるとそちらばかり優先してしまい自身の歯の健康管理が疎かになる。
91	もっと歯の健康について話題にしてほしいし、自分の歯で食べることが健康への第一歩なので伝えてほしいと思う
92	やはり、歯は大事だということを知ることが大事。そして誰もがかかりつけ歯科医を作りたい。
93	やはり今は、コロナが心配
94	やはり長生きの人は歯磨きを大切にしています。私もあやかりたいので歯磨きは一生懸命やりたいです
95	ユニバーサルデザインの歯科医が増えて欲しいです。
96	より簡単に安く検査できるようにすると良いと思います。
97	レーザー治療などの最新の歯科技術が進歩するよう、行政も支援をお願いします。
98	安心して歯医者さんにお世話になるための、ウイズコロナの具体的な処方箋を示してほしい。
99	以前は歯の検診も健康保険の適用であったが、改悪されて保険の適用外になった。本当に健康な歯を維持させたいならば、検診が有効と思うが国のやっていることは、非現実的としか考えられない。厚生省は何を考えているのか、またそれを疑いもなく実行する現場も現場だと思う。
100	以前より歯には、気を遣っています。というのも、今、部分入れ歯が一本ありますが、もうこれ以上は、絶対に入れ歯は、したくないという気持ちが強いからです。たかが、部分入れ歯と思って一本抜いてしまったのですが、無くなって初めて歯の大切さを感じたからです。やはり歯の大切さは、もっと広く色々な人に具体的わかるように、公的機関でも知らせてほしいと思います。
101	医療費削減のためにも、口腔管理意識を高めていくように広報などで周知していく。歯周病は心筋梗塞などの一因になることも最近では知られているので、虫歯だけでなく歯周病についても伝えていく。
102	一度歯医者に行くと丁寧だけど半年ほどかかる。1か月ほどで完治できないでしょうか。歯医者通いに疲れる。余程ひどくならないと行かれない。
103	一度治療を行った歯は、長年に渡りメンテナンスが必要になってくることや、突然酷い痛みで苦しむことがある事、口腔内を清潔にすることにより様々な病気の予防になることや、老後の認知症の発症にも関わってくるなど、小学生・中学生レベルからもっと広くアピールしたほうがよいと思います。 歯の治療は何度も通院が必要であったり、根管治療の不良で将来的に抜歯や高額な自費治療が必要になったりと、時間もお金もかかり、日常生活に支障がでます。歯を大事にすることは、日本人全体のGDPにも関わるレベルだと思います。
104	一般の企業では検診項目には無いため意識が低くなりがちです。検診項目に歯科も絶対入れるべきです。
105	咽頭の反応が敏感で、大口を開けると吐き気がするため、歯医者さんにゆくのが億劫になる。歯形を取る方法など、医療の改善がとうれしい。
106	英語や横文字だと高齢者の方々には理解がしにくいと思います。わかりやすく「口腔ケアをしないと身体虚弱や認知症につながる」と言ったほうがいいです。
107	駅等での歯科イベントを開催してほしい
108	何度か歯科医による講演を聴いているが、ブラシは硬い方がいいとか柔らかい方がいい(他にもいろいろ)など一定しないことがあって迷わされる。
109	加齢とともに 歯の大切さを感じています。
110	家でできる歯の改善に資する行為をわかりやすく周知してほしい。
111	家の近くに1軒のみで、待ち時間が非常に長いのが難点。しかし我慢しつつ通院するように心がけています。
112	家族全員がコロナ前と変わらず定期健診を受けているので、行政に希望することは特にない。むしろかかりつけ歯科医院がいつも混んでおり、困ったときにすぐに予約が取れないことが悩みの種。
113	我が子が通う小学校ではお昼に歯磨きをすることができず、歯磨き出来ていた幼稚園時代より歯石が付いていると歯科衛生士からの指摘があった 子供の歯を守るのであれば給食を食べた後、歯を磨かせるのが1番であると思います
114	会社の健診のように、歯も会社か自身のかかりつけ医で定期的に健診を行うと良いと思う。

115	海外では、水にフッ素を入れたりしてるので日本でも入れるようにしてほしい。 あと歯並びが悪い日本人が多いので、これを国や県とかで サポート、お金を全額出すようにしてもらえると、虫歯リスクも減ると思う。 いまの歯に対する意識がみんな少ないと思います。 噛むことにより認知症リスクも減るのにな～。
116	外国みたいに歯並びの矯正をするように、幼い子から大人・高齢者にまで、行政がなんらかの働きかけをするとよいのでは。
117	外出時の食後に歯を磨く場所に苦労しています。 結局、トイレで磨くことになりませんが、衛生上、並びに他の方の使用上、とても使いにくい状況です。 歯磨き専用の簡単な施設は作れないのでしょうか。
118	外出先（職場等も含む）で周囲に気を遣わずに歯磨きができる歯磨きスポットの設置を推進してほしい。 （有料でも利用したいぐらいです）
119	学校で歯磨きするのは小学生までなので、中学校や高校、専門学校、大学等や職場での歯磨きを推奨してほしい
120	学校などでの歯科検診はとても充実していると思うが、一般企業など社会に出た途端、歯科検診は自分から行かないと診察して貰えなくなっていると思う。なので、一般企業でも検診を受けてもらい、皆で健康を増進していく取り組みをしていかなければいけないと思う。例えば企業に対して歯科検診についてのFAXを送ることなどが有効なのではないかと思う。
121	学校や幼稚園、保育園等で歯の磨き方を定期的に指導したらいいと思う。 歯学部の学生や、歯科衛生士の学生の方の協力をいただいても良いと思います。 学生の方にとっても、小さい子との関わりを持つことで、資格取得してから、職場で役立つように思います。 また、子どもの歯医者嫌いを少しは和らげられるかと思えます。
122	顎関節の相談も受けさせてもらいたい。
123	掛かりつけ医から定期的検診のお知らせ（案内）
124	噛み合わせの悪さ、歯並びの悪さは見た目だけでなく、健康にも悪影響を及ぼしている病気だと思うのに保険適用がされない。歯列矯正なども保険適用してほしい。
125	患者に寄り添い必要最小限の治療を推奨する歯科医院が好ましいが、通ってみたいとわからないのでつらい
126	患者を説教したり、否定的な注意をしたりすることを、歯科医はひかえていただきたい。
127	甘いものが好きなためか歯の治療は子供の頃から行っていますが、歯医者のレベル差が大きすぎると思っています。全国各地の歯医者さんにお世話になりました。中には高い機器を購入した為か治療費がやたら高い所や治療のレベルが低すぎる所がありました。何回か通院して治療を任せることができないため、この埼玉県でも10か所は間違いなく受診しましたが、幸い現在治療していただいている所は安心して任せられる歯科医院です。私は、これまでに全国で100か所位の歯科医院にお世話になったのに、評価できるのは5%位というのが正直な感じです。歯医者さんのレベルUPを切に希望いたします。
128	関心はありますが、昔の治療法と現在の治療は異なりますので以前にインプラント治療をしていましたが、結果として今は総入れ歯で過ごしています、逆に今は食べ物にも固いものも平気ですので、歯は大事ですが、痛みもなく安心していられます
129	基本的には、自分の体なので自分で管理することが大事だと思いますが、日本は皆保険なので、実は、隣の人が病気になることも、結局はなんらか自分につながってくる。 みんなで、よい距離感で、つながって情報の共有化、声かけの重要性を「歯」だけでなく、これから地道に連携できるといいと思います。
130	既に、ほとんどの歯が無いので、寂しい。
131	既に60歳を過ぎているので、これまで以上に自分の歯に関心を持っていきたい。そのためにも、行政側からの歯に関する情報に注意していきたいと思う。
132	気軽に診てもらえる環境があると良いと思います。
133	近所にかかりつけの歯科があるので定期的にクリーニングで行っています。今のところ悪い歯は無く自分の歯でしっかり噛んで食べることができています。このまま維持していきたいです。
134	近所に歯科医師に3ヶ月毎歯の治療しています。
135	近年歯科医の質が良くない 個人の医者は良いが、多店舗展開してる医院は歯科医がインターンなのかどうかも分からず。私は虫歯ではない歯の治療をされ、被せ物をされました。
136	具体的な症状がないと歯科医にはなかなか行かないものです。私も40代のころはそうでした。会社勤めの方は年1回法定の定期検診がありますので、この機会に歯科検診を付け加えれば意識も変わってくると思います。 それ以外の自営業者、高齢者などには、年1回の歯科検診受診を様々なメディアを利用して広く呼び掛けることが効果的かと思えます。
137	経験上から最低でも年に2回は定期的に検査を受けるべきだと思います 悪化する時の速さは3か月も掛からないことがありました 定期的に受診することで医療費の削減に寄与する事大だと思います

138	経済的理由が一番大きな問題かな。
139	軽傷の虫歯を削ってしまうことで傷を深くしている事を知らしめてほしい
140	軽度認知症の母は歯がほぼ無い状態 昨今 歯周病と認知症の因果関係が指摘されている事に注目しているが 母が通院している精神科医の所でも歯周病治療してくれると助かると思っている
141	血液検査や尿検査の様に経年で見ないといけないのでは???
142	月1度の歯のメンテナンスを続けています。
143	健康であるためには歯や口の健康は重要だと思います。 正しい歯磨きの仕方等の指導を受けられる機会があったら良いと思います。
144	健康の健とは丈夫な体。健康の康とはやすらかな心と言う意味です。埼玉県民が心身ともに健康であることこそ、行政県庁の職員としての使命であります。財産と命を県庁一丸となり、ドラマにキャストされるような「役人魂」気概を県民にお示し頂きたく存じます。
145	健康の始めは歯と口をきれいにする
146	健康は歯と口から始まる事を常に認識する。
147	健康フェスタを頻繁に実施してほしい
148	健康維持増進のために歯科医師に関わり持つことをもっと推奨すべき。
149	健康状態を保つため、定期的な検診を受ければよいとは思っていますが、ちょっとした違和感ぐらいでは、歯医者予約を取って検診をうけるという行動は中々出来ないもので、市町村の呼びかけがあれば、よいとおもう。
150	健康診断で口腔の検診を一緒に受ける事が出来ると助かります。
151	健康診断と同じように、職場での歯科検診も義務化してほしい。
152	健康診断の項目に入れて欲しい。 川口市では「歯のドック」ができるみたいだが 良いのか情報が無い。
153	健康診断や、乳がん検診のようにお知らせを郵送して頂けるとありがたい。
154	健康長寿歯科検診の受信券が県歯科医師会より送られて来たが、行きつけの歯科医は医師会に入っていないと断られてまだ受けていません。
155	健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。しかし、現状では80歳の平均歯数は13.9本、20本以上の歯を保っている人の割合は38.3%（平成23年歯科疾患実態調査）と、目標を達成している人は半数を下回っています。日本人の平均寿命が延びる一方で、歯の寿命も延ばすことが課題となっている状況です。
156	健康的に生活するためには、食事内容が重要であり、何でも食することが出来なければならぬ。そのためにも、歯が健康でなければならない。
157	健診に行きたいのですが、コロナもあり、歯科には行っていません。 気にはなっています。
158	健保を考へても、市町村の領域だと思う。 個人や狭い範囲でなく、広域の事業を求めたい。
159	検診、歯石除去などへの自治体からの補助
160	検診における補助金制度を作してほしい
161	検診も3000円ぐらいするのでそうそう行けない
162	県・市町村レベルで、公共施設や学校職場・量販店などにポスター作戦をすることで普及は大きく変わると思う
163	県や市の広報誌で歯科検診の重要性を特集するとういと思います。
164	県内の企業にポスターを貼ってもらう。 補助金を出す。 小学校での指導時保護者にも同時に行う（または、保護者会等でチラシを配布する）。
165	県内の歯科医が共同で運用するLINEの公式アカウントを作り、定期的に情報発信を行うと働き世代の意識向上にもつながるのではないかと感じます。
166	県民全ての者が歯に意識を持てるような啓発活動を実施してほしい。
167	現在、歯科医にて治療をしており、必要なメンテナンスもしているので、特に懸念事項は無い一方、子供の頃からもっとしっかりと歯の手入れをしておけば良かったとは思う。
168	現在70代後半です。歯科医と眼科医には定期的に検査と指導を受けています。 今のところ異常はありません。歯科医には半年に一度検査を受けています。 現在のところ歯の調子はまあまあです。1日3回の歯みがきはかせません。
169	現在の「8020運動」は良いテーマと思っているが、PR、周知等がいまいち足りない様に感じる。 この運動では歯や口内の健康の大切さをもっと強調すべきでは。高齢者にならないと理解できないかもしれないが、健康の尊さや大切さは、お金では買うことのできない、かけがえのない有難いものですよ。ここを強調したいですね。
170	現在のかかりつけ医ではないが、歯石を取りますと言って歯科医ではない者が歯を削り、虫歯を誘発するような悪徳歯科医もいるので県警や医師会と連携して対処してほしい。 他方、苦学して歯科医になり、奨学金返済に四苦八苦している真面目な方もおられるので、そういった善良な歯科医には奨学金返済減免等の支援があつて然るべきだと思う。
171	現在は3か月に一度、定期検診を受けて、歯石等除去をして歯槽膿漏にならないよう気を付けています。8020はぜひ達成したいので、もっと8020運動の大切さをPRしてほしい。

172	現在は小学校でも感染予防関連から歯磨きをしていません 公民館や児童館などで定期的な歯磨き教室(手遊びや読み聞かせも取り入れた)があると子供たちも楽しく取り組めて、地域とのつながりなども持てると思います
173	個人の認識次第。啓蒙活動があるとよい。
174	古希を過ぎてからは歯医者者の指導で1回/2か月の割合で掃除と定期検査を受けています。
175	公的な定期検診の仕組みができると良い。苦手な人も多く、受診率が上がっていないのではないだろうか。
176	公民館などで近くで定期的に 口腔検査と歯のお掃除をしていただければ通いやすいと思います。
177	公民館等で気軽に歯と口の健康チェックが出来るようにする。
178	口腔ケアが大切なことは知っていますが 低額で年1度できるように。
179	口腔ケアは自分自身の健康管理の一つである。出先等で食べた後は口をゆすぐだけでも効果がある。
180	口周りの筋肉の衰えもあるので、『歯』だけにポイントを置くのは古い情報。 歯医者では忙しいためその情報ももらえない。違った場所で、歯の健康、口の健康、口周り筋肉の健康など、もっとトータル的な情報があるべきだ。 甘いものを食べると血液に乗って、歯肉にも到達すること。 糖尿病との深い関係。 脳との深い関係など。 稚拙な『歯を磨きましょう』レベルの呼びかけ言葉では決して、歯を健康にはできない
181	口臭が気になる。
182	口臭も気になる
183	口臭を気にする人が多いので、その原因となる口腔の検診をしましょう、といったPRをしたらと思います。
184	口内環境に最も注意しています。 歯科治療の医師からの指導に期待します。
185	行かなきゃ行かなきゃと思いつつ行きそびれているので近々行けるように調整したいと思います。 介護で使える訪問歯科だけじゃなく、行くのが面倒くさい…みたいな人たちの面倒を見てくれる訪問歯科があるといいと思います。
186	行きつけの歯医者にはブライダルをやっているみたいで口に入力が入る、舌に歯型が付くなど相談をしたらマッサージがあると毎回治療以外のコースを勧められていくのが嫌になっている。健診が市であるならもう行きたくないと思っている。
187	行政でも定期的に積極的に歯と口のことを啓発活動して下さい。 出来たら県庁・市役所の中で歯と口の治療をしてもらいたい。
188	高機能の歯磨き粉を使うことから、始めている。
189	高校を卒業すると歯科検診の機会がなくなります。ここを上手く繋ぐと良いと思います。
190	高齢でも自分の歯で食べられるために日常気を付けるべきことを県情報誌で告知してほしい
191	高齢者(65歳以上)に対しては、年一度の自治体の実施する検診項目に取り入れる。
192	高齢者で元気な方は今も自分の歯でしっかりかんでいます。みなさん健康自慢の一つです。
193	高齢者の健康維持はやはり口腔検診が必要と考えます。
194	高齢者の検診や虫歯の治療などが適当になってる気がします。埼玉は口腔外科や歯医者が少ないし、クオリティがちょっと低いですね…。
195	高齢者の歯科検診が自宅で受診できるようにご検討願いたい。
196	高齢者は歯周病を放置していると、認知症にかかりやすいと聞いています。 気を付けて歯磨きしています。
197	高齢者健診の項目に入れていただきたい。
198	高齢者向けの健康診断に歯の定期検診を希望します。
199	地元市の介護予防教室でフレイル・オーラルフレイルの話聞き、参考になりました。それらは、認知症予防にもつながるといことです。多くの方にこのことを知って欲しいと思っています。県の広報などでPRをしていただくことを希望します。
200	国保でやっている毎年の健康診断に、歯科に関する検診を加えてほしい。
201	今、以上に歯が無くならない様に気を付けていきます。
202	今になってわかる歯の大切さ。 今までは、さ程歯科医にお世話にならなくても良かったが、ここへ来て一気に歯の衰えを感じる。入れ歯を入れたが、不便で使っていないままである。 なぜ入れ歯を入れたかという、使えない歯があり抜いたから。その時本当に食べられないと死ぬ、を、実感した。 小さい頃から歯の大切さを言われていたが、私には入らなかった。 私にも多く問題があったが、それを差し引いても、誰にでも届く訴えかけの仕方がとても必要だと思う。
203	今のところ異常はない

204	今の時期ですと、やはりコロナが怖くて歯医者に行くのが不安です。歯医者からクラスターや感染した話は聞きませんし、皆さん対策をしっかりしていると思いますが、よほど(歯が痛かったり・被せものが外れたり)ではないと行く気になりません。
205	今はかかりつけ歯科医院があって定期検診のお知らせがくるので、自分がサボらない限りは手入れをできるが、かかりつけがない人のためにきっかけの検診を促す事業があってもよいと思います。 今の歯医者を見つけたきっかけは市でやっている親子検診だったので。
206	今は定期的に歯科医で歯のお掃除をしてもらっている もっと若い時からそうしてもらっていたら良かったと思う
207	今までは家族で歯医者に年に一回は行っていたが、コロナが流行しはじめると、行くのをためらうようになった。歯医者に行くことが悪いことみたいな気持ちになりました(歯医者以外もよほど困らない限り病院に行かない)
208	今まで大丈夫だったのに50歳を過ぎてから急に歯茎が調子悪くなりました。 年に1回程度は歯医者に行こうと思います。
209	今回のアンケートも含めて、この県のアンケート調査結果を回答者の在住市町村別に集計して各自治体に通知してほしいです。そうしたら、自治体関係者も何か動いてくれるのではないかと期待できます。県だけのデータベースとして保管すると宝の持ち腐れになってしまう気がします。
210	今年になって差し歯が動いて気になっている。高齢になって全て健康 気分爽快ってなかなか難しい時代に突入しました。
211	今年は、コロナの関係もあり、歯医者に行きにくい状態になっていますので、このアンケートに対するこたえは何時もの年と異なります。
212	左右の奥歯を入れ歯しています。使用している内に金属のバネが伸びたりして歯肉が痛んできます。新しい入れ歯の素材もいろいろ使われ始めています。インプラントやシリコンもありますが、健康保険が使えないのです。特に奥歯の場合咀嚼が十分でなくなってくるのです。高齢者にとって入れ歯は必要不可欠な治療です。条件をつけずに健康保険が適用されなければならないと思います。歯の管理は高齢になってからでなく小学低学年から教育すべきとおもいます。
213	差し歯 インプラント 個人負担少なく施術できると良いですね
214	最近、10年ぶり位に奥歯の治療をしたばかりです。詰め物が欠けたので被せ物になりましたが、審美を考え出すと費用がかかって、大変過ぎる。勿論、保険内で納めれば良いが、それにしても何だか歯の治療は、私は痛いよりもお金がかかる事が辛い。
215	最近マスク着用なのでこれって歯に良いのか知りたいです
216	最終的には個人の意識の問題だが、年1回の健康診断の時歯科検診も受けられれば、口腔内の健康を意識する人が少しは増えると思う
217	最低でも半年に一回は定期検診に行く事。痛くなってから行っても遅い。
218	最低年1回以上の歯科検診を実施推進する取り組みに期待します。
219	歳をとっても自分の歯で食事をできる喜びを若いうちから知っておける事が大事だと思います。
220	埼玉県歯科医師会やさいたま市歯科医師会主催の歯科予防無料セミナーを定期的に開催してほしい。 歯科検診が自宅のある市や区の歯科医院などで、1年に1回程度定期的に無料で受診できるようになるとよい。
221	昨年、公民館のセミナーで教えて頂いた唾液腺のマッサージや早口言葉など、とても役立っています。コロナで人と大声で話す機会が減って、何となく滑舌が悪くなったような気がするので、去年の資料を引っ張り出して復習に励んでいます。
222	残念ながら、高齢と歯周病のため、現在は総入れ歯で、如何に自分自身の歯が大切かを感じています。定期的に無償か安価で、身体と共に歯の検査が受けられる制度の拡充を期待しています。
223	仕事が忙しくて歯医者に行くのを怠っている人が多いのかな、と思います。
224	仕事しているとなかなか歯科医院にいけないのが悩みです
225	仕事の都合で国内各地に居住し、さまざまな歯科医のお世話になりましたが、日常のケアの重要性を説明してくれる歯科医が少なかったように思います。 きちんと、科学的・理論的に指導頂けるとありがたいです。
226	仕事の忙しい40代の夫も歯科を受診してくれません。 待たされるし、痛いし、一回で済まないとお金がかかると面倒なんだそうです。 痛みなどの自覚症状がないのにお金をかけて受診するのはハードルが高いのかもしれない。 年に一回だけ、上限金額までの補助などの仕組みがあると助かります。
227	仕事をしていると、歯科医院に予約するのを後回しになってしまうので、ネット予約などができると便利だと思います。
228	仕事をしている人は職場から促されない限り、歯科検診で仕事を休むなんてできない。 健康診断の項目に歯科検診が加われば良いのではないかな。
229	子どもの健診にはいくのに、自分は後回しになっている。子どもと一緒に診てもらえたりするといいかも。
230	子育てしながらだとなかなか歯医者にはいきません。

231	<p>子供が生まれてから予防歯科に興味を持ちました。現在は自ら歯医者にて定期検診に行き、職場でも食後に歯磨きをするようになりました。</p> <p>虫歯の治療となると、歯医者の予約が中々とれず、煩わしい思いをしてきましたが、それがなくなり快適です。</p> <p>何かのきっかけに、予防歯科に取り組めると良いのかなと思います。</p> <p>また、子供が保育園の時は歯磨き指導をしてくださいましたが、小学校では難しいようです。</p> <p>小さいときからの、毎食後の歯磨き指導は大切なのではと、日々感じております。</p>
232	<p>子供が保育園に通っているが、虫歯がたくさんあっても放置しているご家庭がある。</p> <p>幼児で10本以上虫歯がある子が80才で自分の歯が残っているとは到底思えません。</p> <p>小さい子では同じおもちゃを舐めてしまうし、大きい子でもキスしてしまうこともあるから自分の子供が心配である。</p> <p>こども医療費で受診できるのに、受診させないということはこういった要因がからんでいるのか。</p> <p>また、そういった子どもたちはどうしたら受診できるようになるのか等考えていただきたいです。</p>
233	子供たちへの教育は重要だと思います。
234	子供に虫歯をうつさないように気を遣っているが、3歳になるまでは、半年に1度くらいの頻度で小児歯科検診の助成があってほしい。
235	子供の頃から歯磨きをする大切さを親や学校だけではなく、わかりやすく、楽しく教えるイベントなどがあったら良い。
236	市のがん検診のように、年一回無料で歯の状態を見てくれる機会があればよいと思う。歯科治療は、進んで行きたいものではないので「無料」ならば行く人が増えると思う
237	市の健康診断と同様に歯の健診があってほしいと希望します。
238	市の健康診断に歯の検診も含めて欲しい、と思います。
239	市の検診を医院の方が嫌がる傾向がある。こんなときどうすれば良いのか？
240	市の口腔健康体操に参加しています。歯の磨き方、唾液腺マッサージなど1日3回の歯磨きもしています。これに参加して随分変わりました。これに今後も参加しようと思います。
241	市の歯科イベントに行った時に検診をすることが多かったです。早くコロナ感染の心配が無くなりイベントが開催されると嬉しいです。それに変わるもの歯科検診無料券などあるといいなと思います。
242	市の歯科検診に行きたいが、行きたい歯科が歯科医師会に入っていないとかで、対象外だった。市内のどこの歯科でも受診可能にしてほしい。
243	市の無料検診など、市の協力を促します。
244	市の無料検診を増やして欲しい。
245	市町村から2年に1回の安価な定期健診を設定して欲しい
246	市町村の検診で受けられるようにしたい。
247	市町村の検診事業は進めてほしい 歯磨き粉は値段も種類もありすぎて、選ぶのに困る 安価なもの和高価なものでは本当に違いあるの？
248	市町村の実施する健康診断項目に入っていない 希望ある人は検診を受けられるシステムを作って欲しい
249	市町村の集団検診で歯科医師が胃がん検診や肺検診と同じ場所で実施してくれるようになって欲しいと思います。
250	私が通う歯科では半年に一度ハガキで診察日を送ってくれます。 自分から動かななくて良いので、定期的に検診を受けやすいです。 非常に助かっていますので、良いシステムだと思います。
251	私のかかりつけの歯科医院は商業施設内にあり土日でも受診できるので、4カ月ごとに受診しているが、そうした歯科医院が増えると、歯科検診を受診する人の割合は自ずと増えていくと思います。
252	私の経験からすると、子供のうちから、親が子の歯について気配りをし、歯の治療、健康に気を付けてきちんと指導する事が大事である。
253	私の妻は歯科衛生士なので、意識は高いのですが、普通の人には歯が痛くならないと行かない人が多い。 まずは定期的に歯科医院に行く意識を持たせて、行かせる事を出来る様にした方がいいと思う。 歯科医院は多いけど、信頼出来る歯科医院が少ないのも問題だと思う。
254	私の通っている大学では、年1回の健康診断がある。そのときには歯科検診がなく、また自ら歯科医院に行こうとしていないので、大学の健康診断に組み込まれるととてもありがたい。
255	私は、子供の頃に治療しクラウンを被せていた歯が虫歯になり現在治療中です。今まで30年以上クラウンを外して歯の状態を確認したことはありませんでしたが、色々調べるとクラウンは数年の寿命とありました。そのため、過去に治療した歯についても、定期的に被せ物を外して歯の状態を確認するようにしていただきたいです。

256	私は子供の頃から歯を磨くという習慣がありませんでしたが、これまで34年間一度も虫歯になったことはありません。「虫歯を防ぐには歯は磨かない方が良い」という説を提唱いたします。
257	歯・口（嚙下を含め）の健康が全身の健康に関わることをもっとPRしたほうが良い。
258	歯がなくなったら流動食でいいのでしょうか。
259	歯がなくなることの恐ろしさを知らない人が多い。 学校や職場、町内会の回覧板などでもっと多くの人に知らせてほしい。
260	歯が少なくなることや口などの機能が衰えること（オーラルフレイル）は、全身の虚弱（フレイル）や要介護状態に移行しやすいことが分かってきています。 上の事実をもっと、宣伝すれば、余程の人でない限り、歯の健康に気を遣うようになれるはず。
261	歯が痛くならない限り歯医者には行かない。
262	歯と口の健康が維持できるかは所得と密接な関係にあると思います。 無所得、低所得者にも十分なケアを望みます。
263	歯と口の健康について、重要視されてきたのはよい事だと思うが、仕事をしていると歯科に行く時間が思うように取れない。子育て等をしていると自分の時間も取れない中で歯科の予約は取りづらい。コロナの事もありさらに受診が難しい。時間がある高齢者よりも、働く世代を積極的に診てくれるような時間設定を歯科側にも配慮してほしい。
264	歯と口の健康については、個人の意識の問題だと思います。常に全ての健康に関心を持つとう。
265	歯と口の健康の重要性をもっとアピールしてほしいです。小学校では、講習会があるので、大切さがわかりました。
266	歯と口の健康を維持するには私達一人ひとりの自覚が大切です。 高齢者に対する施策を今まで以上に推進して欲しいです。
267	歯と口の健康維持は、身体全体の健康維持に繋がることだと思いますので、より身近な私たちでの検診実施と意識向上が必要だと思います。
268	歯と口は、他の部分に比べ関心が低いかあまり気をつけていなかったが、美味しく食事するためには非常に大切な部位です。小さい時からその重要性を認識させるように啓蒙して欲しい。
269	歯と口を清潔にしておく、病気に罹りにくくなると思う。 もっとアピールした方がいい。
270	歯と全身の病気との関係を知ることや啓発をしてほしい。
271	歯と目は定期的に検診しやすい制度を充実させる必要があると思います。
272	歯に関してはかかりつけの歯医者で見てもらいたい
273	歯の悪い人が多いので もっとたくさんの人にわかりやすく
274	歯の維持のための治療費は無料扱いにしてみることも必要ではないでしょうか？
275	歯の強さって遺伝もあると思う。どんなに注意しても虫歯になる人がいる一方、適当でも虫歯が無い人もいる。
276	歯の矯正をする子供が増えている印象を受けます。保険がきかないので、母子家庭など経済的に余裕のない世帯は治療させたくてもなかなか踏み切れません。そのあたりのサポートを検討してほしいです。
277	歯の健康、特に歯周病は万病のもとと言われていますが、あまり知らない人が多いと思います。歯科検診の重要さを広報することが大切だと思います。
278	歯の健康については、広報紙で強くPRした方が良くと思います。
279	歯の健康には関心があるが、ちょっとした虫歯でも1か月以上歯医者に通わなくてはならず、つい放置してしまう。歯医者の商業主義が無くなれば良いのだけど。一番ひどかったのが、医師が沢山いる歯医者で前歯を入れる際に勧められた以外の保険適用の歯を指定したら、次から若い新人が担当になった。なん箇所も歯医者変わったが何所も同じ。
280	自分が歯を大切にしようと思わないと歯の健康は保てないと思います。 定期的に歯科へ行き悪いところを直さないと歯の健康は保てないです。
281	歯の健康は体の健康に直結するものなので更なる推進をお願いしたい
282	歯の健康は非常に重要と思います。
283	歯の健康を維持して、おいしく食べ物を食べたい。
284	歯の健康意識をもっとSNS(Twitter, Facebook, LINEなど)で訴える
285	歯の健康管理と体調管理の重要性を広報やポスターでPRをお願いします。 広報掲示について、駅をもっと活用してください。
286	歯の検診機会を多くして欲しい。個人では費用がかかりすぎる。
287	歯の検診制度があると良いと思います。今は歯の具合が悪くならないと行くチャンスがないように思います。
288	歯の治療は痛みがないとなかなか歯科医院に行くのが難しい。自分も今、若い頃もっと歯を大切にすればと反省している。学校や企業での検診を増やして問題のある人(治療の必要な人)には必ず歯医者にゆき治療結果を学校や企業の担当者に報告書を提出するようにする。検診で治療が必要な人であっても無痛だとなかなか通院は難しい。その為、フォローが必要になると思います。
289	歯の治療中、痛さで気を失いかけた事があり、歯科治療が怖くトラウマになっています。

290	歯の状態が悪くなると健康な老後が迎えられなくなることを、もっと若い世代にPRするべきと思う。
291	歯の状態はどうしても痛くなってからや、歯が欠けたり異常があってから行く感じになってしまう。 意見としては、保険医療でも、セラミックが使えたらいいなと思う。見た目の観点で保険医療の詰め物は銀歯だったり色が退色しやすいものを使っているの。健康を考えると銀歯はあまり良くないようなので。
292	歯の大事さを実感している。 定期的にはの検診ができるような運動をしていただきたい。
293	歯の痛みは耐え難いので、最近では医者に2週間から1ヶ月に一回予防のためを含めて通うことにした。現在残っている歯は、根だけ残っているものを含め15本です
294	歯の定期健診と毎日の歯磨きは、あらゆる病気を予防する手段として有効であることの周知が少ないようです。学校等を通じて周知を高めてほしいと思います。
295	歯の定期的な診断は大切だと思います。企業、地域でできる仕組み作りを希望します。
296	歯の磨き過ぎに問題がないか心配である。夜寝る前の1回で良いのではないか。 磨く時間も5分以内で良いのではないか。
297	歯の磨き方や手入れ方法をポスターやカードの保存版にして配布するなど、日常目につくものがあれば良いと思います。 健康診断の際にオプションでも良いので検診できるようにしても良いと思います。 (家族が受けた健診にはありませんでした)
298	歯はおいしく食べる最初です。各自で大切にしましょう。
299	歯はお金がかかる治療でもあるので年齢が若いうちから予防しておくのが大切だと思います。
300	歯はとても気になる場所ですが、健診でお金がかかるかな？、コロナで病院は行かないほうが。と足が遠のいてしまいます。 行きつけの歯医者さんを作ろうと思いました。
301	歯は健康のバロメーターですので、歯磨きなど日ごろから気をつけています。
302	歯は健康の源であり、子供の頃は意識していないが、年齢を重ねるごとにその大事さが分かってくる。遺伝的に丈夫な場合を除いて、何かしらの不具合が出るのが普通の人であるかも知れない。私は遺伝のお蔭とケアで全て揃っていて、感謝である。低学年より歯や口腔の役割、ケアの仕方を教え、大人にも教示する発信が大切だと思います。
303	歯は体の動きや健康に影響があるとされている。 特に噛み合わせ。 矯正の保険適用と診療費の低価格化を実現すべきだ。 私は金額がネックで、そのチャンスを逃した。 未成年者は安くできる事等をもっと大々的に周知するべきだ。
304	歯と歯ぐきはいつまでも 丈夫でありたいです。
305	歯は失ったらどうにもならないものなので、歯を失わないようにするような施策に期待する。
306	歯は食につながるのでも今後も大事にしたい。
307	歯は生きていく上で重要です。ぜひ皆さん、定期健診を受けてほしいです！
308	歯は大事だとおもいます
309	歯は大切です
310	歯は本当に大切です。
311	歯ブラシには、柔らかい、固いものがありますが、適切な物を選択するのが難しい。
312	歯を残すためには、4つのポイントがある。 ・ 歯の接触時間を減らす。 ・ 砂糖を極力へらす。 ・ 1日に1回正しい歯磨きをする。 ・ 歯周病管理のため3ヶ月に1度歯科医に通う。
313	歯を磨かないとどうなるかという、写真付きでパンフレットを作ってほしい。 歯というよりも、歯茎、歯槽膿漏のことに着目してほしい。
314	歯医者が多すぎてどこに行ってもいいかわからない。なので、行かなきゃと思っていてもいけない。歯医者の情報や歯医者以外の病院情報をまとめた冊子があると嬉しい。
315	歯医者さんのレベルが違うのが気になる
316	歯医者さんはたくさんあるが、どこも予約はいっぱいらしい。検診だけでも、簡単にみてもらいたい。
317	歯医者では、歯の掃除は必ずするから、市の検診を使わない方がいいと言われる。
318	歯医者と床屋は変えないといいますが私もこちらに来てから30年以上歯医者さんは変えていません。歯は抜かない主義の歯医者さんで長年通っているので安心です。
319	歯医者に安くかけられるような保険制度ができたらいいなと思います。
320	歯医者に関しあまり良い印象がないので、どうしても足が遠ざかる。
321	歯医者に行きたいと思いつつ、新生児がいてなかなか行けない状況にて、一時預かり施設が近くに充実していると有難いなと思います。
322	歯医者に行くほどではないが、他の人はどうなのか、また治療があっているのか、などネットで聞ける、相談できる場所があるとうれしいです。

323	歯医者さんの質の向上及び啓蒙をお願い致します。近所は混んでいることも多いです。
324	歯医者さんの正しい選び方ができる公的なランクができないものだろうか？ネットが全く信用できなくなってきた。さらに金をとる広告ができる歯医者さんがはびこっている。まだすぐ抜きたがる医者さんがいて感う。
325	歯医者さんは、数日前に予約をとらないといけないので、検診を受けるのは難しい。もっと気軽に受診できるようになると良いと思う
326	歯医者さんはいつも混んでいて時間がかかるし予約も必要なので、もっと気軽に歯科検診を受けられたら良いと思う。
327	歯医者ばかりは自分に合っているかどうか調べるのが難しい。また、歯科医の閉院も相次ぎ、私もかかりつけを2回変えている。気軽に困ったときにすぐに見てもらえる医療体制が信頼を生み、検診率を上げると思う。痛くない治療など最新の技術も信頼できるサイトで調べられると良い。
328	歯医者さんはなかなか予約が取れない、待たされるイメージが強く、出来れば行きたくない場所です。
329	歯医者さんは一回掛かると何回も行くことになり、時間とお金ももったいないと感じてしまう。
330	歯医者さんは高いという意識が通院から足を遠退けていると思う。なんとかしてほしい。
331	歯科から指導を以前に受けた際に、歯ブラシの種類を増やして適材適所で利用している。どのような歯にどんな歯ブラシが合うのかを絵にすると分かりやすいと思う。高齢者などに電動歯ブラシをもっと使えることを知らせて欲しい。時間をかけるには面倒な日もあるので口腔リンスやフッ素の良さ、災害時にも使える事を伝えて欲しい。
332	歯科の予約に時間がかかるので行きにくい。3~4ヶ月に一度の割合で受診を促されるので、時間を作るのが大変。会社の健康診断と同じ様に歯科検診も義務付けしてほしい
333	歯科はどこも混み、時間がかかり過ぎるなどで、どうしても足が遠のく。予約制であっても時間があまり守られないなどでどうしても気軽に通院できない。
334	歯科は完全予約制がほとんどで、予定を立てないと受診出来ないことが多い。ちょっとした異常では、予約がないと断られることもあり、足が遠のく。仕事の合間や仕事が早く上がった日に急な受診が出来たらありがたい。
335	歯科以外については、緊急時の電話問い合わせ窓口が県広報紙などで紹介されているが、歯科についても同様の相談窓口があるのかどうかを知らせてほしい。
336	歯科医（歯科医院、クリニック等）によって医者さんの技量や技術設備の差が大きく信頼できる歯科医に巡り合わない限り完治に至らない。また治療費や時間がかかりすぎる事が受診の妨げになっている。こうした根本的な歯科医師会が対応すべきと思われる問題が改善されない限り、行政が頑張ってもザルに水である。
337	歯科医によっては、無駄に何度も足を運ばせるところもあるように感じています。私はいまだにどの歯科医が良いのか（歯並びが非常に悪いなど難点がたくさんあるため）悩んでおり、とりあえず今後の治療の方針や提案の相談だけ受けられるところがあると助かります。そのようなものは今回の施策にあたらなとは思いますが・・・。
338	歯科医の技術にはかなりの差があると感じます。新しい治療法の習得や技術の向上に関心のない方も残念ながら居る。そのような歯科医が少しでも良い方向になるような施策も進めていただけるとありがたい。
339	歯科医の書いた本を参考に、今までのケアを変えました。余計なものを使うことで、かえって体に悪いということも、もっと広く知ってほしいし、そういう活動を自治体には支えていただきたい。
340	歯科医の情報を知りたいのですが、なかなか信頼できるものはありません。何か地域ごとの歯科医の状況等について情報提供をいただく術があれば助かります。
341	歯科医の選び方が非常に難しい。判りやすい指標があるといいです。
342	歯科医の評判はばらつきが大きいように感じるが、その口コミがなかなか得られない。歯科医の数は多過ぎるので、淘汰されるようにすれば質が安定するのではないかと思う。
343	歯科医はできるだけ行きつけのところにいきたいので、催しなどより地域の歯科医にとっても支援になるような施策にしていきたいです。（土日や夜間に開ける歯科医に補助金を出すとか、歯科検診を受けるインセンティブを用意するとか）
344	歯科医を開業している友人がいるので、なるべく治療するようにしたいと思います。
345	歯科医を受診したいと思いつつ、今は痛みがないからと理由をつけて先延ばしにしています。会社帰りに、気軽に立ち寄れる歯医者さんがいて下されば、と思います。
346	歯科医院が多すぎ。
347	歯科医院できちんと指導されるので歯や口に関する意識は高くなってきていると思う。
348	歯科医院で検診を受けるとその後予約を取るのが、希望の日にちで取れない事や、私が以前から通っていた歯科医院で担当の歯科医が辞めてしまいせつかくの相談相手がいなくなるといったことがあり、通いにくい状態になりました。かかりつけ医をどこにするか、病院へ通うように大事な事です。検診後の継続的な治療を安心して受けられるようにして頂きたいものです。

349	歯科医院によっては、予防医学などの観点が弱い気がします。歯磨き指導やクリーニングができる医院を増やして欲しい。
350	歯科医院に定期的に健診に行く場合、補助金が出るとありがたいです。
351	歯科医院は支障が無いと、予約するのが、面倒で行かない
352	歯科医院は本当に星の数ほどあるから、歯の健康への意識さえ芽生えれば、誰でも健康や体調が改善できる。歯の噛み合わせを直ただけで長年の肩こりが嘘みたいに消えたと、歩き方もきれいになったと人から言われます。もちろん食事もおいしくなるし、人との会話も楽しくなる。良いことづくめ。とにかく自分に合った歯科医を早く見つけることだと思う。
353	歯科医院も結構たくさんあるし、行政としては今のままで良いような気がします。
354	歯科医師の情報をもっと提示して欲しいです。得意分野や技術力を知りたいのです。
355	歯科医院は、いつも混雑でコロナ禍でもありあまり近づきたくない。
356	歯科技工士の指導を受け完全実施を心けている。
357	歯科検診に4か月ごとくらいに行っていますが、費用がばかになりません。最近では夫も歯科治療に通うようになり、出費がかさむので、私が検診を諦めようかと思っています。行政で定期的な検診によって、行政の費用が減らせるなどの利点があるとお考えなら、定期歯科検診の費用を負担していただくと助かります。
358	歯科検診の料金が高いので、安くなるか助成があると有難い。治療だけではなくクリーニングも保険適用で受けたい。健康診断に歯科検診を加えて欲しい。
359	歯科検診の励行実施。
360	歯科検診も健康診断の一部に含めたらよいのではないかと思う。
361	歯科検診を受けなければならないという自覚のある人は少ないと思いますので、まずは歯科検診を受けることを周知徹底させることが必要と思います
362	歯科検診を人間ドックにセットにすることで検診率アップを図る。
363	歯科検診代を無料にしてほしいです そこで治療するところがあったら 治療代を払うみたいなきにしてくれたら 歯科検診にちゃんと行こうってなるなと思います
364	歯科検診費用がそんなに安価ではないので、補助をお願いしたい。
365	歯科治療に要する費用の低減を考慮してほしい。
366	歯科治療の自由診療にも健保適用してほしい。セラミックの被せ1本で7万円かかりましたが、高い方ではないと知り驚きました。保険適用できる銀歯だと耐用年数が短いので十年程度で再度元の歯を削って被せ直す必要があるそうです。健保適用出来ないなら県から補助していただけないでしょうか。
367	歯科診療はその医院によって診療料金が異なるため一律安価で診療を受けられるといいなと思います。
368	歯間ブラシを、使用して、日本人は、歯磨きに、プラスアルファして、欲しいです。
369	歯垢が溜まりやすいので毎月歯科医院行っている
370	歯周病がなかなか改善されないで、定期的に歯医者にかかっている。
371	歯周病が心配なので50歳を過ぎてからは自由診療で高額だが、月に1度かかりつけ歯科医でのクリーニング等を受けている。にも関わらずコロナ禍で急激に口腔内の状態が悪くなった。ストレスも関係していると言われている。 自治体の検診項目に歯科はないので、高齢になるほど身体にも影響する口腔検診があると、いずれは医療費削減に繋がるはずと思っている。
372	歯周病が全身に悪影響を与えたり、歯が無くなることで認知症を発症しやすくなるので、歯、口中の健康、衛生状態を守ることは、体の健診、ガン検診同様に重要だと思います。医療費、社会福祉にかかる予算を抑制するためにも、歯科検診の周知に力を入れていただきたいです。
373	歯周病などを放置することで体全体への不具合が広がりがねません。危機意識の醸成が大切です。 私自身は10年以上前から歯磨きの度に血だらけでしたが、5年前に受診した歯科医師にあと1年で数本抜けていますよと脅され精出して現状維持に努めています。
374	歯周病になったりする事で認知症などの病気になるケースなどが報告されているので、高齢化が進む日本では歯科治療の値段を下げるべきだと思います。 予算がない事は分かりますか、日本のためになるのは医療費を無料にする事だと思います。
375	歯周病や虫歯、誤嚥性肺炎なども気になるので、もっとロコモのように予防法を冊子やチラシなどで告知紹介してほしい。
376	歯周病を真剣に治す良心的な歯科医を、さがすのが難しい
377	歯周病治療をきちんとやってくれる歯科医は少ない。高齢の歯科医ほどものごさである。点検のインターバルが3か月から4か月に保険診療が改悪された。きちんと見てくれる歯科医は医師会に入っていない。
378	歯周病予防のための口腔殺菌剤が入手しやすくなるとよい
379	歯槽膿漏で14本も義歯になった。歯科医師がどんどん治療している。 月1回のペースで検査治療等をしている。
380	歯並びの良し悪しが身体の健康に影響するとされています。虫歯や歯周病以外も力を入れて欲しい。

381	歯磨きではなく、歯の掃除と呼んでほしいです。磨くのではなく、掃除をするのです。歯の健康はとても大切です。歯科医院に出向くと、歯科医師が健診と称して歯茎を一本ずつ針で刺すのでかえって悪くなるのでここ一年以上歯医者へ行っていません。しかし、食の保全から歯の健康は本当に大切です。
382	歯磨きに関して、食後すぐにすべきという考えと、食後すぐはすべきではないという考えとどちらも存在するので、結局どうするのが良いのかわからず、中途半端になっている気がする 正しい情報とは、どれを指すのかわかるようになるといいと思う
383	歯磨き自体が好きなので頻繁に磨いていますが自己流です。 虫歯が痛いわけでもないのに定期検診もなかなか自分からは行きません。 市の検診の一環であれば受診すると思います。
384	歯磨き粉（試供品）の無料提供。
385	歯列矯正の費用の補助が欲しいです。歯並びは虫歯のなりやすさや身体全体の健康に深く関わると聞きます。子どもの費用だけでもいいのでぜひお願いします。
386	歯列矯正を保険適応にして欲しい
387	持ち運べて、一度に早く磨けるように大きめのヘッドで持つ部分の短い歯ブラシを作ってほしいです。
388	時間のない現役のときにいかに歯を守ることができるか。次に定年退職し時間ができるようになって歯医者に行くが、良い歯医者にどうやったら巡り会えるか、が問題である。私の場合、3人目でやっと出会えた。技術が古くやたら歯を抜いて入れ歯を作りたがる歯医者、ちょっと触ってつぎは1カ月後とやたらとひっぱる歯医者。高い機械を入れているので経営が厳しいのはわかるが歯医者の質の向上が必要だ。
389	時間をかけた歯磨きは夜寝る前に、歯間歯ブラシと普通の歯ブラシの両方を使い7～10分を目途に、意識して歯茎のマッサージもしています。朝食後は歯間歯ブラシをしてうがいです。昼は自宅にいる時にうがいをします。
390	治療が恐怖だった世代なので、そのあたりの恐怖心をとってくれる、また、新しい歯科に行くたびにカルテの作り直しになり、色々と面倒だし心配。歯科同士で共有できるようにして欲しい。
391	治療の場合、週に1回など、回数も費用もかさむために途中で治療を止めてしまうことが多いと思うので、忙しい世代には少し大変です。
392	自治体から定期歯科検診を働きかけていただけるととてもありがたく思います。企業に勤めていた時は毎年受けていたのですが、そういった環境から外れると容易にアクセスしづらくなってしまいました（自主的に予約していただければいいだけの話ではありますが…）
393	自治体として生活習慣病予防のための万歩計アプリなどがリリースされているが、それに統合されると良さそう。
394	自治体主催の歯科検診があると有難いです。
395	自宅近くの歯科医院で気軽に歯科検診だけが受けられるようキャンペーン期間の設定など県のPR活動が必要。また、歯科医院もすぐに歯を削る、治療するのではなく、歯科検診を広めるための経営を取り入れるように県と進めて行ってほしい。
396	自分が総入れ歯になり改めて歯の大事さがわかりました。
397	自分で歯の健康管理が出来ている。
398	自分で注意して、「最低でも半年に1回」は歯科医院に行って、検診を受ける事を守るようにすることです。
399	自分で判断、歯の大切さを知らない世代（幼少期から）のみに重点的にやるべきだと考えます。
400	自分の歯で死ぬまで美味しく食べるために 歯には毎日注意して 歯ブラシやケアしています。
401	自分の歯で食事できるように定期的にケアしています。 篠笛を演奏するので入れ歯ではできなくなる。 お口の体操-舌の体操をしています。 いつまでも健康な歯で少しでも管理できるようにしています。
402	自分の歯の健康意識を持つ。
403	自分の体で自信のあるのは、歯です。今後とも健康を維持していきたいと思います。
404	自分は、歯科医の近くだからいいが、皆さん車で来るんだよね。免許返納したら、誰かに乗せてもらう？タクシー呼ぶ？往診治療は、あるのですか？ 先のことを考えると歯磨きしなきゃと思います。
405	自分自身が、歯が弱いので、娘の歯には、とても気を付けて育ててきました。フッ素塗布や仕上げ磨きは、小6までやりました。おかげで、現在高校生ですが、今まで虫歯になった事は、一度もありません。 今でも、定期的に歯科へクリーニングに通わせています。 歯は大切です。
406	自分自身の歯や口の健康状態であり、自分自身で良く管理したい。
407	失ってみて初めて気が付く歯の大切さ。残りの歯を大切にしたいと思います。

408	社会人になると歯の定期健康診断は自分で行かなければならないので意識がどのくらいあるのかが重要かと思いました。県のHPで歯に関する情報をみて、自分のために、健康維持のために歯科医にみてもらうことが大切であると感じました。県のHP情報はそれだけ重要であるということがわかりました。
409	若いうちに、手当てを行っていただくと、後悔しています！
410	若い時から正しい歯磨き、時に歯の根元にたまるものの除去を早くから指導を受ける体制を健康診断の一つに入れることを希望します。私は歯は磨いていたが、根本の歯垢の除去を怠ったため入れ歯をするはめになりました。
411	若い時にもっと注意しておけばよかったと今更考えさせられます。
412	若い人がいつでも(職場・学校など)検診できる環境作り。年を取ってからでは遅い。
413	手袋を変えずに臭い手袋のまま治療されたことがあります。壁には、『一人一人患者ごとに手袋を変えています』というポスターが貼ってありました。モラルや技術のない歯医者者をどうにかできる制度があったらいいのにな、そうしたら安心して歯医者に通えるのに、と思います。
414	集団健康診断の時に、歯も見してほしい。
415	初診で歯を抜かれた苦い思い出がありますが、永久歯は生え変わることがないので大事にしないといけないといつも思っています。歯医者さんに感謝です。
416	小さいころからの歯磨き指導
417	小さい頃から、きちんとした歯磨き指導を受けさせたい。
418	小さい頃は、歯医者は痛くて怖いものと思っていたし、上に二本の犬歯があっても親から何も言われず、大人になってから歯並びや色を気にしても遅きに失した感あり。せめて歯磨きや歯科医の検診で守っていくしかない意識はしている。今は小学校から食後の歯磨きや口腔衛生について指導が高まっていると感じているが、歯周病予防の高価な歯磨き剤や歯ブラシのCMばかり横行してげんなり。原点は家庭・学校での意識と習慣づけが不可欠と思うので、自治体からも学校指導に今まで以上に取り組んでほしいです。
419	小さい時からの定期検診はとても大事、持続させてほしい。
420	小さい時から習慣にしないと、大人になって忙しくなるのでだんだん歯のことなど興味がなくなるようです。
421	小学校から歯医者に行っておらず、心配は心配。
422	小学校で行なっているフッ素うがいの費用負担を保護者にするのはやめてほしい。税金か、歯科医師会が負担すべきと思います。
423	小学生から高校生が専用で歯科を受診出来る時間を設けて欲しい。
424	小学生から正しい歯磨きの習慣をつけるようにする。歯磨きの重要性を教える。大人になっても、4カ月に1度は歯の検診を受ける習慣を。
425	小学生の頃テレビで「歯、磨けよ」と言われて以来、歯磨きは励行しています。
426	職場で検診を義務化した方が必ず受診すると思います。
427	職場で歯磨きというのはできないなど感じています。歯ブラシの管理は面倒ですし、場所も少なく全員が短い時間には無理。洗面台の使い方が汚い人もいて会社の洗面所で歯磨きをしたくない。在宅ワークなら問題ないんですけど。
428	職場などで昼食後などに歯磨きをする人はそんなに多くない印象があります。習慣がない・時間がない・やれる環境がないなどがその理由のようです。歯磨きはもちろんのこと歯周病予防に歯ぐきのマッサージもかせませません、これも実践してる人は少ない印象です。
429	職場の健康診断でも歯科検診が受けられると良い
430	職場の定期健康診断に歯科検診の義務化が必要 コロナ感染症拡大している現在医療現場による治療時の医師の予防策の徹底特に患者一人一人に都度手袋の交換の徹底がのぞまれる
431	職場や市の施設等で受診できるようになれば良いと思います。
432	職場や市町村の健康診断の時に、歯科検診も同時に受けられると、別に受診する必要がなくて良い。 年齢の節目検診等、無料クーポンなどがあると受けようかな、と思う。
433	色々な歯医者をかかりましたが、基本的に歯科医はとても忙しそうです。雑談で話していると優しいのですが、治療の方針や薬のことなど細かい説明をしてくれる方が少ないように思います。 だいたいの歯科医は、「今日はこの歯を治しますね。次回はこの歯を治しますね。」といった説明だけで、後の会話は、雑談や痛みがないか…といった内容です。 私も何をどう聞いて良いか分かりませんが、ただ言われるがままに椅子に座っている感じで、不安になる時があります。 そういった点が改善してほしいと思います。
434	食べるために生きていくから、口腔は大切だと小さい時から教育が大切。また、親にも教育が大切。気にしない親は虐待にあたる！
435	食事を美味しく食べるためにも歯は大事だと思います。本来は予防の為にも歯科に行かねばとは思いますが、実現していません。
436	信頼できる歯医者さんを見つけることが大変でしたので、歯医者さんガイドが欲しいです。

437	信頼できる歯科医院が少なくなっていると思います。最新技術を使うことができても患者に寄り添うことができない医者が増えています。歯磨き指導ももちろん大切ですが、人としての品格を磨いてほしいと思います。
438	信頼のおける歯科医院を探せるサイトがあるといいと思います。 昨年まで、なかなか近所によい歯科医院を見つけることができず、知人に遠方の歯科医を教えてもらって行きましたが、遠いと続けることができず、今年に入って、たまたま行った近所の歯科医院が良かったので、行くようになりました。 ネットの評判は関係者が書き込みをしていたりで怪しいものが多く、本当の評判が知りたいです。
439	寝起きに歯磨きをすると、寝ている間に増えたウイルスが除去され、病にならないと聞いているが、それが本当ならば、しっかり学校や病院等でアピール、指導してほしいです。
440	新型コロナ禍の中にあって、舌を清潔にする必要があります。
441	新型コロナウイルスによる感染拡大の為、歯科への定期健診を受診するのが不安。
442	新型コロナウイルスの感染の懸念から、歯の定期検診を控えています。歯の気になる部分もあるのですが、感染リスクを恐れてしまい、なかなか予約をすることができません。子供が受験生ということもあり、もし私がかかってしまったら、子供一人で生活をし、受験に臨むこともしなければならぬという可能性があると思うと、出来るだけ感染リスクを避ける方を選んでしまいます。歯は、とても大事に思っているだけに、いつも気にしています。歯のクリーニングが受けられない分歯ブラシとフロスを使って念入りに手入れはしています。
443	神経質なぐらい歯には注意している。内科の病気にも関係しているようなので、毎月通院してクリーニングしている。お蔭で先生にも現在の状況をいつまでも保つようにといわれています。
444	診察時の待ち時間が長いという事がしばしばありますので、WEB予約が出来るシステムを確立頂きたい。効率の良い受診が出来ないと場所を準備しても行かなくなります。 時間の無駄がなく、受診できることに意味がありますのでよろしくお願いします。
445	身近に感じられる施策をお願いします。
446	人間ドックの項目に入れてほしい
447	推進いただきたい
448	数年前に、地元紙の「8020よい歯のコンクール」で表彰されました。以来益々歯を大事にするようになりました。
449	是非とも健康診断の項目に入れてほしい。子供たちは学校で歯科検診を受けているので、その延長線上にあるのではないかと。
450	税金をかけすぎずに実施してもらいたい。
451	前は1年に2回歯医者で保険で検診が受けられました。来年からは1年に1度保険外になり1万円かかります。おかしいと思います。早めに虫歯や歯槽膿漏がわかれば安く済むのになぜダメになったのかわからない
452	前回、通っている歯科医院に行ったとき、風邪をひいている歯科衛生士に担当され、風邪をうつされたことがあります。口を開けて治療を受けるわけなので、防ぎようがありません。歯科医院では特に風邪をひいている人は休むことを徹底してほしいです。
453	善良で誠実で、かつ腕の良い歯科医に巡り会うのは実に難しい。 金になるような治療をしたがる歯医者が結構多いように感じる。 従って、少し治療すれば良いのに、保険点数を稼ぐために過剰な治療をして、歯にダメージを与えられることがある。 市民からの大規模なアンケートを取り、評判の良い歯医者さんをウェブサイトにもリストアップして欲しい。
454	他の病気と違い薬では治せないケースが多いので、常日頃のケアが大切。75歳過ぎたら4か月に1回検診が必要と考え実行している。
455	大学の健康診断の歯科検診がなくなった。大学生から多くを奪いすぎ。
456	大事なことなのはわかるのですが、性格がずぼらで就寝前にはみがくようにしているのですが、状況によりみがかないこともあったり・・・ 近い未来困るのはわかっているのになぜか行動にうつせず・・・。
457	大丈夫かもしれないけれど 口の中を見てもらうのは コロナの流行中は心配で行けない
458	大切なことだと思います しかし 定期的に検診を受けるとなるとそれなりに金銭負担もあるのでそれでうけられない方が出ると残念に思います 支援があるといいなと思います
459	知覚過敏や歯周病予備軍 オーラルフレイルなどの情報を 広報紙などに 小出しにして注意喚起するといいとおもう。
460	地域で保健師さんよりオーラルフレイルのお話がありました。定期的に保健指導があると参加しやすいです
461	地元の良い歯医者がないから、検診に行かない人が多いと思う。 市区町村や、県でちゃんとした歯医者呼んで、検診をやったら良いと思います。
462	遅い時間帯や土日などに開いている歯科に助成金などを出すなどしていただけると、働いている人も行きやすくなると思います。

463	中学生頃までは、学校検診などで歯の検診がありましたが、それ以降は、痛いときや、虫歯が悪いとき以外は、あまり意識することが少なかったと思います。もつと若いときに、良い歯医者を選び、適切な治療をしていれば、今より良い状態でいられたと思います。上記のような、反省に立てば、歯について関心を若いときから持ち、良い歯医者を選び、治療を受けるよう、啓蒙活動をさらに強く進めていただきたいと思います。
464	注意して歯磨きしています。
465	虫歯がなくなった時、手荒れもなくなり、口の中の状態は、全身に関係することを痛感しました。人前で話す仕事をしているので、口の中のことは気をつけるようにしています。
466	虫歯の詰め物で、先々を考えて自費診療のものを選んでいる。保険適用のものだと保証期間は2年だそうなので、2年より長くはもつと思うが、何回もやり直すことになって、そのたび歯を削られて段々減っていくのか、と思うと、高額な負担を我慢せざるを得ない。歯医者が勧める詰め物が保険で選べるようになってほしい。
467	虫歯はたくさんあるが、歯医者は時間とお金がかかりすぎるので通うことができない。
468	虫歯はほっておいて良くなることはないから必ず早期治療を心がけることを子供の時からしっかり教育・指導されることを強く望みます。歯周病などの疾患についても折に触れてその怖さ 重大さをPRすることが効果あると思います。
469	虫歯は人からうつっていくようなので、そこを周知すると良い。
470	虫歯や歯槽膿漏の毒素が徐々に体に影響を与えていると思い、口腔内が清潔ならば他の病気にもかかりにくいと思う。
471	虫歯治療やインプラントで儲けるのではなく、予防歯科に力を入れた歯科の収入が増える診療報酬制度が大事だと思います。
472	長生きする今の時代にはとてもとても大事なので、可能であれば駅や職場など、色々な場所で気軽に健診の機会があると意識向上に繋がるのでどんどん推進してほしいです。
473	痛くならないと受診しないという意識改革が何より必要かと思っています。それと口腔歯科始め相談するのもハードルが高いような先入観が個人的にあります。人員や場所等の問題もあると思いますが、相談出来る窓口を増やす事も検討頂ければと思います。
474	定期健康診断の健診項目に、歯科検診も含める、またはオプションで選択できるようになるといい。
475	定期健康診断メニューとして、認めるべきであると考えます。
476	定期健診に歯科検診を含めてほしい。
477	定期健診の重要性と歯科医の指導が重要なことを意識を高める活動。
478	定期健診は後回しにしてしまい、トラブルがあってから通院するのがパターンになっています。仕事があると、なかなか予約をして取る事が面倒なので、駅などで気軽にチェックしてもらえると安心です。歯科とは別に簡易に気軽に寄れる検査機関があるといいです。
479	定期健診は大切だと思います。ただなかなか時間があわなかったりするので、市民向け、検診など多様に設定いただけると助かります。
480	定期検診に行きたいけど予約の電話が面倒。ネットでの予約ができるように推進して欲しい。24時間ネット予約可能な歯科が近くにあったら利用したい。
481	定期検診の案内を貰えるので助かっています。
482	定期検診の助成があると助かります。
483	定期検診を入れ歯を作った病院で受けています。若い頃から歯が悪くいろいろな病院に通っていましたがきちんとした治療をしてもらえず結局入れ歯になったと思います。かなりたくさん病院に行きましたがいい加減な治療であったと思うのです。どこへいったらいいのかもわからず近くを探しました。今やっとたどりついた病院はずっと同じ先生で信頼関係もでき安心してしています。入れ歯を作る形の難しい人だと適当に作り治療は終わらせる。歯も合わなくなりまた違うところで作り直しの繰り返しです。きちんと定期的にみてもらいきちんと食べられることが大事だと思いました。母が作った入れ歯はしっかり作られ90代なのに野菜、肉、せんべいなどあらゆる堅いものも食べられ元気だったのでいつもいい先生に出会ってうらやましく思っていました。話す、食べるなど不自由なくなり生活できることはフレイル予防として大切と今感じています。コロナ感染で検診を遠慮し長い期間空いていてしまいます。
484	定期的な歯科検診が大切なのは理解していますが、今年はコロナの影響で歯科医院へ行くのは避けています。
485	定期的に（2か月に1回）いつもの歯科医に行き、クリーニングをして貰っているが、世間の人たちも定期的に受診するにするとよいので、そのことで、個人だけでなく何か社会的にも利益があるんでというポイントを周知出来たらいい、
486	定期的に歯の点検をすることが大事
487	定期的に歯医者で歯をクリーニングできるようにすると良いですね。
488	定期的に歯科健診は自費で受診しているが、補助があればありがたいと思うし、意識が向くのではないかと思います。

489	定期的に歯石を取るようになってから虫歯やぐらつきが激減した。歯石除去に余力を入れていない歯科が多いがもっと患者に必要性を強調した方が予防効果が上がると思う。
490	電動歯ブラシの利用が有効であるかどうか、検証結果が欲しい。また、糸ようじやフロス等の利用による効果を具体的に表記してもらえると、意識を変える県民が多くなるのではないかと思う。
491	電話、メール等で無料相談できる公的な窓口の整備が最も効果的と考えます。
492	透析を開始して健康に気を使うようになって、定期的に歯科で見てもらうようになった。
493	働き手世代の歯科受診率が50%程度と知った。サラリーマン（働き手）は歯が命を唱えて毎食後の歯磨きの励行を課してきた。治療した歯はあるが義歯の世話にはならないで済んでいる。働き手世代に歯の大切さを粘り強く訴えとともに歯科検診などを義務化と感じるようにPRして欲しい。
494	同じ歯のメンテナンスでも、予防歯科で歯科医院にかかるのと、保険治療で受けるときよりも高くなるので、その差をなくせる制度を検討していただきたい。
495	年1回は歯石除去のため、歯医者に行っています。
496	歯医者から、定期的にハガキが来るので忘れずに行けています、月に2回クリーニングしている
497	特に歯槽膿漏になると悪い菌が体内を回り、万病のもとともいわれております。この辺をしっかりとPRしてください。
498	特に持病のある方は歯の健康管理はとても重要です。
499	特定健診で歯科受診ができるとよいと思いました。高齢者の口腔ケアは大事だと思います。
500	日頃から歯の健康状態には注視しています。年2回の歯科検診は最寄りの歯科医院で実行しています。
501	日常生活で規則正しい習慣を実行するように心がけています。
502	日常生活の中でマスクを装着し続ける生活が口腔の健康に与える影響が気になります。特に注意すべきポイントがあれば広報していただきたい。
503	日本の歯科医療は海外に比べて遅れていると思います。まず治療を無駄に繰り返さないようラバーダム防湿治療等、無駄に削らない、抜かない根管治療を進めて欲しいと思います。
504	乳歯が虫歯になると、永久歯にも影響が出やすいと聞いたことがあります。未就学時から歯の定期検診を勧めるために、幼稚園や保育園でも歯科検診があれば良いと感じます。
505	入れ歯を上下入れしています。入れ歯があつてよかったと思います
506	妊婦さんに対して産後は歯科に通いにくくなることを伝える機会があるとよい 妊婦さんにたいして子供の虫歯は茶色ではなく白っぽくなることを事前の情報として伝えてほしい
507	年1回の歯科検診で、虫歯ゼロは素晴らしいけど、歯並び(前歯2本が出っ歯かつすき歯)が残念と言われて、現在透明の樹脂の歯型の矯正具での矯正をやるorやらないで悩んでいます。
508	年と共に知覚過敏や歯槽膿漏など気になり始めました。 いつまでも自分の歯で食べていきたいので日頃のケアは大事だと感じました
509	年に1度歯科検診も健康診断のように受けられる仕組みがあると行かなくちゃという気持ちになる。
510	年に2回は検診を受けるべき(65歳以上) 私は2回は検診・歯石を取ってもらう。 違和感があればすぐに相談している。
511	年に一度、500円で歯科検診を受けられるような制度があると助かります。
512	年に一度は受診したい気持ちはあるけど、結局何かあってから受診してるので、出来れば早めに行ければと。ただ、現在はコロナのせいで、歯科医院の方にも行きづらいのが本音。
513	年齢には勝てません！
514	年齢も80代半ばになり、歯に関することについて気にかけることも多くなり、歯磨きには特に留意して、歯医者の指導通りに対処し続けて、この頃は歯の問題でのトラブルはほとんど無くなった。
515	年齢を重ねるごとに歯茎が下がってきます、30代40代が虫歯になりやすかったと記憶しています。顎を使う固いものを日々食べることで、日常よく喋ることが大切だと思います。
516	抜けたあとだと遅いから、まだ若い人に焦点を当てたほうがいい。
517	抜歯しない治療 入れ歯しない治療をお願いします。
518	半年ごとの歯科医通いが当たり前といった啓蒙活動を子供から高齢者まで対象でもっとしたらいいと思います。
519	美味しいものを食べ続けられるのは何しろ歯を大切に管理することと考えている。
520	美容目的以外の歯列矯正の推進。 保険適用の基準緩和をお願いしたいです。
521	必ず一回／月 は歯科検診にいこう。標語作成 8020推進

522	必要以上に治療を長引かせる歯医者があるので、やめるような指導をすれば、歯医者に行きやすくなるのではないのでしょうか。
523	保健センターで、無料で受けられる歯科健診があるといいです。以前は、あったのですが無くなってしまい、かかりつけの歯科医院で有料で歯科健診を受けています。歯のイベント等もあるといいです。
524	保険治療の銀歯と自費治療のセラミックの二択を迫られることに疑問。セラミック治療の自費診療が高すぎる。もはやセラミックが一般化しているので保険治療に適用してほしい。貧乏人は銀歯で見た目悪くても我慢しとけって言われているかのようだ。職業によっては見た目は大事なのに。
525	保険診療での利用範囲が狭いため、決まった治療しかできず、また、点数稼ぎの治療のため、何回も治療に通わせる為、歯科医への行くことがおっくうになっているので、歯科医の保険治療の改革を行えば、もっと歯医者に通い歯に関心が持てると思う。
526	本当は芸能人のようにきれいで真っ白な歯並びに憧れます。もっと気軽に痛くなく低価格できれいな歯になれるならなりたいです！
527	毎月一回は最低、指定歯科医院で歯石除去と歯のケアを実施している。
528	毎年きちんと歯科検診を受け、健康チェックできるよう、健康診断の項目に入れてもいいと思います。
529	毎年受けている定期検診に今年は行けていません。歯のみならず、健康診断自体に行けていません。早くコロナが収束して病院に安心して行ける日が来ると嬉しいです。しかし、一向に収まる気配がないので、来年も検診に行きづらい年になるかと思うと、県や市町村に促進のための努力をしていただいて、受けたいと思わせてほしいです。少人数、予約制で最寄りの公共施設で受けられるなど、がいいと思います。
530	未就学児の保護者と小学生への歯磨き教育を徹底すべき。見た目が気持ち悪くてもひどい虫歯の映像などを見せて、その怖さを認識させるべき。
531	夜間やっているところや土日に関院しているところを増やして欲しい。 土日が仕事の主人が通えずに困っている。 行政の力でなんとかしてほしい。
532	夜間外来や休日外来をもっと気軽に（多分今は緊急時以外は行けないのでは？）行けるようにすると若い人も行くかもしれない。
533	予約を取ろうとすると結構いっぱい取れても、1週間おきにしか予約を入れられないから治療が進まない 1度の治療で沢山すすめてくれる歯医者が増えてほしい
534	幼児の〇歳児健診のように、身体健康診断と同時に出来たら楽で良い。
535	幼少時からの家庭・学校でのケアの推進PRを深める。
536	歯は本当に大切ですよね、身に染みてわかります
537	80代なので食後まめに歯磨きを励行中、歯医者にも時折診てもらおう。