



「ちょっと待って!その使い方間違っていない?」

「蕨市インターネットのルール」～見直そうケータイスマホの使い方～

1 自分を大切に

★携帯電話・スマートフォン・ゲームは決まった時刻までで、使うのをやめる。

★小学生低学年夜8時・高学年夜8時30分・中学生以上原則夜10時までとする。



2 友だちを大切に

★メールを送る前に相手のことを考え、読み返す。返事がなくても相手を責めない。

★自分や友だちの名前や住所、写真など、個人情報(SNS(インターネット)上)にのせない。

★メールやSNS、インターネットに人の悪口を書き込んだり、掲載したりしない。

★写真や動画撮影をする時は、必ず相手の許可をとる。



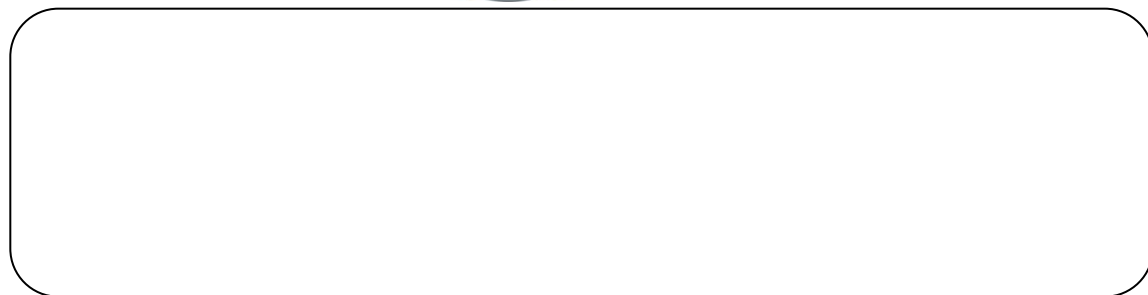
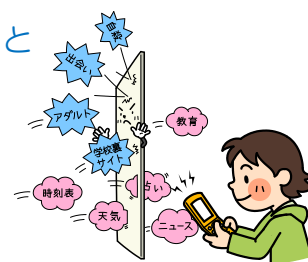
3 家族を大切に

★食事中や家族と話している時、寝る前は携帯電話やスマートフォン・ゲームを使わない。

★インターネット上で関わり合った人と、メールや通話をしない。また、会わない。

★フィルタリング機能を使い、家族とのルールを決める。

*1の説明 インターネットなどで、子供にふさわしくない有害な内容のウェブサイトにアクセスできないように制限して、子供を危険なサイトから守るためのサービスやソフトのこと



♪困ったことがあったら、親や先生に相談しよう。



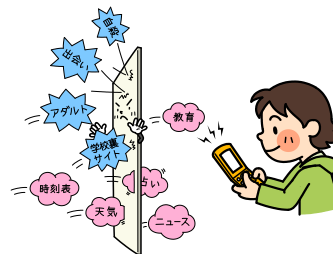
「ちょっと待って！その使い方間違っていない？」



「蕨市インターネットのルール」～見直そうケータイスマホの使い方～

1 健康な生活リズムを保つために

- ★携帯電話・スマートフォン・ゲームは決まった時刻までで、使うのをやめる。
- ★小学生低学年夜8時・高学年夜8時30分・中学生以上原則夜10時までとする。
- ★食事中や家族と話している時、寝る前は携帯電話やスマートフォン・ゲームを使わない。
- ★フィルタリング機能を使い、家族とのルールを決める。



2 犯罪、トラブルに巻き込まれないために

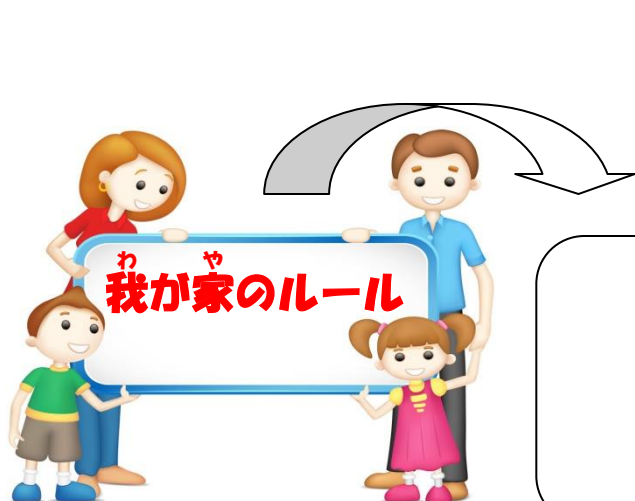
～自分自身を守るために

- ★自分や友だちの名前や住所、写真など、個人情報をSNS(インターネット)上にのせない。
- ★インターネット上で関わり合った人と、メールや通話をしない。また、会わない。



～人間関係のトラブルを起こさないために～

- ★メールを送る前に相手のことを考え、読み返す。
- ★LINEの既読無視など、返事がなくても相手を責めない。
- ★写真や動画撮影をする時は、必ず相手の許可をとる。
- ★メールやSNS、インターネットに人の悪口を書き込んだり、掲載したりしない。



♪^{こま}困ったことがあったら、^{おや}親や^{せんせい}先生に^{そうだん}相談しよう。

