

働きづらさ・生きづらさを抱えた女性のための

# しごと準備講座

しごとをしたい・・・でも1人では不安で就職活動に踏み出せないあなた。  
仲間と出会い、「しごと」と出会うための一歩をふみだすあなたを応援します♪

**後期** 新型コロナウイルス感染症対策のため、開催中止や日程が変更になる場合があります。  
詳細につきましてはホームページ日程をご覧ください。

2020年 10/21(水) ~ 2021年 1/13(水)

## カリキュラム

- ミニセミナー+ガイダンス
- オリエンテーションからだぼくし
- 就職応援フェア
- おしごと体験(2回)
- パソコン(3回)
- 振りかえり
- 女性キャリアセンターの面談相談体験(1枠45分)
- フォローアップ

**受講無料**

**定員 16名** (先着順)

**日程** 原則水曜日の13時半~16時半 連続講座 ※メニューによって変わります

**場所** 埼玉県男女共同参画推進センターほか (With You さいたま)

**申込方法** 電話・FAX(裏面参加申込書に記入)、電子申請にてお申し込みください。

**対象** おおむね45歳以下で、働きづらさ・生きづらさに悩む自立や就業をめざす女性

**締切** 10月19日(月) 保育をご希望の方は10月14日(水)

## 申込方法

下記申込書に必要事項を記入のうえ、電話、FAX、電子申請にてお申し込みください。

## 締切

10月19日(月)午前中

託児ご希望の場合は14日(水)

スマートフォンからの  
申込みはこちらから



この講座は働きづらさ・生きづらさを抱え、自立や就業をめざす女性を対象としています。  
パソコンのスキルアップのみをめざすものではありません。



会場へのアクセス | JRさいたま新都心駅/徒歩5分  
北与野駅/徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

申込先 埼玉県女性キャリアセンター 受付時間 9:30~17:30 [月~土] (日・祝・12/29~1/3・毎月第3木曜日は休業日)

TEL 048-601-5810 FAX 048-601-5811

## 後期 しごと準備講座受講申込書

ふりがな 名前	年齢	歳
連絡先	☎(携帯も可)	
居住地 (市町村まで)	さいたま市は区まで 市・町・村	区
仕事について	あてはまる□に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> 仕事をしたことがない <input type="checkbox"/> 仕事をしたことある( <input type="checkbox"/> 1か月以上 <input type="checkbox"/> 1か月未満 ) ●現在の状況 <input type="checkbox"/> 働いている <input type="checkbox"/> 休職中 <input type="checkbox"/> 求職中 (具体的に: /月に何回くらい )	

## 保育を希望する方 (開催日の1週間前までに要予約)

●対象/6か月以上小学校3年生 ●費用/お子様1人につき1回300円 ●持ち物/おむつ、おしりふき、着替え、ハンドタオル  
※保育の予約をされた方は、手続きのため13:15までに3階受付にお越しください。欠席の場合は、前日までに必ずご連絡ください。

お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有・無	

●お子様の体調によっては、お預かりできないことがあります。●お子様同伴での参加はできません

## グループ相談会「しごと準備カフェ」のご案内

「対人関係が苦手な就職活動が辛い…」など不安やモヤモヤした気持ちを抱えているあなた、まずはグループ相談会「しごと準備カフェ」に参加して、同じ悩みを抱えた仲間と話してみませんか。

### 日程

2020年11/4(水)・12/9(水) 2021年1/6(水)・2/10(水)・3/3(水)  
14時から16時

詳しくはチラシ、With You さいたまホームページをご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

申込先

TEL 048-601-5810 FAX 048-601-5811

[受付時間] 月~土 9:30~17:30 (日・祝・12/29~1/3・毎月第3木曜日は休業日)

ウイズ ユー

問合せ先

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

TEL 048-601-3111 FAX 048-600-3802

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

With You さいたま

検索

