



彩の国
埼玉県

令和4年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【協会けんぽ＋市町村国保】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和6年9月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容(協会けんぽ)	1
4 解析データの準備	2
5 統計解析	3
6 その他	3

II 結果の概要

1 解析対象者	6
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	7
(2) 肥満(BMI25 kg/m ² 以上かつ腹囲基準値以上)の者	8
(3) 腹囲基準値以上の者	8
(4) BMI25 kg/m ² 以上の者	9
(5) 高血圧判定	10
(6) 糖尿病判定	11
(7) HbA1c5.6%以上の者	12
(8) 脂質異常症判定	12
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	13
(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	13
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	14
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	14
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	15
(4) 毎日飲酒している者の割合	15
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	16
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	16
4 埼玉県 の 経年変化	
• 健診結果	17
• 血圧指標	21
• 糖尿病指標	22

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表	検査値基本統計	23
第2表	尿糖・尿蛋白集計	25
第3表	指標判定結果	26
第4表	基準値による区分結果	27
第5表	質問票結果	28
第6表	市町村別解析対象者数	31
第7表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	32

Ⅳ 参考資料

別紙1	標準的な質問票	33
別紙2	データ範囲のチェック	35

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県及び市町村の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者の特定健康診査データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「令和4年度__健診受診者リスト」「令和4年度__特定健診(事業者健診)受診者リスト」「令和4年度__健診質問票リスト」の提供を受けた。各データの突合に用いる個人別IDに対応する個人を特定する情報は、埼玉支部から提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保の加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和4年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。各データの突合に用いるIDコードに対応する個人を特定する情報は国保連から提供されていない。

3 データの内容

協会けんぽ

- (1) 基本情報 : 性別、年齢(年度末年齢)、健診受診年月、在住市町村名、個人別ID
- (2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲
- (3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)
脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
血糖(空腹時血糖、HbA1c)
肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))
腎機能(血清クレアチニン、eGFR)
尿検査(尿糖、尿蛋白)
- (4) 質問票*1(別紙1)の回答

市町村国保

- (1) 基本情報 : 性別、生年月日、健診実施日、保険者(市町村)、個人別ID
- (2) 身体計測 : 身長、体重、BMI、腹囲
- (3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)
脂質(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
血糖(空腹時血糖、HbA1c)
肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))
腎機能(血清クレアチニン、eGFR)
尿検査(尿糖、尿蛋白)
- (4) 質問票*¹(別紙 1)の回答

4 解析データの準備

- (1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。
市町村国保は年度末年齢を算出した上で、同様にした。
- (2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」*²の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。
- (3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。
- (4) 指標の判定
「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」*³に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。
指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。
また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。
- (5) 基準値による区分
腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」*²の「保健指導判定値」で区分した(表 2)。
また、健康日本 21(第 2 次)*⁴の目標値を基準値として、高齢者の BMI 及び LDL コレステロールを区分した(表 3)。
さらに、BMI について「日本人の食事摂取基準 2020 年版」*⁵における「目標とする BMI」で区分した(表 4)。
- (6) 診断基準による区分
血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。
血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」*⁶を参考にした(表 5)。
血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」*⁷を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表 6)。

5 統計解析

- (1) 協会けんぽ受診者と市町村国保受診者を合算した受診者を対象とした。
- (2) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。
- (3) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。
さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)*⁸。
- (4) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。
年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。
- (5) 平成30～令和4年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。
また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。
- (6) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。

6 その他

- (1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 29を用いた。
- (2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4: 健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6: 高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7: 糖尿病診療ガイドライン2019(日本糖尿病学会)
- *8: 算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表 1 指標の判定基準 (参照: 都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準				
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当				
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当				
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上				
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中				
肥満判定					
	BMI		腹囲		
肥満1	25以上	かつ	基準値以上		
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上		
肥満3	25以上	かつ	基準値未満		
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満		
基準値*: 男性85cm、女性90cm					
高血圧判定					
	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ
糖尿病判定					
	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ
治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用					
脂質異常症判定					
	中性脂肪(mg/dl)	HDL(mg/dl)	LDL(mg/dl)	服薬	
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満
				または	はい
				かつ	いいえ

表 2 保健指導判定値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版））

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表 3 健康日本 21（第2次）目標

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表 4 目標とする BMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

表 5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

	収縮期血圧(mmHg)	かつ	拡張期血圧(mmHg)
正常血圧	120未満		80未満
正常高値血圧	120-129		80未満
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
高血圧	140以上	かつ/または	90以上

表 6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

	空腹時血糖(mg/dl)	または	HbA1c(%)
正常型	100未満		5.6未満
正常高値型	100以上110未満		5.6以上5.9未満
境界型	110以上126未満		5.9以上6.5未満
糖尿病型	126以上		6.5以上
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表7に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計914,689人は、令和4年町(丁)字別人口(40-74歳)3,543,884人の25.8%に相当する。

表7 解析対象者数

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	57,006	43,612	100,618	50,392	36,510	86,902	6,614	7,102	13,716
45-49歳	69,924	54,001	123,925	61,093	45,089	106,182	8,831	8,912	17,743
50-54歳	72,384	58,700	131,084	61,130	46,842	107,972	11,254	11,858	23,112
55-59歳	55,764	50,654	106,418	44,686	36,716	81,402	11,078	13,938	25,016
60-64歳	52,151	52,989	105,140	36,174	27,440	63,614	15,977	25,549	41,526
65-69歳	67,541	74,372	141,913	24,536	16,504	41,040	43,005	57,868	100,873
70-74歳	92,598	112,993	205,591	13,833	10,005	23,838	78,765	102,988	181,753
合計	467,368	447,321	914,689	291,844	219,106	510,950	175,524	228,215	403,739

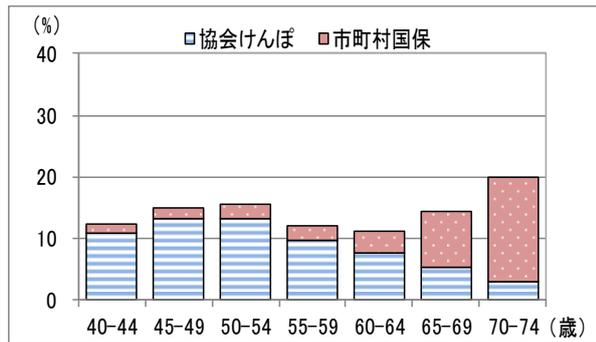


図1-1 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・男性

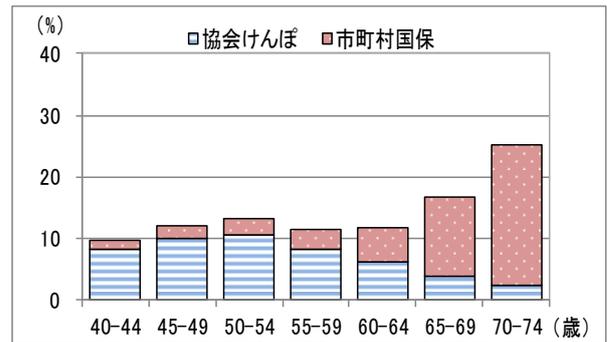


図1-2 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・女性

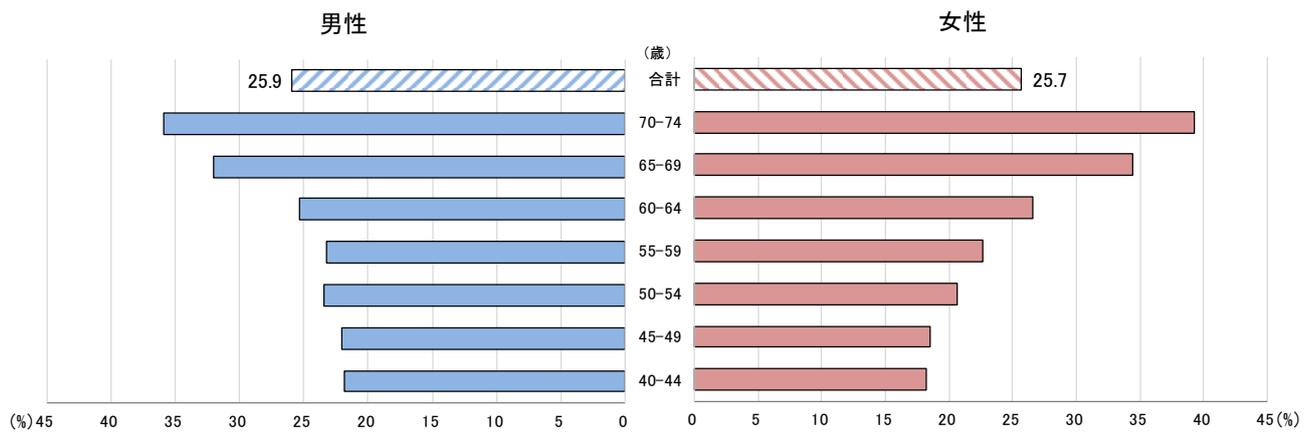


図2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

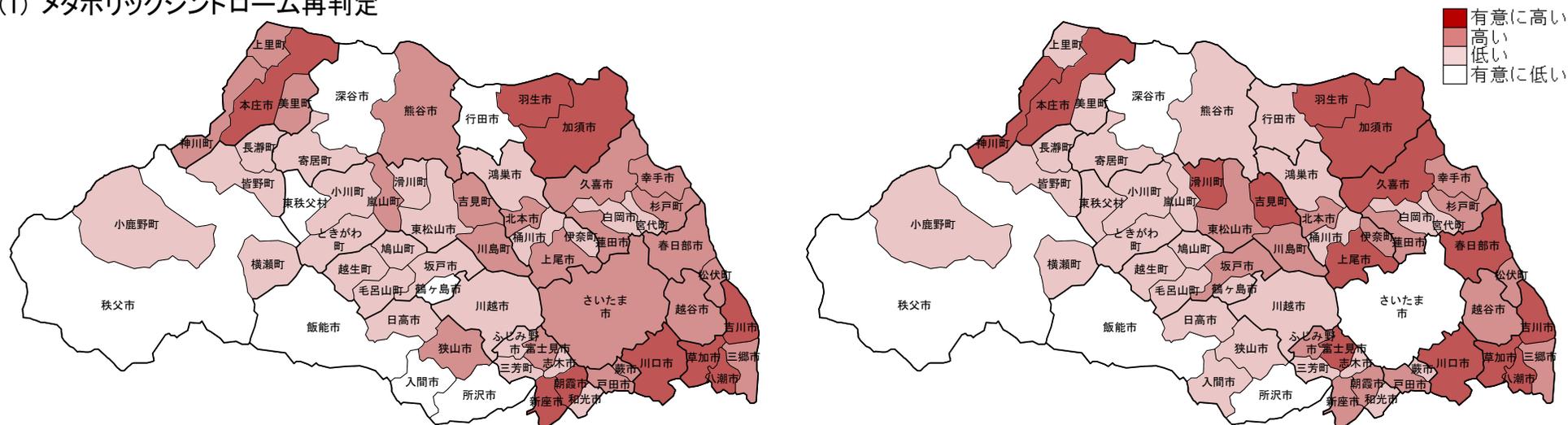


図 3-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ該当者

図 3-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ該当者

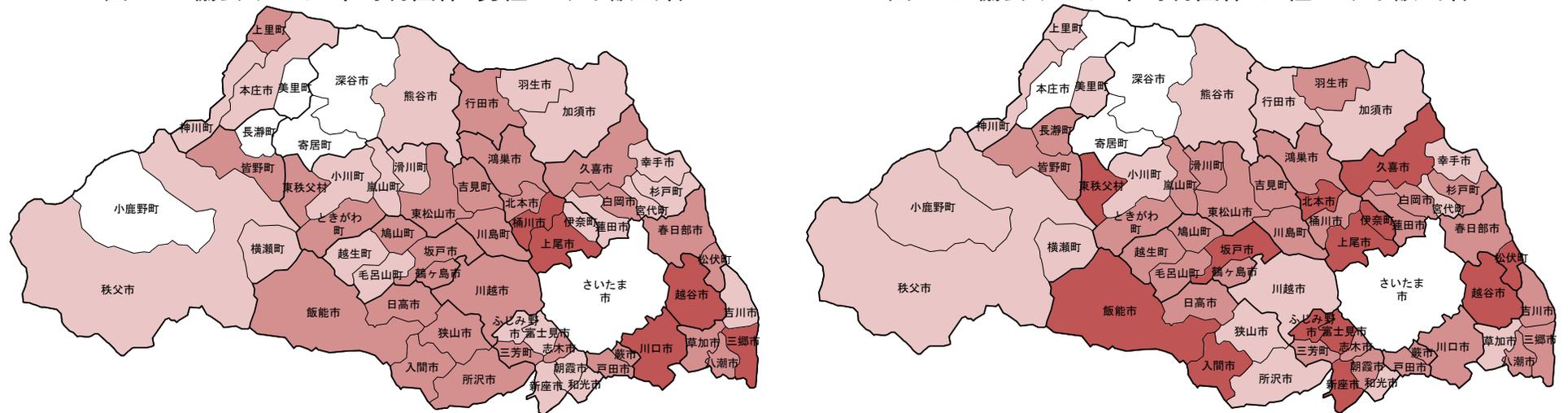


図 4-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ予備群

図 4-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ予備群

(2) 肥満(BMI25kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

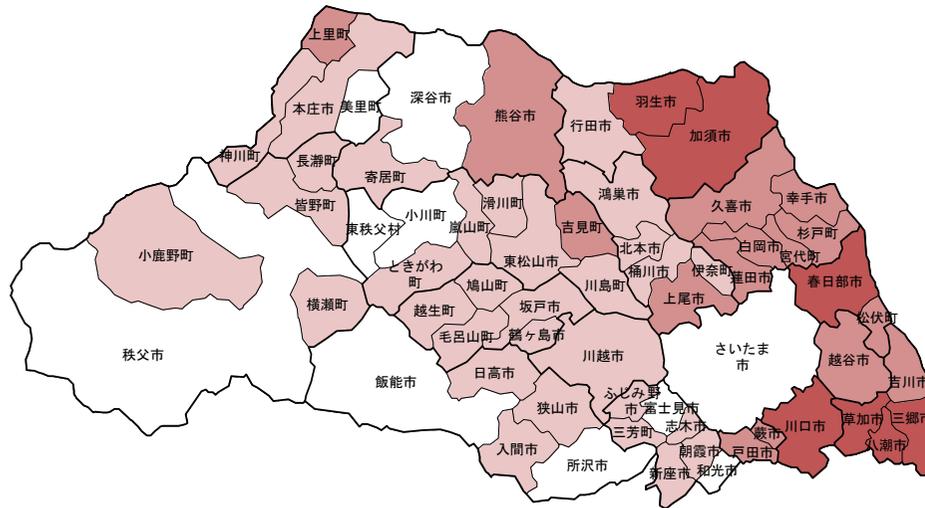


図 5-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 肥満該当者

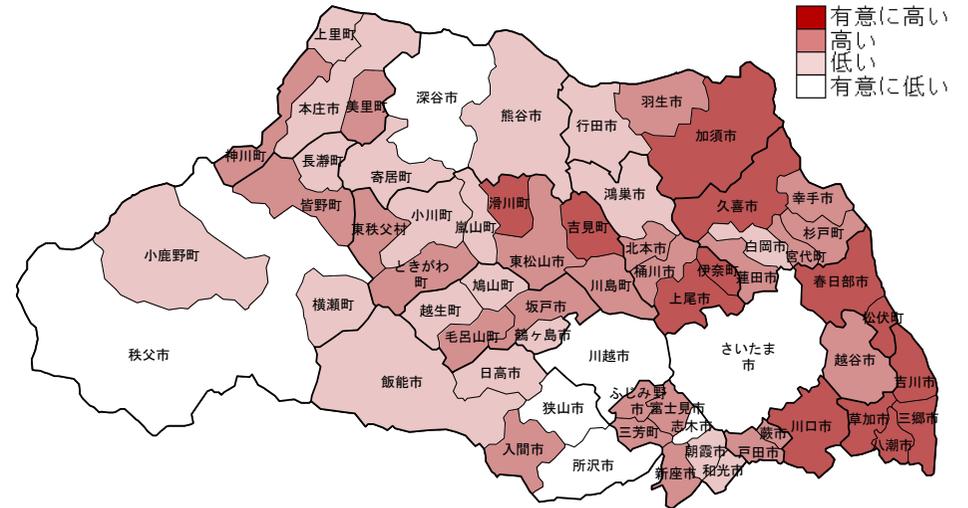


図 5-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 肥満該当者

(3) 腹囲基準値以上の者

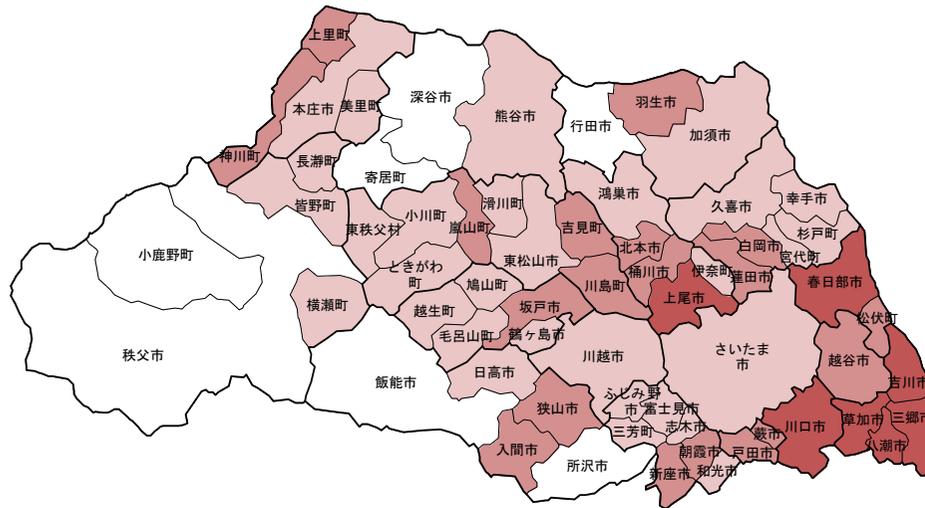


図 6-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 腹囲該当者

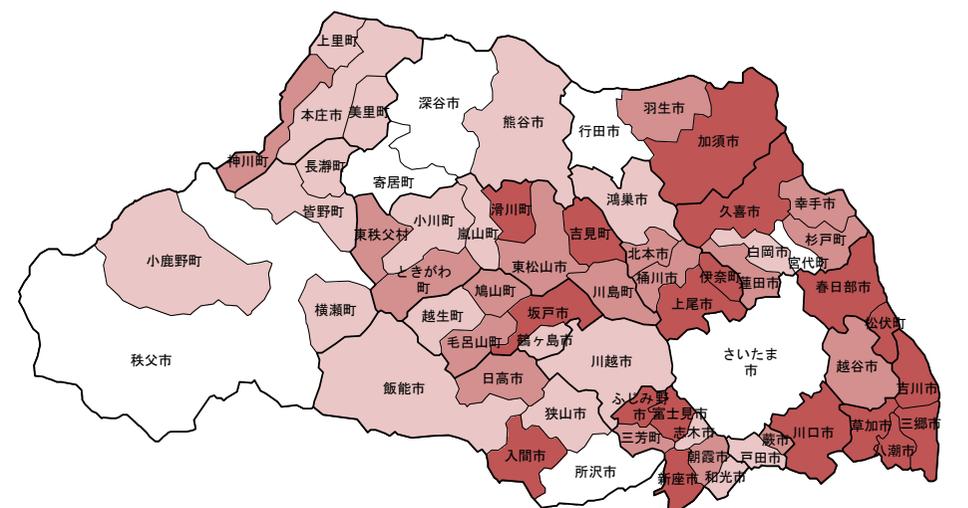


図 6-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 腹囲該当者

(5) 高血圧判定

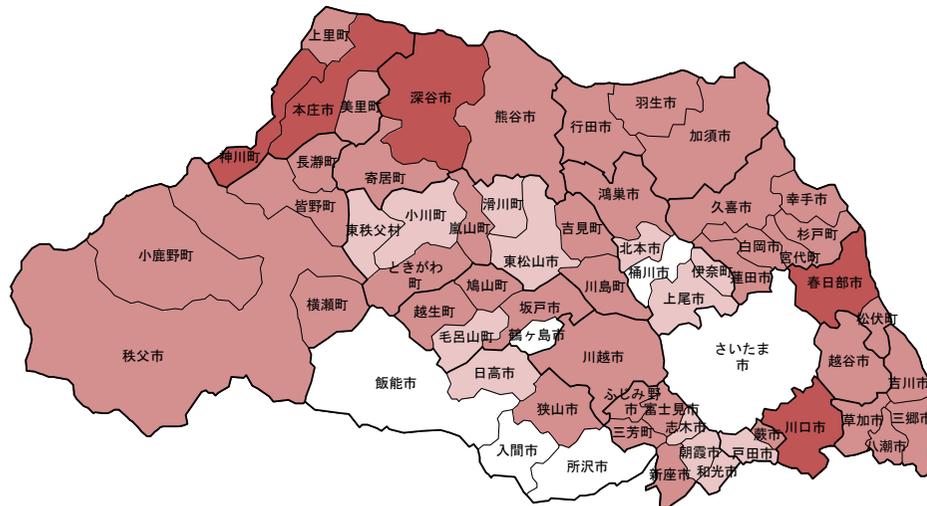


図 8-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 高血圧有病者

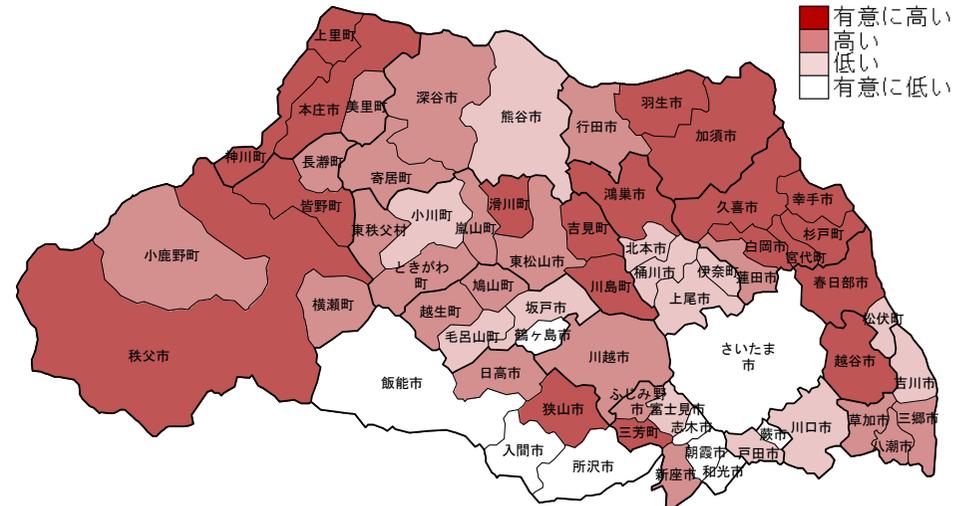


図 8-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 高血圧有病者

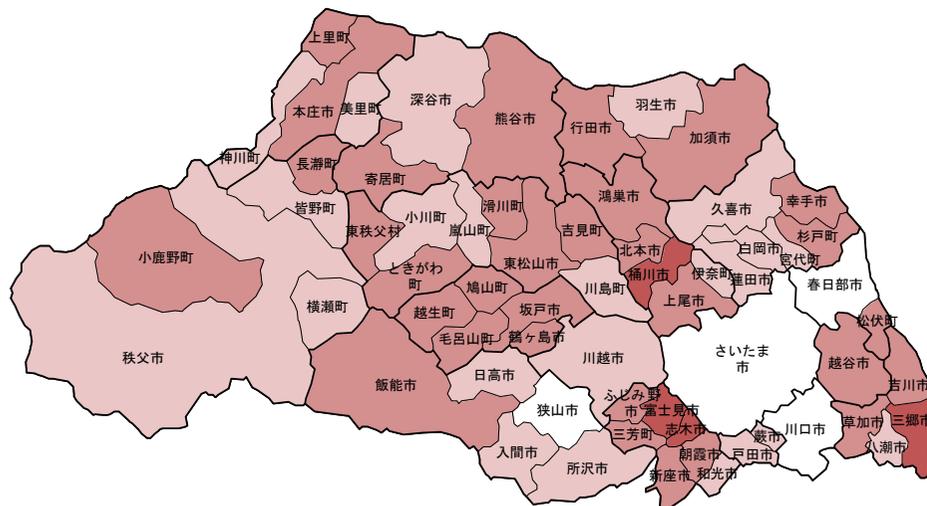


図 9-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 高血圧予備群

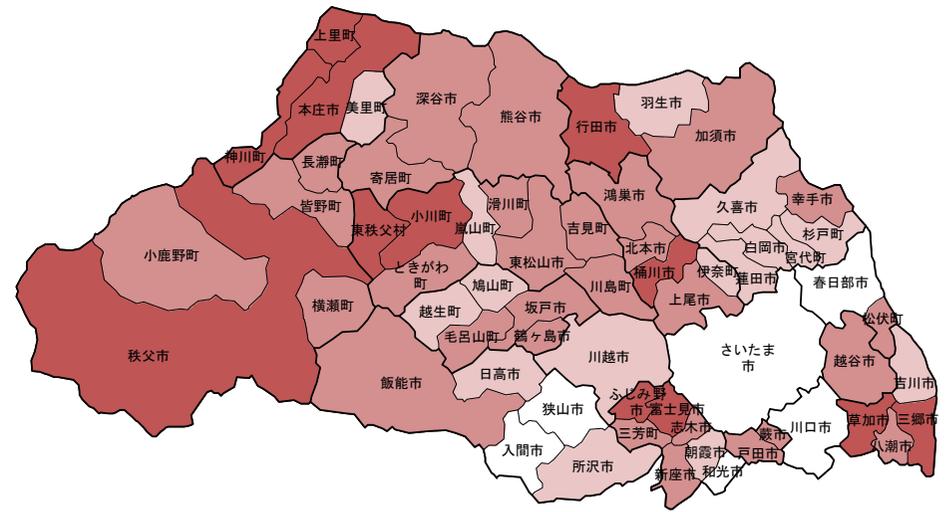


図 9-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 高血圧予備群

(6) 糖尿病判定

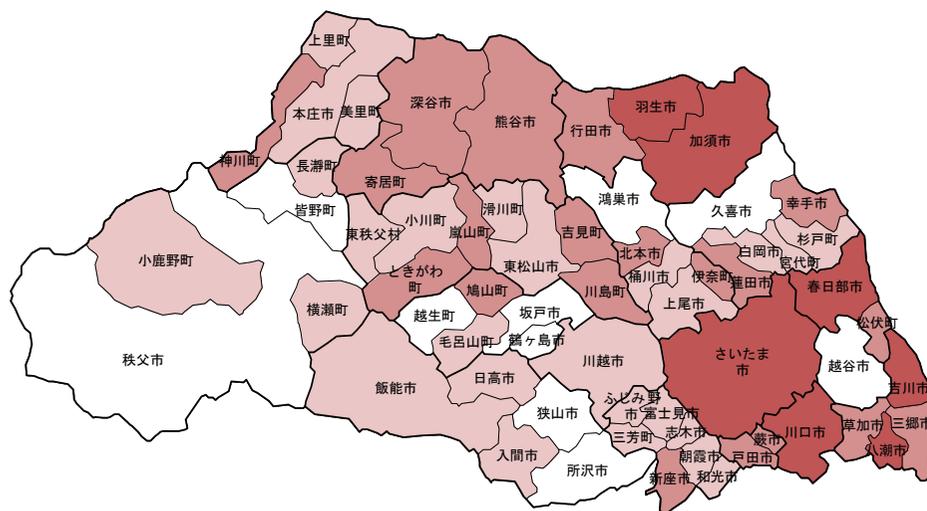


図 10-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 糖尿病有病者

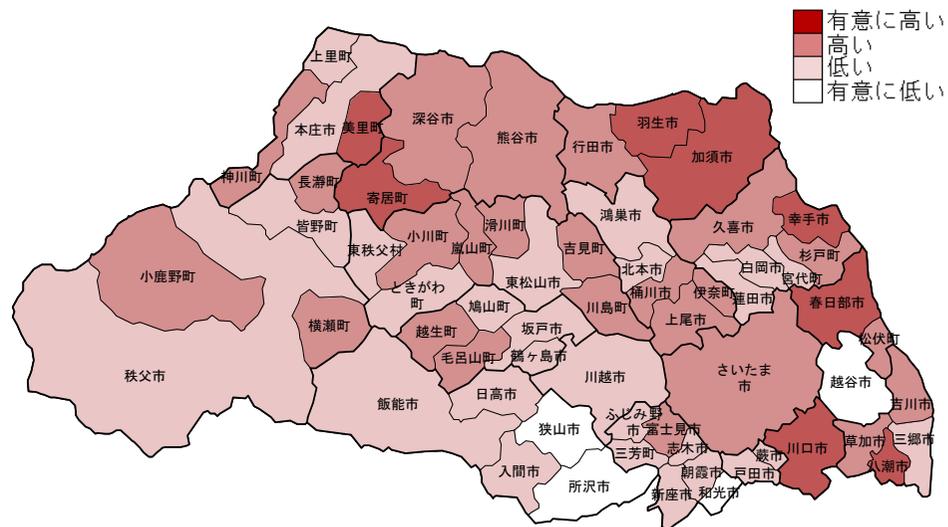


図 10-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 糖尿病有病者

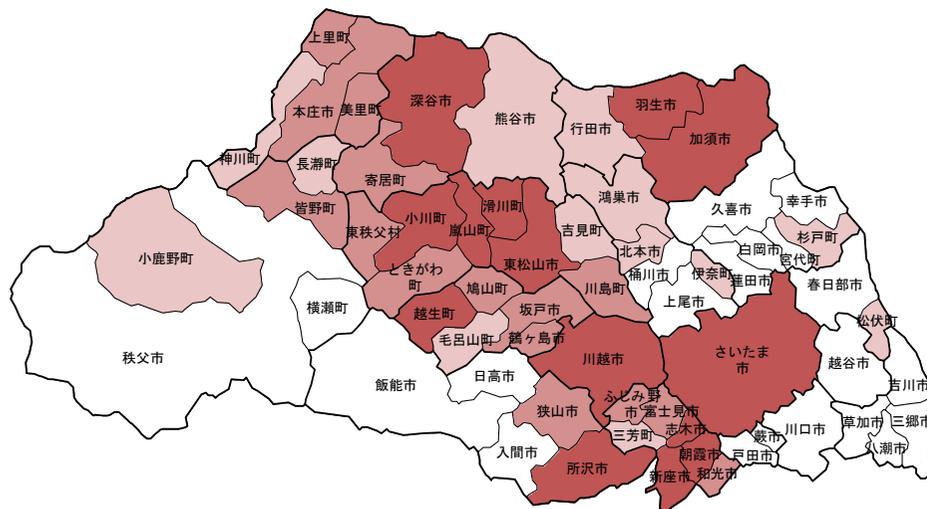


図 11-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 糖尿病予備群

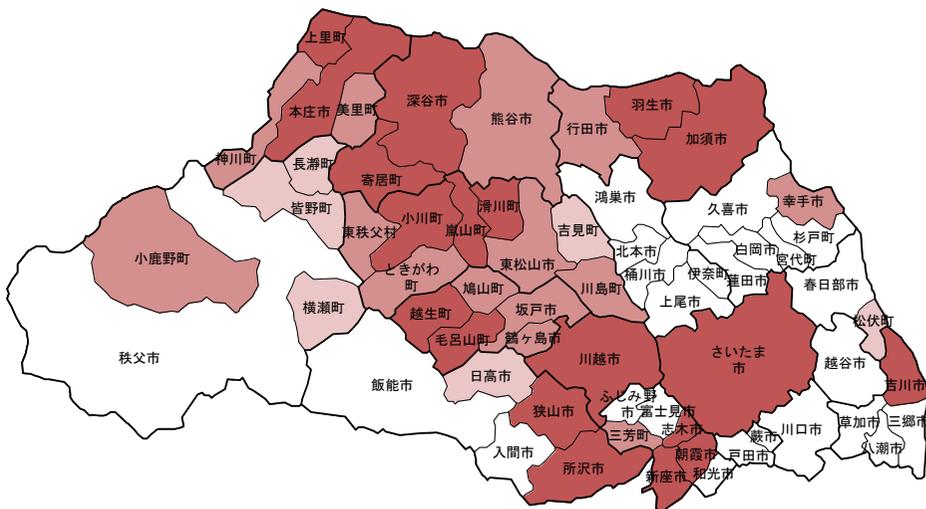


図 11-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 糖尿病予備群

(7) HbA1c5.6%以上の者

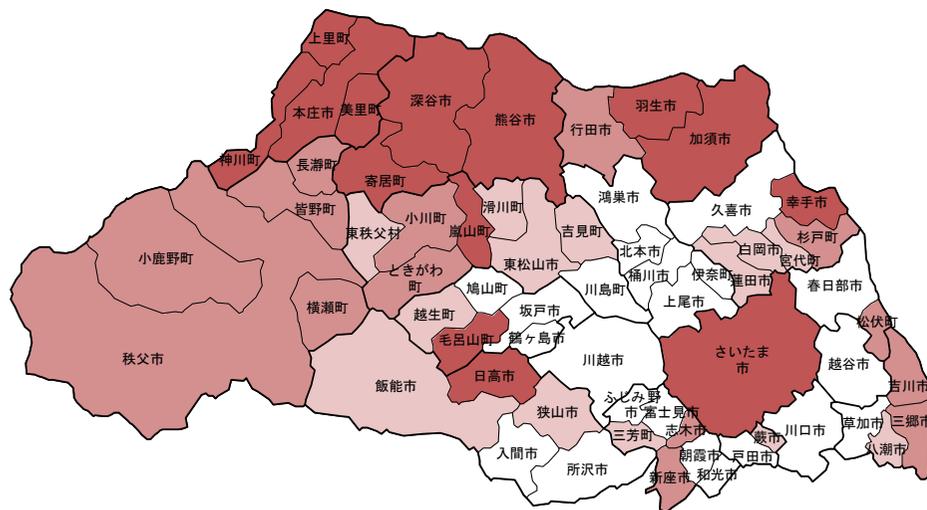


図 12-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 HbA1c 該当者

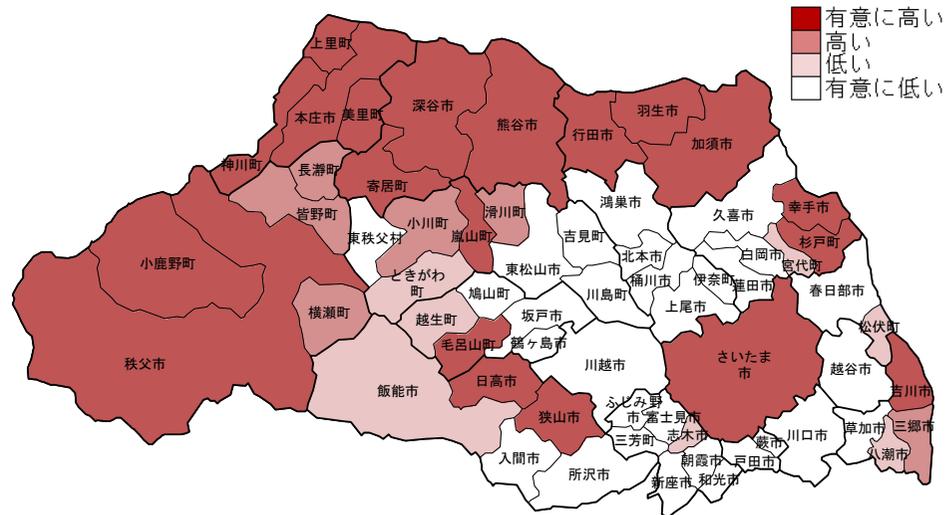


図 12-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 HbA1c 該当者

(8) 脂質異常症判定

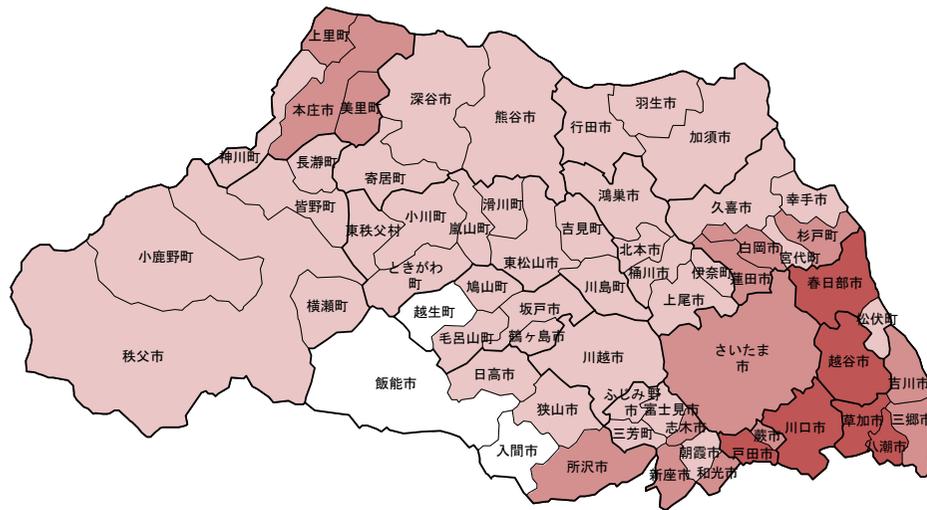


図 13-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 脂質異常症有病者

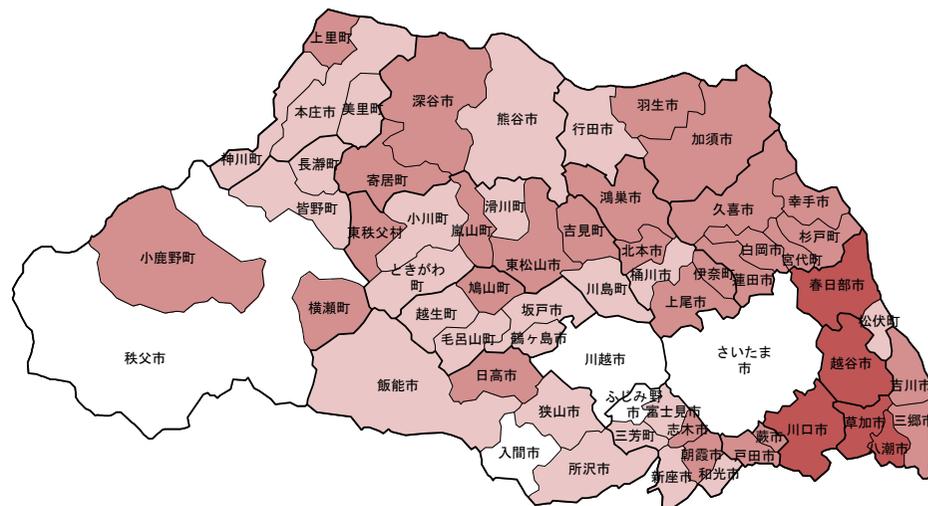


図 13-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 脂質異常症有病者

(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者

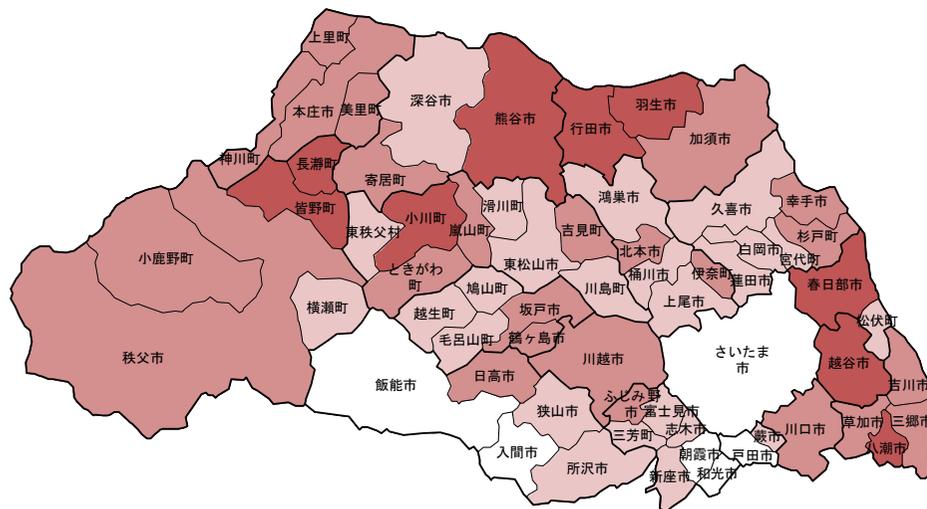


図 14-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 HDL 該当者

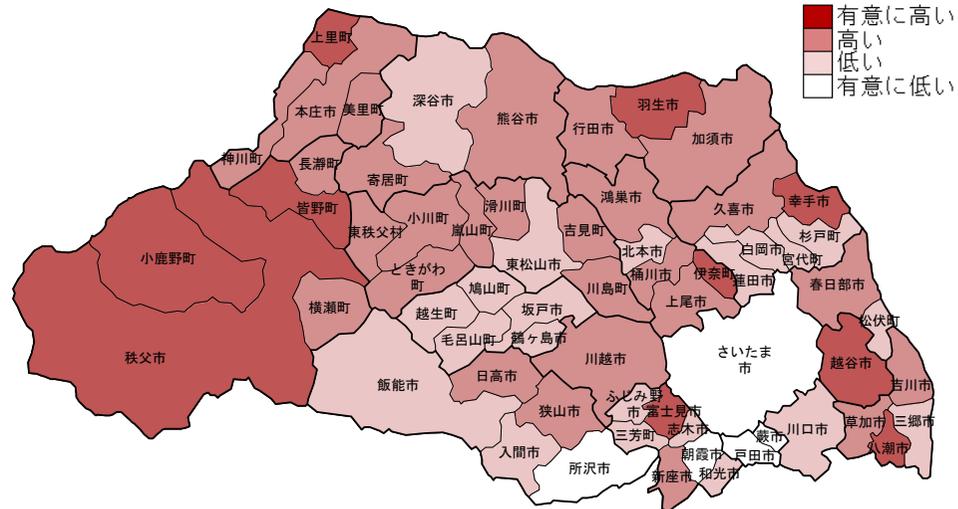


図 14-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 HDL 該当者

(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者

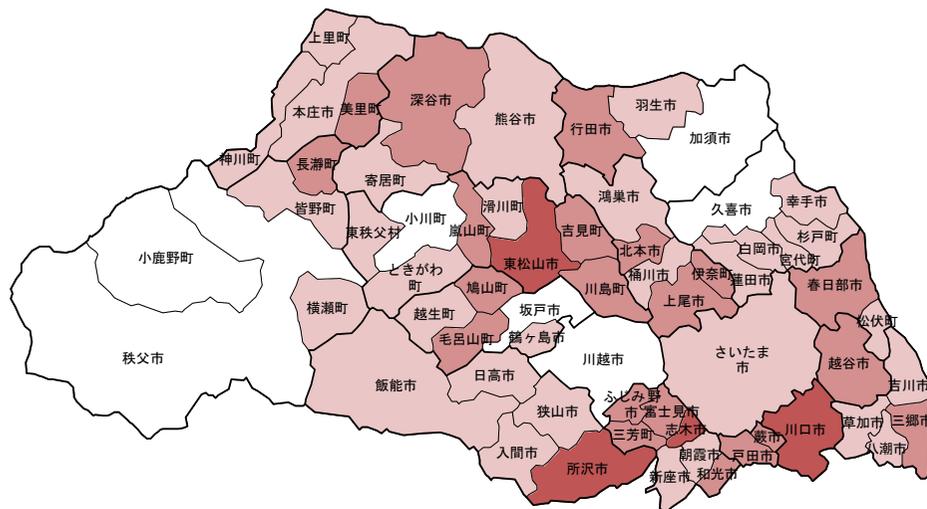


図 15-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 LDL 該当者

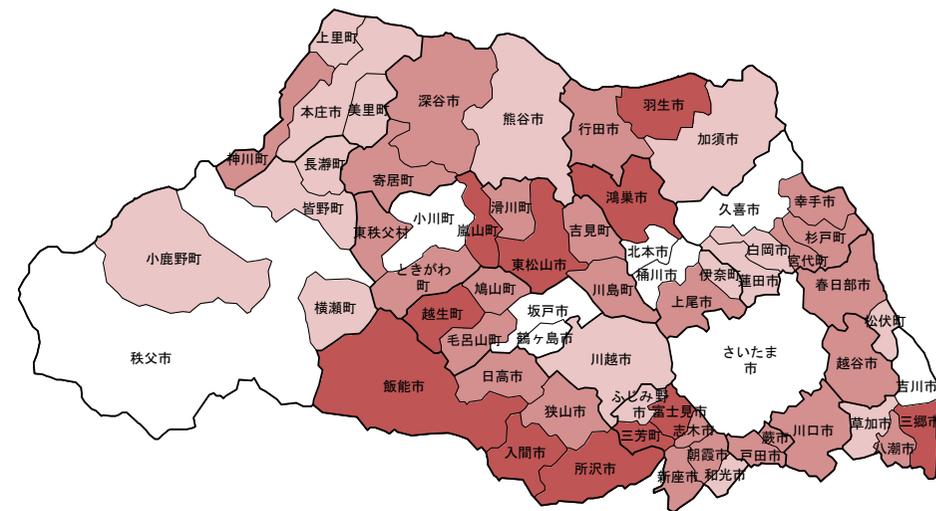


図 15-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 LDL 該当者

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口を基準集団とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

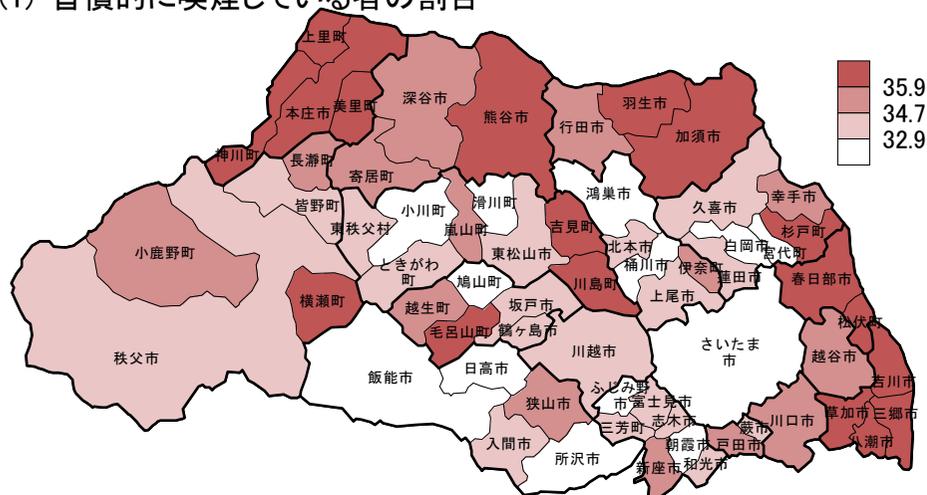


図 16-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 喫煙

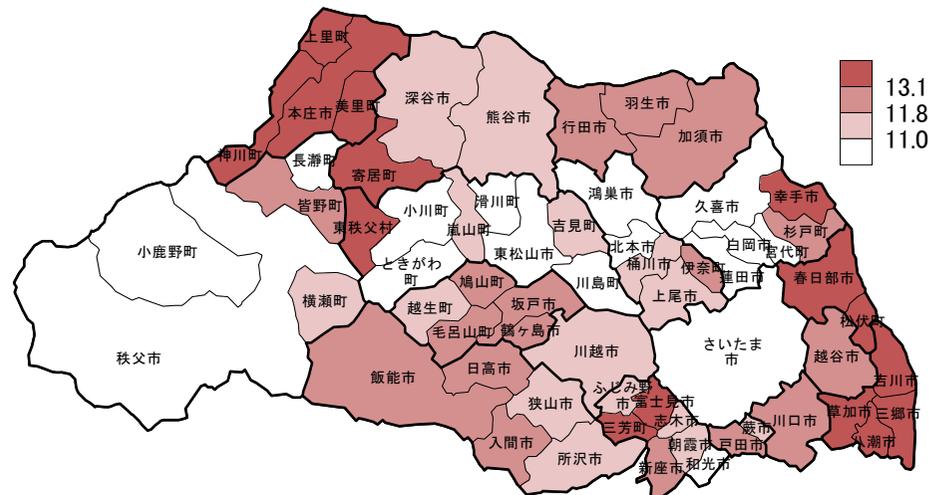


図 16-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 喫煙

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

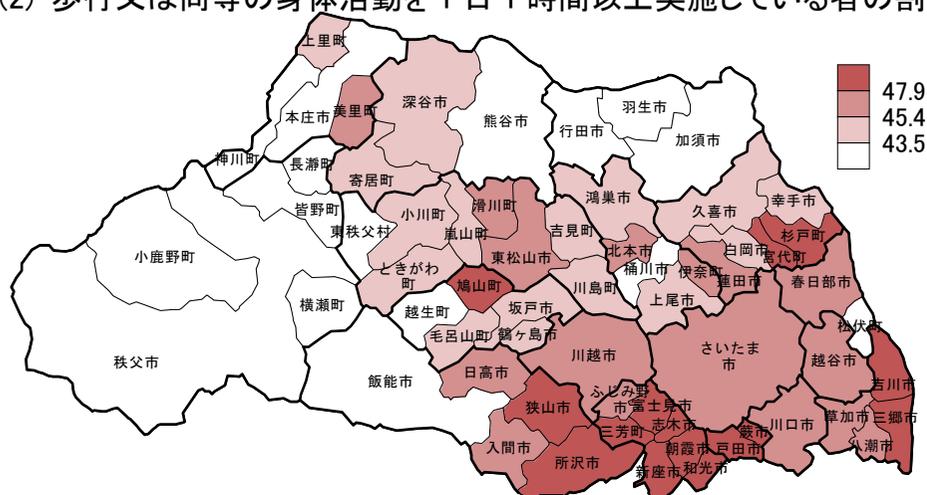


図 17-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 身体活動

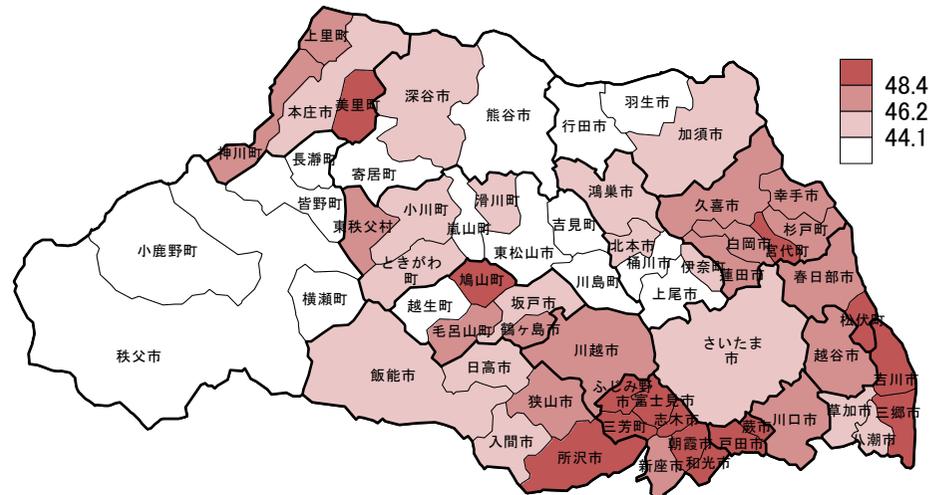


図 17-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 身体活動

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

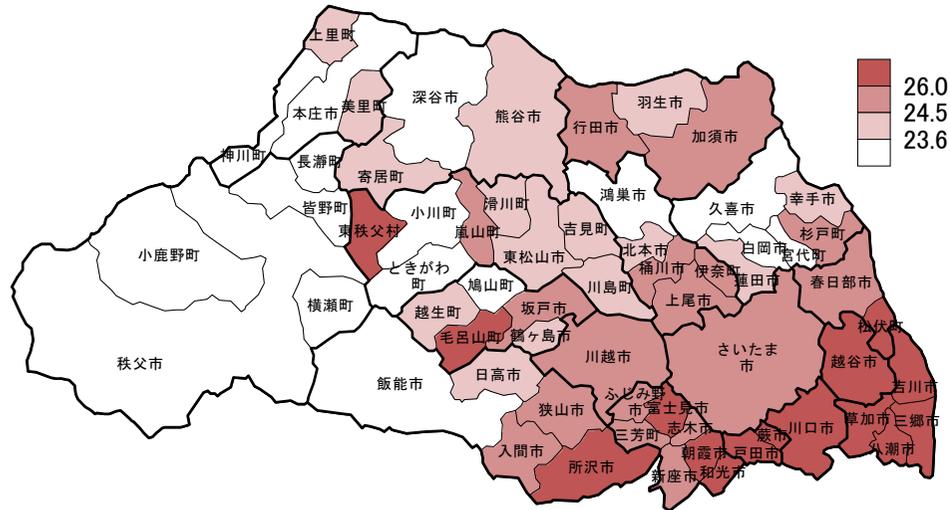


図 18-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 朝食欠食

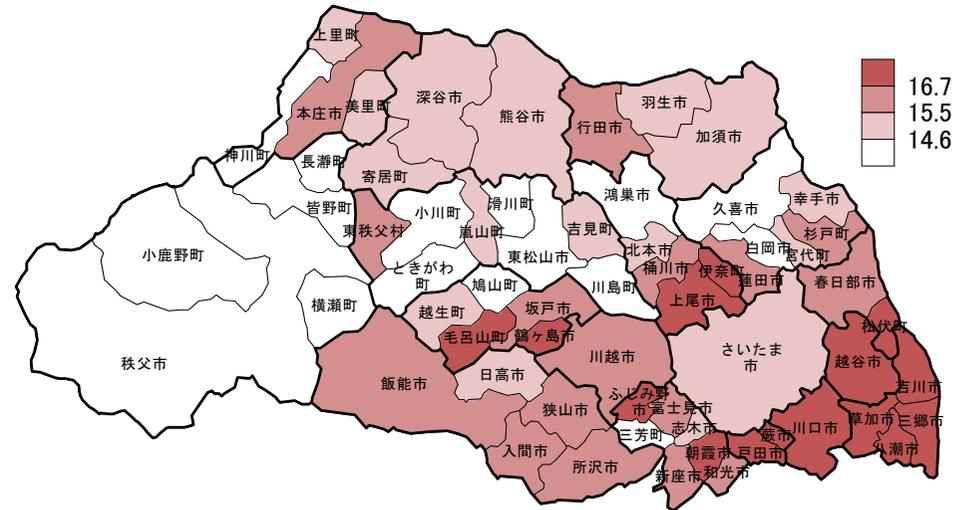


図 18-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 朝食欠食

(4) 毎日飲酒している者の割合

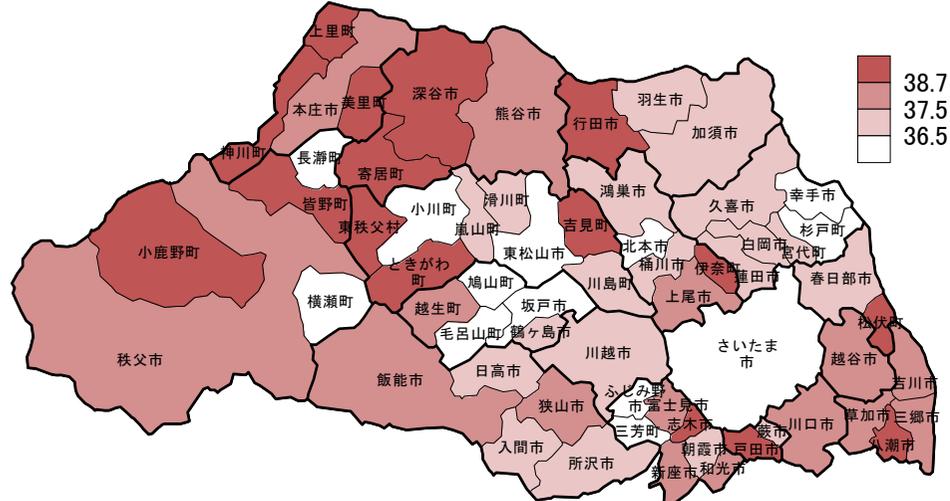


図 19-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 飲酒

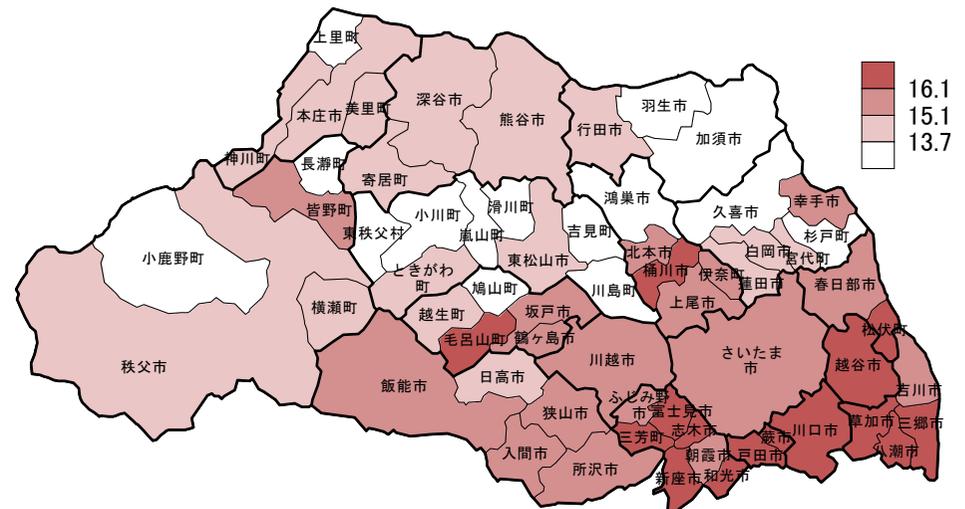


図 19-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 飲酒

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

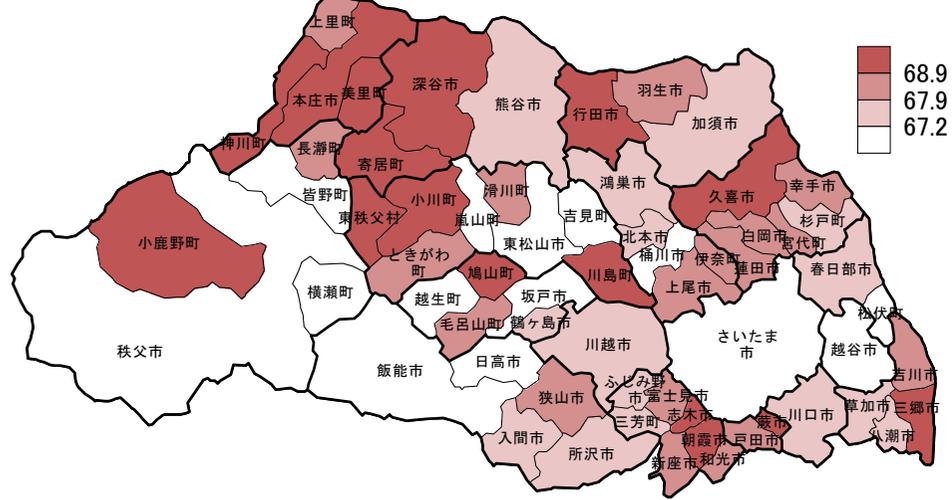


図 20-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 睡眠で休養

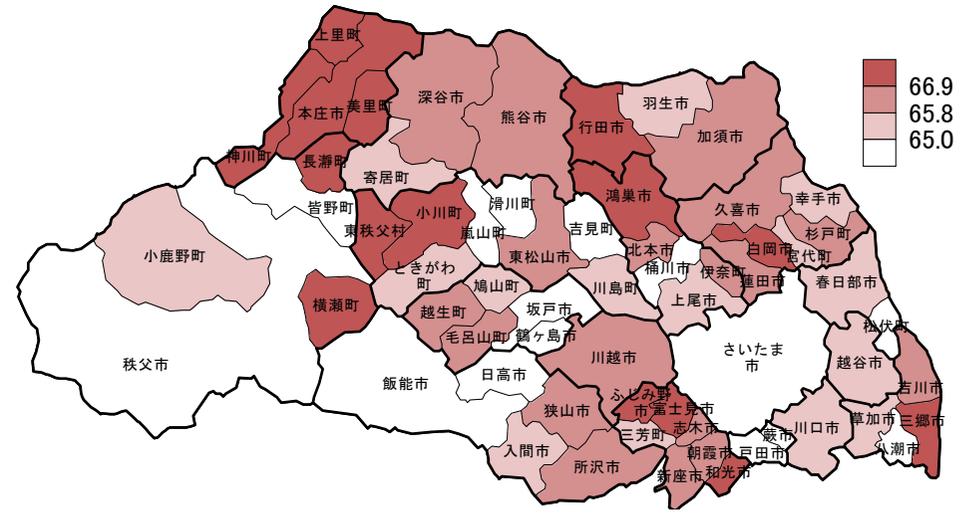


図 20-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 睡眠で休養

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

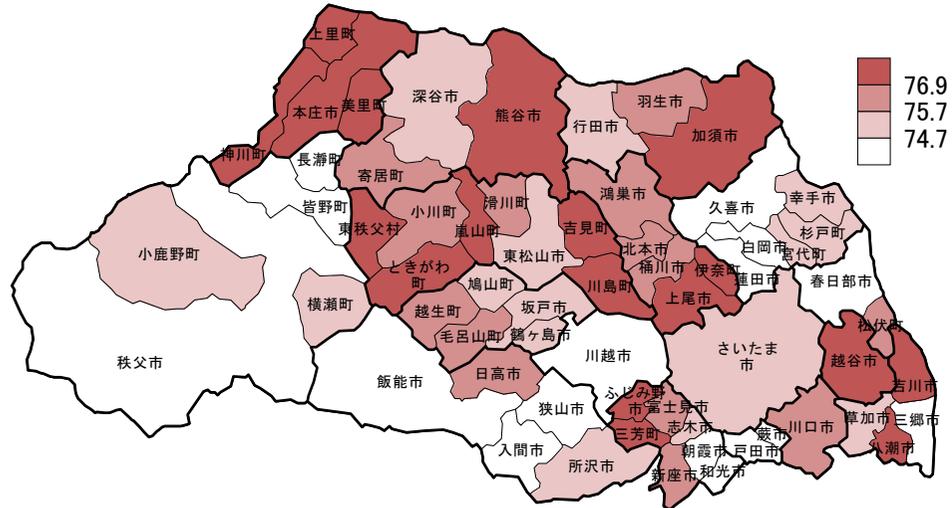


図 21-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 生活改善無し

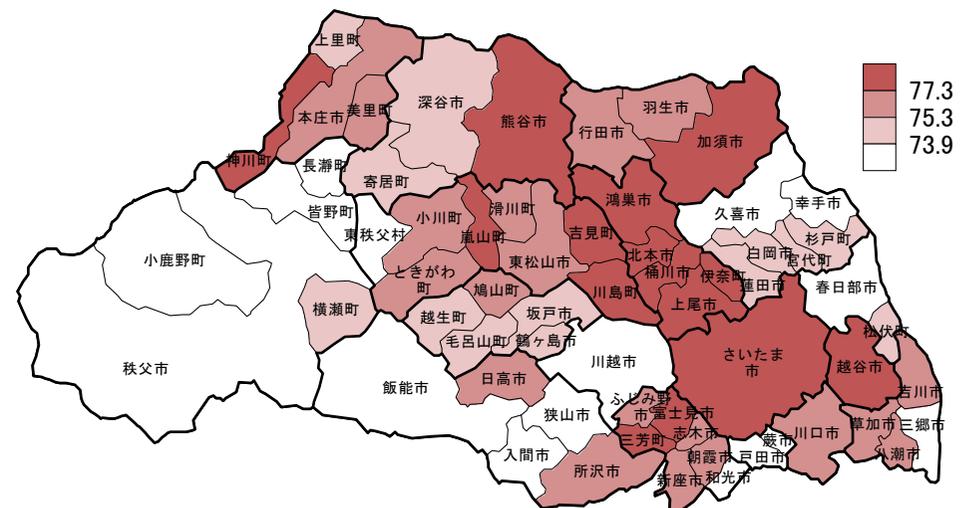


図 21-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 生活改善無し

4 埼玉県 の 経年変化

令和4年度

埼玉県の 健診結果

— 【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果 —

* 年齢調整は

平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	24.07	24.14	24.31	24.29	24.28
	女	22.55	22.59	22.70	22.64	22.57
年齢調整	男	24.14	24.21	24.37	24.35	24.33
	女	22.51	22.57	22.68	22.63	22.55

【BMI25.0以上の者の割合】

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	34.8	35.7	37.5	37.4	37.3
	女	21.7	22.2	23.2	22.9	22.5
年齢調整	男	35.8	36.6	38.3	38.0	37.9
	女	21.5	22.2	23.2	22.9	22.6

腹囲

単位:cm

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	85.77	86.02	86.47	86.42	86.44
	女	80.66	80.77	80.92	80.79	80.66
年齢調整	男	85.83	86.07	86.50	86.43	86.44
	女	80.12	80.32	80.48	80.41	80.28

【基準値以上の者の割合】

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	51.8	52.8	54.8	54.4	54.3
	女	17.1	17.6	18.4	18.3	18.1
年齢調整	男	51.9	52.8	54.6	54.2	54.0
	女	16.1	16.9	17.6	17.6	17.5

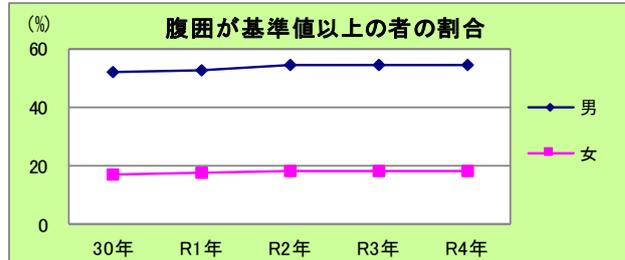
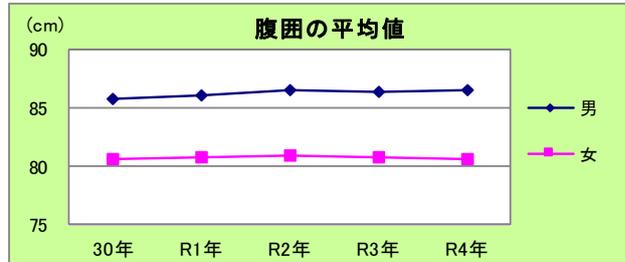
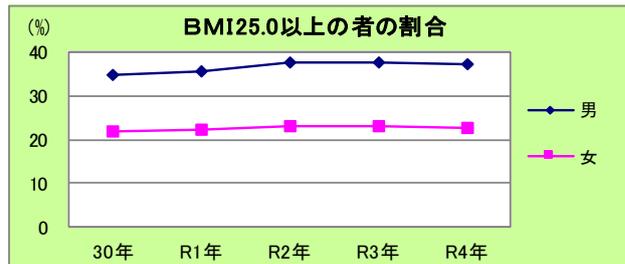
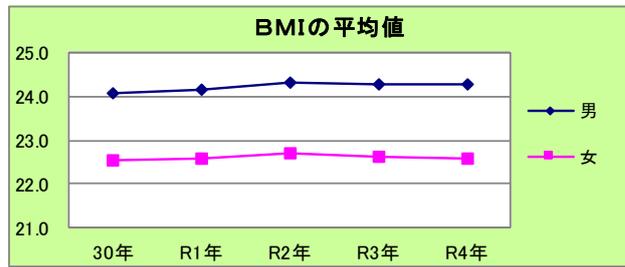
基準値: 男85cm以上、女90cm以上

血圧

【血圧の区分別人数】

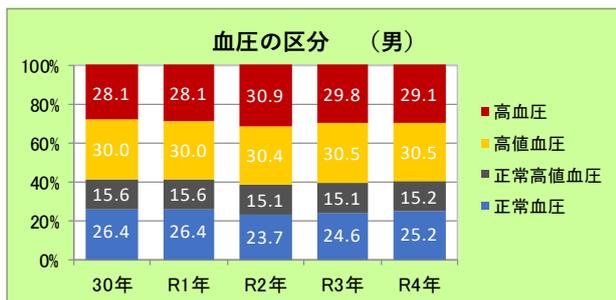
単位:人

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
男	正常血圧	118,325	123,024	100,465	113,261	117,865
	正常高値血圧	69,667	72,599	63,962	69,523	71,151
	高値血圧	134,203	139,912	128,821	140,085	142,502
	高血圧	125,629	131,157	130,916	137,037	135,785
女	正常血圧	154,801	165,869	135,881	153,796	156,560
	正常高値血圧	77,526	80,001	70,503	76,720	76,966
	高値血圧	108,864	112,274	105,209	113,221	111,337
	高血圧	93,713	97,165	100,191	105,867	102,399



高血圧治療ガイドライン

	収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ	80未満
正常高値血圧	120~129	かつ	80未満
高値血圧	130~139	かつ/または	80~89
高血圧	140以上	かつ/または	90以上



収縮期血圧

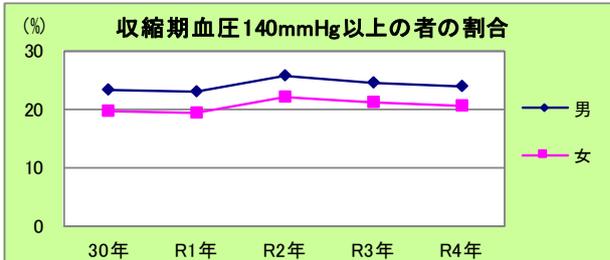
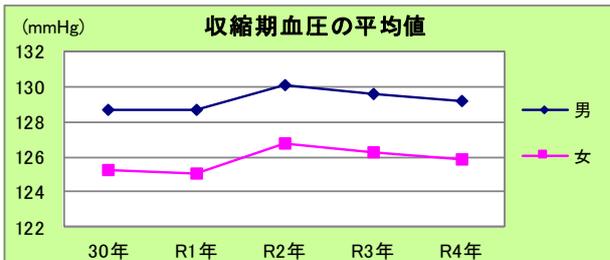
単位:mmHg

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	128.7	128.6	130.1	129.5	129.2
	女	125.3	125.0	126.7	126.2	125.8
年齢調整	男	128.2	128.2	129.6	129.1	128.8
	女	122.7	122.7	124.4	124.0	123.8

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	23.1	23.0	25.6	24.5	23.8
	女	19.5	19.2	22.0	21.2	20.6
年齢調整	男	22.3	22.3	24.7	23.7	23.0
	女	16.1	16.1	18.5	18.0	17.6



拡張期血圧

単位:mmHg

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	78.8	79.0	79.8	79.6	79.6
	女	73.9	74.0	75.0	74.8	74.7
年齢調整	男	79.2	79.4	80.1	79.9	79.8
	女	73.5	73.7	74.6	74.4	74.3

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	17.1	17.5	19.3	18.7	18.5
	女	8.6	8.9	10.2	10.0	9.9
年齢調整	男	18.1	18.5	20.1	19.4	19.0
	女	8.7	8.9	10.2	9.9	9.8



血糖

【血糖の区分別人数】

単位:人

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
男	正常型	199,278	207,827	192,746	209,174	209,475
	正常高値型	115,253	118,451	105,624	115,273	118,712
	境界型	75,360	78,995	69,499	75,496	78,721
	糖尿病型	53,017	55,917	51,802	55,654	56,214
女	正常型	208,951	222,673	207,595	226,961	223,106
	正常高値型	121,950	124,590	109,965	121,401	119,684
	境界型	74,426	77,430	66,218	71,655	75,499
	糖尿病型	27,157	28,255	25,926	27,401	26,715

血糖の区分

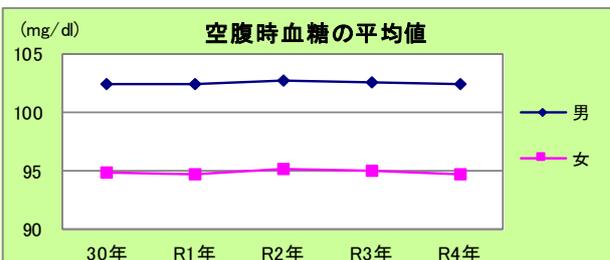
	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)
正常型	100未満	または 5.6未満
正常高値型	100~110未満	または 5.6~5.9未満
境界型	110~126未満	または 5.9~6.5未満
糖尿病型	126以上	または 6.5以上



空腹時血糖

単位:mg/dl

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	102.4	102.4	102.8	102.6	102.4
	女	94.9	94.8	95.2	95.1	94.7
年齢調整	男	102.5	102.5	102.9	102.6	102.4
	女	94.0	94.1	94.6	94.4	94.2



HbA1c

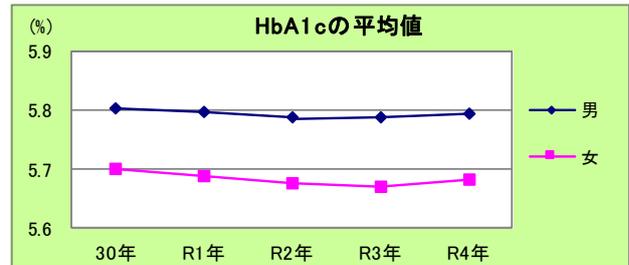
単位: %

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	5.80	5.80	5.79	5.79	5.79
	女	5.70	5.69	5.68	5.67	5.68
年齢調整	男	5.75	5.75	5.74	5.74	5.75
	女	5.62	5.61	5.60	5.60	5.61

【HbA1cの区分別人数】

単位: 人

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
男	5.9%未満	194,390	203,592	188,098	204,802	204,928
	5.9~6.5%未満	53,743	56,574	47,945	52,087	55,041
	6.5%以上	34,488	36,361	33,441	36,292	36,540
女	5.9%未満	254,020	264,761	242,407	263,408	253,686
	5.9~6.5%未満	67,337	69,672	58,340	63,137	66,954
	6.5%以上	22,361	22,975	20,870	21,923	21,400



HbA1cの区分 (男)



HbA1cの区分 (女)



中性脂肪

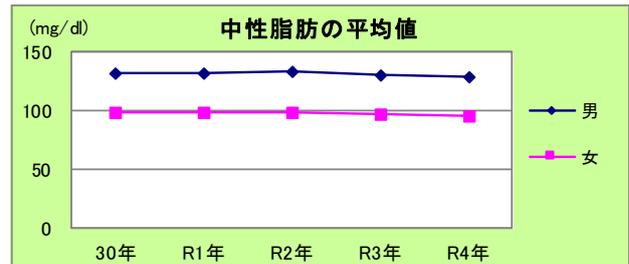
単位: mg/dl

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	132.2	131.6	133.0	129.9	128.6
	女	99.2	98.4	98.5	97.1	96.1
年齢調整	男	133.8	132.8	134.1	130.7	129.2
	女	95.8	95.3	95.6	94.5	93.5

【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

単位: %

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	27.6	27.3	28.0	26.7	26.2
	女	13.6	13.3	13.4	12.9	12.5
年齢調整	男	28.1	27.7	28.5	27.0	26.4
	女	12.5	12.3	12.4	12.1	11.7



中性脂肪150mg/dl以上の者の割合



HDLコレステロール

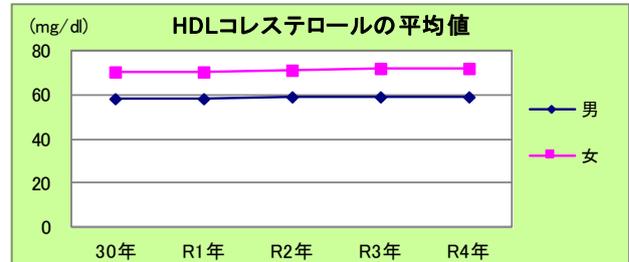
単位: mg/dl

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	58.2	58.6	58.9	59.2	59.4
	女	70.0	70.6	71.4	71.7	72.1
年齢調整	男	58.3	58.7	58.9	59.3	59.5
	女	70.6	71.1	71.9	72.1	72.4

【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

単位: %

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	8.1	7.6	7.4	6.9	6.8
	女	1.4	1.3	1.2	1.1	1.1
年齢調整	男	8.0	7.6	7.4	6.9	6.7
	女	1.3	1.2	1.1	1.0	1.0



HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合



LDLコレステロール

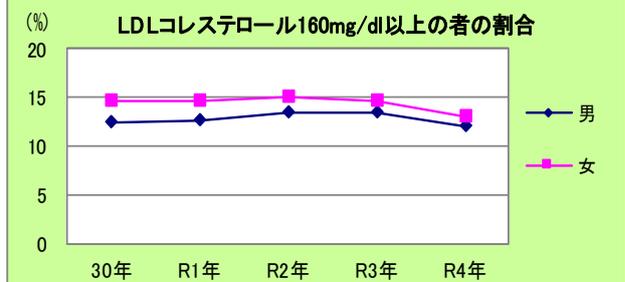
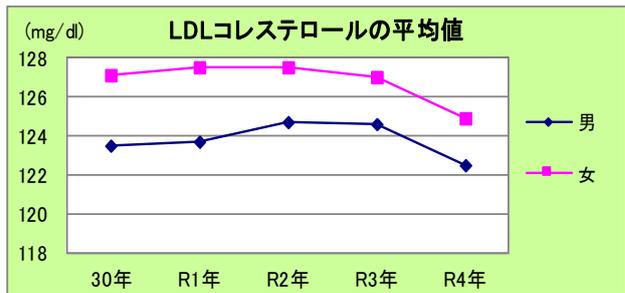
単位:mg/dl

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
平均値	男	123.5	123.7	124.8	124.6	122.5
	女	127.1	127.5	127.5	127.0	124.9
年齢調整	男	124.2	124.8	125.4	125.1	123.0
	女	126.1	126.5	127.1	126.7	124.4

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	12.4	12.6	13.5	13.5	12.0
	女	14.6	14.7	15.0	14.7	13.0
年齢調整	男	13.0	13.5	14.0	14.0	12.4
	女	14.3	14.5	15.0	14.7	13.0

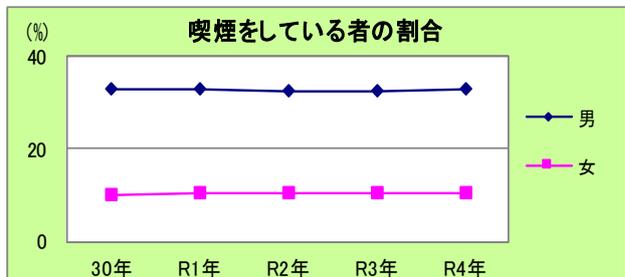


喫煙

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	33.1	33.1	32.6	32.4	32.7
	女	10.1	10.4	10.3	10.4	10.5
年齢調整	男	35.4	35.1	34.5	34.2	34.2
	女	12.5	12.5	12.1	12.0	11.8

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

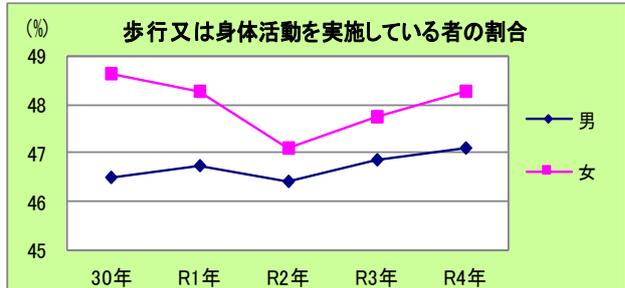


歩行又は身体活動

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	46.5	46.7	46.4	46.9	47.1
	女	48.6	48.2	47.1	47.8	48.3
年齢調整	男	44.7	45.3	45.0	45.8	46.4
	女	45.7	45.8	44.9	45.9	46.7

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

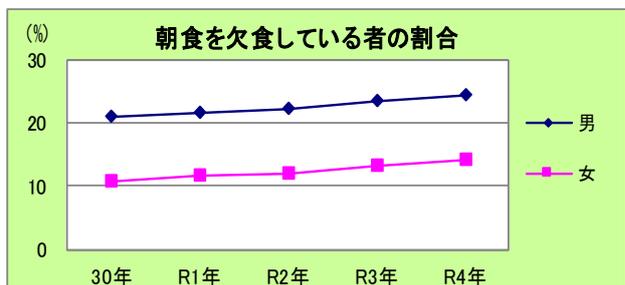


朝食欠食

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	20.9	21.7	22.2	23.4	24.3
	女	10.8	11.7	12.0	13.3	14.1
年齢調整	男	22.9	23.4	23.8	24.9	25.6
	女	13.7	14.3	14.5	15.7	16.4

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

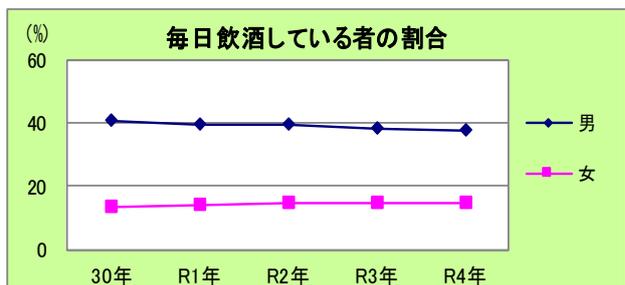


飲酒

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	40.4	39.6	39.4	38.4	37.7
	女	13.7	14.1	14.6	14.5	14.8
年齢調整	男	40.0	39.2	39.0	38.0	37.4
	女	15.3	15.4	15.9	15.6	15.7

*毎日飲酒している者の割合



令和4年度

埼玉県 の血圧指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者

単位:人

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
男	447,570	466,597	424,147	459,884	467,282
女	434,747	455,255	411,771	449,586	447,243

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位:人

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
服薬ありの者					
男	129,183	133,914	125,239	134,697	137,674
女	104,058	105,870	97,099	103,254	101,441
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	40,100	40,949	42,301	43,028	41,855
女	32,917	33,221	34,313	35,402	33,383
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	22,932	24,329	24,826	25,633	25,703
女	11,596	12,371	12,800	13,536	13,073

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位:%

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合					
男	19.9	20.0	22.1	21.4	21.0
女	15.7	15.5	17.9	17.4	17.0

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位:%

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合					
男	16.8	17.3	19.0	18.6	18.4
女	7.7	8.0	9.3	9.1	9.0

【高血圧の者】

単位:%

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合					
男	24.8	25.0	27.5	26.8	26.3
女	17.6	17.5	20.1	19.5	19.1

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位:%

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合					
男	31.0	30.6	33.8	31.9	30.4
女	31.6	31.4	35.3	34.3	32.9

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位:%

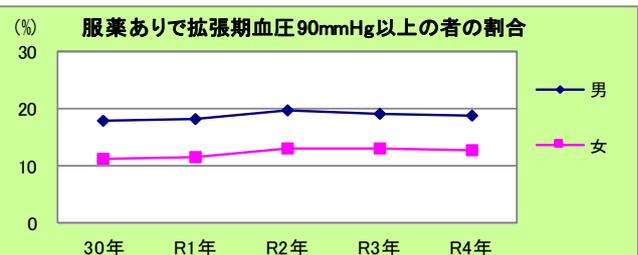
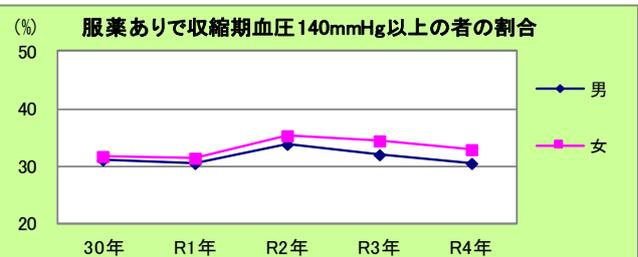
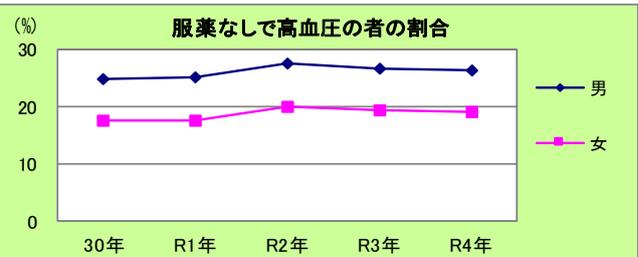
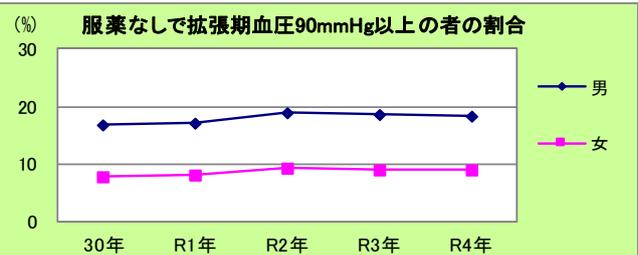
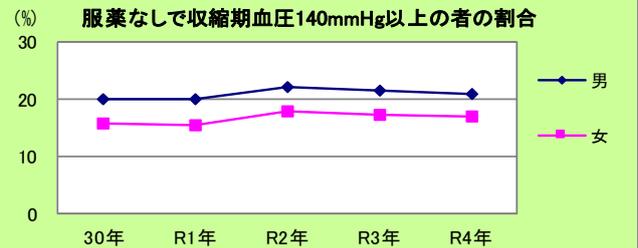
	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合					
男	17.8	18.2	19.8	19.0	18.7
女	11.1	11.7	13.2	13.1	12.9

服薬なしの者の血圧区分

単位:人

	30年	R1年	R2年	R3年	R4年
服薬なしの者					
男	318,387	332,683	298,908	325,187	329,608
女	330,689	349,385	314,672	346,332	345,802
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	63,441	66,385	66,112	69,629	69,141
女	52,004	54,124	56,342	60,115	58,641
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	53,383	57,450	56,937	60,413	60,798
女	25,601	28,110	29,388	31,501	31,123
高血圧					
男	79,079	83,337	82,184	87,028	86,667
女	58,136	61,104	63,146	67,507	66,036

高血圧:収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者



令和4年度

埼玉県 の糖尿病指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者・該当者

【糖尿病判定】 単位:人

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
判定対象	男	442,652	461,091	419,649	455,571	463,099
	女	432,336	452,896	409,686	447,393	444,981
有病者	男	63,865	67,225	62,348	67,277	68,446
	女	32,966	34,210	31,398	33,371	32,950
予備群	男	128,001	133,803	120,646	130,242	135,196
	女	100,956	105,952	93,941	102,112	105,297

【服薬なしの者の血糖状況】 単位:人

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
服薬なしの者	男	405,044	421,337	382,713	415,246	421,700
	女	412,811	432,476	391,023	427,440	425,240
糖尿病型	男	26,257	27,471	25,412	26,952	27,047
	女	13,441	13,790	12,735	13,418	13,209

糖尿病判定

【有病者】 単位:%

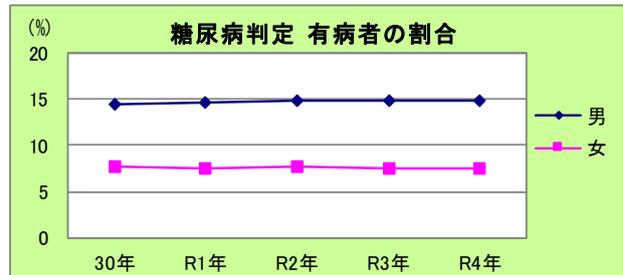
		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	14.4	14.6	14.9	14.8	14.8
	女	7.6	7.6	7.7	7.5	7.4

【服薬ありの者の血糖状況】 単位:人

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
服薬ありの者	男	37,608	39,754	36,936	40,325	41,399
	女	19,525	20,420	18,663	19,953	19,741
合併症予防の 目標値以上の者	男	20,371	21,945	20,432	22,034	22,409
	女	9,576	10,240	9,368	9,849	9,395

【予備群】 単位:%

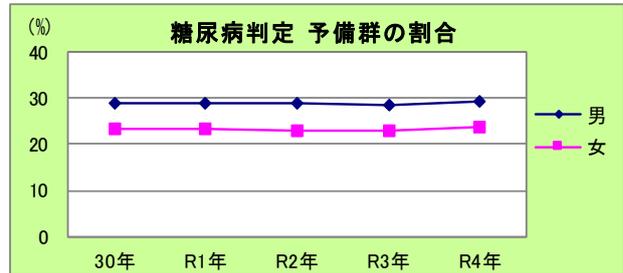
		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	28.9	29.0	28.7	28.6	29.2
	女	23.4	23.4	22.9	22.8	23.7



服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】
(糖尿病型) 単位:%

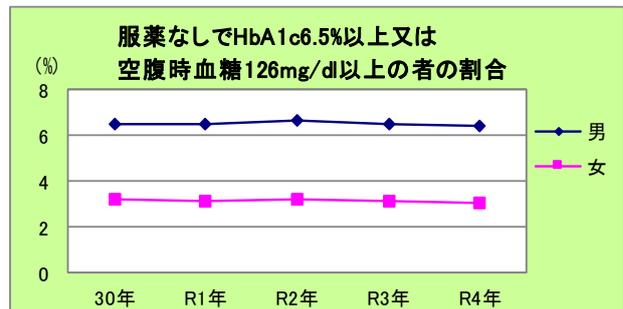
		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	6.5	6.5	6.6	6.5	6.4
	女	3.3	3.2	3.3	3.1	3.1



服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】
(合併症予防の目標値以上) 単位:%

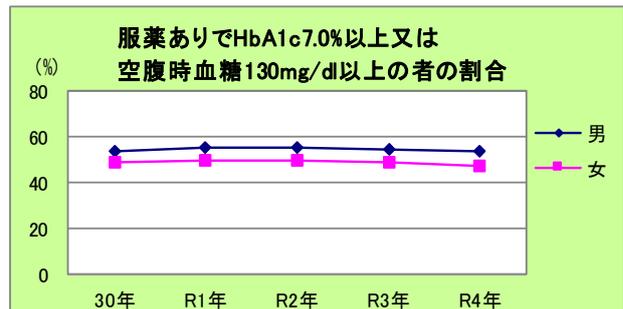
		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	54.2	55.2	55.3	54.6	54.1
	女	49.0	50.1	50.2	49.4	47.6



HbA1c8.0%以上の者の割合

単位:%

		30年	R1年	R2年	R3年	R4年
割合	男	2.14	2.20	2.36	2.34	2.30
	女	0.88	0.90	0.94	0.89	0.81
	合計	1.45	1.49	1.58	1.56	1.50



Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数	57,003	69,919	72,380	55,761	52,146	67,538	92,592	467,339	
	平均値	24.48	24.73	24.79	24.52	24.18	23.91	23.62	24.28	
	標準偏差	4.21	4.11	4.01	3.79	3.55	3.29	3.12	3.74	
	中央値	23.8	24.1	24.3	24.1	23.9	23.6	23.4	23.9	
腹囲 (cm)	人数	57,003	69,915	72,379	55,757	52,142	67,528	92,580	467,304	
	平均値	85.64	86.38	86.91	86.89	86.59	86.53	86.20	86.44	
	標準偏差	10.99	10.73	10.58	10.20	9.60	9.03	8.69	9.94	
	中央値	84.5	85.2	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	57,003	69,924	72,383	55,760	52,147	67,538	92,589	467,344	
	平均値	123.0	125.3	127.5	129.6	131.0	132.4	133.6	129.2	
	標準偏差	15.5	16.1	16.8	17.1	17.2	16.9	16.9	17.1	
	中央値	122	124	126	128	130	131	132	128	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	56,999	69,923	72,380	55,760	52,144	67,535	92,587	467,328	
	平均値	77.4	79.7	81.2	81.7	81.1	79.5	77.4	79.6	
	標準偏差	12.1	12.3	12.2	11.8	11.3	11.0	10.9	11.8	
	中央値	76	79	81	81	81	79	77	79	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	56,973	69,886	72,346	55,742	52,132	67,527	92,587	467,193	
	平均値	126.7	132.8	134.9	132.8	129.6	125.8	120.7	128.6	
	標準偏差	107.4	113.0	114.7	106.6	98.8	85.9	76.0	100.2	
	中央値	98	103	105	105	104	104	102	103	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	56,991	69,904	72,369	55,745	52,138	67,528	92,585	467,260	
	平均値	58.0	58.4	59.0	60.1	60.7	60.2	59.7	59.4	
	標準偏差	15.2	15.5	16.0	16.5	16.7	16.3	16.0	16.1	
	中央値	56	56	56	57	58	58	57	57	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	56,963	69,882	72,339	55,727	52,123	67,510	92,575	467,119	
	平均値	126.6	128.0	127.0	124.1	120.5	118.2	115.5	122.5	
	標準偏差	32.4	32.6	32.9	32.5	31.5	30.2	29.3	31.9	
	中央値	125	126	126	123	119	117	114	121	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	51,553	62,785	64,307	48,503	43,713	50,955	64,642	386,458	
	平均値	96.1	99.0	101.9	104.3	105.5	105.2	105.2	102.4	
	標準偏差	20.2	23.5	25.4	25.9	25.2	23.4	22.8	24.0	
	中央値	93	95	96	98	99	99	100	97	
HbA1c (%)	人数	26,969	33,524	36,439	29,836	31,684	53,647	84,410	296,509	
	平均値	5.51	5.61	5.71	5.79	5.84	5.88	5.92	5.79	
	標準偏差	0.72	0.81	0.89	0.90	0.83	0.78	0.75	0.81	
	中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	56,990	69,906	72,369	55,749	52,140	67,529	92,587	467,270	
	平均値	25.4	25.3	25.4	25.2	25.2	24.9	24.6	25.1	
	標準偏差	13.4	13.9	14.5	14.4	14.6	12.8	12.2	13.6	
	中央値	22	22	22	22	22	22	22	22	
ALT (IU/L)	人数	56,990	69,906	72,369	55,749	52,140	67,528	92,586	467,268	
	平均値	32.2	30.7	29.1	27.0	25.3	23.6	22.0	26.8	
	標準偏差	24.6	22.8	20.5	18.8	17.3	15.1	13.5	19.4	
	中央値	25	24	23	22	21	20	19	22	
γ-GT (IU/L)	人数	56,973	69,880	72,325	55,723	52,104	67,504	92,564	467,073	
	平均値	46.8	50.2	51.9	51.5	50.1	45.3	40.8	47.6	
	標準偏差	53.0	58.6	60.9	61.1	61.4	53.7	47.9	56.4	
	中央値	31	33	34	33	32	30	28	31	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	52,654	64,092	66,053	50,590	47,110	62,820	88,399	431,718	
	平均値	0.855	0.862	0.874	0.882	0.894	0.899	0.913	0.885	
	標準偏差	0.239	0.274	0.392	0.401	0.424	0.335	0.309	0.341	
	中央値	0.84	0.85	0.85	0.85	0.86	0.86	0.88	0.86	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	52,357	63,704	65,568	50,142	46,356	60,541	84,456	423,124	
	平均値	81.39	78.44	76.03	73.58	71.25	68.78	66.52	73.31	
	標準偏差	13.34	13.45	13.93	14.03	14.33	13.97	14.34	14.83	
	中央値	80.3	77.3	75.0	72.6	70.6	68.2	65.9	72.6	

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数		43,611	54,000	58,698	50,651	52,986	74,364	112,982	447,292
	平均値		22.44	22.69	22.71	22.51	22.46	22.55	22.56	22.57
	標準偏差		4.31	4.27	4.26	4.09	3.91	3.72	3.59	3.96
	中央値		21.5	21.8	21.9	21.8	21.9	22.1	22.2	21.9
腹囲 (cm)	人数		43,536	53,996	58,698	50,645	52,979	74,353	112,956	447,163
	平均値		78.04	79.10	80.09	80.58	80.98	81.66	81.94	80.66
	標準偏差		10.72	10.73	10.97	10.88	10.57	10.16	9.92	10.54
	中央値		76.0	77.6	79.0	79.5	80.0	81.0	82.0	80.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		43,612	53,998	58,697	50,650	52,987	74,368	112,984	447,296
	平均値		114.6	118.2	121.2	123.5	126.7	130.6	133.7	125.8
	標準偏差		15.4	16.7	17.7	17.8	17.8	17.4	17.3	18.4
	中央値		113	117	120	123	126	130	132	125
拡張期血圧 (mmHg)	人数		43,611	53,997	58,695	50,648	52,983	74,364	112,975	447,273
	平均値		70.8	72.7	74.5	75.3	75.9	76.0	75.5	74.7
	標準偏差		11.6	12.0	12.1	11.7	11.3	10.9	10.6	11.5
	中央値		70	72	74	75	76	76	75	74
中性脂肪 (mg/dl)	人数		43,608	53,990	58,693	50,650	52,986	74,368	112,985	447,280
	平均値		77.9	83.0	91.2	96.3	99.5	103.5	105.5	96.1
	標準偏差		55.3	58.3	63.8	63.3	61.6	58.5	57.2	60.3
	中央値		64	68	75	80	84	89	92	81
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		43,609	53,991	58,697	50,651	52,986	74,367	112,985	447,286
	平均値		70.2	71.9	74.1	74.6	73.9	71.8	70.1	72.1
	標準偏差		16.1	16.9	18.0	18.3	18.0	17.4	16.9	17.4
	中央値		69	71	72	73	72	70	68	70
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		43,605	53,987	58,692	50,645	52,980	74,360	112,972	447,241
	平均値		112.0	117.6	126.7	131.5	130.6	127.9	124.8	124.9
	標準偏差		28.8	30.1	31.7	31.9	31.5	30.5	29.9	31.1
	中央値		109	115	124	129	129	126	123	123
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		36,855	45,868	49,593	41,937	41,115	52,419	76,255	344,042
	平均値		90.0	91.4	92.9	94.8	96.1	96.9	97.9	94.7
	標準偏差		13.6	14.2	15.8	16.4	16.9	16.6	17.4	16.3
	中央値		89	90	91	92	93	94	94	92
HbA1c (%)	人数		25,662	31,542	35,493	32,852	40,526	67,378	108,587	342,040
	平均値		5.38	5.45	5.56	5.65	5.71	5.76	5.80	5.68
	標準偏差		0.46	0.49	0.55	0.56	0.58	0.57	0.58	0.57
	中央値		5.3	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		43,609	53,991	58,697	50,652	52,987	74,369	112,989	447,294
	平均値		19.3	20.0	22.0	23.1	23.2	23.4	23.6	22.4
	標準偏差		9.2	9.3	10.7	10.5	9.3	10.0	9.6	9.9
	中央値		18	18	20	21	21	22	22	21
ALT (IU/L)	人数		43,609	53,992	58,696	50,652	52,986	74,368	112,988	447,291
	平均値		16.7	17.4	19.7	20.8	20.2	19.6	18.9	19.1
	標準偏差		13.6	13.2	14.3	14.6	12.8	12.6	11.6	13.1
	中央値		14	14	16	17	17	17	16	16
γ-GT (IU/L)	人数		43,603	53,990	58,694	50,646	52,981	74,365	112,981	447,260
	平均値		21.8	24.0	28.3	29.9	28.6	26.8	25.4	26.4
	標準偏差		24.5	28.2	34.1	32.3	29.3	26.4	24.1	28.2
	中央値		16	17	19	20	20	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		34,023	42,706	47,142	40,545	43,491	66,515	106,887	381,309
	平均値		0.633	0.640	0.650	0.658	0.658	0.661	0.667	0.656
	標準偏差		0.156	0.131	0.190	0.193	0.178	0.163	0.182	0.174
	中央値		0.63	0.63	0.64	0.65	0.65	0.65	0.65	0.64
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		33,721	42,331	46,655	39,976	42,236	63,800	102,641	371,360
	平均値		83.51	79.88	76.63	73.74	71.92	70.24	68.35	73.39
	標準偏差		14.12	13.75	13.61	13.43	13.25	13.33	13.66	14.45
	中央値		82.2	78.7	75.6	72.5	70.8	69.0	67.3	72.3

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	54,966	66,177	66,841	50,449	46,746	60,529	83,113	428,821
		±	293	449	567	603	609	861	1,353	4,735
		+	267	463	705	657	655	941	1,423	5,111
		++	285	492	754	726	766	1,047	1,481	5,551
		+++	1,154	2,305	3,420	3,256	3,305	4,031	5,020	22,491
	合計	56,965	69,886	72,287	55,691	52,081	67,409	92,390	466,709	
女性	尿糖	—	42,510	52,472	57,120	49,257	51,384	71,991	108,838	433,572
		±	84	134	141	102	118	213	466	1,258
		+	69	105	125	127	189	253	523	1,391
		++	79	126	176	186	216	341	633	1,757
		+++	290	513	801	928	1,031	1,486	2,324	7,373
	合計	43,032	53,350	58,363	50,600	52,938	74,284	112,784	445,351	
男性	尿蛋白	—	50,295	61,775	63,476	48,792	45,084	57,270	75,948	402,640
		±	5,015	5,778	5,973	4,400	4,313	6,046	9,328	40,853
		+	1,287	1,713	2,045	1,732	1,836	2,805	4,811	16,229
		++	277	494	625	582	652	1,028	1,754	5,412
		+++	91	130	172	188	200	270	567	1,618
	合計	56,965	69,890	72,291	55,694	52,085	67,419	92,408	466,752	
女性	尿蛋白	—	39,243	48,845	54,282	47,309	49,061	67,754	99,884	406,378
		±	2,920	3,365	3,005	2,388	2,791	4,526	8,625	27,620
		+	683	894	824	702	848	1,574	3,245	8,770
		++	134	197	210	154	190	362	811	2,058
		+++	40	41	41	47	51	84	227	531
	合計	43,020	53,342	58,362	50,600	52,941	74,300	112,792	445,357	

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	8,826	14,399	18,862	16,725	17,224	24,336	34,560	134,932
		予備群	10,738	13,614	14,034	10,170	8,899	10,792	14,211	82,458
		非該当	36,757	41,048	38,620	28,158	25,434	31,994	43,480	245,491
		判定不能	685	863	868	711	594	419	347	4,487
	合計		57,006	69,924	72,384	55,764	52,151	67,541	92,598	467,368
女性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	1,369	2,497	4,077	4,563	5,648	9,571	16,274	43,999
		予備群	2,118	3,194	3,886	3,179	3,142	4,072	5,690	25,281
		非該当	39,712	47,824	50,236	42,509	43,903	60,483	90,814	375,481
		判定不能	413	486	501	403	296	246	215	2,560
	合計		43,612	54,001	58,700	50,654	52,989	74,372	112,993	447,321
合計	メタボリックシンドローム再判定	該当者	10,195	16,896	22,939	21,288	22,872	33,907	50,834	178,931
		予備群	12,856	16,808	17,920	13,349	12,041	14,864	19,901	107,739
		非該当	76,469	88,872	88,856	70,667	69,337	92,477	134,294	620,972
		判定不能	1,098	1,349	1,369	1,114	890	665	562	7,047
	合計		100,618	123,925	131,084	106,418	105,140	141,913	205,591	914,689
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	20,454	27,021	29,163	21,450	18,521	21,762	26,924	165,295
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	7,243	9,406	10,764	9,551	10,492	16,101	24,670	88,227
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,395	1,813	1,780	1,149	887	961	1,194	9,179
		非該当	27,908	31,672	30,669	23,604	22,239	28,701	39,789	204,582
		判定不能	6	12	8	10	12	16	21	85
合計		57,006	69,924	72,384	55,764	52,151	67,541	92,598	467,368	
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	5,362	7,486	9,126	7,859	7,972	11,129	16,585	65,519
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	377	651	1,147	1,443	1,929	3,528	6,544	15,619
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	3,949	5,191	5,082	3,675	3,860	5,312	8,159	35,228
		非該当	33,847	40,667	43,341	37,668	39,217	54,380	81,665	330,785
		判定不能	77	6	4	9	11	23	40	170
合計		43,612	54,001	58,700	50,654	52,989	74,372	112,993	447,321	
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	25,816	34,507	38,289	29,309	26,493	32,891	43,509	230,814
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	7,620	10,057	11,911	10,994	12,421	19,629	31,214	103,846
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	5,344	7,004	6,862	4,824	4,747	6,273	9,353	44,407
		非該当	61,755	72,339	74,010	61,272	61,456	83,081	121,454	535,367
		判定不能	83	18	12	19	23	39	61	255
合計		100,618	123,925	131,084	106,418	105,140	141,913	205,591	914,689	
男性	脂質異常症判定	有病者	28,389	38,195	41,529	32,044	30,014	39,495	53,457	263,123
		予備群	28,556	31,664	30,786	23,671	22,093	28,008	39,104	203,882
		非該当	61	65	69	49	44	38	37	363
		判定不能								
		合計		57,006	69,924	72,384	55,764	52,151	67,541	92,598
女性	脂質異常症判定	有病者	9,508	15,532	24,949	27,300	31,949	48,368	75,928	233,534
		予備群	34,096	38,453	33,739	23,340	21,026	25,981	37,033	213,668
		非該当	8	16	12	14	14	23	32	119
		判定不能								
		合計		43,612	54,001	58,700	50,654	52,989	74,372	112,993
合計	脂質異常症判定	有病者	37,897	53,727	66,478	59,344	61,963	87,863	129,385	496,657
		予備群	62,652	70,117	64,525	47,011	43,119	53,989	76,137	417,550
		非該当	69	81	81	63	58	61	69	482
		判定不能								
		合計		100,618	123,925	131,084	106,418	105,140	141,913	205,591
男性	高血圧判定	有病者	11,886	21,230	28,971	27,662	29,984	42,490	62,118	224,341
		予備群	8,642	10,731	10,760	7,858	6,854	8,204	10,627	63,676
		非該当	36,464	37,957	32,645	20,236	15,301	16,836	19,826	179,265
		判定不能	14	6	8	8	12	11	27	86
		合計		57,006	69,924	72,384	55,764	52,151	67,541	92,598
女性	高血圧判定	有病者	4,306	8,795	14,373	15,852	20,905	36,624	66,622	167,477
		予備群	3,551	5,751	6,888	6,389	7,207	10,690	15,589	56,065
		非該当	35,753	39,447	37,432	28,404	24,867	27,043	30,755	223,701
		判定不能	2	8	7	9	10	15	27	78
		合計		43,612	54,001	58,700	50,654	52,989	74,372	112,993
合計	高血圧判定	有病者	16,192	30,025	43,344	43,514	50,889	79,114	128,740	391,818
		予備群	12,193	16,482	17,648	14,247	14,061	18,894	26,216	119,741
		非該当	72,217	77,404	70,077	48,640	40,168	43,879	50,581	402,966
		判定不能	16	14	15	17	22	26	54	164
		合計		100,618	123,925	131,084	106,418	105,140	141,913	205,591
男性	糖尿病判定	有病者	2,678	5,333	8,130	8,473	9,540	13,590	20,702	68,446
		予備群	11,795	17,540	20,670	17,189	16,844	21,744	29,414	135,196
		非該当	41,883	46,225	42,754	29,413	25,201	31,811	42,170	259,457
		判定不能	650	826	830	689	566	396	312	4,269
		合計		57,006	69,924	72,384	55,764	52,151	67,541	92,598
女性	糖尿病判定	有病者	818	1,449	2,383	2,862	4,036	7,422	13,980	32,950
		予備群	4,217	7,183	10,632	11,674	14,301	22,302	34,988	105,297
		非該当	38,243	44,897	45,196	35,731	34,373	44,428	63,866	306,734
		判定不能	334	472	489	387	279	220	159	2,340
		合計		43,612	54,001	58,700	50,654	52,989	74,372	112,993
合計	糖尿病判定	有病者	3,496	6,782	10,513	11,335	13,576	21,012	34,682	101,396
		予備群	16,012	24,723	31,302	28,863	31,145	44,046	64,402	240,493
		非該当	80,126	91,122	87,950	65,144	59,574	76,239	106,036	566,191
		判定不能	984	1,298	1,319	1,076	845	616	471	6,609
		合計		100,618	123,925	131,084	106,418	105,140	141,913	205,591

第4表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	27,697	36,428	39,930	31,004	29,015	37,866	51,594	253,534
		基準値未満	29,306	33,487	32,449	24,753	23,127	29,662	40,986	213,770
	合計	57,003	69,915	72,379	55,757	52,142	67,528	92,580	467,304	
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,739	8,137	10,275	9,302	9,901	14,659	23,130	81,143
		基準値未満	37,797	45,859	48,423	41,343	43,078	59,694	89,826	366,020
	合計	43,536	53,996	58,698	50,645	52,979	74,353	112,956	447,163	
合計	腹囲区分*	基準値以上	33,436	44,565	50,205	40,306	38,916	52,525	74,724	334,677
		基準値未満	67,103	79,346	80,872	66,096	66,205	89,356	130,812	579,790
	合計	100,539	123,911	131,077	106,402	105,121	141,881	205,536	914,467	
男性	BMI区分	25kg/m ² 以上	21,850	28,835	30,946	22,603	19,412	22,726	28,123	174,495
		25kg/m ² 未満	35,153	41,084	41,434	33,158	32,734	44,812	64,469	292,844
	合計	57,003	69,919	72,380	55,761	52,146	67,538	92,592	467,339	
女性	BMI区分	25kg/m ² 以上	9,329	12,678	14,208	11,535	11,832	16,444	24,752	100,778
		25kg/m ² 未満	34,282	41,322	44,490	39,116	41,154	57,920	88,230	346,514
	合計	43,611	54,000	58,698	50,651	52,986	74,364	112,982	447,292	
合計	BMI区分	25kg/m ² 以上	31,179	41,513	45,154	34,138	31,244	39,170	52,875	275,273
		25kg/m ² 未満	69,435	82,406	85,924	72,274	73,888	102,732	152,699	639,358
	合計	100,614	123,919	131,078	106,412	105,132	141,902	205,574	914,631	
男性	目標とするBMI**	目標値未満	1,943	1,858	5,989	4,916	4,963	6,474	21,813	47,956
		目標値範囲	33,210	39,226	35,445	28,242	27,771	38,338	42,656	244,888
		目標値以上	21,850	28,835	30,946	22,603	19,412	22,726	28,123	174,495
		合計	57,003	69,919	72,380	55,761	52,146	67,538	92,592	467,339
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,639	5,968	16,210	14,406	14,632	18,380	45,967	121,202
		目標値範囲	28,643	35,354	28,280	24,710	26,522	39,540	42,263	225,312
		目標値以上	9,329	12,678	14,208	11,535	11,832	16,444	24,752	100,778
		合計	43,611	54,000	58,698	50,651	52,986	74,364	112,982	447,292
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,582	7,826	22,199	19,322	19,595	24,854	67,780	169,158
		目標値範囲	61,853	74,580	63,725	52,952	54,293	77,878	84,919	470,200
		目標値以上	31,179	41,513	45,154	34,138	31,244	39,170	52,875	275,273
		合計	100,614	123,919	131,078	106,412	105,132	141,902	205,574	914,631
男性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	6,474	9,715	16,189
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	61,064	82,877	143,941
	合計	-	-	-	-	-	67,538	92,592	160,130	
女性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	18,380	26,258	44,638
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	55,984	86,724	142,708
	合計	-	-	-	-	-	74,364	112,982	187,346	
合計	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	24,854	35,973	60,827
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	117,048	169,601	286,649
	合計	-	-	-	-	-	141,902	205,574	347,476	
男性	HbA1c区分	5.6%以上	8,564	13,107	16,992	15,670	18,615	34,477	57,027	164,452
		5.6%未満	18,405	20,417	19,447	14,166	13,069	19,170	27,383	132,057
	合計	26,969	33,524	36,439	29,836	31,684	53,647	84,410	296,509	
女性	HbA1c区分	5.6%以上	6,314	9,912	15,216	17,429	24,021	42,920	72,189	188,001
		5.6%未満	19,348	21,630	20,277	15,423	16,505	24,458	36,398	154,039
	合計	25,662	31,542	35,493	32,852	40,526	67,378	108,587	342,040	
合計	HbA1c区分	5.6%以上	14,878	23,019	32,208	33,099	42,636	77,397	129,216	352,453
		5.6%未満	37,753	42,047	39,724	29,589	29,574	43,628	63,781	286,096
	合計	52,631	65,066	71,932	62,688	72,210	121,025	192,997	638,549	
男性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	434	733	1,004	911	836	1,196	1,702	6,816
		8.0%未満	26,535	32,791	35,435	28,925	30,848	52,451	82,708	289,693
	合計	26,969	33,524	36,439	29,836	31,684	53,647	84,410	296,509	
女性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	109	173	299	281	359	573	974	2,768
		8.0%未満	25,553	31,369	35,194	32,571	40,167	66,805	107,613	339,272
	合計	25,662	31,542	35,493	32,852	40,526	67,378	108,587	342,040	
合計	HbA1c8.0区分	8.0%以上	543	906	1,303	1,192	1,195	1,769	2,676	9,584
		8.0%未満	52,088	64,160	70,629	61,496	71,015	119,256	190,321	628,965
	合計	52,631	65,066	71,932	62,688	72,210	121,025	192,997	638,549	
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,301	5,127	5,187	3,484	3,115	4,243	6,205	31,662
		40mg/dl以上	52,690	64,777	67,182	52,261	49,023	63,285	86,380	435,598
	合計	56,991	69,904	72,369	55,745	52,138	67,528	92,585	467,260	
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	572	608	547	393	440	781	1,439	4,780
		40mg/dl以上	43,037	53,383	58,150	50,258	52,546	73,586	111,546	442,506
	合計	43,609	53,991	58,697	50,651	52,986	74,367	112,985	447,286	
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,873	5,735	5,734	3,877	3,555	5,024	7,644	36,442
		40mg/dl以上	95,727	118,160	125,332	102,519	101,569	136,871	197,926	878,104
	合計	100,600	123,895	131,066	106,396	105,124	141,895	205,570	914,546	
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	8,513	10,993	11,210	7,453	5,578	5,840	6,426	56,013
		160mg/dl未満	48,450	58,889	61,129	48,274	46,545	61,670	86,149	411,106
	合計	56,963	69,882	72,339	55,727	52,123	67,510	92,575	467,119	
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,600	4,687	8,398	9,044	9,047	10,703	13,608	58,087
		160mg/dl未満	41,005	49,300	50,294	41,601	43,933	63,657	99,364	389,154
	合計	43,605	53,987	58,692	50,645	52,980	74,360	112,972	447,241	
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	11,113	15,680	19,608	16,497	14,625	16,543	20,034	114,100
		160mg/dl未満	89,455	108,189	111,423	89,875	90,478	125,327	185,513	800,260
	合計	100,568	123,869	131,031	106,372	105,103	141,870	205,547	914,360	

* 腹囲区分の基準値：男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI：18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第5表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	2,994 54,012	7,891 62,031	13,554 58,830	15,620 40,143	19,674 32,473	30,539 36,999	47,425 45,161	137,697 329,649
	合計		57,006	69,922	72,384	55,763	52,147	67,538	92,586	467,346
	女性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	1,131 42,481	3,143 50,857	6,618 52,082	8,736 41,916	12,495 40,491	23,288 51,077	46,048 66,936
合計	合計		43,612	54,000	58,700	50,652	52,986	74,365	112,984	447,299
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	4,125 96,493	11,034 112,888	20,172 110,912	24,356 82,059	32,169 72,964	53,827 88,076	93,473 112,097	239,156 675,489
	合計		100,618	123,922	131,084	106,415	105,133	141,903	205,570	914,645
	男性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,202 55,804	2,833 67,089	4,616 67,768	5,132 50,631	6,030 46,116	8,653 58,884	13,308 79,279
合計	合計		57,006	69,922	72,384	55,763	52,146	67,537	92,587	467,345
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	417 43,195	818 53,182	1,371 57,329	1,775 48,877	2,456 50,530	4,483 69,881	8,508 104,475	19,828 427,469
	合計		43,612	54,000	58,700	50,652	52,986	74,364	112,983	447,297
	合計	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,619 98,999	3,651 120,271	5,987 125,097	6,907 99,508	8,486 96,646	13,136 128,765	21,816 183,754
合計	合計		100,618	123,922	131,084	106,415	105,132	141,901	205,570	914,642
男性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,204 54,802	5,002 64,920	7,918 64,466	8,585 47,178	10,578 41,568	16,890 50,647	25,997 66,590	77,174 390,171
	合計		57,006	69,922	72,384	55,763	52,146	67,537	92,587	467,345
	女性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	696 42,916	1,847 52,153	4,418 54,282	7,574 43,078	12,276 40,710	23,648 50,715	43,194 69,790
合計	合計		43,612	54,000	58,700	50,652	52,986	74,363	112,984	447,297
合計	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,900 97,718	6,849 117,073	12,336 118,748	16,159 90,256	22,854 82,278	40,538 101,362	69,191 136,380	170,827 743,815
	合計		100,618	123,922	131,084	106,415	105,132	141,900	205,571	914,642
	男性	既往(脳卒中)	はい いいえ	273 54,714	604 66,720	1,084 68,479	1,201 52,368	1,683 47,897	2,560 60,071	4,584 80,701
合計	合計		54,987	67,324	69,563	53,569	49,580	62,631	85,285	442,939
女性	既往(脳卒中)	はい いいえ	171 41,925	274 51,834	513 56,078	617 48,110	875 49,194	1,441 67,629	2,866 102,063	6,757 416,833
	合計		42,096	52,108	56,591	48,727	50,069	69,070	104,929	423,590
	合計	既往(脳卒中)	はい いいえ	444 96,639	878 118,554	1,597 124,557	1,818 100,478	2,558 97,091	4,001 127,700	7,450 182,764
合計	合計		97,083	119,432	126,154	102,296	99,649	131,701	190,214	866,529
男性	既往(心臓病)	はい いいえ	587 54,381	1,100 66,196	1,820 67,708	2,158 51,376	2,917 46,620	4,887 57,718	8,590 76,655	22,059 420,654
	合計		54,968	67,296	69,528	53,534	49,537	62,605	85,245	442,713
	女性	既往(心臓病)	はい いいえ	324 41,762	473 51,617	708 55,865	810 47,905	1,078 48,974	2,027 67,031	4,472 100,422
合計	合計		42,086	52,090	56,573	48,715	50,052	69,058	104,894	423,468
合計	既往(心臓病)	はい いいえ	911 96,143	1,573 117,813	2,528 123,573	2,968 99,281	3,995 95,594	6,914 124,749	13,062 177,077	31,951 834,230
	合計		97,054	119,386	126,101	102,249	99,589	131,663	190,139	866,181
	男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	146 54,767	231 67,018	363 69,102	351 53,152	395 49,113	504 61,976	964 84,143
合計	合計		54,913	67,249	69,465	53,503	49,508	62,480	85,107	442,225
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	105 41,959	146 51,911	180 56,360	184 48,496	197 49,786	320 68,607	556 104,259	1,688 421,378
	合計		42,064	52,057	56,540	48,680	49,983	68,927	104,815	423,066
	合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	251 96,726	377 118,929	543 125,462	535 101,648	592 98,899	824 130,583	1,520 188,402
合計	合計		96,977	119,306	126,005	102,183	99,491	131,407	189,922	865,291
男性	既往(貧血)	はい いいえ	1,654 52,949	1,930 64,920	2,174 66,907	1,899 51,300	1,974 47,347	2,903 59,480	4,805 80,431	17,339 423,334
	合計		54,603	66,850	69,081	53,199	49,321	62,383	85,236	440,673
	女性	既往(貧血)	はい いいえ	10,699 31,131	14,265 37,452	15,289 40,864	11,314 37,046	8,999 40,807	9,309 59,575	11,024 93,834
合計	合計		41,830	51,717	56,153	48,360	49,806	68,884	104,858	421,608
合計	既往(貧血)	はい いいえ	12,353 84,080	16,195 102,372	17,463 107,771	13,213 88,346	10,973 88,154	12,212 119,055	15,829 174,265	98,238 764,043
	合計		96,433	118,567	125,234	101,559	99,127	131,267	190,094	862,281
	男性	喫煙	はい いいえ	23,465 33,541	28,731 41,191	29,036 43,348	21,529 34,233	17,117 35,027	16,623 50,915	16,301 76,286
合計	合計		57,006	69,922	72,384	55,762	52,144	67,538	92,587	467,343
女性	喫煙	はい いいえ	6,009 37,603	8,570 45,428	9,861 48,839	7,115 43,537	5,625 47,363	4,854 69,506	4,804 108,178	46,838 400,454
	合計		43,612	53,998	58,700	50,652	52,988	74,360	112,982	447,292
	合計	喫煙	はい いいえ	29,474 71,144	37,301 86,619	38,897 92,187	28,644 77,770	22,742 82,390	21,477 120,421	21,105 184,464
合計	合計		100,618	123,920	131,084	106,414	105,132	141,898	205,569	914,635

第5表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	27,691	34,991	36,687	27,235	24,197	29,572	36,845	217,218
		いいえ	27,044	32,025	32,604	26,078	25,326	33,653	49,961	226,691
	合計		54,735	67,016	69,291	53,313	49,523	63,225	86,806	443,909
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	12,427	17,140	19,226	15,633	14,719	19,060	27,895	126,100
		いいえ	28,813	33,947	36,269	32,036	34,630	50,212	79,040	294,947
	合計		41,240	51,087	55,495	47,669	49,349	69,272	106,935	421,047
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	40,118	52,131	55,913	42,868	38,916	48,632	64,740	343,318
		いいえ	55,857	65,972	68,873	58,114	59,956	83,865	129,001	521,638
	合計		95,975	118,103	124,786	100,982	98,872	132,497	193,741	864,956
男性	運動の継続	はい	15,268	19,000	19,338	15,325	15,603	25,434	42,747	152,715
		いいえ	39,231	47,750	49,607	37,726	33,683	37,498	43,657	289,152
	合計		54,499	66,750	68,945	53,051	49,286	62,932	86,404	441,867
女性	運動の継続	はい	6,507	9,103	11,055	11,432	14,536	27,408	51,091	131,132
		いいえ	34,595	41,779	44,185	36,005	34,596	41,508	55,157	287,825
	合計		41,102	50,882	55,240	47,437	49,132	68,916	106,248	418,957
合計	運動の継続	はい	21,775	28,103	30,393	26,757	30,139	52,842	93,838	283,847
		いいえ	73,826	89,529	93,792	73,731	68,279	79,006	98,814	576,977
	合計		95,601	117,632	124,185	100,488	98,418	131,848	192,652	860,824
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	26,748	30,442	29,447	22,513	21,546	30,827	47,040	208,563
		いいえ	27,828	36,376	39,593	30,599	27,804	32,267	39,732	234,199
	合計		54,576	66,818	69,040	53,112	49,350	63,094	86,772	442,762
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	17,528	21,393	23,861	21,727	23,933	35,590	58,855	202,887
		いいえ	23,655	29,563	31,466	25,816	25,300	33,605	47,988	217,393
	合計		41,183	50,956	55,327	47,543	49,233	69,195	106,843	420,280
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい	44,276	51,835	53,308	44,240	45,479	66,417	105,895	411,450
		いいえ	51,483	65,939	71,059	56,415	53,104	65,872	87,720	451,592
	合計		95,759	117,774	124,367	100,655	98,583	132,289	193,615	863,042
男性	歩行速度が速い	はい	25,808	30,283	32,086	25,582	23,645	31,292	43,829	212,525
		いいえ	28,436	36,163	36,471	27,081	25,123	30,728	41,014	225,016
	合計		54,244	66,446	68,557	52,663	48,768	62,020	84,843	437,541
女性	歩行速度が速い	はい	15,996	20,398	23,670	22,035	23,547	34,761	53,453	193,860
		いいえ	24,862	30,199	31,186	24,929	24,918	32,933	50,613	219,640
	合計		40,858	50,597	54,856	46,964	48,465	67,694	104,066	413,500
合計	歩行速度が速い	はい	41,804	50,681	55,756	47,617	47,192	66,053	97,282	406,385
		いいえ	53,298	66,362	67,657	52,010	50,041	63,661	91,627	444,656
	合計		95,102	117,043	123,413	99,627	97,233	129,714	188,909	851,041
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	46,680	55,232	54,525	40,356	36,860	47,568	65,643	346,864
		かみにくいことがある	6,627	9,918	12,595	11,118	10,900	14,007	19,605	84,770
		ほとんどかめない	629	942	1,210	1,097	1,054	1,100	1,262	7,294
	合計		53,936	66,092	68,330	52,571	48,814	62,675	86,510	438,928
女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	36,621	44,315	46,869	39,180	40,197	56,031	84,172	347,385
		かみにくいことがある	3,945	5,796	7,583	7,605	8,402	12,580	21,701	67,612
		ほとんどかめない	205	297	372	325	311	378	695	2,583
	合計		40,771	50,408	54,824	47,110	48,910	68,989	106,568	417,580
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	83,301	99,547	101,394	79,536	77,057	103,599	149,815	694,249
		かみにくいことがある	10,572	15,714	20,178	18,723	19,302	26,587	41,306	152,382
		ほとんどかめない	834	1,239	1,582	1,422	1,365	1,478	1,957	9,877
	合計		94,707	116,500	123,154	99,681	97,724	131,664	193,078	856,508
男性	食べる速度	速い	22,716	26,442	25,522	17,898	15,275	17,803	22,342	147,998
		ふつう	28,395	36,278	39,184	31,871	30,804	40,368	56,652	263,552
		遅い	3,440	4,104	4,319	3,362	3,255	4,745	7,344	30,569
	合計		54,551	66,824	69,025	53,131	49,334	62,916	86,338	442,119
女性	食べる速度	速い	11,430	14,209	14,958	12,264	11,682	15,150	21,410	101,103
		ふつう	25,058	31,507	34,818	31,143	33,791	48,989	77,346	282,652
		遅い	4,671	5,268	5,538	4,079	3,664	4,718	7,433	35,371
	合計		41,159	50,984	55,314	47,486	49,137	68,857	106,189	419,126
合計	食べる速度	速い	34,146	40,651	40,480	30,162	26,957	32,953	43,752	249,101
		ふつう	53,453	67,785	74,002	63,014	64,595	89,357	133,998	546,204
		遅い	8,111	9,372	9,857	7,441	6,919	9,463	14,777	65,940
	合計		95,710	117,808	124,339	100,612	98,471	131,713	192,527	861,245
男性	就寝前の夕食摂取	はい	25,010	30,439	30,704	22,187	16,442	14,440	16,188	155,410
		いいえ	29,505	36,319	38,277	30,891	32,850	48,550	70,437	286,829
		合計	54,515	66,758	68,981	53,078	49,292	62,990	86,625	442,239
女性	就寝前の夕食摂取	はい	10,770	13,386	13,852	10,543	7,742	7,172	10,632	74,097
		いいえ	30,350	37,515	41,418	36,938	41,417	61,945	96,063	345,646
		合計	41,120	50,901	55,270	47,481	49,159	69,117	106,695	419,743
合計	就寝前の夕食摂取	はい	35,780	43,825	44,556	32,730	24,184	21,612	26,820	229,507
		いいえ	59,855	73,834	79,695	67,829	74,267	110,495	166,500	632,475
		合計	95,635	117,659	124,251	100,559	98,451	132,107	193,320	861,982
男性	3食以外の間食	毎日	10,376	11,447	10,526	7,334	5,732	7,172	10,244	62,831
		時々	31,512	38,184	38,475	28,352	26,088	34,908	49,551	247,070
		ほとんど摂取しない	12,035	16,420	19,271	16,835	16,951	20,484	26,529	128,525
	合計	53,923	66,051	68,272	52,521	48,771	62,564	86,324	438,426	
女性	3食以外の間食	毎日	14,380	16,580	16,918	13,502	12,773	16,566	23,568	114,287
		時々	21,608	27,418	30,408	26,632	28,478	41,764	65,839	242,147
		ほとんど摂取しない	4,800	6,400	7,492	6,957	7,624	10,536	17,037	60,846
	合計	40,788	50,398	54,818	47,091	48,875	68,866	106,444	417,280	
合計	3食以外の間食	毎日	24,756	28,027	27,444	20,836	18,505	23,738	33,812	177,118
		時々	53,120	65,602	68,883	54,984	54,566	76,672	115,390	489,217
		ほとんど摂取しない	16,835	22,820	26,763	23,792	24,575	31,020	43,566	189,371
	合計	94,711	116,449	123,090	99,612	97,646	131,430	192,768	855,706	

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	21,479	24,156	22,875	14,927	9,808	7,502	6,612	107,359
		いいえ	33,051	42,621	46,105	38,146	39,485	55,506	80,046	334,960
	合計	54,530	66,777	68,980	53,073	49,293	63,008	86,658	442,319	
女性	朝食の欠食	はい	10,095	11,763	12,567	8,773	6,185	4,909	5,045	59,337
		いいえ	31,036	39,140	42,718	38,744	43,013	64,212	101,739	360,602
	合計	41,131	50,903	55,285	47,517	49,198	69,121	106,784	419,939	
合計	朝食の欠食	はい	31,574	35,919	35,442	23,700	15,993	12,411	11,657	166,696
		いいえ	64,087	81,761	88,823	76,890	82,498	119,718	181,785	695,562
	合計	95,661	117,680	124,265	100,590	98,491	132,129	193,442	862,258	
男性	飲酒頻度	毎日	15,092	21,415	24,655	20,765	20,850	27,773	37,206	167,756
		時々	17,830	19,743	19,014	13,991	12,539	15,114	19,484	117,715
		ほとんど飲まない(飲めない)	21,804	25,906	25,591	18,549	16,160	20,490	30,490	158,990
		合計	54,726	67,064	69,260	53,305	49,549	63,377	87,180	444,461
女性	飲酒頻度	毎日	6,063	9,183	10,271	8,381	8,146	9,233	11,055	62,332
		時々	12,918	15,295	16,210	13,183	12,524	15,910	20,856	106,896
		ほとんど飲まない(飲めない)	22,274	26,605	28,989	26,070	28,708	44,255	75,319	252,220
		合計	41,255	51,083	55,470	47,634	49,378	69,398	107,230	421,448
合計	飲酒頻度	毎日	21,155	30,598	34,926	29,146	28,996	37,006	48,261	230,088
		時々	30,748	35,038	35,224	27,174	25,063	31,024	40,340	224,611
		ほとんど飲まない(飲めない)	44,078	52,511	54,580	44,619	44,868	64,745	105,809	411,210
		合計	95,981	118,147	124,730	100,939	98,927	132,775	194,410	865,909
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,284	31,052	30,546	22,557	20,390	27,051	41,118	198,998
		1~2合未満	13,203	16,806	17,883	14,453	14,477	18,962	25,159	120,943
		2~3合未満	6,998	8,837	10,099	8,448	8,113	9,507	10,099	62,101
		3合以上	3,512	4,215	4,145	3,027	2,191	1,943	1,544	20,577
		合計	49,997	60,910	62,673	48,485	45,171	57,463	77,920	402,619
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,487	32,056	34,590	30,250	32,247	47,051	74,357	277,038
		1~2合未満	6,481	8,873	9,358	7,474	6,700	7,066	7,621	53,573
		2~3合未満	2,185	2,791	3,027	2,106	1,636	1,437	1,203	14,385
		3合以上	771	912	939	537	299	206	158	3,822
		合計	35,924	44,632	47,914	40,367	40,882	55,760	83,339	348,818
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	52,771	63,108	65,136	52,807	52,637	74,102	115,475	476,036
		1~2合未満	19,684	25,679	27,241	21,927	21,177	26,028	32,780	174,516
		2~3合未満	9,183	11,628	13,126	10,554	9,749	10,944	11,302	76,486
		3合以上	4,283	5,127	5,084	3,564	2,490	2,149	1,702	24,399
		合計	85,921	105,542	110,587	88,852	86,053	113,223	161,259	751,437
男性	睡眠による休養が充分	はい	34,439	41,951	43,119	33,405	33,507	47,283	68,093	301,797
		いいえ	20,086	24,794	25,848	19,682	15,793	15,650	18,435	140,288
		合計	54,525	66,745	68,967	53,087	49,300	62,933	86,528	442,085
女性	睡眠による休養が充分	はい	26,237	31,354	32,784	28,448	32,207	49,377	79,066	279,473
		いいえ	14,909	19,547	22,469	19,038	16,934	19,642	27,439	139,978
		合計	41,146	50,901	55,253	47,486	49,141	69,019	106,505	419,451
合計	睡眠による休養が充分	はい	60,676	73,305	75,903	61,853	65,714	96,660	147,159	581,270
		いいえ	34,995	44,341	48,317	38,720	32,727	35,292	45,874	280,266
		合計	95,671	117,646	124,220	100,573	98,441	131,952	193,033	861,536
男性	生活習慣の改善希望	ない	14,074	18,193	19,332	15,426	14,704	19,638	30,685	132,052
		6か月以内	19,322	22,275	22,373	16,441	14,410	15,557	17,778	128,156
		1か月以内	9,270	10,817	10,956	8,400	7,478	9,491	12,052	68,464
		既に取組み(6か月未満)	5,536	6,384	5,958	4,434	4,009	4,996	6,041	37,358
		既に取組み(6か月以上)	5,986	8,650	9,881	8,068	8,372	12,897	19,378	73,232
		合計	54,188	66,319	68,500	52,769	48,973	62,579	85,934	439,262
女性	生活習慣の改善希望	ない	8,019	9,996	10,991	9,801	11,358	17,684	33,713	101,562
		6か月以内	16,631	20,087	20,436	16,576	15,175	17,543	22,518	128,966
		1か月以内	8,695	10,361	11,223	9,436	9,736	13,451	18,448	81,350
		既に取組み(6か月未満)	4,042	4,976	5,631	4,741	4,739	6,412	8,571	39,112
		既に取組み(6か月以上)	3,495	5,186	6,669	6,648	7,893	13,454	22,257	65,602
		合計	40,882	50,606	54,950	47,202	48,901	68,544	105,507	416,592
合計	生活習慣の改善希望	ない	22,093	28,189	30,323	25,227	26,062	37,322	64,398	233,614
		6か月以内	35,953	42,362	42,809	33,017	29,585	33,100	40,296	257,122
		1か月以内	17,965	21,178	22,179	17,836	17,214	22,942	30,500	149,814
		既に取組み(6か月未満)	9,578	11,360	11,589	9,175	8,748	11,408	14,612	76,470
		既に取組み(6か月以上)	9,481	13,836	16,550	14,716	16,265	26,351	41,635	138,834
		合計	95,070	116,925	123,450	99,971	97,874	131,123	191,441	855,854
男性	保健指導の利用希望	はい	15,942	19,263	20,406	16,635	15,922	21,739	29,762	139,669
		いいえ	38,131	46,917	47,940	35,994	33,016	40,842	56,348	299,188
		合計	54,073	66,180	68,346	52,629	48,938	62,581	86,110	438,857
女性	保健指導の利用希望	はい	13,869	17,001	19,173	17,719	19,409	27,884	40,431	155,486
		いいえ	27,632	34,223	36,471	30,237	30,462	41,792	66,396	267,213
		合計	41,501	51,224	55,644	47,956	49,871	69,676	106,827	422,699
合計	保健指導の利用希望	はい	29,811	36,264	39,579	34,354	35,331	49,623	70,193	295,155
		いいえ	65,763	81,140	84,411	66,231	63,478	82,634	122,744	566,401
		合計	95,574	117,404	123,990	100,585	98,809	132,257	192,937	861,556

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	467,368	447,321	914,689	291,844	219,106	510,950	175,524	228,215	403,739
さいたま市	71,332	69,164	140,496	47,336	37,098	84,434	23,996	32,066	56,062
川越市	21,514	20,511	42,025	13,422	9,858	23,280	8,092	10,653	18,745
熊谷市	13,322	12,219	25,541	8,614	6,530	15,144	4,708	5,689	10,397
川口市	35,672	33,849	69,521	23,923	18,634	42,557	11,749	15,215	26,964
行田市	6,006	5,694	11,700	3,734	2,858	6,592	2,272	2,836	5,108
秩父市	4,789	4,388	9,177	2,859	2,206	5,065	1,930	2,182	4,112
所沢市	20,651	20,734	41,385	12,497	10,006	22,503	8,154	10,728	18,882
飯能市	5,636	5,053	10,689	3,066	2,205	5,271	2,570	2,848	5,418
加須市	8,070	7,388	15,458	4,813	3,376	8,189	3,257	4,012	7,269
本庄市	5,339	4,725	10,064	3,399	2,371	5,770	1,940	2,354	4,294
東松山市	6,313	5,922	12,235	3,696	2,678	6,374	2,617	3,244	5,861
春日部市	16,989	17,191	34,180	10,075	7,359	17,434	6,914	9,832	16,746
狭山市	9,726	9,299	19,025	5,739	4,237	9,976	3,987	5,062	9,049
羽生市	3,672	3,503	7,175	2,177	1,516	3,693	1,495	1,987	3,482
鴻巣市	8,330	8,408	16,738	4,829	3,650	8,479	3,501	4,758	8,259
深谷市	10,368	9,092	19,460	6,530	4,632	11,162	3,838	4,460	8,298
上尾市	15,389	15,325	30,714	9,535	7,251	16,786	5,854	8,074	13,928
草加市	16,523	16,074	32,597	10,604	8,033	18,637	5,919	8,041	13,960
越谷市	21,393	20,931	42,324	13,594	9,907	23,501	7,799	11,024	18,823
蕨市	4,416	4,448	8,864	2,678	2,209	4,887	1,738	2,239	3,977
戸田市	7,830	7,165	14,995	5,375	4,179	9,554	2,455	2,986	5,441
入間市	10,075	9,572	19,647	5,921	4,402	10,323	4,154	5,170	9,324
朝霞市	8,389	8,119	16,508	5,370	4,424	9,794	3,019	3,695	6,714
志木市	4,493	4,650	9,143	2,815	2,372	5,187	1,678	2,278	3,956
和光市	4,413	4,455	8,868	2,698	2,346	5,044	1,715	2,109	3,824
新座市	10,362	10,031	20,393	6,247	4,966	11,213	4,115	5,065	9,180
桶川市	5,160	5,125	10,285	3,138	2,370	5,508	2,022	2,755	4,777
久喜市	10,019	9,668	19,687	5,770	3,829	9,599	4,249	5,839	10,088
北本市	4,608	4,613	9,221	2,707	2,057	4,764	1,901	2,556	4,457
八潮市	6,244	5,389	11,633	4,439	3,007	7,446	1,805	2,382	4,187
富士見市	6,730	6,605	13,335	4,273	3,242	7,515	2,457	3,363	5,820
三郷市	9,128	8,032	17,160	6,350	4,437	10,787	2,778	3,595	6,373
蓮田市	4,103	4,064	8,167	2,327	1,649	3,976	1,776	2,415	4,191
坂戸市	6,501	6,406	12,907	3,939	2,767	6,706	2,562	3,639	6,201
幸手市	3,712	3,337	7,049	2,046	1,275	3,321	1,666	2,062	3,728
鶴ヶ島市	4,604	4,525	9,129	2,702	1,948	4,650	1,902	2,577	4,479
日高市	3,935	3,548	7,483	2,274	1,567	3,841	1,661	1,981	3,642
吉川市	4,874	4,461	9,335	3,142	2,182	5,324	1,732	2,279	4,011
ふじみ野市	6,856	6,925	13,781	4,257	3,285	7,542	2,599	3,640	6,239
白岡市	3,187	3,087	6,274	1,949	1,331	3,280	1,238	1,756	2,994
伊奈町	3,318	3,034	6,352	2,163	1,562	3,725	1,155	1,472	2,627
三芳町	2,522	2,544	5,066	1,525	1,235	2,760	997	1,309	2,306
毛呂山町	2,430	2,176	4,606	1,242	793	2,035	1,188	1,383	2,571
越生町	764	669	1,433	411	256	667	353	413	766
滑川町	1,233	1,214	2,447	732	577	1,309	501	637	1,138
嵐山町	1,305	1,219	2,524	766	560	1,326	539	659	1,198
小川町	2,276	2,063	4,339	1,147	772	1,919	1,129	1,291	2,420
川島町	1,761	1,637	3,398	836	605	1,441	925	1,032	1,957
吉見町	1,516	1,350	2,866	859	637	1,496	657	713	1,370
鳩山町	1,137	1,099	2,236	512	319	831	625	780	1,405
ときがわ町	908	795	1,703	472	324	796	436	471	907
横瀬町	643	594	1,237	343	229	572	300	365	665
皆野町	758	664	1,422	474	360	834	284	304	588
長瀬町	569	556	1,125	320	249	569	249	307	556
小鹿野町	995	817	1,812	596	410	1,006	399	407	806
東秩父村	262	261	523	93	74	167	169	187	356
美里町	851	792	1,643	464	355	819	387	437	824
神川町	1,091	929	2,020	608	463	1,071	483	466	949
上里町	2,145	1,914	4,059	1,375	954	2,329	770	960	1,730
寄居町	2,807	2,451	5,258	1,512	1,048	2,560	1,295	1,403	2,698
宮代町	2,232	2,330	4,562	1,191	916	2,107	1,041	1,414	2,455
杉戸町	3,044	2,795	5,839	1,850	1,242	3,092	1,194	1,553	2,747
松伏町	2,128	1,723	3,851	1,494	917	2,411	634	806	1,440

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	914,689	100.0	94.4	94.3	94.7	94.2	93.6
さいたま市	140,496	100.0	97.6	97.4	98.3	97.7	97.8
川越市	42,025	100.0	95.9	95.7	95.9	95.3	91.3
熊谷市	25,541	100.0	91.5	91.4	91.5	91.3	91.3
川口市	69,521	100.0	95.0	94.9	95.1	94.7	94.9
行田市	11,700	100.0	95.5	95.6	96.8	95.4	95.5
秩父市	9,177	99.9	87.8	87.8	90.1	87.5	87.4
所沢市	41,385	100.0	98.7	98.7	98.7	98.4	98.5
飯能市	10,689	100.0	66.3	66.3	67.1	66.0	65.4
加須市	15,458	100.0	87.1	86.8	86.9	86.6	86.7
本庄市	10,064	99.9	93.2	93.2	93.2	93.1	92.6
東松山市	12,235	100.0	98.1	98.1	98.1	98.0	97.7
春日部市	34,180	100.0	94.7	94.6	95.4	94.5	94.6
狭山市	19,025	100.0	93.5	93.2	92.1	93.1	92.4
羽生市	7,175	99.9	94.9	94.6	94.5	94.4	94.5
鴻巣市	16,738	100.0	89.0	88.9	88.9	88.7	89.0
深谷市	19,460	100.0	97.5	97.5	97.6	97.5	97.3
上尾市	30,714	100.0	95.7	95.7	95.6	95.5	95.6
草加市	32,597	100.0	96.6	96.6	96.9	96.5	96.4
越谷市	42,324	100.0	94.0	93.8	94.3	93.8	93.8
蕨市	8,864	100.0	91.6	91.6	92.7	91.5	91.7
戸田市	14,995	100.0	94.5	94.4	94.9	94.2	94.4
入間市	19,647	100.0	88.6	88.5	88.6	88.5	88.1
朝霞市	16,508	100.0	97.9	97.8	98.0	97.7	97.4
志木市	9,143	100.0	98.8	98.7	98.8	98.5	96.8
和光市	8,868	100.0	99.1	98.9	99.1	98.6	98.6
新座市	20,393	100.0	98.0	98.9	99.1	97.7	97.3
桶川市	10,285	100.0	93.4	93.2	93.6	92.9	93.4
久喜市	19,687	100.0	91.1	90.6	91.3	91.0	90.9
北本市	9,221	100.0	91.0	90.9	90.9	90.9	90.9
八潮市	11,633	100.0	96.8	96.8	97.0	96.7	95.6
富士見市	13,335	100.0	98.3	98.3	98.5	98.0	97.8
三郷市	17,160	100.0	90.7	90.6	90.7	90.5	90.6
蓮田市	8,167	100.0	91.3	91.2	91.6	91.2	91.3
坂戸市	12,907	100.0	93.0	93.0	93.1	92.8	90.5
幸手市	7,049	100.0	90.0	89.8	90.8	89.7	89.7
鶴ヶ島市	9,129	100.0	91.0	90.9	91.1	90.4	87.0
日高市	7,483	100.0	78.7	78.6	82.3	81.4	76.3
吉川市	9,335	100.0	93.6	93.6	94.0	93.5	67.6
ふじみ野市	13,781	100.0	95.2	95.0	95.2	94.9	94.8
白岡市	6,274	100.0	92.3	92.3	92.3	92.3	92.4
伊奈町	6,352	100.0	94.3	94.1	93.4	94.1	94.2
三芳町	5,066	100.0	98.4	98.3	98.5	98.2	97.8
毛呂山町	4,606	100.0	96.1	95.9	96.1	95.8	94.7
越生町	1,433	99.7	95.8	95.4	96.4	95.5	94.1
滑川町	2,447	100.0	90.0	89.9	90.0	90.0	89.7
嵐山町	2,524	100.0	89.0	88.9	89.8	89.1	88.9
小川町	4,339	100.0	93.6	93.6	94.4	93.6	93.5
川島町	3,398	100.0	97.7	97.7	98.2	97.4	97.4
吉見町	2,866	100.0	97.0	97.0	97.0	96.5	96.6
鳩山町	2,236	100.0	94.6	94.6	97.0	94.3	93.8
ときがわ町	1,703	100.0	89.7	89.6	89.7	89.4	89.1
横瀬町	1,237	100.0	87.4	87.3	91.4	87.2	87.0
皆野町	1,422	100.0	95.2	95.1	95.8	94.7	94.3
長瀨町	1,125	100.0	95.3	94.8	97.2	93.2	92.0
小鹿野町	1,812	99.9	92.5	92.3	93.8	92.1	90.3
東秩父村	523	100.0	97.7	97.7	97.7	97.7	97.3
美里町	1,643	99.9	97.4	97.4	97.5	97.5	96.9
神川町	2,020	100.0	98.7	98.7	98.7	98.6	97.5
上里町	4,059	100.0	92.6	92.6	92.6	92.6	91.3
寄居町	5,258	100.0	98.1	98.0	98.2	98.1	97.9
宮代町	4,562	100.0	87.8	87.8	87.8	87.7	87.7
杉戸町	5,839	100.0	85.1	84.9	87.8	84.8	84.8
松伏町	3,851	100.0	86.9	86.8	87.8	86.8	86.8

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	<ul style="list-style-type: none"> ①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。