



彩の国
埼玉県

平成 30 年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【協会けんぽ十市町村国保】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和 2 年 7 月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容(協会けんぽ)	1
4 解析データの準備	1
5 統計解析	2
6 その他	2

II 結果の概要

1 解析対象者	5
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	6
(2) 肥満(BMI 25 kg/m^2 以上かつ腹囲基準値以上)の者	7
(3) 腹囲基準値以上の者	7
(4) BMI 25 kg/m^2 以上の者	8
(5) 高血圧判定	9
(6) 糖尿病判定	10
(7) HbA1c 5.6% 以上の者	11
(8) 脂質異常症判定	11
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	12
(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	12
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	13
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	13
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	14
(4) 毎日飲酒している者の割合	14
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	15
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	15
4 埼玉県 of 経年変化	
• 健診結果	16
• 血圧指標	20
• 糖尿病指標	21

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表	検査値基本統計	22
第2表	尿糖・尿蛋白集計	24
第3表	指標判定結果	25
第4表	基準値による判定結果	26
第5表	質問票結果	27
第6表	市町村別解析対象者数	30
第7表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	31

Ⅳ 参考資料

別紙1	標準的な質問票	32
別紙2	データ範囲のチェック	34

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県及び市町村の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)の加入者の特定健康診査データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「平成30年度__健診受診者リスト」「平成30年度__特定健診(事業者健診)受診者リスト」「平成30年度__健診質問票リスト」の提供を受けた。各データの突合に用いる個人別IDに対応する個人を特定する情報は、埼玉支部から提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保の加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、平成30年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。各データの突合に用いるIDコードに対応する個人を特定する情報は国保連から提供されていない。

なお、本解析に用いた市町村国保データは「平成30年度特定健診データ解析報告書～埼玉縣市町村国保の結果から～」の作成に用いたものを使用した。

3 データの内容(協会けんぽ)

(1) 基本情報 : 性別、年齢(年度末年齢)、健診受診年月、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票*1(別紙1)の回答

4 解析データの準備

(1) 40～74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」*2の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」*³に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による判定

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」*²の「保健指導判定値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)*⁴の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」*⁵における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

(6) 診断基準による区分

血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。

血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」*⁶を参考にした(表5)。

血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」*⁷を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表6)。

5 統計解析

(1) 協会けんぽ受診者と市町村国保受診者を合算した受診者を対象とした。

(2) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(3) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)*⁸。

(4) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

(5) 平成26~30年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。

(6) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。

6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 26を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6:高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7:糖尿病診療ガイドライン2016(日本糖尿病学会)
- *8:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準 (参照:都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準				
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当				
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当				
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上				
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中				

肥満判定	BMI		腹囲
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値*: 男性85cm、女性90cm

高血圧判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)	治療*	
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)	LDL(mg/dl)		服薬	
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表 2 保健指導判定値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版））

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表 3 健康日本 21（第2次）目標

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表 4 目標とする BMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

表 5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

【平成 28 年度まで】

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)	
正常血圧	130未満	かつ	85未満	
正常高値血圧	130-139	かつ	85-89	
高血圧	140以上	または	90以上	

【平成 29 年度から】

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)	
正常血圧	120未満	かつ	80未満	
正常高値血圧	120-129	かつ	80未満	
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	
高血圧	140以上	かつ/または	90以上	

表 6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)	
正常型	100未満	または	5.9未満	
境界型	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	
糖尿病型	126以上	または	6.5以上	
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満	

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表7に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計882,866人は、平成30年町(丁)字別人口(40-74歳)3,548,729人の24.9%に相当する。

表7 解析対象者数

							(人)		
	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	59,737	39,315	99,052	51,572	30,816	82,388	8,165	8,499	16,664
45-49歳	67,333	46,045	113,378	56,560	34,936	91,496	10,773	11,109	21,882
50-54歳	53,009	42,907	95,916	42,416	31,168	73,584	10,593	11,739	22,332
55-59歳	42,993	41,197	84,190	32,702	26,486	59,188	10,291	14,711	25,002
60-64歳	50,368	54,669	105,037	31,619	21,499	53,118	18,749	33,170	51,919
65-69歳	82,633	97,519	180,152	21,661	14,209	35,870	60,972	83,310	144,282
70-74歳	91,826	113,315	205,141	9,260	7,089	16,349	82,566	106,226	188,792
合計	447,899	434,967	882,866	245,790	166,203	411,993	202,109	268,764	470,873

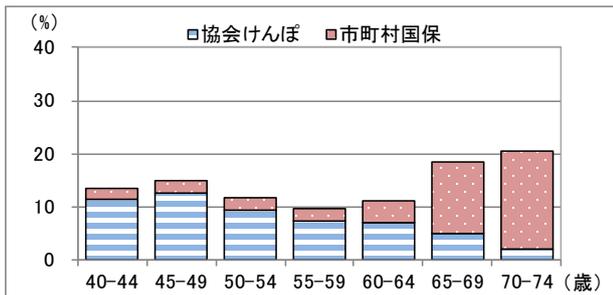


図 1-1 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・男性

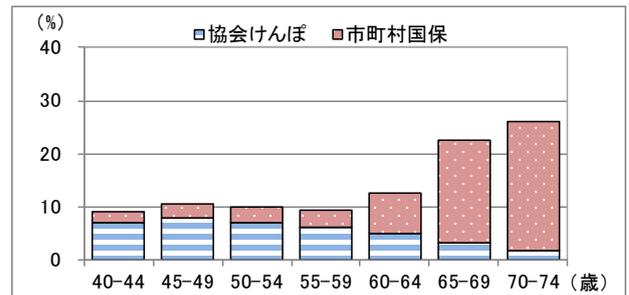


図 1-2 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・女性

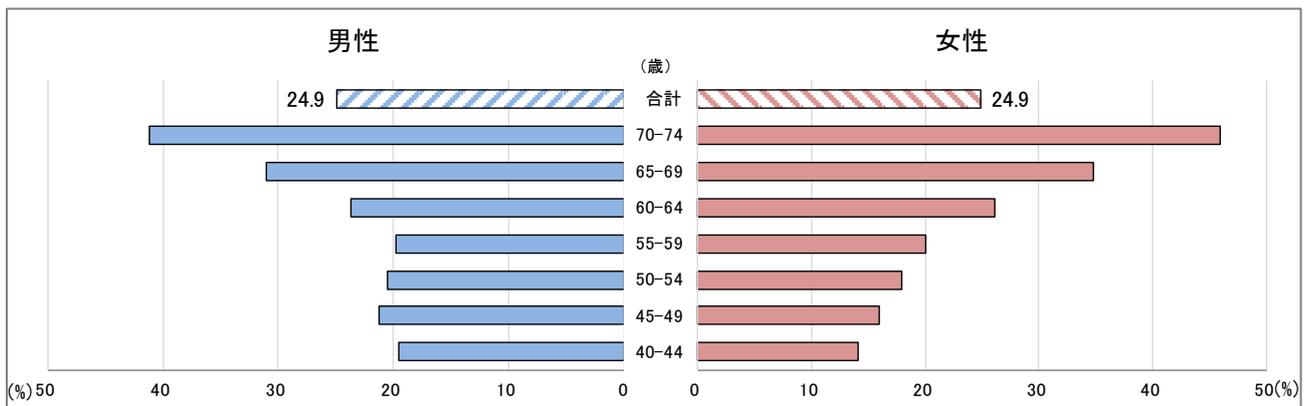


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

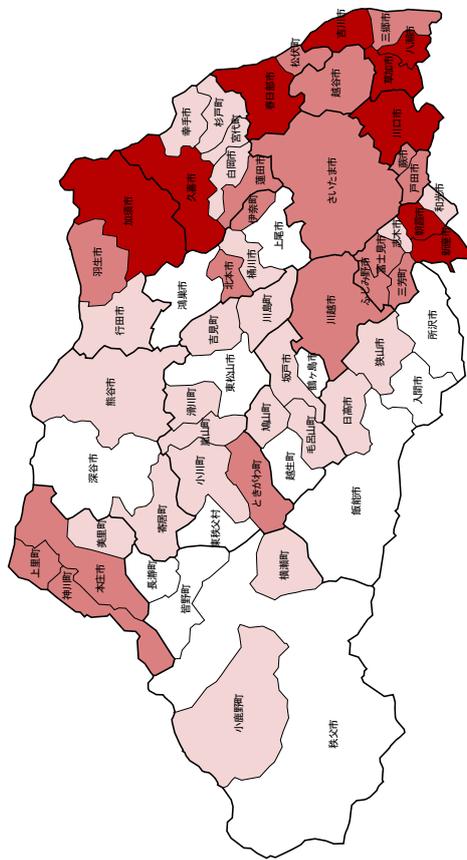
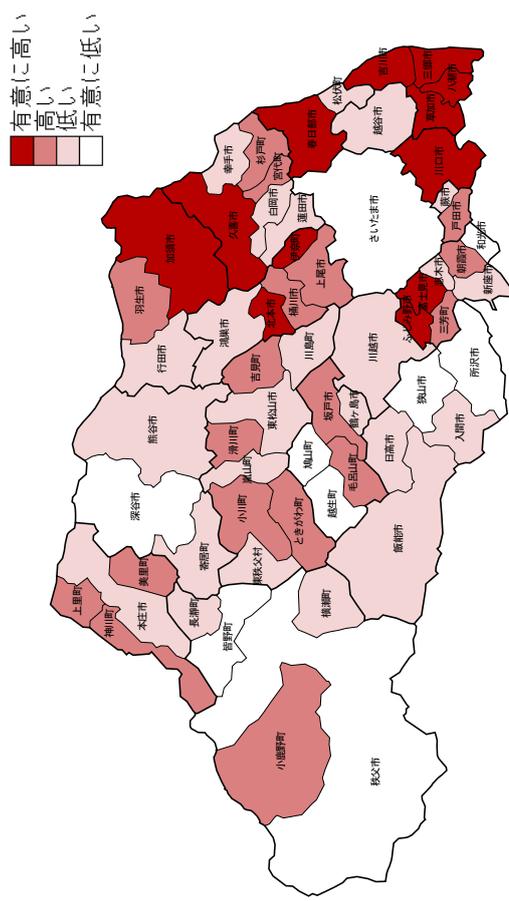


図 3-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ該当者

図 3-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ該当者

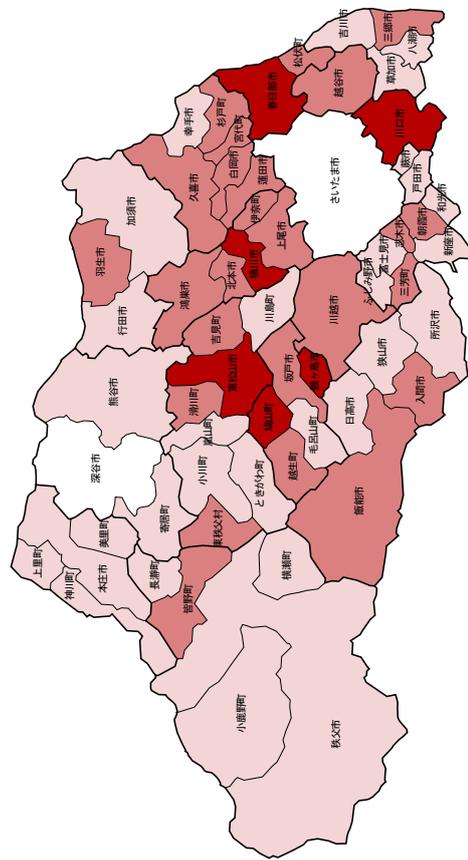


図 4-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ予備群

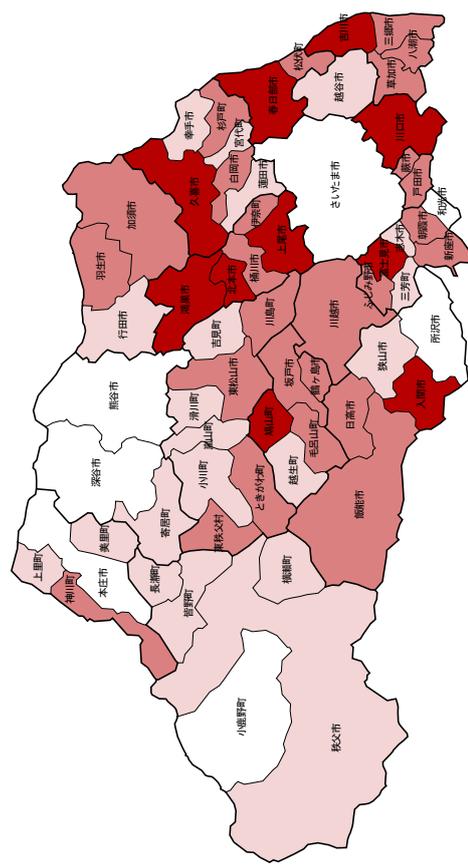


図 4-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ予備群

(2) 肥満 (BMI25kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

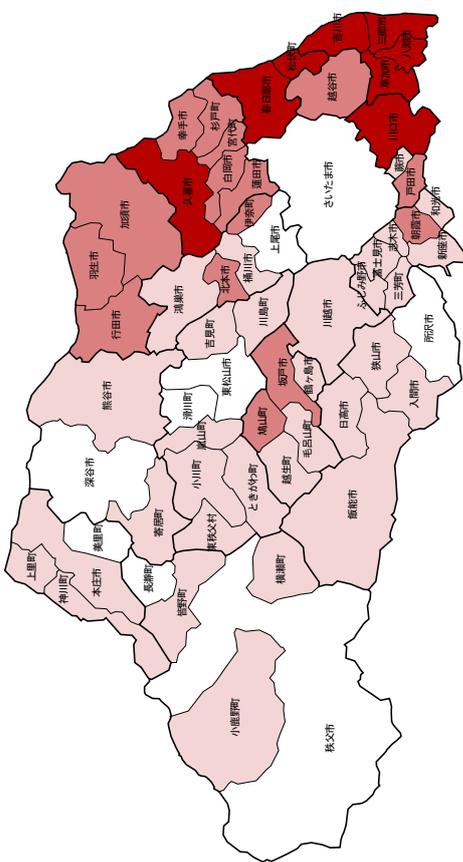


図 5-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 肥満該当者

(3) 腹囲基準値以上の者

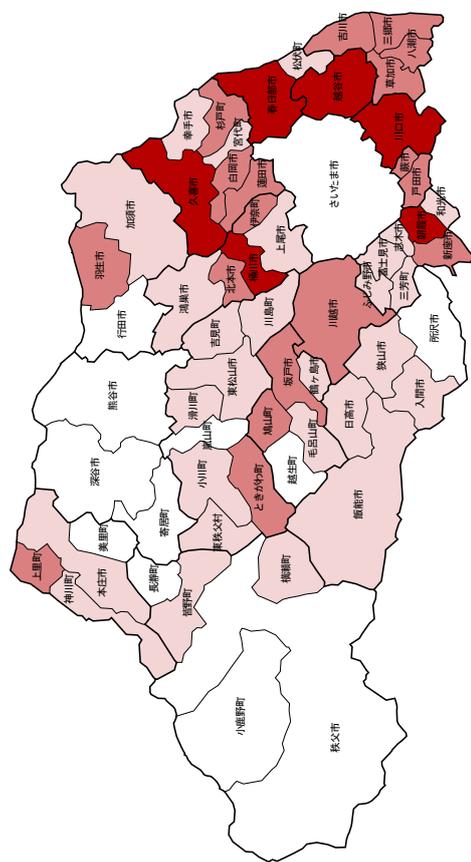


図 6-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 腹囲該当者

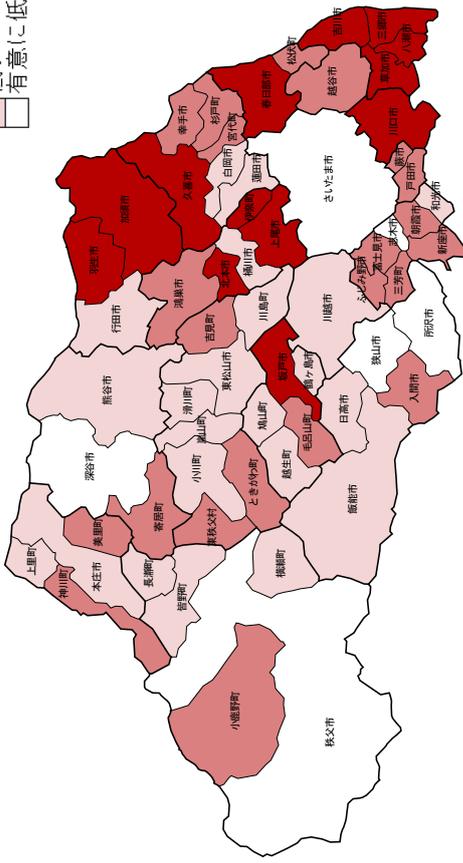


図 5-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 肥満該当者

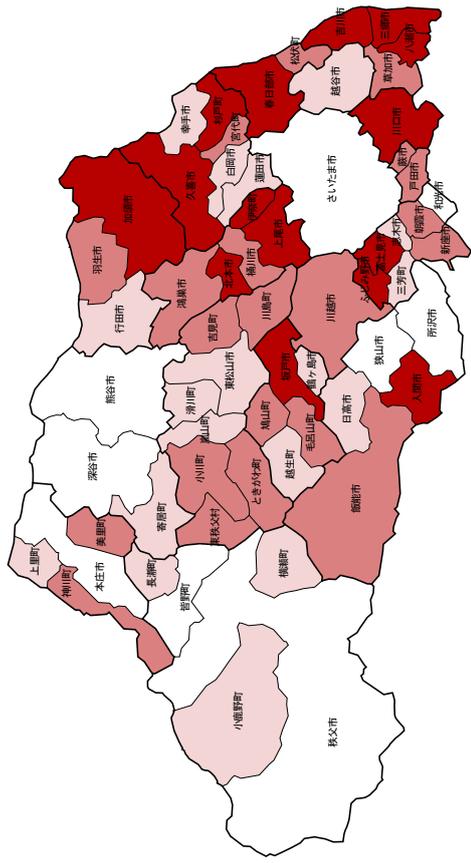


図 6-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 腹囲該当者

(4) BMI25 kg/m²以上の者

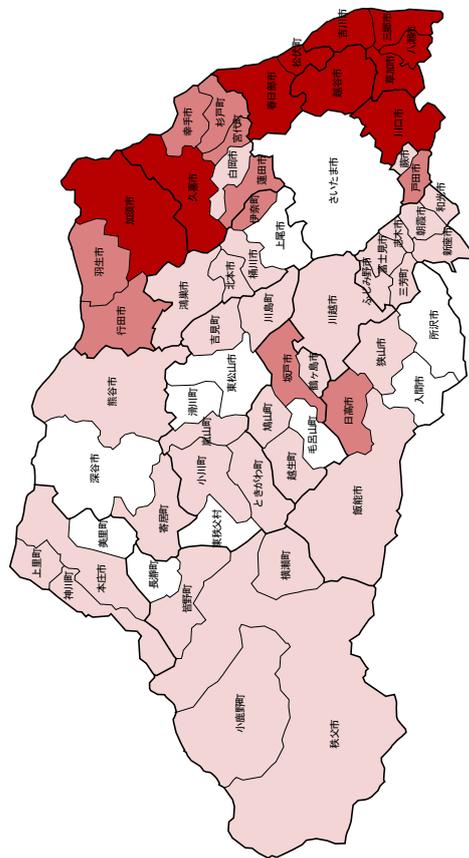


図 7-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 BMI 該当者

有意に高い
高い
低い
有意に低い

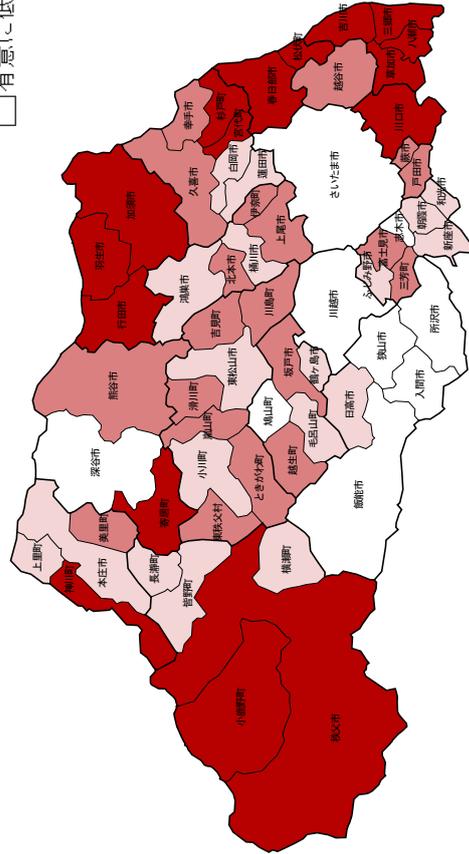


図 7-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 BMI 該当者

(5) 高血圧判定

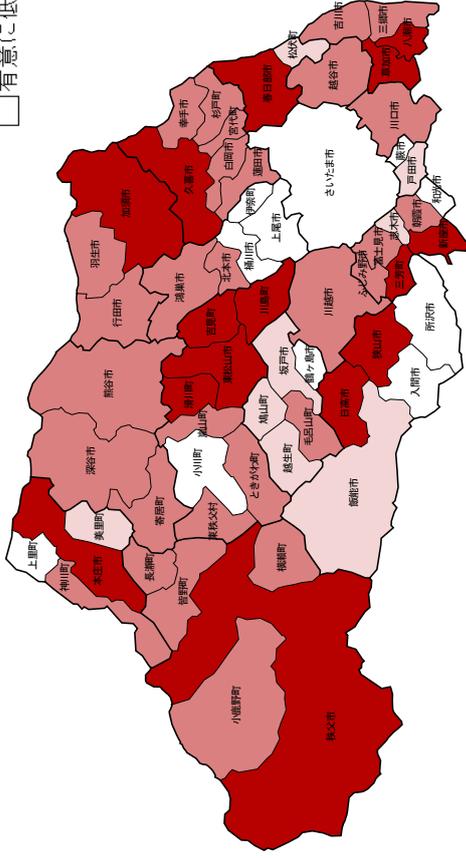


図 8-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧有病者

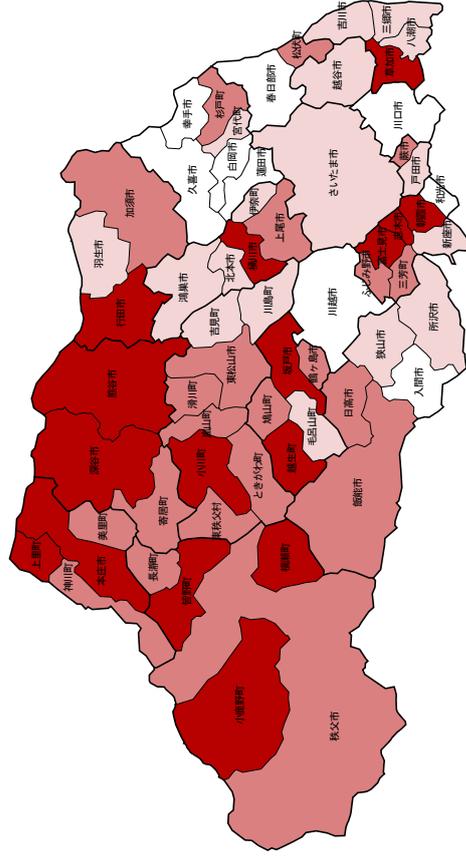


図 9-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 高血圧予備群

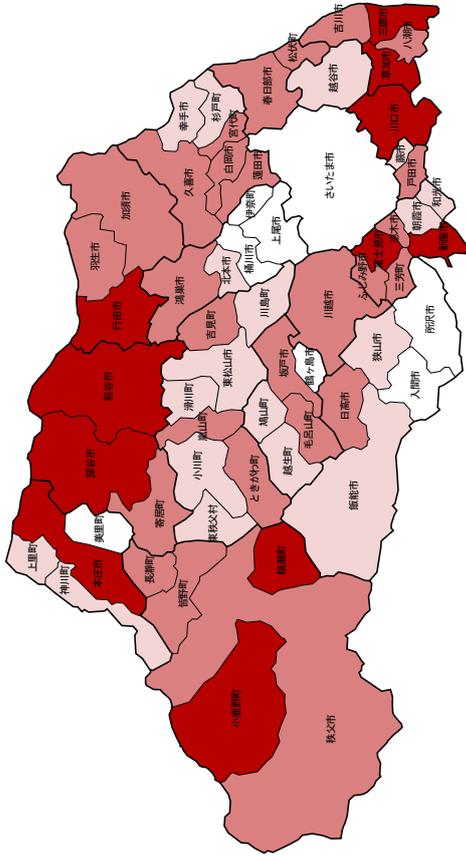


図 8-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧有病者

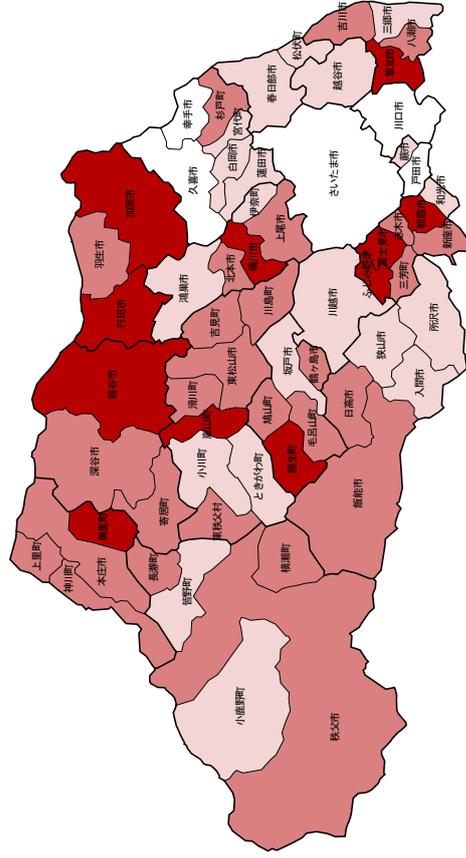


図 9-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 高血圧予備群

(6) 糖尿病判定

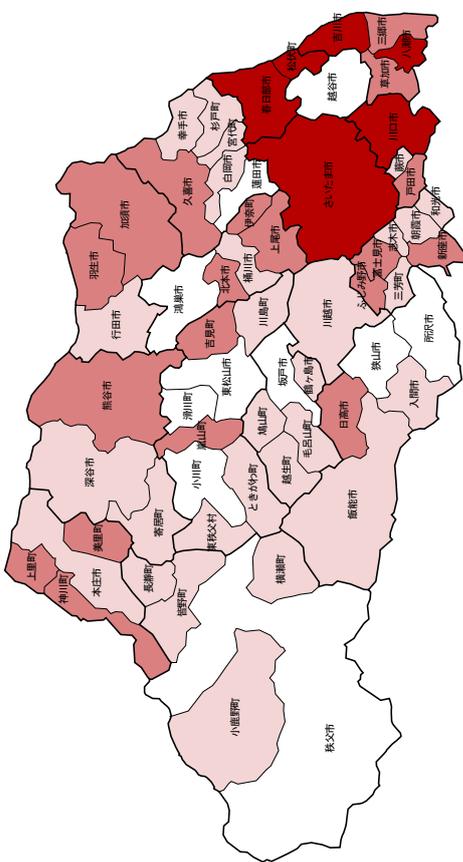


図 10-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病有病者

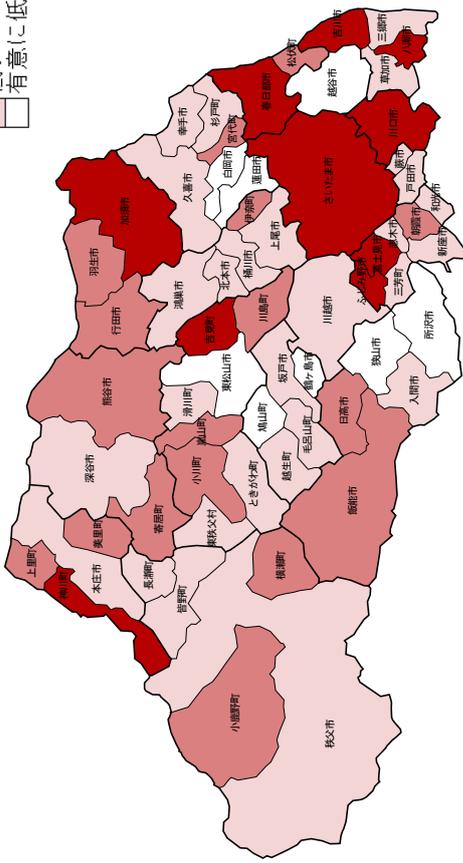


図 10-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病有病者

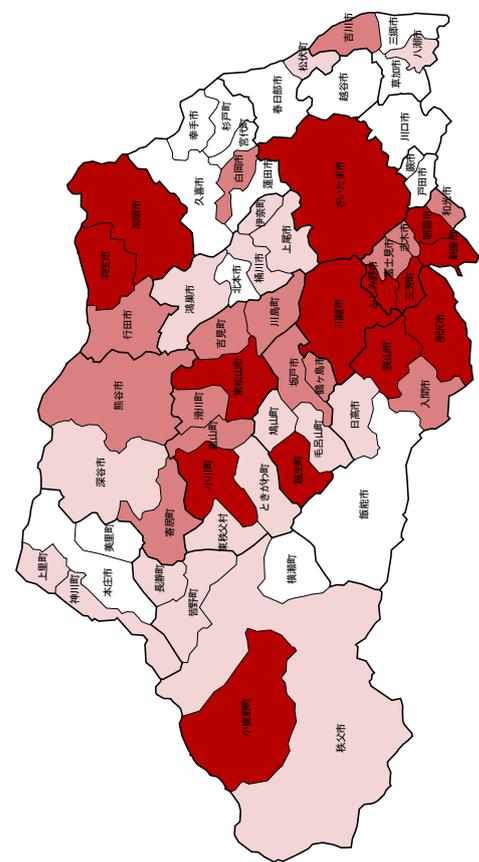


図 11-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 糖尿病予備群

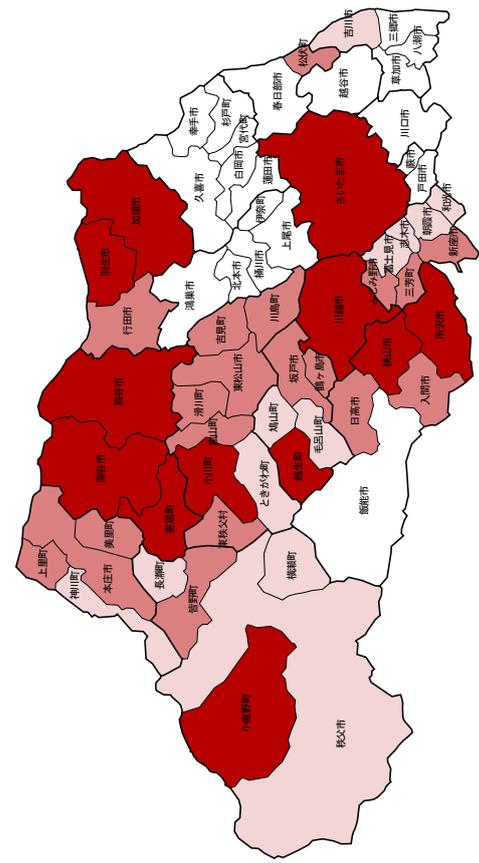


図 11-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 糖尿病予備群

(7) HbA1c5.6%以上の者

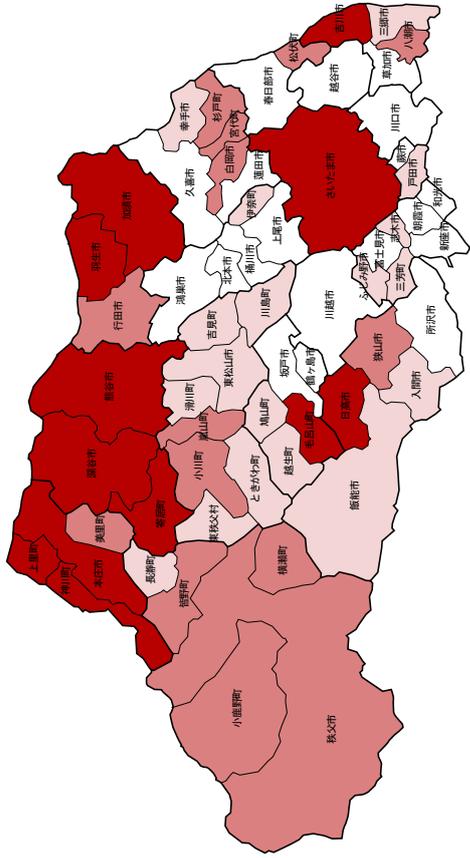


図 12-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 HbA1c 該当者

(8) 脂質異常症判定

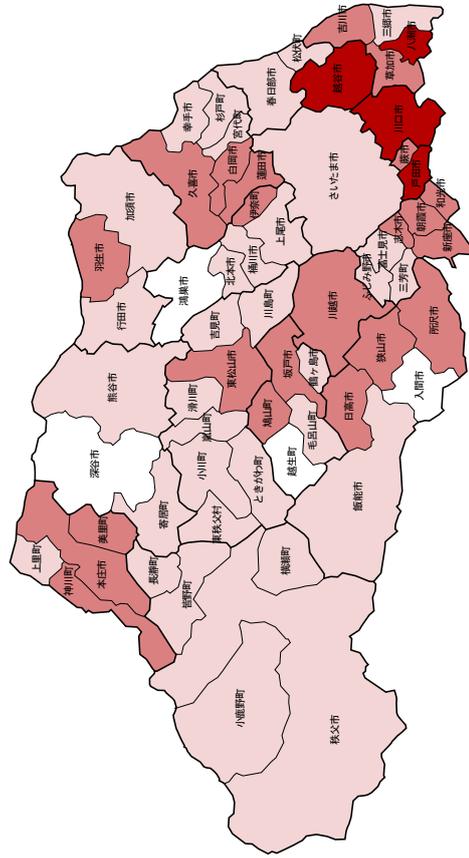


図 13-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 脂質異常症有病者

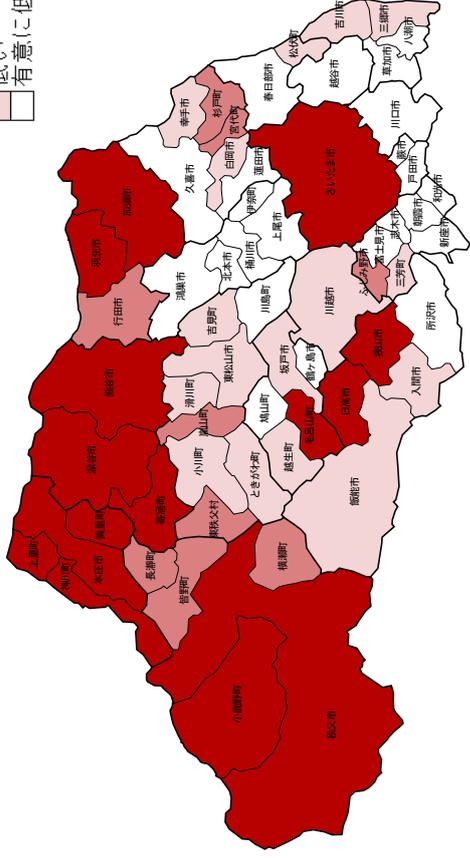


図 12-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 HbA1c 該当者

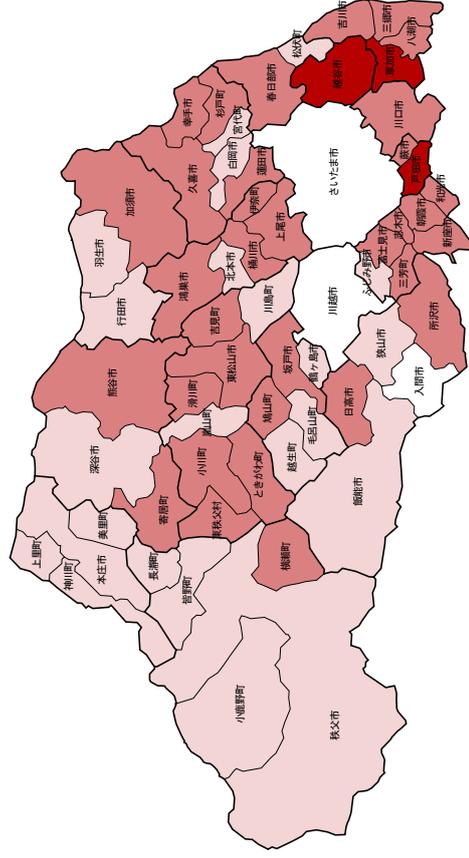


図 13-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 脂質異常症有病者

(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者

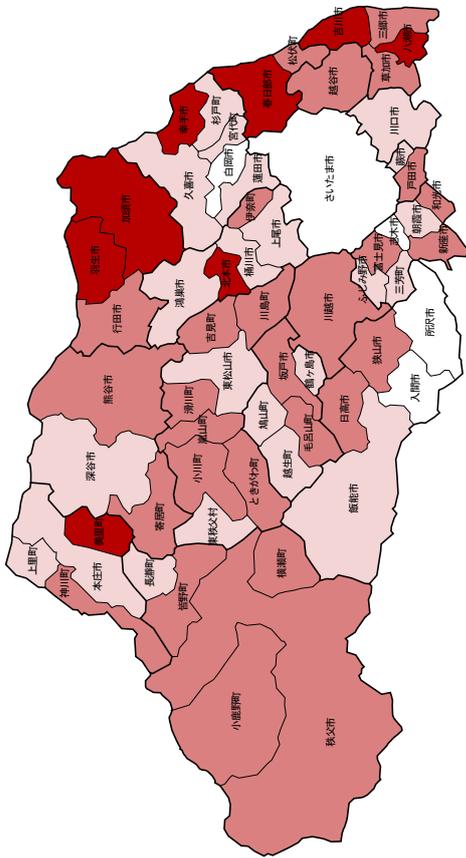


図 14-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 HDL 該当者

(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者

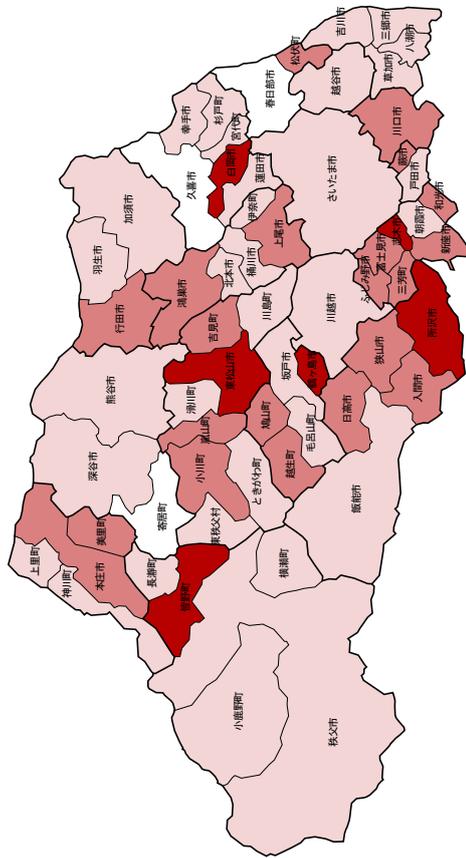


図 15-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 LDL 該当者

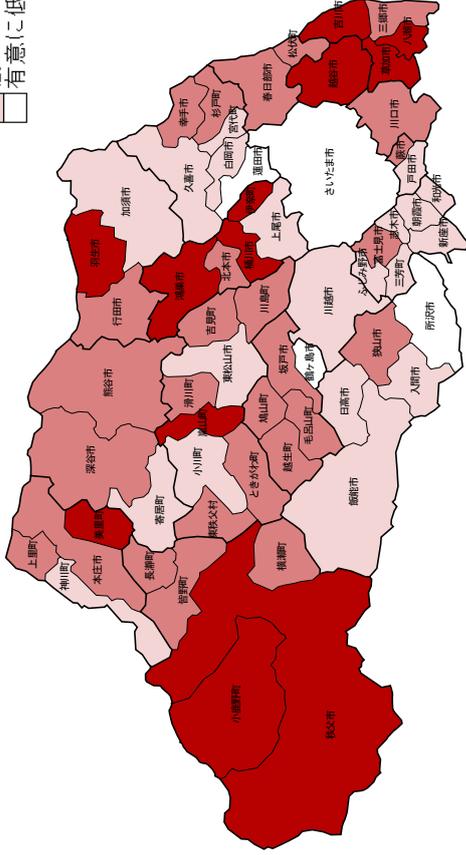


図 14-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 HDL 該当者

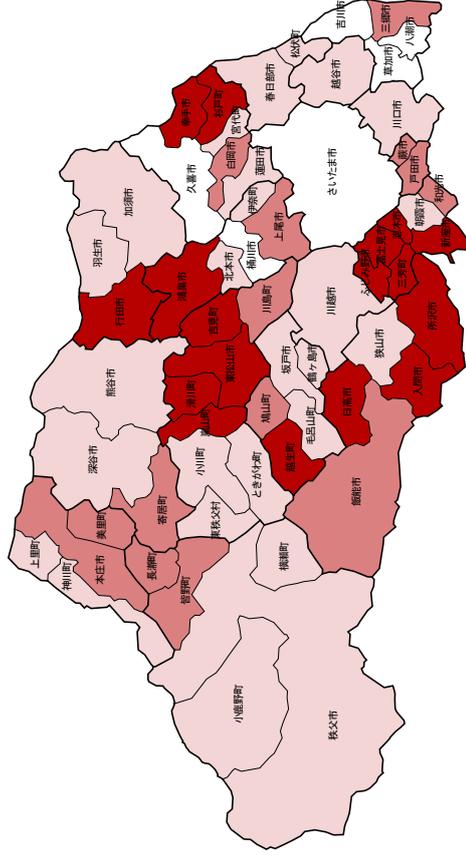


図 15-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 LDL 該当者

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準集団とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

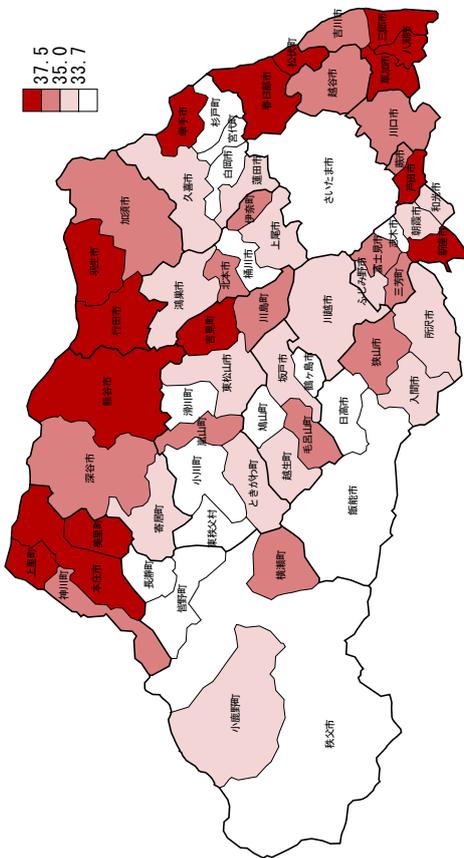


図 16-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 喫煙

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

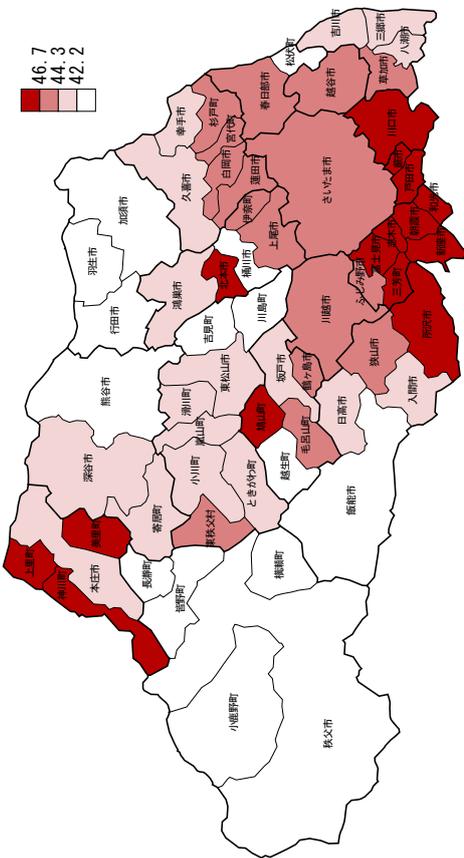


図 17-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 身体活動

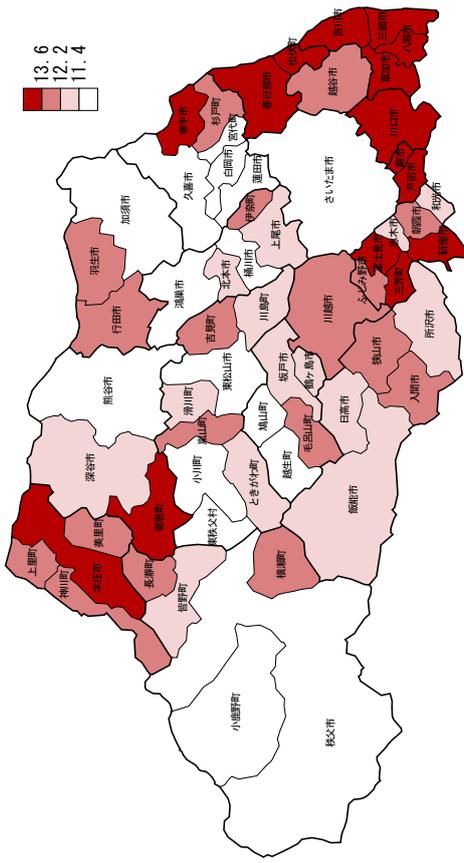


図 16-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 喫煙

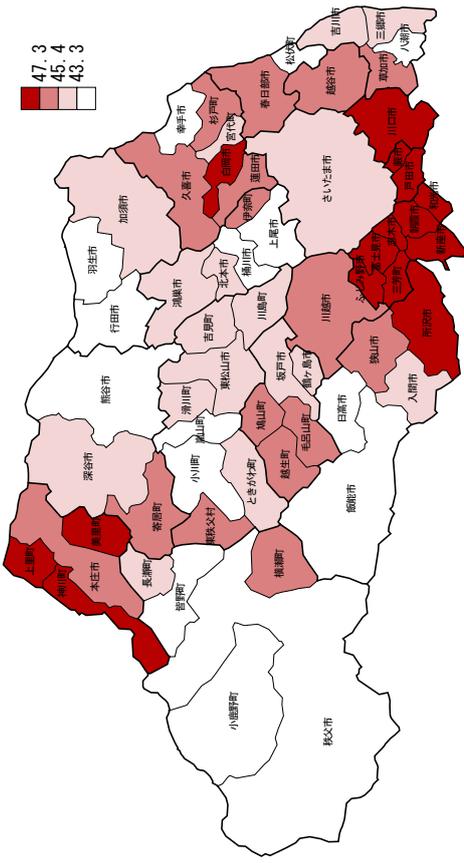


図 17-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 身体活動

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

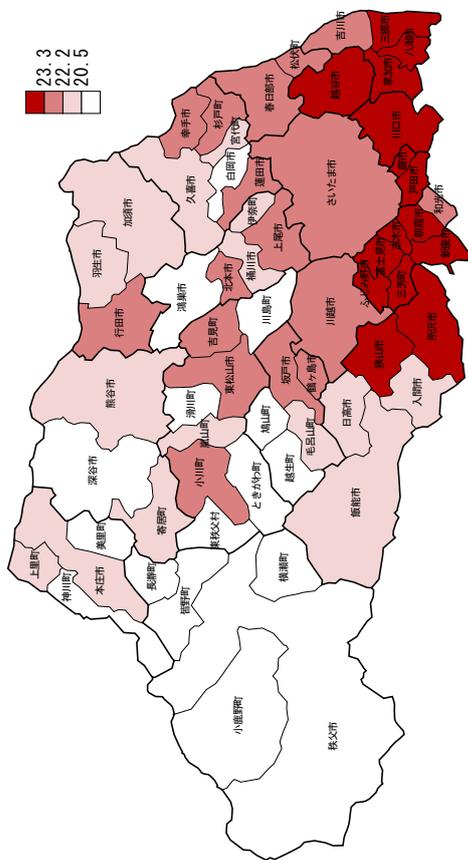


図 18-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 朝食欠食

(4) 毎日飲酒している者の割合

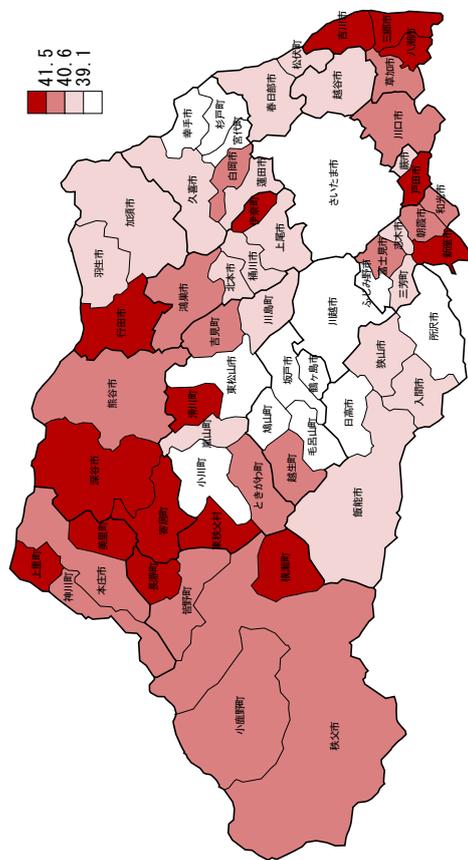


図 19-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 飲酒

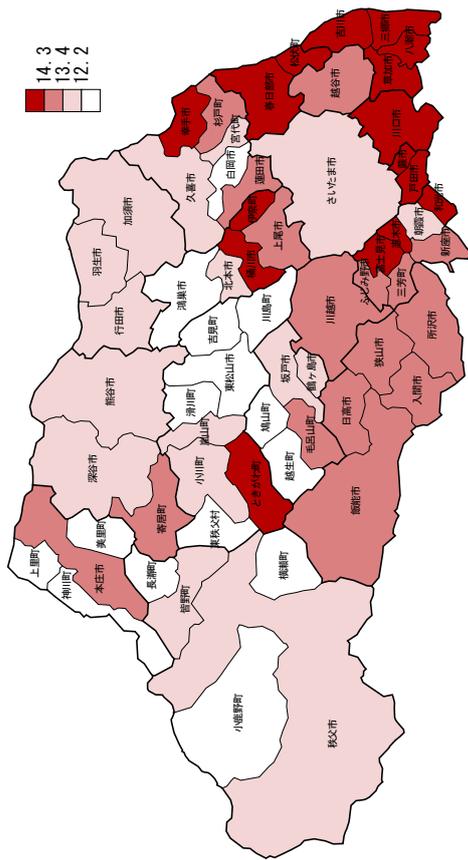


図 18-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 朝食欠食

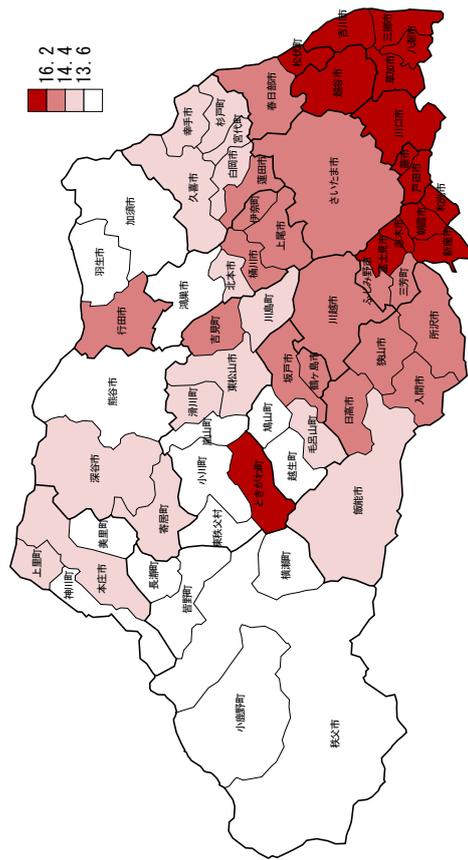


図 19-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 飲酒

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

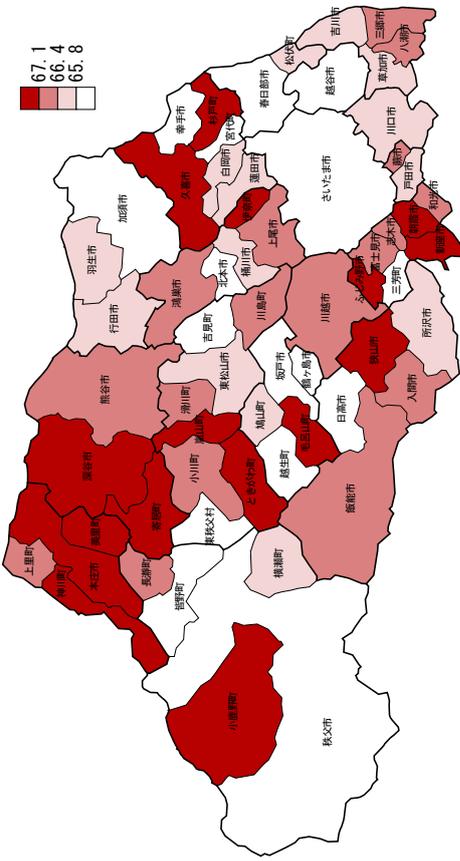


図 20-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 睡眠で休養

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

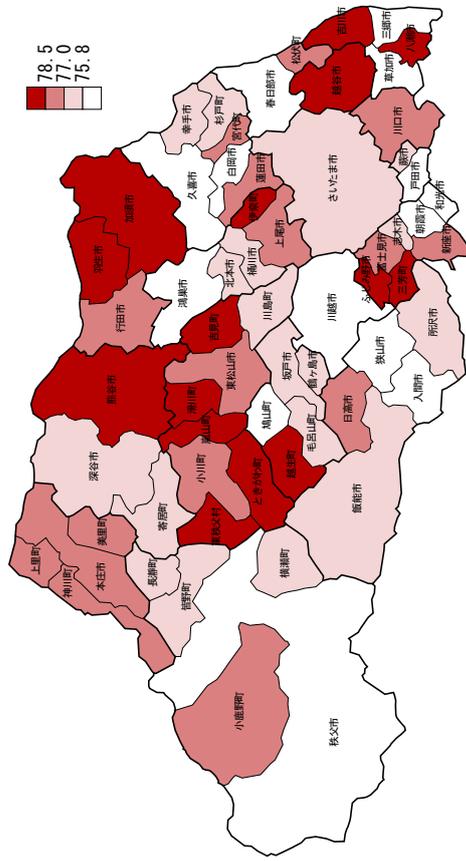


図 21-1 協会けんぽ十市町村国保・男性 生活改善無し

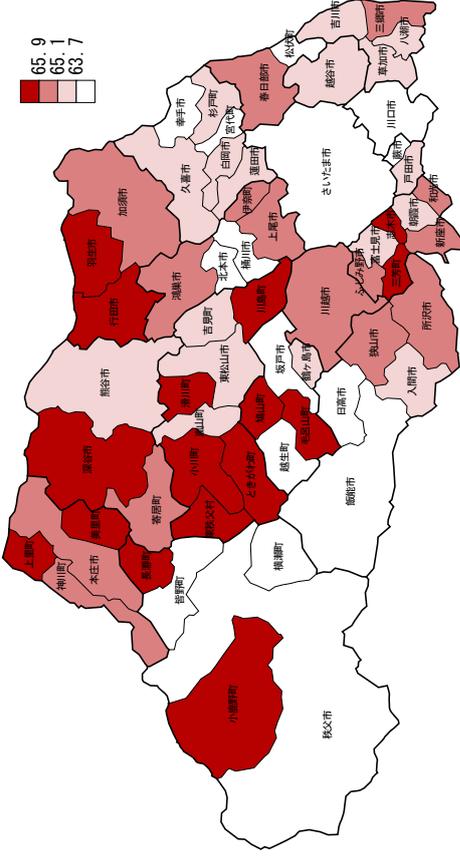


図 20-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 睡眠で休養

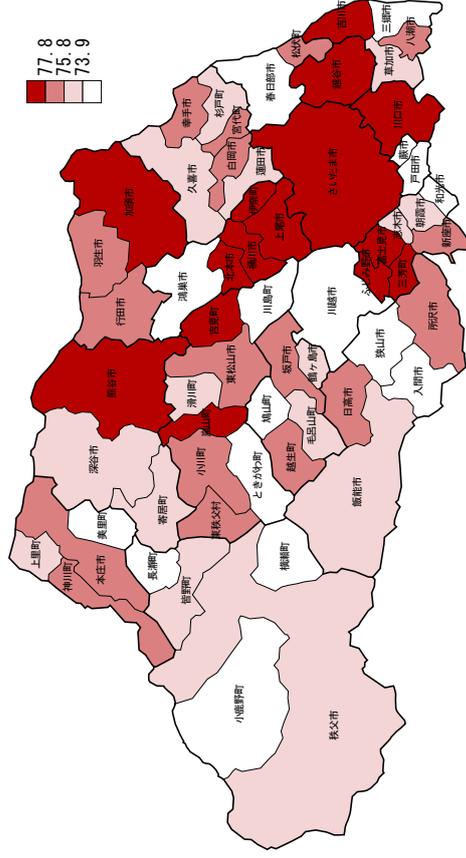


図 21-2 協会けんぽ十市町村国保・女性 生活改善無し

4 埼玉県 of 経年変化
平成30年度

埼玉県の健診結果

— 【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果 —

* 年齢調整は
平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	23.74	23.79	23.87	23.97	24.07
	女	22.40	22.40	22.44	22.50	22.55
年齢調整	男	23.85	23.89	23.96	24.05	24.14
	女	22.31	22.33	22.38	22.45	22.51

【BMI25.0以上の者の割合】

単位: %

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	30.6	31.5	32.5	33.7	34.8
	女	19.7	20.1	20.6	21.1	21.7
年齢調整	男	32.0	32.8	33.7	34.7	35.8
	女	19.3	19.8	20.3	20.9	21.5

腹囲

単位: cm

		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	84.85	84.97	85.19	85.46	85.77
	女	80.33	80.34	80.44	80.50	80.66
年齢調整	男	84.98	85.09	85.29	85.53	85.83
	女	79.58	79.65	79.80	79.93	80.12

【基準値以上の者の割合】

単位: %

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	48.1	48.6	49.4	50.5	51.8
	女	15.8	16.0	16.2	16.5	17.1
年齢調整	男	48.4	48.8	49.5	50.6	51.9
	女	14.6	14.8	15.2	15.5	16.1

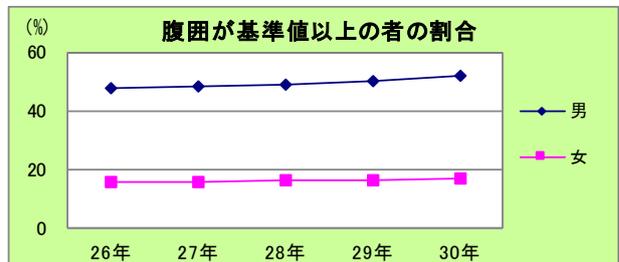
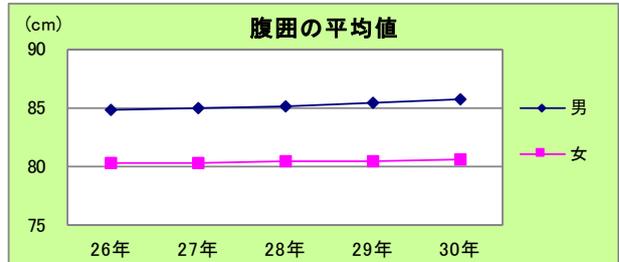
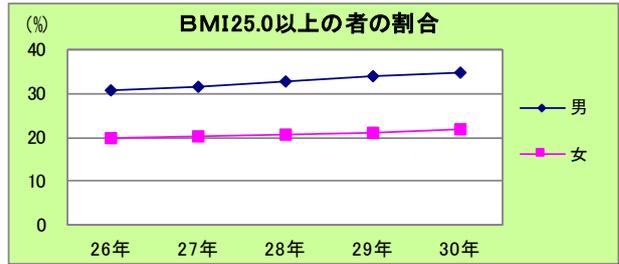
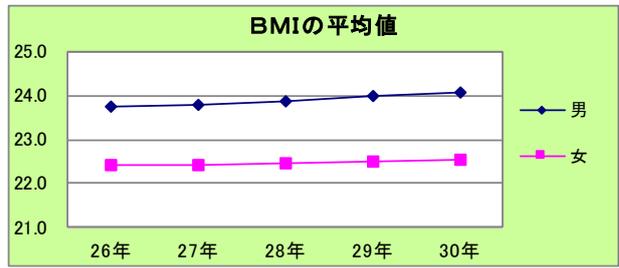
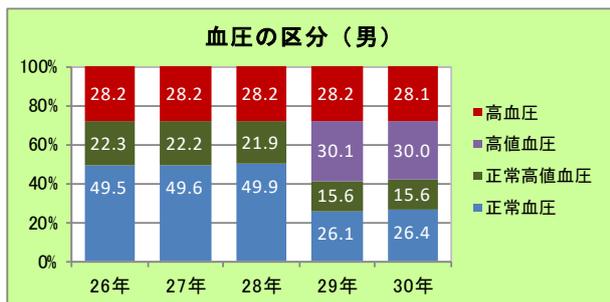
基準値: 男85cm以上、女90cm以上

血圧

【血圧の区分別人数】

単位: 人

		26年	27年	28年	29年	30年
男	正常血圧	188,750	195,678	203,302	112,709	118,325
	正常高値血圧	85,055	87,528	89,456	67,218	69,667
	高値血圧	-	-	-	130,005	134,203
	高血圧	107,685	111,410	114,959	121,959	125,629
	正常血圧	226,521	234,057	237,831	149,004	154,801
女	正常血圧	226,521	234,057	237,831	149,004	154,801
	正常高値血圧	83,905	86,172	84,048	76,588	77,526
	高値血圧	-	-	-	107,992	108,864
	高血圧	88,212	90,761	89,347	92,357	93,713
	正常血圧	226,521	234,057	237,831	149,004	154,801



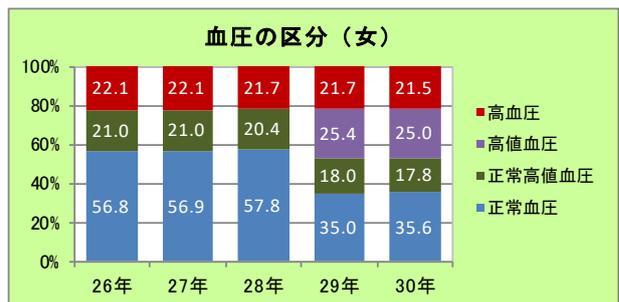
高血圧治療ガイドライン(28年まで)

単位: mmHg

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	130未満	かつ 85未満
正常高値血圧	130~139	または 85~89
高血圧	140以上	または 90以上

高血圧治療ガイドライン(29年から)

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満
正常高値血圧	120~129	かつ 80未満
高値血圧	130~139	かつ/または 80~89
高血圧	140以上	かつ/または 90以上



収縮期血圧

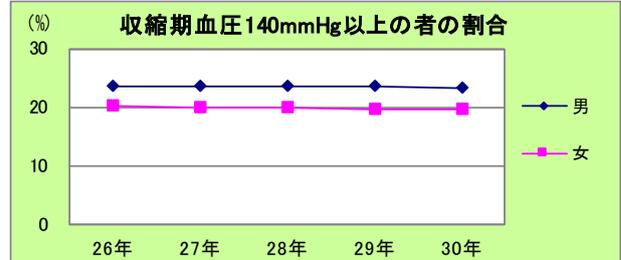
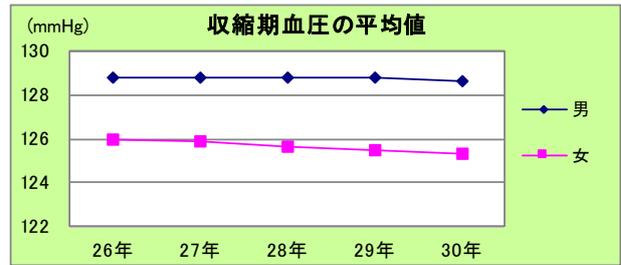
単位:mmHg

		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	128.8	128.8	128.8	128.8	128.7
	女	126.0	125.9	125.6	125.5	125.3
年齢調整	男	127.9	128.0	128.1	128.3	128.2
	女	122.8	122.7	122.6	122.7	122.7

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1
	女	20.1	20.0	19.8	19.7	19.5
年齢調整	男	22.0	22.0	22.2	22.4	22.3
	女	16.0	16.0	15.9	16.0	16.1



拡張期血圧

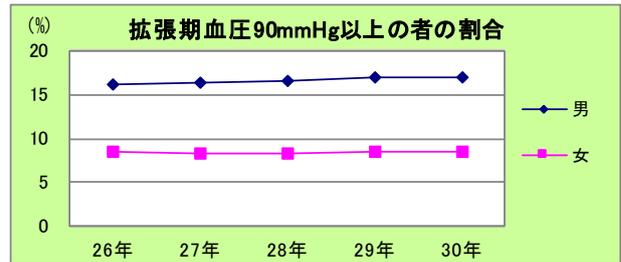
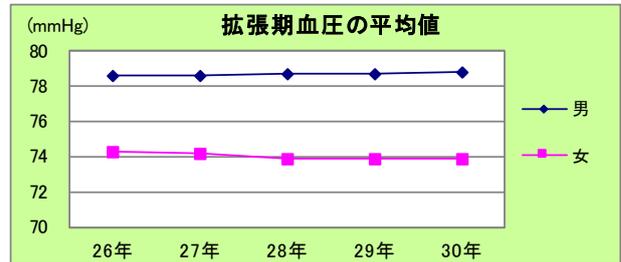
単位:mmHg

		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	78.6	78.6	78.7	78.8	78.8
	女	74.3	74.2	73.9	73.9	73.9
年齢調整	男	79.1	79.0	79.1	79.2	79.2
	女	73.7	73.5	73.4	73.5	73.5

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	16.2	16.3	16.6	16.9	17.1
	女	8.5	8.4	8.3	8.4	8.6
年齢調整	男	17.5	17.7	17.9	18.1	18.1
	女	8.4	8.4	8.4	8.5	8.7



血糖

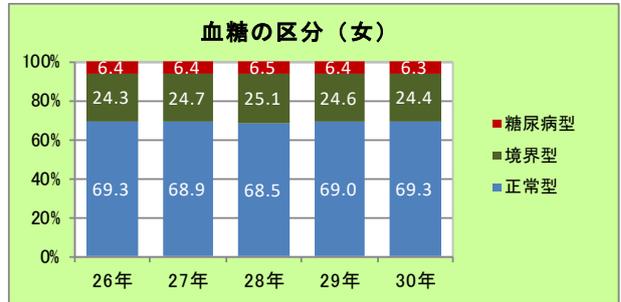
【血糖の区分別人数】

単位:人

		26年	27年	28年	29年	30年
男	正常型	225,836	232,584	238,006	250,345	253,042
	境界型	111,243	116,147	121,285	129,650	136,849
	糖尿病型	44,096	45,605	48,078	51,418	53,017
女	正常型	276,206	283,200	281,550	293,788	299,604
	境界型	96,862	101,487	102,993	104,842	105,723
	糖尿病型	25,430	26,230	26,601	27,181	27,157

血糖の区分

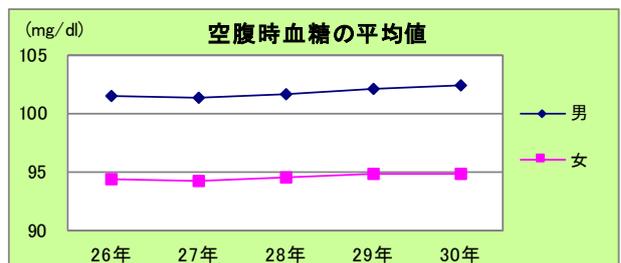
	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (%)
正常型	100未満	または 5.9未満
境界型	100~126	または 5.9~6.5
糖尿病型	126以上	または 6.5以上



空腹時血糖

単位:mg/dl

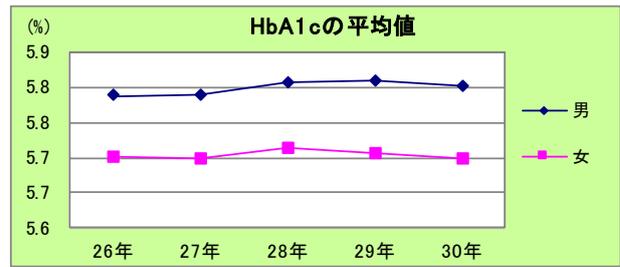
		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	101.5	101.4	101.6	102.2	102.4
	女	94.4	94.3	94.5	94.9	94.9
年齢調整	男	101.4	101.3	101.6	102.2	102.5
	女	93.2	93.2	93.4	93.8	94.0



HbA1c

単位:%

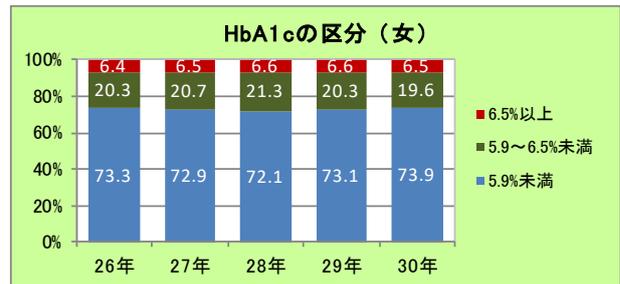
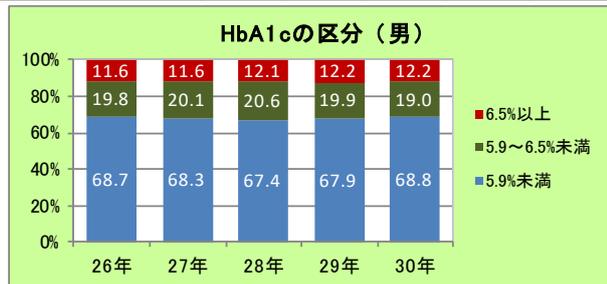
		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	5.79	5.79	5.81	5.81	5.80
	女	5.70	5.70	5.71	5.71	5.70
年齢調整	男	5.73	5.73	5.75	5.75	5.75
	女	5.61	5.61	5.63	5.62	5.62



【HbA1cの区分別人数】

単位:人

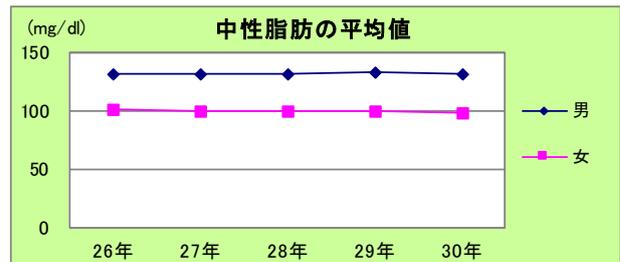
		26年	27年	28年	29年	30年
男	5.9%未満	177,353	181,988	180,299	185,535	194,390
	5.9~6.5%未満	51,030	53,532	55,102	54,347	53,743
	6.5%以上	29,899	31,050	32,265	33,437	34,488
女	5.9%未満	243,172	248,523	242,783	246,778	254,020
	5.9~6.5%未満	67,188	70,405	71,629	68,596	67,337
	6.5%以上	21,299	21,991	22,230	22,200	22,361



中性脂肪

単位:mg/dl

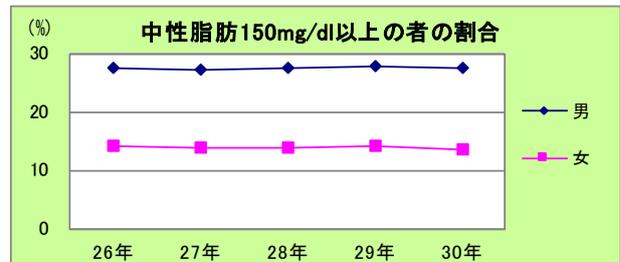
		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	131.9	131.3	131.7	132.7	132.2
	女	100.9	100.5	100.4	100.1	99.2
年齢調整	男	134.8	134.0	133.9	134.5	133.8
	女	96.5	96.1	96.3	96.2	95.8



【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

単位:%

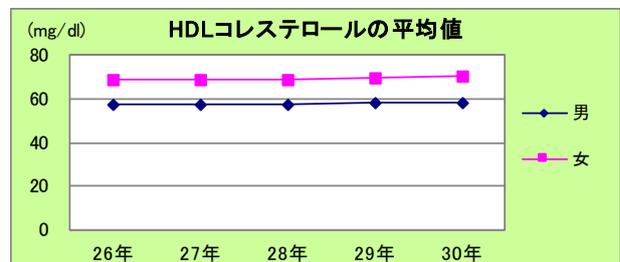
		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	27.5	27.2	27.4	27.8	27.6
	女	14.1	13.9	13.9	14.0	13.6
年齢調整	男	28.6	28.2	28.2	28.5	28.1
	女	12.6	12.5	12.6	12.7	12.5



HDLコレステロール

単位:mg/dl

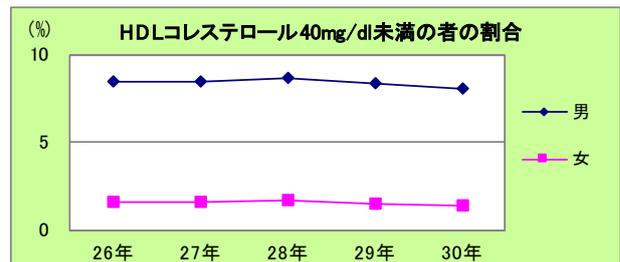
		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	57.7	57.8	57.6	57.9	58.2
	女	68.5	68.9	68.7	69.5	70.0
年齢調整	男	57.7	57.8	57.6	57.9	58.3
	女	69.5	69.8	69.5	70.2	70.6



【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	8.4	8.4	8.6	8.3	8.1
	女	1.6	1.6	1.6	1.5	1.4
年齢調整	男	8.4	8.5	8.6	8.3	8.0
	女	1.5	1.4	1.5	1.4	1.3



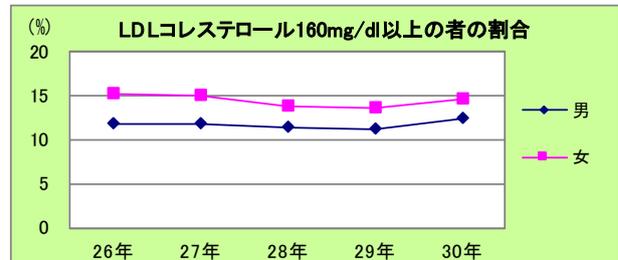
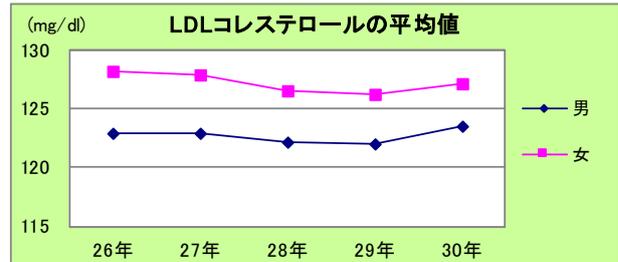
LDLコレステロール

単位:mg/dl

		26年	27年	28年	29年	30年
平均値	男	123.0	122.9	122.2	122.1	123.5
	女	128.2	127.9	126.5	126.2	127.1
年齢調整	男	124.1	123.9	123.1	122.8	124.2
	女	126.5	126.2	125.0	124.9	126.1

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】 単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	11.9	11.8	11.4	11.3	12.4
	女	15.2	15.0	13.8	13.6	14.6
年齢調整	男	12.8	12.7	12.1	11.9	13.0
	女	14.5	14.3	13.3	13.2	14.3

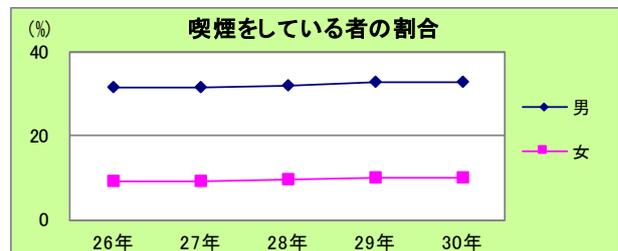


喫煙

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	31.4	31.7	32.0	32.9	33.1
	女	9.2	9.3	9.5	10.0	10.1
年齢調整	男	34.9	35.1	34.9	35.6	35.4
	女	12.4	12.4	12.5	12.7	12.5

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

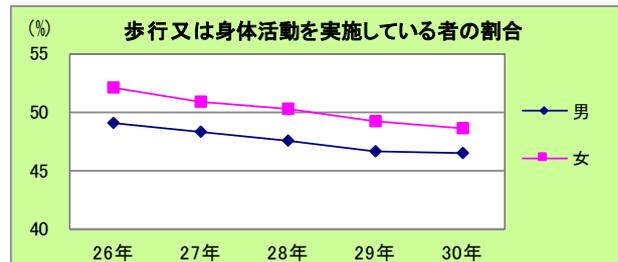


歩行又は身体活動

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	49.1	48.3	47.6	46.7	46.5
	女	52.1	50.9	50.3	49.2	48.6
年齢調整	男	45.0	44.8	44.7	44.4	44.7
	女	47.1	46.5	46.5	45.8	45.7

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

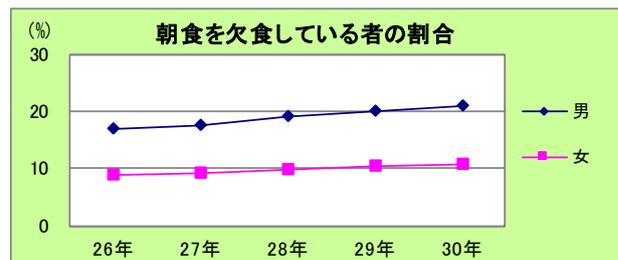


朝食欠食

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	16.9	17.6	19.0	20.0	20.9
	女	8.9	9.2	9.9	10.5	10.8
年齢調整	男	20.3	20.9	21.9	22.4	22.9
	女	12.4	12.7	13.4	13.7	13.7

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

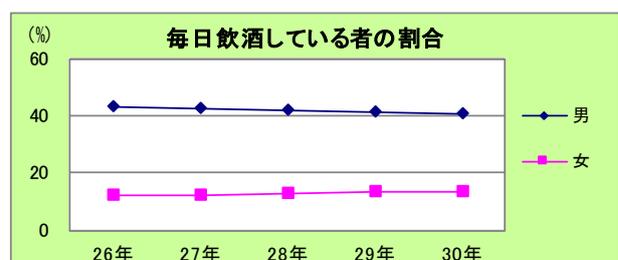


飲酒

単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	43.3	42.7	41.8	41.1	40.4
	女	12.2	12.4	12.8	13.4	13.7
年齢調整	男	42.5	42.0	41.2	40.7	40.0
	女	14.5	14.7	15.0	15.2	15.3

*毎日飲酒している者の割合



埼玉県の血圧指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者

単位：人

	26年	27年	28年	29年	30年
男	381,310	394,486	407,629	431,837	447,570
女	398,510	410,869	411,166	425,908	434,747

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位：人

	26年	27年	28年	29年	30年
服薬ありの者					
男	112,651	116,579	119,134	124,453	129,183
女	104,781	106,121	104,319	104,172	104,058
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	36,345	37,341	37,986	39,622	40,100
女	33,790	34,017	33,409	33,152	32,917
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	19,414	20,088	20,822	21,919	22,932
女	11,809	11,776	11,333	11,411	11,596

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	26年	27年	28年	29年	30年
割合					
男	19.8	19.9	19.9	20.0	19.9
女	15.8	15.9	15.6	15.8	15.7

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	26年	27年	28年	29年	30年
割合					
男	15.7	16.0	16.3	16.6	16.8
女	7.5	7.5	7.4	7.6	7.7

【高血圧の者】

単位：%

	26年	27年	28年	29年	30年
割合					
男	24.6	24.7	24.7	24.9	24.8
女	17.6	17.7	17.4	17.6	17.6

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	26年	27年	28年	29年	30年
割合					
男	32.3	32.0	31.9	31.8	31.0
女	32.2	32.1	32.0	31.8	31.6

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

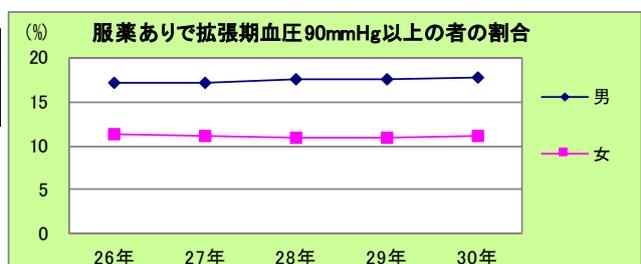
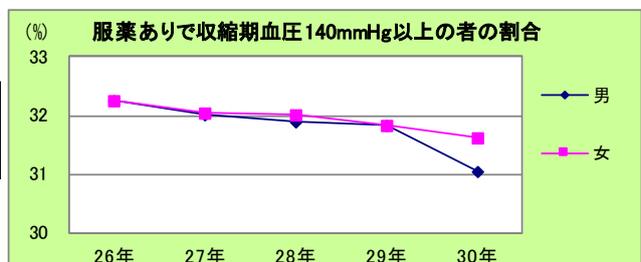
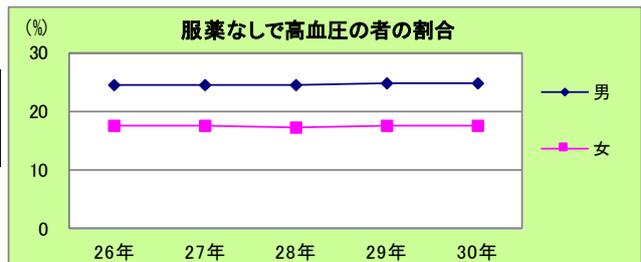
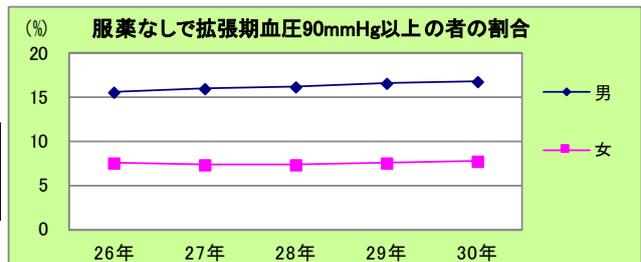
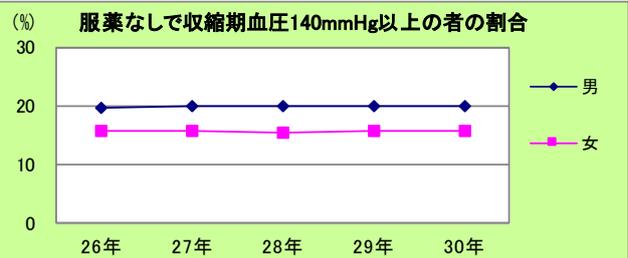
	26年	27年	28年	29年	30年
割合					
男	17.2	17.2	17.5	17.6	17.8
女	11.3	11.1	10.9	11.0	11.1

服薬なしの者の血圧区分

単位：人

	26年	27年	28年	29年	30年
服薬なしの者					
男	268,659	277,907	288,495	307,384	318,387
女	293,729	304,748	306,847	321,736	330,689
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	53,167	55,342	57,495	61,550	63,441
女	46,309	48,328	47,959	50,710	52,004
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	42,290	44,361	46,948	51,095	53,383
女	22,057	22,747	22,824	24,530	25,601
高血圧					
男	66,017	68,604	71,223	76,445	79,079
女	51,745	54,045	53,441	56,654	58,136

高血圧：収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者



平成30年度

埼玉県 の糖尿病指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者・該当者

【糖尿病判定】 単位:人

		26年	27年	28年	29年	30年
判定対象	男	380,897	394,141	407,238	431,296	442,652
	女	398,263	410,702	411,021	425,719	432,336
有病者	男	52,906	55,207	57,652	61,484	63,865
	女	30,487	31,652	32,080	32,597	32,966
予備群	男	103,974	108,260	113,382	121,280	128,001
	女	92,669	96,999	98,473	100,384	100,956

【服薬なしの者の血糖状況】 単位:人

		26年	27年	28年	29年	30年
服薬なしの者	男	351,767	362,599	374,337	395,971	405,044
	女	381,485	392,865	392,666	407,028	412,811
糖尿病型	男	23,776	23,665	24,751	26,159	26,257
	女	13,709	13,815	13,725	13,906	13,441

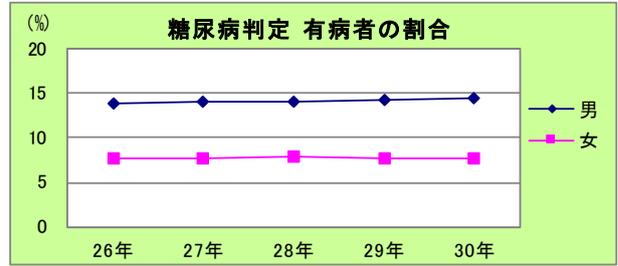
【服薬ありの者の血糖状況】 単位:人

		26年	27年	28年	29年	30年
服薬ありの者	男	29,130	31,542	32,901	35,325	37,608
	女	16,778	17,837	18,355	18,691	19,525
合併症予防の 目標値以上の者	男	15,448	16,613	17,638	19,351	20,371
	女	8,325	8,677	9,136	9,438	9,576

糖尿病判定

【有病者】 単位:%

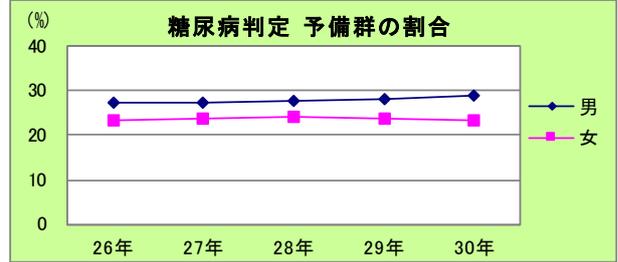
		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	13.9	14.0	14.2	14.3	14.4
	女	7.7	7.7	7.8	7.7	7.6



【予備群】

単位:%

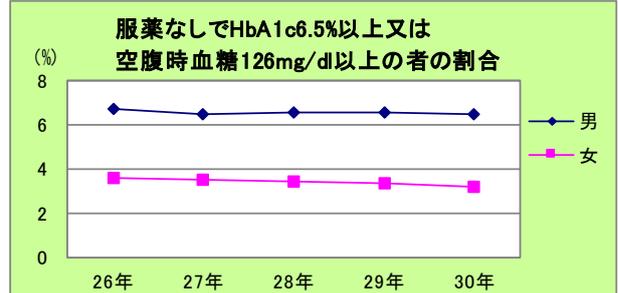
		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	27.3	27.5	27.8	28.1	28.9
	女	23.3	23.6	24.0	23.6	23.4



服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】
(糖尿病型) 単位:%

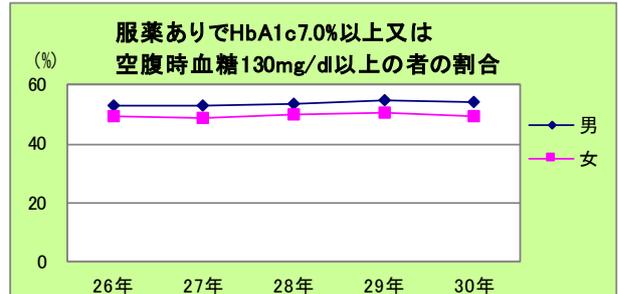
		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	6.8	6.5	6.6	6.6	6.5
	女	3.6	3.5	3.5	3.4	3.3



服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】
(合併症予防の目標値以上) 単位:%

		26年	27年	28年	29年	30年
割合	男	53.0	52.7	53.6	54.8	54.2
	女	49.6	48.6	49.8	50.5	49.0



Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数	59,723	67,306	52,992	42,985	50,353	82,612	91,812	447,783	
	平均値	24.38	24.59	24.53	24.24	23.97	23.75	23.47	24.07	
	標準偏差	4.03	3.97	3.81	3.58	3.32	3.12	2.99	3.54	
	中央値	23.8	24.1	24.1	23.9	23.7	23.6	23.3	23.7	
腹囲 (cm)	人数	59,726	67,321	53,003	42,987	50,353	82,598	91,791	447,779	
	平均値	85.16	85.91	86.39	86.15	85.98	85.88	85.31	85.77	
	標準偏差	10.58	10.41	10.16	9.62	9.01	8.56	8.31	9.45	
	中央値	84.0	85.0	85.5	85.5	85.5	85.5	85.0	85.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	59,734	67,332	53,007	42,993	50,364	82,619	91,815	447,864	
	平均値	122.3	124.6	127.1	129.0	130.7	131.8	132.6	128.7	
	標準偏差	15.7	16.4	17.0	17.2	17.2	16.8	16.5	17.1	
	中央値	121	124	126	128	130	130	132	128	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	59,728	67,325	53,005	42,991	50,362	82,620	91,811	447,842	
	平均値	76.9	79.2	80.9	81.3	80.5	78.6	76.6	78.8	
	標準偏差	12.2	12.5	12.4	11.9	11.4	10.9	10.7	11.8	
	中央値	76	78	80	81	80	78	76	78	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	59,699	67,283	52,981	42,967	50,342	82,602	91,807	447,681	
	平均値	131.6	138.8	141.6	139.0	133.8	128.2	122.1	132.2	
	標準偏差	111.3	118.7	119.5	114.8	101.0	86.7	77.2	102.6	
	中央値	102	108	110	109	108	106	103	106	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	59,722	67,308	52,995	42,978	50,352	82,599	91,807	447,761	
	平均値	56.9	57.4	58.2	59.0	59.1	58.7	58.5	58.2	
	標準偏差	15.0	15.4	15.9	16.3	16.2	16.0	15.7	15.8	
	中央値	55	55	56	56	57	56	56	56	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	59,710	67,299	52,982	42,968	50,334	82,583	91,773	447,649	
	平均値	126.8	128.6	127.6	125.0	122.3	120.5	117.8	123.5	
	標準偏差	32.5	33.0	32.8	32.4	31.2	30.2	29.4	31.7	
	中央値	125	127	126	124	121	119	117	122	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	53,021	58,896	45,583	36,290	40,356	59,265	62,626	356,037	
	平均値	96.3	99.4	102.3	104.6	105.4	105.2	104.6	102.4	
	標準偏差	21.0	24.1	26.1	26.2	25.1	23.9	22.5	24.2	
	中央値	93	95	97	98	99	99	99	97	
HbA1c (%)	人数	24,603	28,909	24,848	21,355	30,647	67,919	84,340	282,621	
	平均値	5.53	5.63	5.73	5.79	5.84	5.87	5.89	5.80	
	標準偏差	0.72	0.81	0.89	0.87	0.82	0.76	0.72	0.79	
	中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	59,723	67,310	52,995	42,978	50,352	82,607	91,815	447,780	
	平均値	25.0	25.2	25.1	25.2	25.2	25.1	24.9	25.1	
	標準偏差	13.7	14.4	13.7	13.5	14.8	14.7	12.1	13.8	
	中央値	22	22	22	22	22	22	23	22	
ALT (IU/L)	人数	59,722	67,308	52,994	42,981	50,353	82,607	91,814	447,779	
	平均値	31.3	30.5	28.5	26.9	25.2	23.8	22.2	26.5	
	標準偏差	23.8	22.6	19.4	18.8	17.8	17.1	14.7	19.4	
	中央値	24	24	23	22	21	20	19	21	
γ-GT (IU/L)	人数	59,701	67,267	52,959	42,953	50,324	82,562	91,777	447,543	
	平均値	48.4	52.6	54.1	54.4	51.3	46.3	42.2	49.0	
	標準偏差	54.4	59.3	62.7	64.2	59.8	53.4	48.5	56.7	
	中央値	32	34	35	35	34	31	29	32	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	37,631	42,817	34,338	27,933	34,710	70,619	85,288	333,336	
	平均値	0.835	0.843	0.853	0.856	0.870	0.876	0.890	0.866	
	標準偏差	0.292	0.341	0.363	0.376	0.386	0.314	0.289	0.329	
	中央値	0.82	0.82	0.83	0.83	0.84	0.84	0.85	0.84	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	36,971	42,000	33,590	27,214	33,159	65,495	79,111	317,540	
	平均値	83.63	80.72	78.00	75.90	73.07	70.64	68.27	74.38	
	標準偏差	13.58	13.86	14.15	14.47	14.54	14.29	14.37	15.19	
	中央値	82.5	79.8	77.0	74.9	72.2	69.9	67.6	73.8	

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数	39,300	46,039	42,897	41,187	54,659	97,505	113,302	434,889	
	平均値	22.28	22.56	22.56	22.46	22.53	22.61	22.63	22.55	
	標準偏差	4.11	4.15	4.03	3.87	3.69	3.53	3.43	3.74	
	中央値	21.3	21.7	21.8	21.8	22.0	22.2	22.3	22.0	
腹囲 (cm)	人数	39,258	46,035	42,896	41,185	54,645	97,476	113,270	434,765	
	平均値	77.79	78.86	79.74	80.29	81.02	81.62	81.86	80.66	
	標準偏差	10.25	10.42	10.43	10.33	9.94	9.61	9.54	10.02	
	中央値	76.0	77.5	78.5	79.5	80.4	81.0	81.7	80.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	39,314	46,044	42,906	41,195	54,664	97,508	113,306	434,937	
	平均値	113.5	117.1	120.2	122.5	126.0	129.5	131.7	125.3	
	標準偏差	15.4	17.0	17.5	17.7	17.5	17.0	16.6	18.0	
	中央値	112	115	119	122	125	129	130	125	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	39,311	46,040	42,904	41,195	54,661	97,504	113,301	434,916	
	平均値	69.9	72.0	73.8	74.6	75.0	75.0	74.4	73.9	
	標準偏差	11.5	12.1	12.0	11.7	11.2	10.7	10.4	11.2	
	中央値	69	71	73	74	74	75	74	73	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	39,305	46,038	42,896	41,195	54,657	97,510	113,307	434,908	
	平均値	78.7	85.0	93.4	99.6	103.0	106.2	106.4	99.2	
	標準偏差	54.9	59.9	65.2	66.4	62.6	60.6	58.4	61.5	
	中央値	65	69	77	83	87	92	93	84	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	39,307	46,038	42,897	41,195	54,656	97,509	113,294	434,896	
	平均値	69.5	70.8	72.6	72.8	71.0	69.2	67.9	70.0	
	標準偏差	15.8	16.6	17.5	17.8	17.3	16.8	16.3	16.9	
	中央値	68	69	71	71	69	67	66	68	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	39,294	46,018	42,880	41,177	54,635	97,491	113,279	434,774	
	平均値	111.7	117.7	128.2	133.7	133.3	130.8	127.3	127.1	
	標準偏差	29.1	30.3	32.0	32.1	31.3	30.8	30.0	31.4	
	中央値	109	115	126	132	131	129	125	125	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	32,094	37,726	34,834	32,390	39,831	66,837	76,491	320,203	
	平均値	89.9	91.0	92.7	94.8	95.9	96.8	97.6	94.9	
	標準偏差	13.5	14.6	15.9	17.2	16.6	16.9	17.9	16.7	
	中央値	88	89	90	92	93	94	94	92	
HbA1c (%)	人数	22,590	26,321	25,511	27,229	43,882	89,767	108,418	343,718	
	平均値	5.40	5.45	5.56	5.67	5.72	5.77	5.80	5.70	
	標準偏差	0.49	0.52	0.55	0.58	0.57	0.56	0.58	0.58	
	中央値	5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	39,307	46,038	42,897	41,194	54,659	97,508	113,310	434,913	
	平均値	19.1	19.8	21.8	23.0	23.2	23.5	23.7	22.5	
	標準偏差	10.3	9.6	10.4	9.4	10.0	9.9	9.3	9.9	
	中央値	18	18	20	21	21	22	22	21	
ALT (IU/L)	人数	39,306	46,039	42,899	41,194	54,658	97,510	113,310	434,916	
	平均値	16.4	17.1	19.4	20.6	20.2	19.8	19.1	19.1	
	標準偏差	14.5	13.4	14.2	13.9	13.9	13.3	11.8	13.3	
	中央値	13	14	16	17	17	17	16	16	
γ-GT (IU/L)	人数	39,302	46,037	42,892	41,193	54,654	97,502	113,298	434,878	
	平均値	22.0	24.3	28.0	30.1	28.3	26.9	25.6	26.4	
	標準偏差	24.9	28.6	31.1	32.3	28.9	26.3	24.5	27.5	
	中央値	16	17	19	21	20	20	19	19	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	23,113	28,864	27,718	27,083	41,055	86,240	106,041	340,114	
	平均値	0.621	0.627	0.637	0.642	0.640	0.644	0.653	0.643	
	標準偏差	0.130	0.190	0.154	0.162	0.132	0.173	0.162	0.162	
	中央値	0.61	0.62	0.63	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	22,433	28,034	26,906	25,963	38,530	80,408	99,803	322,077	
	平均値	85.14	81.93	78.11	75.42	73.80	72.10	69.95	74.17	
	標準偏差	14.23	14.08	13.69	13.16	13.28	13.38	13.70	14.37	
	中央値	83.7	80.6	76.9	74.1	72.7	71.1	69.0	73.0	

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	尿糖	—	57,883	64,161	49,658	39,850	46,542	76,490	85,388	419,972
		±	305	428	492	500	641	1,180	1,425	4,971
		+	302	518	533	534	696	1,216	1,443	5,242
		++	254	514	575	514	605	1,112	1,183	4,757
		+++	953	1,631	1,688	1,547	1,783	2,446	2,143	12,191
	合計		59,697	67,252	52,946	42,945	50,267	82,444	91,582	447,133
女性	尿糖	—	38,330	44,832	41,945	40,380	53,554	95,504	110,694	425,239
		±	74	93	109	95	129	317	441	1,258
		+	77	87	99	107	174	297	483	1,324
		++	64	92	108	125	158	366	429	1,342
		+++	172	286	372	439	586	919	1,043	3,817
	合計		38,717	45,390	42,633	41,146	54,601	97,403	113,090	432,980
男性	尿蛋白	—	50,463	57,266	45,049	36,306	42,428	67,748	73,760	373,020
		±	6,987	7,224	5,404	4,241	4,869	8,886	10,321	47,932
		+	1,749	2,036	1,732	1,663	2,049	3,993	5,017	18,239
		++	381	562	570	550	706	1,369	1,881	6,019
		+++	117	167	190	185	225	454	612	1,950
	合計		59,697	67,255	52,945	42,945	50,277	82,450	91,591	447,160
女性	尿蛋白	—	33,963	40,294	38,577	37,751	49,728	87,270	99,271	386,854
		±	3,652	3,892	3,055	2,502	3,524	7,157	9,299	33,081
		+	882	950	800	715	1,035	2,283	3,428	10,093
		++	166	199	162	149	250	558	880	2,364
		+++	40	51	41	31	66	140	216	585
	合計		38,703	45,386	42,635	41,148	54,603	97,408	113,094	432,977

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	8,865	13,374	13,332	12,037	15,628	27,620	30,889	121,745
		予備群	10,971	12,668	9,827	7,617	8,284	13,216	13,605	76,188
		非該当	38,953	40,173	28,995	22,612	25,731	41,138	46,933	244,535
		判定不能	948	1,118	855	727	725	659	399	5,431
	合計	59,737	67,333	53,009	42,993	50,368	82,633	91,826	447,899	
女性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	1,082	1,885	2,564	3,307	5,296	11,295	14,775	40,204
		予備群	1,741	2,546	2,588	2,389	3,050	5,230	5,709	23,253
		非該当	36,005	41,059	37,302	35,131	45,993	80,707	92,604	368,801
		判定不能	487	555	453	370	330	287	227	2,709
	合計	39,315	46,045	42,907	41,197	54,669	97,519	113,315	434,967	
合計	メタボリックシンドローム再判定	該当者	9,947	15,259	15,896	15,344	20,924	38,915	45,664	161,949
		予備群	12,712	15,214	12,415	10,006	11,334	18,446	19,314	99,441
		非該当	74,958	81,232	66,297	57,743	71,724	121,845	139,537	613,336
		判定不能	1,435	1,673	1,308	1,097	1,055	946	626	8,140
	合計	99,052	113,378	95,916	84,190	105,037	180,152	205,141	882,866	
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	20,674	25,105	19,911	15,220	16,385	24,709	24,289	146,293
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	7,334	8,803	8,315	7,749	10,534	19,863	23,211	85,809
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,734	1,969	1,276	915	972	1,352	1,459	9,677
		非該当	29,974	31,421	23,488	19,095	22,452	36,664	42,829	205,923
	判定不能	21	35	19	14	25	45	38	197	
合計	59,737	67,333	53,009	42,993	50,368	82,633	91,826	447,899		
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	4,346	5,976	5,954	5,775	7,629	13,616	15,872	59,168
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	331	553	814	1,123	1,900	4,360	5,908	14,989
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	3,417	4,177	3,594	3,103	4,211	7,652	8,922	35,076
		非該当	31,151	35,323	32,527	31,176	40,903	71,844	82,564	325,488
	判定不能	70	16	18	20	26	47	49	246	
合計	39,315	46,045	42,907	41,197	54,669	97,519	113,315	434,967		
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	25,020	31,081	25,865	20,995	24,014	38,325	40,161	205,461
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	7,665	9,356	9,129	8,872	12,434	24,223	29,119	100,798
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	5,151	6,146	4,870	4,018	5,183	9,004	10,381	44,753
		非該当	61,125	66,744	56,015	50,271	63,355	108,508	125,393	531,411
	判定不能	91	51	37	34	51	92	87	443	
合計	99,052	113,378	95,916	84,190	105,037	180,152	205,141	882,866		
男性	脂質異常症判定	有病者	30,424	37,442	30,656	24,878	29,074	47,937	52,559	252,970
		非該当	29,244	29,812	22,293	18,053	21,162	34,553	39,194	194,311
		判定不能	69	79	60	62	132	143	73	618
		合計	59,737	67,333	53,009	42,993	50,368	82,633	91,826	447,899
女性	脂質異常症判定	有病者	8,526	13,278	18,466	22,573	33,520	63,932	76,073	236,368
		非該当	30,750	32,713	24,399	18,586	21,084	33,523	37,174	198,229
		判定不能	39	54	42	38	65	64	68	370
		合計	39,315	46,045	42,907	41,197	54,669	97,519	113,315	434,967
合計	脂質異常症判定	有病者	38,950	50,720	49,122	47,451	62,594	111,869	128,632	489,338
		非該当	59,994	62,525	46,692	36,639	42,246	68,076	76,368	392,540
		判定不能	108	133	102	100	197	207	141	988
		合計	99,052	113,378	95,916	84,190	105,037	180,152	205,141	882,866
男性	高血圧判定	有病者	12,003	19,405	20,419	20,241	27,717	49,303	59,174	208,262
		予備群	8,751	10,000	7,914	6,207	6,603	10,482	10,775	60,732
		非該当	38,952	37,899	24,650	16,518	15,959	22,750	21,848	178,576
		判定不能	31	29	26	27	89	98	29	329
	合計	59,737	67,333	53,009	42,993	50,368	82,633	91,826	447,899	
女性	高血圧判定	有病者	3,568	6,828	9,662	12,119	20,488	45,618	63,911	162,194
		予備群	2,998	4,676	4,926	5,127	7,509	14,064	15,481	54,781
		非該当	32,727	34,509	28,304	23,930	26,630	37,785	33,887	217,772
		判定不能	22	32	15	21	42	52	36	220
	合計	39,315	46,045	42,907	41,197	54,669	97,519	113,315	434,967	
合計	高血圧判定	有病者	15,571	26,233	30,081	32,360	48,205	94,921	123,085	370,456
		予備群	11,749	14,676	12,840	11,334	14,112	24,546	26,256	115,513
		非該当	71,679	72,408	52,954	40,448	42,589	60,535	55,735	396,348
		判定不能	53	61	41	48	131	150	65	549
	合計	99,052	113,378	95,916	84,190	105,037	180,152	205,141	882,866	
男性	糖尿病判定	有病者	2,773	4,983	5,954	6,249	8,654	15,935	19,317	63,865
		予備群	12,392	16,952	14,947	13,262	16,102	25,953	28,393	128,001
		非該当	43,662	44,317	31,272	22,773	24,902	40,113	43,747	250,786
		判定不能	910	1,081	836	709	710	632	369	5,247
合計	59,737	67,333	53,009	42,993	50,368	82,633	91,826	447,899		
女性	糖尿病判定	有病者	692	1,077	1,594	2,309	4,104	9,525	13,665	32,966
		予備群	3,744	5,608	7,339	9,182	14,249	27,616	33,218	100,956
		非該当	34,399	38,814	33,525	29,338	35,994	60,113	66,231	298,414
		判定不能	480	546	449	368	322	265	201	2,631
合計	39,315	46,045	42,907	41,197	54,669	97,519	113,315	434,967		
合計	糖尿病判定	有病者	3,465	6,060	7,548	8,558	12,758	25,460	32,982	96,831
		予備群	16,136	22,560	22,286	22,444	30,351	53,569	61,611	228,957
		非該当	78,061	83,131	64,797	52,111	60,896	100,226	109,978	549,200
		判定不能	1,390	1,627	1,285	1,077	1,032	897	570	7,878
合計	99,052	113,378	95,916	84,190	105,037	180,152	205,141	882,866		

第4表 基準値による判定結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲判定	85cm以上	28,011	33,921	28,234	22,974	26,922	44,579	47,501	232,142
		85cm未満	31,715	33,400	24,769	20,013	23,431	38,019	44,290	215,637
	合計	59,726	67,321	53,003	42,987	50,353	82,598	91,791	447,779	
女性	腹囲判定	90cm以上	4,682	6,530	6,771	6,898	9,530	17,978	21,782	74,171
		90cm未満	34,576	39,505	36,125	34,287	45,115	79,498	91,488	360,594
	合計	39,258	46,035	42,896	41,185	54,645	97,476	113,270	434,765	
合計	腹囲判定	基準値以上	32,693	40,451	35,005	29,872	36,452	62,557	69,283	306,313
		基準値未満	66,291	72,905	60,894	54,300	68,546	117,517	135,778	576,231
	合計	98,984	113,356	95,899	84,172	104,998	180,074	205,061	882,544	
男性	BMI判定	25以上	22,408	27,078	21,188	16,137	17,359	26,071	25,751	155,992
		25未満	37,315	40,228	31,804	26,848	32,994	56,541	66,061	291,791
	合計	59,723	67,306	52,992	42,985	50,353	82,612	91,812	447,783	
女性	BMI判定	25以上	7,777	10,155	9,550	8,880	11,844	21,271	24,801	94,278
		25未満	31,523	35,884	33,347	32,307	42,815	76,234	88,501	340,611
	合計	39,300	46,039	42,897	41,187	54,659	97,505	113,302	434,889	
合計	BMI判定	25以上	30,185	37,233	30,738	25,017	29,203	47,342	50,552	250,270
		25未満	68,838	76,112	65,151	59,155	75,809	132,775	154,562	632,402
	合計	99,023	113,345	95,889	84,172	105,012	180,117	205,114	882,672	
男性	目標とするBMI	目標値未満	1,882	1,853	4,560	4,022	4,808	7,907	22,046	47,078
		目標値範囲	35,433	38,375	27,244	22,826	28,186	48,634	44,015	244,713
		目標値以上	22,408	27,078	21,188	16,137	17,359	26,071	25,751	155,992
		合計	59,723	67,306	52,992	42,985	50,353	82,612	91,812	447,783
女性	目標とするBMI	目標値未満	4,815	4,989	11,710	11,179	13,572	21,715	44,427	112,407
		目標値範囲	26,708	30,895	21,637	21,128	29,243	54,519	44,074	228,204
		目標値以上	7,777	10,155	9,550	8,880	11,844	21,271	24,801	94,278
		合計	39,300	46,039	42,897	41,187	54,659	97,505	113,302	434,889
合計	目標とするBMI	目標値未満	6,697	6,842	16,270	15,201	18,380	29,622	66,473	159,485
		目標値範囲	62,141	69,270	48,881	43,954	57,429	103,153	88,089	472,917
		目標値以上	30,185	37,233	30,738	25,017	29,203	47,342	50,552	250,270
		合計	99,023	113,345	95,889	84,172	105,012	180,117	205,114	882,672
男性	高齢者のBMI	20未満	-	-	-	-	-	7,907	9,689	17,596
		20以上	-	-	-	-	-	74,705	82,123	156,828
		合計	-	-	-	-	-	82,612	91,812	174,424
女性	高齢者のBMI	20未満	-	-	-	-	-	21,715	24,393	46,108
		20以上	-	-	-	-	-	75,790	88,909	164,699
		合計	-	-	-	-	-	97,505	113,302	210,807
合計	高齢者のBMI	20未満	-	-	-	-	-	29,622	34,082	63,704
		20以上	-	-	-	-	-	150,495	171,032	321,527
		合計	-	-	-	-	-	180,117	205,114	385,231
男性	HbA1c区分	5.6%以上	8,099	11,924	11,763	11,367	18,410	43,289	56,262	161,114
		5.6%未満	16,504	16,985	13,085	9,988	12,237	24,630	28,078	121,507
		合計	24,603	28,909	24,848	21,355	30,647	67,919	84,340	282,621
女性	HbA1c区分	5.6%以上	5,549	8,010	11,004	14,758	25,997	57,468	71,999	194,785
		5.6%未満	17,041	18,311	14,507	12,471	17,885	32,299	36,419	148,933
		合計	22,590	26,321	25,511	27,229	43,882	89,767	108,418	343,718
合計	HbA1c区分	5.6%以上	13,648	19,934	22,767	26,125	44,407	100,757	128,261	355,899
		5.6%未満	33,545	35,296	27,592	22,459	30,122	56,929	64,497	270,440
		合計	47,193	55,230	50,359	48,584	74,529	157,686	192,758	626,339
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,264	5,776	4,344	3,335	3,676	6,322	7,383	36,100
		40mg/dl以上	54,458	61,532	48,651	39,643	46,676	76,277	84,424	411,661
		合計	59,722	67,308	52,995	42,978	50,352	82,599	91,807	447,761
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	571	601	516	436	642	1,420	1,920	6,106
		40mg/dl以上	38,736	45,437	42,381	40,759	54,014	96,089	111,374	428,790
		合計	39,307	46,038	42,897	41,195	54,656	97,509	113,294	434,896
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,835	6,377	4,860	3,771	4,318	7,742	9,303	42,206
		40mg/dl以上	93,194	106,969	91,032	80,402	100,690	172,366	195,798	840,451
		合計	99,029	113,346	95,892	84,173	105,008	180,108	205,101	882,657
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	9,008	11,086	8,424	5,888	5,762	8,068	7,229	55,465
		160mg/dl未満	50,702	56,213	44,558	37,080	44,572	74,515	84,544	392,184
		合計	59,710	67,299	52,982	42,968	50,334	82,583	91,773	447,649
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,367	4,063	6,769	8,080	10,314	16,337	15,361	63,291
		160mg/dl未満	36,927	41,955	36,111	33,097	44,321	81,154	97,918	371,483
		合計	39,294	46,018	42,880	41,177	54,635	97,491	113,279	434,774
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	11,375	15,149	15,193	13,968	16,076	24,405	22,590	118,756
		160mg/dl未満	87,629	98,168	80,669	70,177	88,893	155,669	182,462	763,667
		合計	99,004	113,317	95,862	84,145	104,969	180,074	205,052	882,423

第5表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	3,049 56,669	6,849 60,464	9,326 43,661	11,335 31,634	17,943 32,340	35,257 47,293	45,450 46,366	129,209 318,427
	合計		59,718	67,313	52,987	42,969	50,283	82,550	91,816	447,636
	女性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	937 38,361	2,402 43,618	4,436 38,457	6,742 34,436	12,572 42,063	30,366 67,119	46,622 66,673
合計	合計		39,298	46,020	42,893	41,178	54,635	97,485	113,295	434,804
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	3,986 95,030	9,251 104,082	13,762 82,118	18,077 66,070	30,515 74,403	65,623 114,412	92,072 113,039	233,286 649,154
合計	合計		99,016	113,333	95,880	84,147	104,918	180,035	205,111	882,440
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,199 58,519	2,393 64,920	3,132 49,855	3,545 39,423	5,305 44,976	10,007 72,542	12,452 79,363	38,033 409,598
	合計		59,718	67,313	52,987	42,968	50,281	82,549	91,815	447,631
	女性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	328 38,970	549 45,471	862 42,031	1,323 39,855	2,381 52,254	5,722 91,763	8,440 104,854
合計	合計		39,298	46,020	42,893	41,178	54,635	97,485	113,294	434,803
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,527 97,489	2,942 110,391	3,994 91,886	4,868 79,278	7,686 97,230	15,729 164,305	20,892 184,217	57,638 824,796
合計	合計		99,016	113,333	95,880	84,146	104,916	180,034	205,109	882,434
男性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	1,927 57,791	3,866 63,447	4,778 48,209	5,669 37,299	8,834 41,447	17,545 65,004	22,532 69,281	65,151 382,478
	合計		59,718	67,313	52,987	42,968	50,281	82,549	91,813	447,629
	女性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	513 38,785	1,253 44,767	2,715 40,178	5,276 35,902	11,523 43,112	28,237 69,249	40,239 73,055
合計	合計		39,298	46,020	42,893	41,178	54,635	97,486	113,294	434,804
合計	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,440 96,576	5,119 108,214	7,493 88,387	10,945 73,201	20,357 84,559	45,782 134,253	62,771 142,336	154,907 727,526
合計	合計		99,016	113,333	95,880	84,146	104,916	180,035	205,107	882,433
男性	既往(脳卒中)	はい いいえ	297 55,414	582 62,342	748 48,838	990 39,321	1,491 45,398	3,245 74,276	4,920 82,140	12,273 407,729
	合計		55,711	62,924	49,586	40,311	46,889	77,521	87,060	420,002
	女性	既往(脳卒中)	はい いいえ	135 37,087	251 43,179	343 40,177	463 38,536	812 51,005	1,933 91,183	3,230 105,610
合計	合計		37,222	43,430	40,520	38,999	51,817	93,116	108,840	413,944
合計	既往(脳卒中)	はい いいえ	432 92,501	833 105,521	1,091 89,015	1,453 77,857	2,303 96,403	5,178 165,459	8,150 187,750	19,440 814,506
合計	合計		92,933	106,354	90,106	79,310	98,706	170,637	195,900	833,946
男性	既往(心臓病)	はい いいえ	616 55,036	1,072 61,800	1,338 48,214	1,575 38,696	2,584 44,269	5,743 71,742	8,552 78,470	21,480 398,227
	合計		55,652	62,872	49,552	40,271	46,853	77,485	87,022	419,707
	女性	既往(心臓病)	はい いいえ	284 36,908	367 43,031	494 39,987	585 38,376	1,083 50,710	2,794 90,303	5,057 103,782
合計	合計		37,192	43,398	40,481	38,961	51,793	93,097	108,839	413,761
合計	既往(心臓病)	はい いいえ	900 91,944	1,439 104,831	1,832 88,201	2,160 77,072	3,667 94,979	8,537 162,045	13,609 182,252	32,144 801,324
合計	合計		92,844	106,270	90,033	79,232	98,646	170,582	195,861	833,468
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	134 53,556	215 60,428	218 47,662	227 38,930	318 45,478	652 75,878	814 85,723	2,578 407,655
	合計		53,690	60,643	47,880	39,157	45,796	76,530	86,537	410,233
	女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	83 36,320	119 42,317	118 39,529	130 38,133	190 51,029	396 92,287	533 108,071
合計	合計		36,403	42,436	39,647	38,263	51,219	92,683	108,604	409,255
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	217 89,876	334 102,745	336 87,191	357 77,063	508 96,507	1,048 168,165	1,347 193,794	4,147 815,341
合計	合計		90,093	103,079	87,527	77,420	97,015	169,213	195,141	819,488
男性	既往(貧血)	はい いいえ	1,657 54,012	1,882 61,009	1,604 47,963	1,493 38,797	2,067 44,752	3,923 73,365	5,339 81,529	17,965 401,427
	合計		55,669	62,891	49,567	40,290	46,819	77,288	86,868	419,392
	女性	既往(貧血)	はい いいえ	9,158 28,016	11,546 31,835	10,974 29,504	8,575 30,395	8,567 43,140	11,224 81,704	10,085 98,603
合計	合計		37,174	43,381	40,478	38,970	51,707	92,928	108,688	413,326
合計	既往(貧血)	はい いいえ	10,815 82,028	13,428 92,844	12,578 77,467	10,068 69,192	10,634 87,892	15,147 155,069	15,424 180,132	88,094 744,624
合計	合計		92,843	106,272	90,045	79,260	98,526	170,216	195,556	832,718
男性	喫煙	はい いいえ	26,525 33,193	29,320 37,994	22,638 30,350	16,720 26,247	16,423 33,855	19,852 62,698	16,520 75,291	147,998 299,628
	合計		59,718	67,314	52,988	42,967	50,278	82,550	91,811	447,626
	女性	喫煙	はい いいえ	6,744 32,557	8,864 37,157	7,229 35,665	5,789 35,391	4,992 49,644	5,754 91,739	4,495 108,795
合計	合計		39,301	46,021	42,894	41,180	54,636	97,493	113,290	434,815
合計	喫煙	はい いいえ	33,269 65,750	38,184 75,151	29,867 66,015	22,509 61,638	21,415 83,499	25,606 154,437	21,015 184,086	191,865 690,576
合計	合計		99,019	113,335	95,882	84,147	104,914	180,043	205,101	882,441

第5表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	26,718	31,493	25,017	19,660	21,908	33,916	32,841	191,553
		いいえ	29,005	31,390	24,509	20,555	24,745	42,376	52,540	225,120
	合計		55,723	62,883	49,526	40,215	46,653	76,292	85,381	416,673
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	9,988	13,148	12,490	11,105	13,916	24,035	27,336	112,018
		いいえ	26,315	29,340	27,110	26,722	36,102	66,544	78,920	291,053
	合計		36,303	42,488	39,600	37,827	50,018	90,579	106,256	403,071
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	36,706	44,641	37,507	30,765	35,824	57,951	60,177	303,571
		いいえ	55,320	60,730	51,619	47,277	60,847	108,920	131,460	516,173
	合計		92,026	105,371	89,126	78,042	96,671	166,871	191,637	819,744
男性	運動の継続	はい	13,607	15,320	12,508	10,689	14,426	32,623	45,018	144,191
		いいえ	41,767	47,137	36,697	29,246	31,872	42,987	39,493	269,199
	合計		55,374	62,457	49,205	39,935	46,298	75,610	84,511	413,390
女性	運動の継続	はい	5,090	7,006	8,096	9,125	15,983	39,243	54,487	139,030
		いいえ	30,977	35,203	31,266	28,456	33,646	50,448	50,759	260,755
	合計		36,067	42,209	39,362	37,581	49,629	89,691	105,246	399,785
合計	運動の継続	はい	18,697	22,326	20,604	19,814	30,409	71,866	99,505	283,221
		いいえ	72,744	82,340	67,963	57,702	65,518	93,435	90,252	529,954
	合計		91,441	104,666	88,567	77,516	95,927	165,301	189,757	813,175
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	24,882	25,700	19,643	16,052	19,694	38,191	48,897	193,059
		いいえ	30,603	36,900	29,678	23,972	26,742	37,892	36,370	222,157
	合計		55,485	62,600	49,321	40,024	46,436	76,083	85,267	415,216
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	14,352	16,753	16,916	16,878	23,381	46,868	60,486	195,634
		いいえ	21,842	25,608	22,559	20,821	26,512	43,559	45,627	206,528
	合計		36,194	42,361	39,475	37,699	49,893	90,427	106,113	402,162
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい	39,234	42,453	36,559	32,930	43,075	85,059	109,383	388,693
		いいえ	52,445	62,508	52,237	44,793	53,254	81,451	81,997	428,685
	合計		91,679	104,961	88,796	77,723	96,329	166,510	191,380	817,378
男性	歩行速度が速い	はい	25,158	29,034	24,020	19,190	22,905	39,014	44,573	203,894
		いいえ	29,674	32,781	24,637	20,212	22,796	35,171	38,131	203,402
	合計		54,832	61,815	48,657	39,402	45,701	74,185	82,704	407,296
女性	歩行速度が速い	はい	13,424	16,664	17,336	17,487	24,768	46,488	54,583	190,750
		いいえ	22,184	25,025	21,495	19,556	24,027	41,334	48,239	201,860
	合計		35,608	41,689	38,831	37,043	48,795	87,822	102,822	392,610
合計	歩行速度が速い	はい	38,582	45,698	41,356	36,677	47,673	85,502	99,156	394,644
		いいえ	51,858	57,806	46,132	39,768	46,823	76,505	86,370	405,262
	合計		90,440	103,504	87,488	76,445	94,496	162,007	185,526	799,906
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	46,729 7,334 795	50,959 9,928 1,092	38,641 9,070 990	30,096 8,385 1,003	34,455 10,006 1,089	58,171 16,092 1,316	65,873 17,626 1,175	324,924 78,441 7,460
	合計		54,858	61,979	48,701	39,484	45,550	75,579	84,674	410,825
	女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	31,458 3,671 601	36,139 4,955 628	32,529 5,376 681	30,232 5,855 742	40,382 7,798 781	73,360 15,512 958	85,632 18,907 1,078
合計	合計		35,730	41,722	38,586	36,829	48,961	89,830	105,617	397,275
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	78,187 11,005 1,396	87,098 14,883 1,720	71,170 14,446 1,671	60,328 14,240 1,745	74,837 17,804 1,870	131,531 31,604 2,274	151,505 36,533 2,253	654,656 140,515 12,929
	合計		90,588	103,701	87,287	76,313	94,511	165,409	190,291	808,100
	男性	食べる速度	速い ふつう 遅い	23,492 28,020 3,722	24,938 33,418 3,926	18,257 27,770 3,071	13,595 23,737 2,507	14,663 28,109 3,421	22,112 47,365 5,947	22,487 54,304 7,538
合計	合計		55,234	62,282	49,098	39,839	46,193	75,424	84,329	412,399
女性	食べる速度	速い ふつう 遅い	10,272 21,615 4,138	11,771 25,986 4,406	10,780 24,747 3,791	9,794 24,566 3,157	12,098 33,725 3,706	20,193 62,777 6,534	21,652 75,138 8,308	96,560 268,554 34,040
	合計		36,025	42,163	39,318	37,517	49,529	89,504	105,098	399,154
	合計	食べる速度	速い ふつう 遅い	33,764 49,635 7,860	36,709 59,404 8,332	29,037 52,517 6,862	23,389 48,303 5,664	26,761 61,834 7,127	42,305 110,142 12,481	44,139 129,442 15,846
合計	合計		91,259	104,445	88,416	77,356	95,722	164,928	189,427	811,553
男性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	27,811 27,559	30,603 31,849	23,052 26,139	16,875 23,087	14,907 31,414	17,192 58,738	16,665 68,439	147,105 267,225
	合計		55,370	62,452	49,191	39,962	46,321	75,930	85,104	414,330
	女性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	10,323 25,814	11,738 30,554	10,176 29,232	8,040 29,559	7,241 42,541	9,820 80,477	12,182 93,805
合計	合計		36,137	42,292	39,408	37,599	49,782	90,297	105,987	401,502
合計	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	38,134 53,373	42,341 62,403	33,228 55,371	24,915 52,646	22,148 73,955	27,012 139,215	28,847 162,244	216,625 599,207
	合計		91,507	104,744	88,599	77,561	96,103	166,227	191,091	815,832
	男性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	10,764 31,590 12,652	10,488 34,908 16,661	7,475 26,321 14,996	5,249 20,617 13,677	5,343 23,904 16,314	8,333 41,730 25,364	8,974 46,871 28,783
合計	合計		55,006	62,057	48,792	39,543	45,561	75,427	84,628	411,014
女性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	12,284 19,172 4,274	13,098 23,055 5,589	11,659 21,462 5,454	10,230 20,873 5,674	12,319 28,774 7,780	20,141 54,601 14,961	20,700 64,976 19,823	100,431 232,913 63,555
	合計		35,730	41,742	38,575	36,777	48,873	89,703	105,499	396,899
	合計	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	23,048 50,762 16,926	23,586 57,963 22,250	19,134 47,783 20,450	15,479 41,490 19,351	17,662 52,678 24,094	28,474 96,331 40,325	29,674 111,847 48,606
合計	合計		90,736	103,799	87,367	76,320	94,434	165,130	190,127	807,913

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	20,814	21,446	14,687	9,593	7,459	7,111	5,396	86,506
		いいえ	34,523	40,968	34,489	30,339	38,836	68,787	79,707	327,649
	合計	55,337	62,414	49,176	39,932	46,295	75,898	85,103	414,155	
女性	朝食の欠食	はい	7,896	8,980	7,474	5,391	4,341	4,944	4,278	43,304
		いいえ	28,222	33,284	31,911	32,200	45,437	85,368	101,779	358,201
	合計	36,118	42,264	39,385	37,591	49,778	90,312	106,057	401,505	
合計	朝食の欠食	はい	28,710	30,426	22,161	14,984	11,800	12,055	9,674	129,810
		いいえ	62,745	74,252	66,400	62,539	84,273	154,155	181,486	685,850
	合計	91,455	104,678	88,561	77,523	96,073	166,210	191,160	815,660	
男性	飲酒頻度	毎日	17,049	21,844	19,151	16,812	20,837	34,985	37,939	168,617
		時々	18,503	19,241	14,022	10,755	11,956	18,296	20,257	113,030
		ほとんど飲まない(飲めない)	20,022	21,625	16,262	12,578	13,972	23,416	27,968	135,843
合計	55,574	62,710	49,435	40,145	46,765	76,697	86,164	417,490		
女性	飲酒頻度	毎日	5,969	7,840	7,275	6,613	7,347	10,687	9,634	55,365
		時々	12,198	13,764	12,307	11,027	13,043	20,326	21,390	104,055
		ほとんど飲まない(飲めない)	18,069	20,841	19,997	20,223	29,743	59,901	76,012	244,786
合計	36,236	42,445	39,579	37,863	50,133	90,914	107,036	404,206		
合計	飲酒頻度	毎日	23,018	29,684	26,426	23,425	28,184	45,672	47,573	223,982
		時々	30,701	33,005	26,329	21,782	24,999	38,622	41,647	217,085
		ほとんど飲まない(飲めない)	38,091	42,466	36,259	32,801	43,715	83,317	103,980	380,629
合計	91,810	105,155	89,014	78,008	96,898	167,611	193,200	821,696		
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	24,984	26,958	19,894	15,620	17,906	32,215	39,691	177,268
		1~2合未満	14,390	16,368	13,355	11,404	14,446	23,729	26,245	119,937
		2~3合未満	7,642	9,359	8,240	7,118	8,153	11,377	9,842	61,731
		3合以上	3,796	4,385	3,462	2,372	2,090	2,197	1,461	19,763
		合計	50,812	57,070	44,951	36,514	42,595	69,518	77,239	378,699
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	22,331	25,733	24,506	23,821	33,141	63,300	75,292	268,124
		1~2合未満	6,413	7,677	6,937	6,115	6,284	7,945	6,957	48,328
		2~3合未満	2,107	2,704	2,248	1,675	1,425	1,538	1,099	12,796
		3合以上	751	911	638	370	261	217	123	3,271
		合計	31,602	37,025	34,329	31,981	41,111	73,000	83,471	332,519
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	47,315	52,691	44,400	39,441	51,047	95,515	114,983	445,392
		1~2合未満	20,803	24,045	20,292	17,519	20,730	31,674	33,202	168,265
		2~3合未満	9,749	12,063	10,488	8,793	9,578	12,915	10,941	74,527
		3合以上	4,547	5,296	4,100	2,742	2,351	2,414	1,584	23,034
		合計	82,414	94,095	79,280	68,495	83,706	142,518	160,710	711,218
男性	睡眠による休養が充分	はい	32,249	36,412	28,665	24,259	31,638	58,469	68,007	279,699
		いいえ	23,070	25,985	20,462	15,658	14,708	17,444	17,018	134,345
		合計	55,319	62,397	49,127	39,917	46,346	75,913	85,025	414,044
女性	睡眠による休養が充分	はい	22,015	24,430	21,661	21,939	32,971	65,169	78,214	266,399
		いいえ	14,102	17,839	17,753	15,671	16,803	25,039	27,692	134,899
		合計	36,117	42,269	39,414	37,610	49,774	90,208	105,906	401,298
合計	睡眠による休養が充分	はい	54,264	60,842	50,326	46,198	64,609	123,638	146,221	546,098
		いいえ	37,172	43,824	38,215	31,329	31,511	42,483	44,710	269,244
		合計	91,436	104,666	88,541	77,527	96,120	166,121	191,931	815,342
男性	生活習慣の改善希望	ない	14,357	16,902	13,337	11,546	14,137	24,417	31,344	126,040
		6か月以内	20,282	22,065	16,652	12,639	13,197	17,727	16,176	118,738
		1か月以内	9,692	10,601	8,401	6,631	7,367	11,191	11,398	65,281
		既に取組み(6か月未満)	4,947	5,217	3,903	3,007	3,608	5,743	5,511	31,936
		既に取組み(6か月以上)	5,513	7,081	6,435	5,736	7,693	16,022	19,475	67,955
		合計	54,791	61,866	48,728	39,559	46,002	75,100	83,904	409,950
女性	生活習慣の改善希望	ない	7,660	9,229	8,391	8,525	11,949	24,892	35,739	106,385
		6か月以内	14,850	16,723	14,560	12,776	14,736	21,019	20,443	115,107
		1か月以内	7,583	8,645	8,088	7,444	9,701	16,434	17,487	75,382
		既に取組み(6か月未満)	3,149	3,633	3,717	3,549	4,638	7,815	7,826	34,327
		既に取組み(6か月以上)	2,631	3,761	4,427	5,093	8,313	18,915	22,806	65,946
		合計	35,873	41,991	39,183	37,387	49,337	89,075	104,301	397,147
合計	生活習慣の改善希望	ない	22,017	26,131	21,728	20,071	26,086	49,309	67,083	232,425
		6か月以内	35,132	38,788	31,212	25,415	27,933	38,746	36,619	233,845
		1か月以内	17,275	19,246	16,489	14,075	17,068	27,625	28,885	140,663
		既に取組み(6か月未満)	8,096	8,850	7,620	6,556	8,246	13,558	13,337	66,263
		既に取組み(6か月以上)	8,144	10,842	10,862	10,829	16,006	34,937	42,281	133,901
		合計	90,664	103,857	87,911	76,946	95,339	164,175	188,205	807,097
男性	保健指導の利用希望	はい	19,219	21,192	17,651	14,566	17,576	29,263	31,736	151,203
		いいえ	35,546	40,611	31,067	25,037	28,452	46,263	53,022	259,998
		合計	54,765	61,803	48,718	39,603	46,028	75,526	84,758	411,201
女性	保健指導の利用希望	はい	14,249	16,005	16,061	16,244	22,437	39,173	41,690	165,859
		いいえ	22,405	26,715	23,831	22,088	28,203	51,651	64,576	239,469
		合計	36,654	42,720	39,892	38,332	50,640	90,824	106,266	405,328
合計	保健指導の利用希望	はい	33,468	37,197	33,712	30,810	40,013	68,436	73,426	317,062
		いいえ	57,951	67,326	54,898	47,125	56,655	97,914	117,598	499,467
		合計	91,419	104,523	88,610	77,935	96,668	166,350	191,024	816,529

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	447,899	434,967	882,866	245,790	166,203	411,993	202,109	268,764	470,873
さいたま市	67,269	64,192	131,461	39,839	26,825	66,664	27,430	37,367	64,797
川越市	21,503	20,911	42,414	11,563	7,559	19,122	9,940	13,352	23,292
熊谷市	12,256	11,542	23,798	7,209	5,358	12,567	5,047	6,184	11,231
川口市	33,839	31,869	65,708	20,723	14,167	34,890	13,116	17,702	30,818
行田市	5,714	5,190	10,904	3,287	2,204	5,491	2,427	2,986	5,413
秩父市	4,512	4,141	8,653	2,401	1,690	4,091	2,111	2,451	4,562
所沢市	20,070	20,476	40,546	10,747	7,527	18,274	9,323	12,949	22,272
飯能市	5,797	5,578	11,375	2,502	1,694	4,196	3,295	3,884	7,179
加須市	7,955	7,290	15,245	4,141	2,591	6,732	3,814	4,699	8,513
本庄市	4,731	4,448	9,179	2,680	1,848	4,528	2,051	2,600	4,651
東松山市	5,664	5,428	11,092	3,065	2,094	5,159	2,599	3,334	5,933
春日部市	16,605	17,291	33,896	8,632	5,882	14,514	7,973	11,409	19,382
狭山市	9,694	9,597	19,291	5,036	3,441	8,477	4,658	6,156	10,814
羽生市	3,690	3,698	7,388	1,937	1,349	3,286	1,753	2,349	4,102
鴻巣市	8,065	8,350	16,415	3,996	2,832	6,828	4,069	5,518	9,587
深谷市	9,627	8,675	18,302	5,169	3,573	8,742	4,458	5,102	9,560
上尾市	14,812	15,212	30,024	8,035	5,416	13,451	6,777	9,796	16,573
草加市	15,111	15,393	30,504	8,904	6,315	15,219	6,207	9,078	15,285
越谷市	20,128	20,868	40,996	11,250	8,118	19,368	8,878	12,750	21,628
蕨市	4,602	4,514	9,116	2,334	1,592	3,926	2,268	2,922	5,190
戸田市	7,755	6,911	14,666	4,515	3,015	7,530	3,240	3,896	7,136
入間市	9,841	9,707	19,548	4,972	3,585	8,557	4,869	6,122	10,991
朝霞市	7,466	7,135	14,601	4,332	3,045	7,377	3,134	4,090	7,224
志木市	4,275	4,305	8,580	2,363	1,572	3,935	1,912	2,733	4,645
和光市	4,230	3,860	8,090	2,299	1,451	3,750	1,931	2,409	4,340
新座市	9,529	9,397	18,926	5,208	3,637	8,845	4,321	5,760	10,081
桶川市	5,031	5,223	10,254	2,528	1,743	4,271	2,503	3,480	5,983
久喜市	9,910	9,722	19,632	4,885	2,918	7,803	5,025	6,804	11,829
北本市	4,411	4,488	8,899	2,246	1,428	3,674	2,165	3,060	5,225
八潮市	5,677	5,216	10,893	3,494	2,280	5,774	2,183	2,936	5,119
富士見市	6,536	6,652	13,188	3,542	2,471	6,013	2,994	4,181	7,175
三郷市	9,088	8,092	17,180	5,331	3,536	8,867	3,757	4,556	8,313
蓮田市	3,768	3,907	7,675	1,926	1,227	3,153	1,842	2,680	4,522
坂戸市	6,210	6,252	12,462	3,378	2,097	5,475	2,832	4,155	6,987
幸手市	3,785	3,478	7,263	1,740	959	2,699	2,045	2,519	4,564
鶴ヶ島市	4,184	4,073	8,257	2,328	1,464	3,792	1,856	2,609	4,465
日高市	3,984	3,780	7,764	1,843	1,111	2,954	2,141	2,669	4,810
吉川市	4,717	4,521	9,238	2,450	1,636	4,086	2,267	2,885	5,152
ふじみ野市	6,935	6,937	13,872	3,709	2,383	6,092	3,226	4,554	7,780
白岡市	2,946	2,904	5,850	1,565	1,006	2,571	1,381	1,898	3,279
伊奈町	3,312	3,060	6,372	1,801	1,128	2,929	1,511	1,932	3,443
三芳町	2,531	2,595	5,126	1,346	919	2,265	1,185	1,676	2,861
毛呂山町	2,447	2,365	4,812	1,017	584	1,601	1,430	1,781	3,211
越生町	848	768	1,616	344	210	554	504	558	1,062
滑川町	1,134	1,018	2,152	600	388	988	534	630	1,164
嵐山町	1,409	1,356	2,765	662	427	1,089	747	929	1,676
小川町	2,260	2,122	4,382	1,058	725	1,783	1,202	1,397	2,599
川島町	1,788	1,619	3,407	774	511	1,285	1,014	1,108	2,122
吉見町	1,527	1,381	2,908	760	522	1,282	767	859	1,626
鳩山町	936	880	1,816	421	233	654	515	647	1,162
ときがわ町	901	782	1,683	406	258	664	495	524	1,019
横瀬町	625	590	1,215	295	185	480	330	405	735
皆野町	699	647	1,346	367	278	645	332	369	701
長瀨町	481	460	941	246	171	417	235	289	524
小鹿野町	916	843	1,759	452	351	803	464	492	956
東秩父村	263	247	510	78	61	139	185	186	371
美里町	823	797	1,620	378	245	623	445	552	997
神川町	989	928	1,917	489	384	873	500	544	1,044
上里町	2,087	1,940	4,027	1,115	774	1,889	972	1,166	2,138
寄居町	2,479	2,268	4,747	1,229	868	2,097	1,250	1,400	2,650
宮代町	2,452	2,532	4,984	1,063	657	1,720	1,389	1,875	3,264
杉戸町	3,047	2,835	5,882	1,557	925	2,482	1,490	1,910	3,400
松伏町	2,023	1,711	3,734	1,228	760	1,988	795	951	1,746

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	882,866	100.0	92.6	92.4	93.1	92.4	91.4
さいたま市	131,461	100.0	96.5	96.2	96.9	96.4	96.5
川越市	42,414	100.0	94.6	94.5	94.7	94.5	90.7
熊谷市	23,798	99.9	89.9	89.8	89.9	89.8	89.7
川口市	65,708	99.9	91.8	91.8	94.7	91.6	91.7
行田市	10,904	100.0	95.9	95.7	97.1	95.8	95.7
秩父市	8,653	100.0	88.9	88.9	94.3	88.7	90.0
所沢市	40,546	100.0	96.7	96.7	96.7	96.6	96.4
飯能市	11,375	99.8	56.2	56.0	60.1	55.9	55.3
加須市	15,245	100.0	88.6	88.1	88.4	88.1	87.9
本庄市	9,179	100.0	92.0	92.0	92.2	92.0	92.0
東松山市	11,092	100.0	97.7	97.7	97.7	97.6	97.2
春日部市	33,896	100.0	95.6	95.5	95.7	95.3	95.2
狭山市	19,291	99.8	88.6	88.5	87.0	88.4	87.4
羽生市	7,388	100.0	96.5	96.3	96.4	96.2	94.8
鴻巣市	16,415	100.0	90.7	90.6	90.6	90.6	90.5
深谷市	18,302	99.9	96.6	96.5	96.8	96.6	96.5
上尾市	30,024	100.0	95.4	95.3	95.2	95.4	95.4
草加市	30,504	100.0	95.7	95.7	96.2	95.6	95.5
越谷市	40,996	100.0	92.8	92.8	93.3	92.7	92.7
蕨市	9,116	100.0	90.7	90.6	92.5	90.6	90.6
戸田市	14,666	100.0	94.2	94.1	95.0	94.2	94.1
入間市	19,548	99.9	85.2	85.0	85.3	84.9	84.6
朝霞市	14,601	100.0	95.9	95.7	96.1	95.6	95.2
志木市	8,580	99.9	97.4	97.3	97.6	97.2	95.9
和光市	8,090	100.0	95.3	95.2	95.3	95.1	94.6
新座市	18,926	99.9	96.7	96.6	96.9	96.5	96.3
桶川市	10,254	100.0	93.2	93.0	93.4	93.1	93.0
久喜市	19,632	100.0	90.9	88.0	88.2	88.0	87.9
北本市	8,899	100.0	91.4	91.3	91.1	91.2	91.2
八潮市	10,893	100.0	93.4	93.6	94.0	92.9	91.7
富士見市	13,188	99.9	97.5	97.5	97.9	97.4	97.2
三郷市	17,180	99.9	76.6	76.5	78.5	76.4	76.3
蓮田市	7,675	100.0	91.0	90.6	89.6	90.7	90.7
坂戸市	12,462	100.0	91.4	89.3	89.4	89.2	87.5
幸手市	7,263	100.0	89.3	88.5	90.1	88.3	88.5
鶴ヶ島市	8,257	100.0	90.1	89.8	90.1	89.7	87.1
日高市	7,764	99.8	70.2	70.1	71.8	70.0	67.9
吉川市	9,238	99.9	84.6	87.3	87.6	87.3	33.6
ふじみ野市	13,872	100.0	93.6	93.6	94.5	93.6	93.2
白岡市	5,850	100.0	90.2	89.8	89.6	89.8	89.8
伊奈町	6,372	100.0	94.1	93.8	91.4	94.0	94.0
三芳町	5,126	99.9	97.1	97.2	97.2	97.1	96.8
毛呂山町	4,812	99.9	95.1	95.0	95.2	94.7	94.1
越生町	1,616	99.9	95.5	95.4	96.0	95.3	94.0
滑川町	2,152	99.8	88.2	88.1	88.2	88.2	87.9
嵐山町	2,765	99.7	87.2	87.0	88.7	87.1	87.2
小川町	4,382	100.0	94.7	94.6	95.5	94.7	94.6
川島町	3,407	99.9	97.6	97.6	98.2	97.2	96.0
吉見町	2,908	99.8	96.8	96.7	97.8	96.3	96.4
鳩山町	1,816	99.9	93.7	93.7	94.5	93.8	93.5
ときがわ町	1,683	99.9	94.1	94.1	94.1	94.1	93.5
横瀬町	1,215	100.0	90.2	90.2	96.2	90.0	89.7
皆野町	1,346	100.0	95.2	95.4	97.0	93.6	92.6
長瀨町	941	100.0	98.0	98.2	98.2	95.9	94.6
小鹿野町	1,759	100.0	92.3	92.4	95.5	92.2	90.8
東秩父村	510	100.0	98.0	98.0	98.0	98.0	98.0
美里町	1,620	100.0	99.2	99.1	99.2	99.1	99.0
神川町	1,917	100.0	98.4	98.1	98.5	98.1	98.1
上里町	4,027	100.0	90.7	90.6	90.8	90.7	90.6
寄居町	4,747	100.0	98.6	98.5	98.7	98.5	98.5
宮代町	4,984	99.9	84.8	84.2	84.4	84.1	84.2
杉戸町	5,882	100.0	81.5	80.9	85.3	80.9	80.8
松伏町	3,734	99.9	84.5	84.2	85.2	84.2	84.3

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	<ul style="list-style-type: none"> ①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。