

倒れている人がいたら…(心肺蘇生法)

声をかけて肩を軽くたたく
意識がないときは119番とAED!

両手を重ね、胸の中央を強く30回押す

気道を確保し、息を2回吹き込む(可能であれば)

AEDが到着したら、AEDで心臓ショック



埼玉県のマスコット
コバトン

救命講習を繰り返し受講し、心肺蘇生法を身につけましょう!