

東部 de まなぶプロジェクト 

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

東部教育事務所

『みんなちがって、みんないい』
～自分らしさって、なんだろう？～

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	

多様性の尊重に目を向け、
SDGsについて考える

ひとつしかない地球を未来へ
誰一人取り残さない世界をつくる
みんなで協力して取り組もう！

 埼玉県のマスコット
コバトン

未来を創る、子どもたち。
未来を育てる、わたしたち。
～未来への責任～

まごころ応援団
埼玉県教育庁 東部教育事務所
～未来へつながる学びを支援～
1 動画の視聴と回答 2 学習の記録と評価 3 評価の活用と見直し

みなさん、こんにちは。

東部 de まなぶ動画コンテンツ 今回は


「みんなちがって、みんないい」

～自分らしさって、なんだろう？～

というテーマで、ひとりひとりが自分らしく生きるために、

それぞれのよさや違いを認め合える社会について


考えていきたいと思います。

東部deまなぶプロジェクト 

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する








『みんなちがって、みんないい』
 ～自分らしさって、なんだろう？～

**色々な特ちょうや価値観をもった人たちが
 社会はできている**


 埼玉県のマスコット
 コバトン

現代社会では、女性や高齢者、LGBT、外国人、少数民族、障害のある人などの「マイノリティ（少数派）」が、生きていく中で周囲に理解してもらえず、不自由な思いをしています。

関係が深いSDGsの目標

						
---	---	---	---	---	---	---

さて、みなさんのまわりには、どんな人がいますか？

お父さんやお母さん、学校の先生、

近所のおじさん、おばさん、

お友だち、いろいろな人たちと関わりあいながら

くらしています。

そして、

みんな、ひとりひとりがいろいろな特ちょうや価値観をもって

います。そのなかには、「マイノリティ（少数派）」といわれる

人たちもいます。

東部 de まなぶプロジェクト 

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

『みんなちがって、みんないい』
～自分らしさって、なんだろう？～

**みんなが快適に暮らせる社会を創るには、
どうしたらよいだろうか？**


埼玉県のマスコット
コバトン・さいたまっちゃん

- 1 障害のある人の人権**
- 2 性的マイノリティ**
- 3 自分をもっと好きになろう**

関係が深いSDGsの目標

 1 貧困 POVERTY	 3 健康 GOOD HEALTH AND WELL-BEING	 4 質の高い教育 QUALITY EDUCATION	 5 ジェンダー平等 GENDER EQUALITY	 10 人や国の不平等を 削減する INEQUALITY	 11 持続可能な 都市とコミュニティ SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES	 16 平和と 公正な社会 PEACE AND JUSTICE
--	--	---	--	--	--	--


埼玉県のマスコット
コバトン

そこで、

今回はそういう人たちもみんなが

快適（かいてき）に暮らせる社会にするには

どうしたらよいかということについて

このような項目で

いっしょに考えていきましょう。

東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

1 障害のある人の人権

こんなマークを地域で見かけたことはありますか？

障害のある人に対応した施設、設備やルールなどの存在を示したり、障害のある人が支援を必要としていることをわかりやすく伝えるため、障害のある人に関する様々なマークがあります。

このマークを見たら 心配りを!

埼玉県は、「埼玉県共生社会づくり条例」と「埼玉県手話言語条例」を制定し、共生社会の実現を目指しています。

まず、障害のある人たちのことです。

こんなマークを地域で見たことはありますか？

いろいろなマークがありますね。

これは、障害のある人に関するマークです。

障害のある人が支援を必要としていることを

まわりの人に伝えるためのマークや

障害のある人に対応した施設、設備やルールを

知らせるマークがあります。

埼玉県では、「埼玉県共生社会づくり条例」と

「埼玉県手話言語条例」をつくり、

共生社会の実現を目指しています。

東部deまなぶプロジェクト

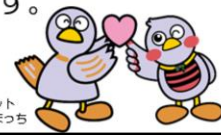
体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



1 障害のある人の人権

障害の中には心臓や腎臓など、外見からはわかりにくい
身体内部の機能の障害があります。

このような「内部障害者」は、
長時間立っていることがつらいなど、
日常生活に大きな支障がある方がほとんどですので、
外見ではわからなくても内部障害の方が、
電車内で「優先席」を利用することもあります。



埼玉県のマスコット
コバトン・さいたまっちゃん

障害のある人の中には、外見からは分かりにくい

体の内部の機能に障害がある場合もあります。

そういう人を「内部障害者（ないぶしょうがいしゃ）」と

いいます。

見た目では、分かりにくいですが、

電車などの公共交通機関で「優先席」を

利用することもあります。



1 障害のある人の人権

また、耳が聞こえない、聞こえにくいといった「聴覚」の障害もあります。

聴覚障害者（難聴者・中途失聴者・ろう者）は、話し言葉による意思の疎通がむずかしく、日常生活で人知れず苦労しています。

見た目には障害がわからないために、誤解されたり、不利益を受けたり、危険にさらされたりするなど、社会生活の上での多くの不便があります。

また、

耳が聞こえない、聞こえにくいといった

「聴覚（ちょうかく）」に障害のある人もいます。

そのような人たちは、

話し言葉でのコミュニケーションがむずかしく

ふだんの生活で

誤解されたり、不利益を受けたり、危険にさらされたりなど

不便を感じ、苦労していることが多くあります。

東部deまなぶプロジェクト

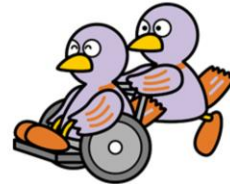
体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



1 障害のある人の人権

外見では障害のある人であることがわかりにくい方も
たくさん暮らしていらっしゃいます。

私たち一人ひとりが**マナー**と**思いやり**をもって、
少しでも暮らしやすい社会を
作りたいですね。



埼玉県のマスコット
コバトン

このように、外見では、障害のある人と分かりにくい人たちが
たくさんいることを知ってもらいたいです。

そして、

私たち一人ひとりがマナーや思いやりをもって

少しでも暮らしやすい社会にしていきたいですね。

東部deまなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

2 性的マイノリティ

性のあり方は、男性か女性という二つの枠組みではなく、「多様で豊かなもの」という考え方に変化しつつあります。

すなわち性のあり方には、「**からだの性**」、「**こころの性（性自認）**」、「**好きになる性（性的指向）**」、「**表現する性**」などの複数の要素があり、これらの組み合わせによって、**多様な性**が存在します。

ひとりひとりが自分らしく生きる

多様な性が尊重され、違いを認め合える社会へ

1. 知っていますか？「性の多様性」に関する調査アンケート

(1) 小学校低学年までに性別違和を感じた割合 70%以上

性別違和を感じた	70.1%
性別違和を感じなかった	29.9%

(2) 性別違和を伝えられた割合 約90%

伝えられた	87.5%
伝えられなかった	12.5%

(3) 「性別違和」を持っている割合 約60%

性別違和	58.6%
性別違和未満	23.4%
不変性	29.4%

(4) 性別違和を解消した割合 約70%以上

解消した	70.1%
解消しなかった	29.9%

全ての段階に関わり、時に生命にも関わります

■ ジェンダーアロップを受けたトランスジェンダーの人々の声、「性別に伝えないでほしい」「性別に伝えないでほしい」「性別に伝えないでほしい」などの声が多く聞かれました。

■ ジェンダーアロップを受けたトランスジェンダーの人々の声、「性別に伝えないでほしい」「性別に伝えないでほしい」などの声が多く聞かれました。

■ 性別違和を解消した割合は約70%以上です。

■ 性別違和を解消した割合は約70%以上です。

■ 性別違和を解消した割合は約70%以上です。

2つ目は、「性的マイノリティ」についてです。

みなさんも聞いたことがあると思います。

性のあり方は、男性か女性という2つのわく組みではなく

「多様で豊かなもの」であるという考え方に

変化してきています。

「性の多様性」について知り、関心をもち

肯定的（こうていてき）に受け止める

用意をすることが大事なことです。



2 性的マイノリティ

【問題】

「オカマ」「ホモ」「レズ」などの言葉は、
仲のよい友だちとなら使ってもよい。

○か×で答えてください。

それでは、ここで問題です。

「オカマ」「ホモ」「レズ」などの言葉を
友だちにふざけてなら、使ってもよい。

○か×かでお答えください。



2 性的マイノリティ



埼玉県のマスコット
コバトン

「ホモ」「レズ」「オカマ」「オナベ」「おんなおとこ」「おとこおんな」といった言葉は、差別的な意味合いを含みます。仲のよい友だち同士でも使ってはいけない言葉です。

また、呼称だけでなく、性的マイノリティを「いないもの」とした冗談や無意識の発言に、**発した本人に差別的な意思がなくても傷つく人がいる**ということを、心に留めておく必要があります。

正解は、×（ばつ）です。

このような言葉は、差別的な意味合いを含みます。

仲のよい友だち同士であったとしても

使ってはいけない言葉です。

また、性的マイノリティを「いないもの」とした発言も、

冗談や無意識の発言であったとしても、

傷つく人がいるということを心に留めておきましょう。



2 性的マイノリティ



〈こころの性〉×〈からだの性〉×〈好きになる性〉×〈表現する性〉=セクシュアリティ

性のあり方（セクシャリティ）は、

こころの性（性自認）、からだの性（生物学的性別）、

好きになる性（性的思考）、表現する性（性的指向）の

4つの要素から成り立っていると考えられています。

セクシャリティは多様で、一人一人異なっています。

性的少数者の一部を表現するLGBT（エルジービーティ）に

目が行きがちですが、

私たち一人一人の性のあり方の多様性と平等について

考えていくことが大切です。

東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



2 性的マイノリティ



全ての人の「性の多様性」
について考える。

少数派の人権が差別や偏見
の対象となることは、
人権侵害です。

もし、「性」のことで悩んでいたら、
ひとりで悩まず、
近くの大人に相談してくださいね。

東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



3 自分をもっと好きになろう

あなたらしさ、自分らしさ・・・

- ① **好きなこと**に打ち込んでみよう！
- ② 何事にも**チャレンジ**精神！！
- ③ **他人**と比べない



あなたはあなたのままでいい

九都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）は性的指向や性自認による偏見や差別のない社会をめざします。

最後に、あなたらしさ、自分らしさを

自分で確認し、もっと自分を好きになって

もらいたいということです。

東部deまなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



3 自分をもっと好きになろう

あなたらしさ、自分らしさ・・・

① 好きなことに打ち込んでみよう！



1つ目は、好きなことを見つけ、好きなことに打ち込んでみよう
ということです。

いろいろなコバトンがあります。

スポーツをがんばるコバトン、音楽や絵をかくコバトン、

動物や植物を育てる、料理をする、

自分だけでなくがんばっている誰かを応援をする、

ゲームをする、つくるなど、なんでも

一生けん命になってがんばれることを

見つけられるとすてきですね。

東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



3 自分をもっと好きになろう

あなたらしさ、自分らしさ・・・



② 何事にもチャレンジ精神！！



2つめは、何事にもチャレンジ！

「案ずるより、産むが易し（あんずるより、うむがやすし）」

やってみると、案外できることも多いはず。

みなさんには、無限の可能性が秘められています。

東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



3 自分をもっと好きになろう

あなたらしさ、自分らしさ・・・

③ 他人と比べない



3つ目は、ほかの人と比べないということです。

みんな、それぞれ 長所と短所があります。

ほかの人のよいところは、とってもよく見えるものです。

でも反対に、あなたのよいところも

まわりの人にはとってもよく見えるものです。

自分のよさをいっぱい輝かせてください。

東部deまなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



3 自分をもっと好きになろう



あなたはあなたのままでいい

九都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）は性的指向や性自認による偏見や差別のない社会をめざします。


「あなたはあなたのままでいい」

あなたはこの世の中でたった一人のかけがえのない存在です。

自分のことをもっと好きになって、

自信をもってもらいたいです。


それが、あなたらしさ、じぶんらしさだと思います。

東部 de まなぶプロジェクト 


体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

『みんなちがって、みんないい』
～自分らしさって、なんだろう？～

**みんなが快適に暮らせる社会を創るには、
どうしたらよいだろうか？**


埼玉県のマスコット
コバトン・さいたまっち

あなたらしさ、自分らしさ・・・


Just the Way You Are

あなたはあなたのままでいい
九都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）は性的指向や性自認による偏見や差別のない社会をめざします。

いかがでしたか？

私たちの住む地域にはいろいろな人が住んでいます。

そのみんなが快適に暮らせるようにするためには

どうしたらいいでしょうか。

それは、みんながそれぞれのよさを認め、

お互いが思いやりをもって接していくことが大切だと思います。

自分も、まわりの人も大切にできる人に

なってもらいたいと思っています。



東部deまなぶプロジェクトでは、

SDGsに係る内容で、

皆さんが「知りたい」「やってみたい」と思うようなことを

テーマに、動画を作成し提供していきますので、

また見てください。

動画を視聴しての感想を、埼玉県教育局東部教育事務所宛に、

Eメールしていただけたら、

今後の参考にしていきたいと思っておりますので、

よろしくお願いします。