

不登校についての経験（保護者用）

不登校の時期： 中 1～中 3

不登校の期間： 3 年間

- 1 不登校になったきっかけを教えてください。
中学校入学から一週間後、きっかけはわからない。
- 2 学校に行かないときは、子供はどのように過ごしていましたか。
布団をかぶってうずくまっていた。
- 3 その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
以前のように学校に通えるようになってほしいと思っていた。
- 4 子供に対し、どのように関わったり、声掛けをしたりしていたか教えてください。
(学校に行かない) 理由を聞きだそうとしていた。
- 5 学校に行かなくなった当初から今に至るまで、子供や保護者の変化として感じたことを教えてください。
親が「学校にいかななくてもいい」と思うようになったら、子どもも家で安心して過ごせるようになった。
- 6 子供にしてよかったこと、やらなければよかったことを教えてください。
よかったこと→楽しく過ごせる事優先に考えたこと。
やらなければよかったこと→何とか学校復帰をさせようとしたこと。
- 7 不安を感じたとき、どのようなことをしていたか、教えてください。
相談室に相談。不登校の経験をもつ友人、同りょうとのおしゃべり。
- 8 学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
本人には必要な時間であり、特性を知るきっかけになった。
- 9 学校に行っていない人や行かない人に対してのメッセージをお願いします。
学校に行かなくても勉強はできるし、生きていけます。
- 10 子供の進路をどのように考えていましたか。
本人は高校には行きたいと言っていたので進学を考えました。
- 11 進路を決める際に役に立ったアドバイスはありますか。
「不登校でも入学できる学校はたくさんあるよ」と言われた事