

不登校についての経験（本人用）

不登校の時期：中1二学期終わり～中2の11月

不登校の期間：約1年

- 1 不登校になったきっかけを教えてください。
部活、体調不良
- 2 学校に行かないときは、どのように過ごしていましたか。
勉強
- 3 その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
行きたい高校に行けるか不安
- 4 保護者や先生にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。
自分の体験談を話してくれたことが嬉しかった。
- 5 友人や大人（保護者・先生以外）にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。
普通に遊んでくれたことが嬉しかった。
- 6 学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
色々なことに挑戦したり、今までの生活を見直すことができたから良かった。
- 7 学校に行っていない人や行かない人へ、メッセージをお願いします。
自分のペースに合わせて徐々に進んでいけばどうにかなるので安心してください！