

不登校についての経験（本人用）

不登校の時期： \_\_\_\_\_ 何ヶ月か

不登校の期間：10ヶ月

- 1 不登校になったきっかけを教えてください。  
わからない
- 2 学校に行かないときは、どのように過ごしていましたか。  
勉強
- 3 その時の気持ちや考えていたことを教えてください。  
ネガティブ思考
- 4 保護者や先生にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。  
色々気を使ってくれたことが嬉しかった
- 5 友人や大人（保護者・先生以外）にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。  
上と同じく
- 6 学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。  
私はこの道を選んで良かったと思います
- 7 学校に行っていない人や行かない人へ、メッセージをお願いします。  
自分次第です