

新しい生活様式をみんなで実践しましょう【実践例】.

社会的距離の確保

- 施設利用は定員の半分の人数で利用する
- 人との間隔はできるだけ2 m空ける
- 会話は、可能な限り真正面を避ける

マスクの着用・手洗い

- マスク着用時は負担のかかる作業や運動は避ける
- まめに手洗い・手指消毒



移動に関する感染対策

- 流行地域からの移動、流行地域への移動は控える
- 地域の感染状況に注意する



買い物

- レジに並ぶときには、前後にスペース
- 一人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用



公共交通機関

- 混んでる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も
- 会話は控えめに



娯楽・スポーツ等

- お出かけはすいた時間、場所で
- ジョギングは少人数で
- のどが渇く前に水分補給



食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーを
- 屋外空間で気持ちよく
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 多人数での会食は控えて



働き方

- テレワークやローテーション勤務を広げよう
- 対面での打合せは換気とマスク
- 会議はオンライン

