

令和3年7月から
介護電話相談の
時間を延長
しました



公立共済健康宣言 すすめ! 健康!!

健康相談事業



悩みごと・心配ごととは 抱え込まずに、まず相談

公立学校共済組合の組合員とその被扶養者の皆様のためのサービスです。
お気軽にご利用ください。相談料は無料です。



Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL <https://www.mh-c.jp/>

ログイン番号 783269

- 臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答



介護電話相談

NEW

介護全般に関するご相談に、
ケアマネジャーや社会福祉士がお応えいたします。

通話料 無料 0120-515-579

- 月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)
- 利用時間 1回20分程度



電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、
プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。

通話料 無料 0120-783-269

電話相談

月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)

- 利用時間 1回20分程度

面談予約

月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

- 利用時間 1回50分程度
- 面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
- 無料で面談によるカウンセリングをご利用頂くには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。
- 面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。



女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした
女性向けサービスです。(予約制)

通話料 無料 0120-215-579

- 月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
- 利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、
保健師等の専門家が24時間・年中無休で応じます。

通話料 無料 0120-24-8349

- 一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応
- 利用時間 1回20分程度

携帯電話からもご利用できます。(通話料無料)

詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。(トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内)

ご利用方法



お電話によるご相談は

「教職員電話健康相談24」「女性医師電話相談」
「電話メンタルヘルス相談」「介護電話相談」

各相談の専用ダイヤルへお電話し、公立学校共済組合の組合員又はその被扶養者であることを告げてご相談ください。

★「女性医師電話相談」・「専門医相談」は予約制です。

専用ダイヤルで、相談日時を予約してください。

※「専門医相談」は「教職員電話健康相談24」のダイヤルです。



👤「面談メンタルヘルス相談」は

全国主要都市のカウンセリングルームで、専門カウンセラー（臨床心理士）によるカウンセリングが受けられます。専用ダイヤルへお電話し、相談日時を予約してください。

★ご利用いただけるカウンセリングルームは、当共済組合ホームページでご確認いただけます。

トップ→組合員専用ページ→健康相談事業→健康相談事業のご案内

→面談メンタルヘルス相談全国カウンセリング機関一覧

（http://www.tcchp.com/?page_id=3829）



「Web相談（こころの相談）」は

▶<https://www.mh-c.jp/>

上記URLへアクセスし、電話メンタルヘルス相談専用ダイヤルの電話番号下6ケタ（783269）を入力してログインしてください。ご回答は、3営業日以内を目処に返信します。

★当共済組合ホームページからもアクセスできます。

トップ→組合員専用ページ→健康相談事業→健康相談事業のご案内



★通話料・相談料とも無料です。

★組合員とその被扶養者が対象です。

★プライバシーは厳守されます。法令に基づく場合、生命・身体・財産の保護のため必要がある場合を除き、個人情報や相談内容が、当共済組合・学校に伝わることはありません。（共済組合には個人を特定できない、統計的なデータで報告されます）

※予約やご相談の関係上、年齢・支部名・相談対象者との続柄等をお伺いします。

●**免責事項** 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること及び適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらうことが目的であり、当共済組合及び当共済組合が本サービスを委託した明治安田生命保険相互会社及び株式会社法研（再委託先を含む）〔以上を総称して「サービス関係者」という〕は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。ご利用者の状況又はご相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の相談内容等を書面、音声又は電子的方法により記録させていただきます。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

本サービスは資料作成時点のものを記載しており、本サービスの諸条件・運用規則や内容等は今後変更される可能性があります。