

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

健康まつりウォーク

事業概要

健康まつりと併せてウォーキング事業を実施し、ウォーキングを始めるきっかけや継続する機会を提供する。ウォーキング終了後の健康まつりでは、子どもから高齢者まで楽しみながら健康について知識を得て考える機会となり、それぞれの事業に参加することで集客効果を期待する。

また、これまでにウォーキング事業に参加したことがある方には個別に案内を送り、ウォーキングの継続を呼びかける。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
40人、12千円
- 周知
広報はんのう9月号、市ホームページ、市内各地にチラシを配架
- 専門指導員の配置
健康福祉部健康づくり支援課に専門指導員1名を配置
- 事業後のフォロー
今後、実施するウォーキング事業にてフォローを実施

事業効果

- 健康づくりに対する意識の高揚
メツァが行き先となっていた事で申し込みをした方も多く、自由時間を長く設定したことによりメツァを満喫しウォーキング事業全体として満足度の高い事業となり、健康づくりに対する意識の高揚が図られた

その他

- 男性と若年層の参加者増加が課題