

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」
コーチングスキル基礎

<日時>

2021年2月10日(水) 10:00~16:00

<場所>

With You さいたまセミナー室

<対象>

県内在住または在勤で、現在働いている女性

※中堅社員、管理職候補の方を想定した講座内容となります。



<主催>

埼玉県

埼玉県経営者協会

<講座の概要>

教えるのではなく、部下の能力を引き出す方法「コーチング」。コーチングスキルの基礎、傾聴を学ぶ。

1. リーダーに求められるコミュニケーション

- 1) 昭和のリーダー vs 平成のリーダー 2) コーチングとティーチング

2. コーチングの基本

- 1) 「聞く」「訊く」「聴く」 2) 質問の効果 3) オープンクエスチョン/クローズドクエスチョン
4) 未来質問、肯定質問

3. コーチングの実践

- 1) ゴールとストーリー 2) 面談でのコーチング活用 3) タイプ別コーチング

<講師プロフィール>

上岡 実弥子

株式会社キャラウィット 代表取締役

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士を取得。現在、SC、行政等の幅広いクライアントに対し、CSコンサルティング、人材育成等を行う。女性の視点を活かし、全国での講演・支援を精力的に実施している。中小企業大学校講師(管理者育成、コーチング、論理的思考法、等)。著書に「ジミベン!(ジーオー企画)」、「女性のための経営がわかる本(信濃毎日新聞社)」、「コンサルティング・コーチング(同友館)」等多数。