

埼玉県女性キャリアセンター「働く女性応援講座」
女性活躍とダイバーシティ

<日時>

2021年1月22日（金）13:00～17:00

<場所>

With You さいたまセミナー室

<対象>

県内在住または在勤で、現在働いている女性
※管理職候補を想定した講座内容となります。



<主催>

埼玉県
埼玉県経営者協会

<講座の概要>

ハラスメント対策の基礎知識、女性活躍推進について、現状、課題、取り組み方法を知る。

自分をとりまく働く環境の中で、自分がされて嫌なことが、相手にとっては無意識な行動であることが多いものです。どうすれば自分らしく輝き、よりよい人間関係を育めるのか。女性が悩みがちなハラスメントの対策を学ぶと共に、自分と相手を持つ価値観の違いを理解し、お互いを尊重しあえる関係構築を目指します。

■ 女性のためのハラスメント対策

- ・ハラスメントの定義・基礎知識
- ・ハラスメントを呼び込まない
- ・きちんと意思表示、実用的な「断り方」
- ・一人で抱え込まない

■ 心のエンジン（モチベーションの源を知る）

- ・9つの価値観タイプ
- ・自分の心のエンジンを見つける
- ・他人の心のエンジンを理解する
- ・多様な価値観を認め、豊かな人間関係を育む

<講師プロフィール>

山岡 正子

プログラマー、PCインストラクターとしてIT業界で経験を積み、1995年 プラネックスコミュニケーションズ株式会社に入社。ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長を経て2001年取締役へ就任しJASDAQ上場を経験。その後、M&A、分社化などによる企業戦略に携わり、2010年プラネックスホールディング株式会社へ人事部長として異動。

2012年より人材開発業界に転身し、“人も組織も活き活き輝き続ける未来”、“生涯現役時代の働き方”をテーマに、様々な角度から働く人たちの活き活きをサポート。「活き活きキャリア作り応援セミナー」、「モチベーション・マネジメントセミナー」を中心に、日本生産性本部、日本経営協会、自治体主催のセミナーや企業研修に活躍の場を広げ現在に至る。キャリアカウンセリングの経験は延べ5,000人以上、プライベートでは、結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたワーキングマザー。