

# 新型コロナウイルス感染症に係るエッセンシャルワーカー (※) のための こころの相談窓口を設置します

※エッセンシャルワーカー：生活を営む上で欠かせない仕事に従事している人々

一人で抱えず、  
ご相談ください。

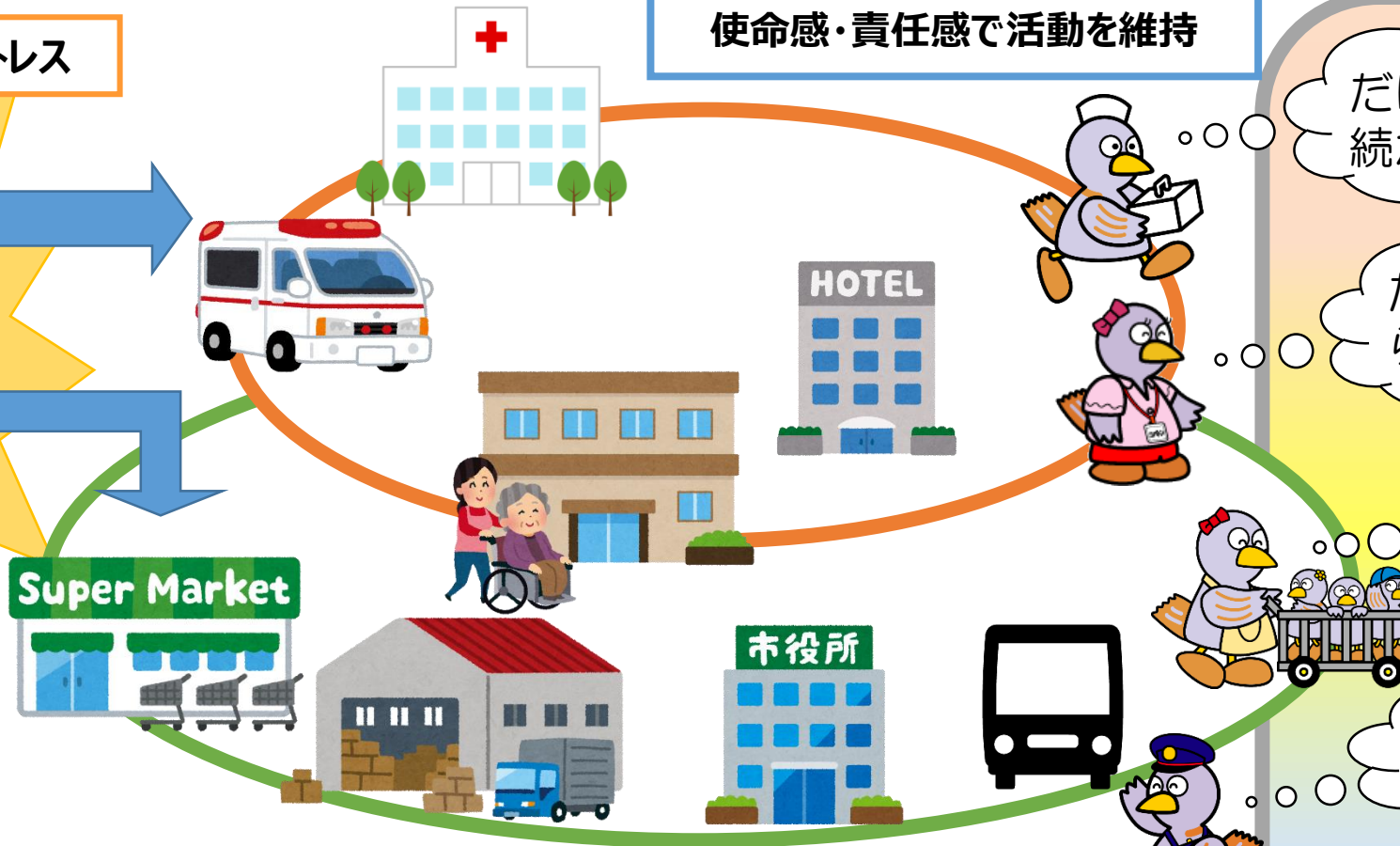


## 経験の無いストレス

感染症の最前線で感染リスクと向き合い、感染拡大防止に取り組む人々

感染リスクと隣り合わせの状況で暮らしを守る人々

## 使命感・責任感で活動を維持



だけど気持ちが  
続かない...

だけど家族の暮  
らしも心配...

だけどなぜかイ  
ライラする...

だけど休んでも  
疲れが取れない

仲間や家族との交流も縮小するなど

**こまめなケアが困難**

みんなのSOS、見落とさないで

感染症対策や社会機能維持のために、感染の危険と隣り合わせで働いている方々のメンタルヘルスを支援します。

電話相談：048-723-6888（平日9時～17時）

埼玉県立精神保健福祉センター