

こころの健康のために、身近な人のためにできる事

連絡をしてみましよう

そして

言葉を交わしましよう

あなたの話をしましよう

そして

話を聞きましよう

解決方法を伝えましよう

そして

教えてもらいましよう

やっている事をほめましよう

そして

違いを尊重しましよう

