

常時

マスク着用・3密回避

— 休憩時間(特に飲食時など)は要注意 —

勤務中は十分注意していても、休憩時間中などでは
気のゆるみや環境の変化により、マスクをはずしたり
3密になっていたたりする事例が確認されています。
常時、マスクを着用し、3密回避を心がけましょう。

**飲食時など、マスクを外さざるを得ない場面では
次のことに十分気を付けましょう。**

- ・ 3密(密閉・密集・密接)を避ける。
- ・ 席の配置は斜め向かいにする。(正面や真横はさける)
- ・ 会話はしないようにする。
- ・ できるだけ短時間で済ます。
- ・ すぐにマスクを着用する。

**休憩室、喫煙所、更衣室での
感染が疑われる事例が確認されています。**