社員の健康づくり ＝ 経営戦略！

就活にも役立つ!!

健康経営の実践例

埼玉県 健康経営 実践事業所

取組事例集2020

彩の国 埼玉県

はじめに

埼玉県では、誰もが毎日を健康で生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、「健康長寿埼玉プロジェクト」を推進しています。

このプロジェクトの１つとして、健康経営に取り組む企業・団体を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定する「埼玉県健康経営認定制度」を平成30年度より実施しています。

健康経営とは、従業員等の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や人材の定着につながると期待されています。

実際に健康経営に取り組んだ企業では、従業員の体調改善や残業時間の軽減、会社の取組がメディアに取り上げられ、求人説明会の参加者が増加したなどの効果が表れています。

平成30年7月に制度を開始して以来、令和２年１月までに257社1,374事業所に健康経営に取り組む旨を宣言する健康宣言をしていただき、そのうち85社1,023事業所を認定しております。

この冊子では、令和２年１月までの認定事業所の取組をとりまとめ、掲載しております。

これから健康経営の実施を検討していく事業所や既に実施している事業所の皆様に広く御活用いただき、健康で活気のある職場づくりに役立てていただければ幸いです。

また、県民の皆様におかれましても、従業員の健康に配慮している事業所及びその取組について知っていただき、就職活動などの参考にしていただければと思います。

最後に、本冊子の作成にあたり、お忙しい中にもかかわらず、快く御協力いただきました認定事業所の皆様に厚く御礼申し上げます。

埼玉県保健医療部健康長寿課

【 目 次 】

1 埼玉県健康経営認定制度について …… 1

2 「埼玉県健康経営実践事業所」取組事例

取組事例ページの見方 …… 4

	（事業所名）※50音順	（所在地）（業種分類）	
①	アイコスモ株式会社	さいたま市 金融業、保険業	5
②	アクサ生命保険株式会社 埼玉支社	さいたま市 金融業、保険業	6
③	有限会社アジア工研	吉見町 製造業	7
④	石坂産業株式会社	三芳町 サービス業（他に分類されないもの）	8
⑤	有限会社一進堂	朝霞市 卸売業、小売業	9
⑥	伊藤超短波株式会社	川口市 製造業	10
⑦	岩堀建設工業株式会社	川越市 建設業	11
⑧	株式会社ウィズユーコーポレーション	さいたま市 医療、福祉	12
⑨	株式会社栄進	熊谷市 金融業、保険業	13
⑩	AGS株式会社 （AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザリー株式会社）	さいたま市 情報通信業	14
⑪	エースライフ株式会社	さいたま市 金融業、保険業	15
⑫	株式会社エステート白馬	所沢市 不動産業、物品賃貸業	16
⑬	株式会社NTT東日本-関信越	さいたま市 情報通信業	17
⑭	株式会社エムエスジャパン 株式会社エムエス物流	加須市 運輸業・郵便業	18
⑮	エムケイ・コンサルティング株式会社	杉戸町 金融業、保険業	19
⑯	大塚製薬株式会社 大宮支店	上尾市 製造業	20
⑰	小川工業株式会社	行田市 建設業	21
⑱	金杉建設株式会社	春日部市 建設業	22
⑲	株式会社金子製作所	さいたま市 製造業	23
⑳	株式会社環境テクノ	東松山市 学術研究、専門・技術サービス業	24
㉑	株式会社ギャランティーサービス	戸田市 金融業、保険業	25
㉒	株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター	久喜市 電気・ガス・熱供給、水道業	26
㉓	医療法人くぼじまクリニック	熊谷市 医療、福祉	27

	（事業所名）※50音順	（所在地）	（業種分類）	
㉔	株式会社工進精工所	狭山市	製造業	28
㉕	社会福祉法人彩光会	上尾市	医療、福祉	29
	（上尾市養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぼっくる保育園）			
㉖	株式会社埼玉クリーンサービス	川越市	建設業	30
㉗	埼玉縣信用金庫	熊谷市	金融業、保険業	31
㉘	埼玉トヨペット株式会社	さいたま市	卸売業、小売業	32
㉙	埼玉トヨペット陸送株式会社	伊奈町	運輸業・郵便業	33
㉚	株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市	金融業、保険業	34
㉛	佐藤興産株式会社	さいたま市	卸売業、小売業	35
㉜	三喜運輸株式会社	羽生市	運輸業・郵便業	36
㉝	サンケン電設株式会社	川越市	サービス業（他に分類されないもの）	37
㉞	ジグテックプレシジョン株式会社	入間市	製造業	38
㉟	株式会社しんけん	行田市	運輸業・郵便業	39
㊱	有限会社新郷運輸	川口市	運輸業・郵便業	40
㊲	新星機工株式会社	三芳町	製造業	41
㊳	株式会社シンミドウ	さいたま市	学術研究、専門・技術サービス業	42
㊴	住友生命保険相互会社 埼玉中央支社	さいたま市	金融業、保険業	43
㊵	全国健康保険協会 埼玉支部	さいたま市	医療、福祉	44
㊶	大同生命保険株式会社	大阪府大阪市 東京都中央区	金融業、保険業	45
	（埼玉支社、埼玉南支社、埼玉西支社）			
㊷	株式会社タカヤマ	所沢市	サービス業（他に分類されないもの）	46
㊸	田部井建設株式会社	熊谷市	建設業	47
㊹	株式会社チェリービー	さいたま市	情報通信業	48
㊺	医療法人智健会イーストメディカルクリニック	さいたま市	医療、福祉	49
㊻	株式会社東京すずらん	蕨　市	生活関連サービス業、娯楽業	50
㊼	東電用地株式会社 埼玉支社	上尾市	不動産業、物品賃貸業	51
㊽	株式会社東和銀行	群馬県前橋市	金融業、保険業	52
㊾	社会福祉法人所沢市社会福祉協議会	所沢市	医療、福祉	53
㊿	トヨタ部品埼玉共販株式会社	上尾市	卸売業、小売業	54
(51)	永田紙業株式会社・明成物流株式会社	深谷市	卸売業、小売業、運輸業・郵便業	55
(52)	株式会社二光製作所	さいたま市	製造業	56
(53)	株式会社ニチリョー	越谷市	製造業	57
(54)	株式会社日さく	さいたま市	建設業	58
(55)	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部	さいたま市	学術研究、専門・技術サービス業	59
(56)	株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店	さいたま市	金融業、保険業	60

	(事業所名) ※50音順	(所在地)	(業種分類)	
㊼	日本生命保険相互会社	大阪府大阪市	金融業、保険業	61
㊽	ネクストワン不動産株式会社	鴻巣市	不動産業、物品賃貸業	62
㊾	株式会社ハイビー	桶川市	製造業	63
㊿	初雁興業株式会社	川越市	建設業	64
(61)	有限会社浜製作所	三郷市	製造業	65
(62)	株式会社ハマ電子	加須市	製造業	66
(63)	株式会社ファイブイズホーム	行田市	不動産業、物品賃貸業	67
(64)	笛木醤油株式会社	川島町	製造業	68
(65)	富士通株式会社 関東支社	さいたま市	情報通信業	69
(66)	株式会社富士薬品	さいたま市	卸売業、小売業	70
(67)	ブリヂストンBRM株式会社	加須市	製造業	71
(68)	株式会社保険室	三郷市	金融業、保険業	72
(69)	ホシザキ北関東株式会社	さいたま市	卸売業、小売業	73
(70)	ボッシュ株式会社 寄居工場	寄居町	製造業	74
(71)	増木工業株式会社	新座市	建設業	75
(72)	株式会社マルタカ・パルス 埼玉支店	春日部市	卸売業、小売業	76
(73)	マレリ株式会社	さいたま市	製造業	77
(74)	ミズノ株式会社 関東支社	さいたま市	製造業	78
(75)	三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉西支店、埼玉自動車営業部)	さいたま市	金融業、保険業	79
(76)	株式会社武蔵野銀行	さいたま市	金融業、保険業	80
(77)	明治安田生命保険相互会社 大宮支社	さいたま市	金融業、保険業	81
(78)	明治安田生命保険相互会社 川越支社	川越市	金融業、保険業	82
(79)	守屋八潮建設株式会社	秩父市	建設業	83
(80)	株式会社山本製作所	東松山市	製造業	84
(81)	株式会社ライフマスター	富士見市	サービス業(他に分類されないもの)	85
(82)	ルーツアイランズ株式会社	春日部市	医療、福祉	86
(83)	株式会社レオパレス21 埼玉エリア	戸田市	不動産業、物品賃貸業	87

3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧 …… 88

4 健康経営埼玉推進協議会について …… 91

1 埼玉県健康経営認定制度について

埼玉県では、県民が健康で生き生きと暮らすことができる健康長寿社会の実現を目指しています。

従業員等の健康に配慮した経営を促進するため、「健康経営」に取り組む企業・団体を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定します。

【埼玉県健康経営認定制度Q&A】

Q1 健康経営®って？

A 従業員の健康管理（健診受診、長時間労働対策、食事、運動、メンタルヘルスなど）を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。
従業員等への健康投資は、従業員の活力向上や生産性の向上をもたらし、結果的に業績と企業価値の向上につながると期待されています。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

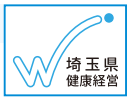
（イメージ）

Q2 対象は？

A 県内に活動拠点がある法人、個人事業者、自治体です。
※原則、本社による一括申請となりますが、支店や営業所単位での申請も可能です。

Q3 認定されるとどんなメリットがあるの？

A ①埼玉県健康経営実践事業所として、県ホームページなどで広くPRします。
②認定証、認定ロゴマークを交付します。（ロゴマークは自由使用可）



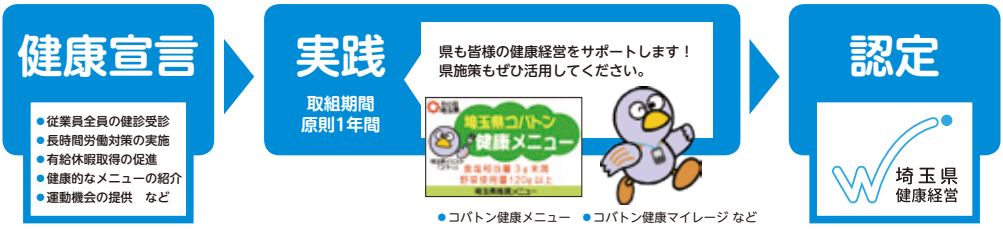
[認定ロゴマーク]

Q4 認定を受けたいけど、何をすればいいの？

A まず、職場の健康課題を把握し、健康宣言をしてください。次に、健康づくりの取組を実践していただきます（原則1年間）。
取組結果を県に報告していただき、県の定めた基準を満たしていれば、「埼玉県健康経営実践事業所」として、認定します。
認定の有効期間　1年間の更新制　※令和2年4月から有効期間を3年間に変更

認定までの流れ

（イメージ）



埼玉県健康経営認定制度認定基準

下記のいずれかを満たすことで認定とする。
- ○　1に合致する場合
- ○　2、3の合計が80点以上の場合

1　県の認定基準と同等の認定を受けている

	国の健康経営に係る認定制度など県の認定基準と同等の認定を受けている （添付書類） （1）認定証の写しなど認定を受けていることが分かる書類 （2）認定基準が分かる書類 （3）その他（申請書類の写しなど）

2　共通取組状況（合計が80点以上となっている）

※資料の添付欄に☆のある項目を、実践している場合は実践の様子が分かる資料の提出をお願いしています

（1）必須項目

取組分野	質問	できている（満点）（点）	概ねできている（点）	点数（点）	チェック	評価項目（該当するものは左のチェック欄に○を入れてください）	資料の添付
ア　経営理念（経営者の自覚）と法令順守	①健康宣言の社内外への発信、経営者自身の健診受診、健康管理に関連する法令の順守 基準：○3つで10点	10	－			（ア）健康宣言の掲示等による社内周知	☆
						（イ）経営者自身が健診を受診	
						（ウ）従業員の健康管理に関する法令について重大な違反なし	
イ　従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	②従業員全員が健診を受診している	20	－			従業員全員が健診を受診かつ健診結果データの提供	

（2）選択項目

取組分野	質問	できている（満点）（点）	概ねできている（点）	点数（点）	チェック	評価項目（該当するものは左のチェック欄に○を入れてください）	資料の添付
ア　従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	①健診未受診者への受診勧奨の取組を行っている	10	－			健診未受診者に受診を勧奨	
	②ストレスチェックを実施している	10	－			労働安全衛生法に基づくストレスチェックの実施	☆
イ　健康経営の実践に向けた環境整備	③適切な働き方実現に向けた取組を行っている 基準：5点○2つ以上、3点○1つ	5	3			（ア）有給休暇取得の促進	☆
						（イ）定時退社日の設定	☆
						（ウ）その他の取組	☆
	④コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている 基準：5点○2つ、3点○1つ	5	3			（ア）従業員に気軽に声掛けや挨拶を実施	☆
						（イ）その他の取組	☆
	⑤健康づくりの担当者を設置している	10	－			健康づくりの担当者を設置 担当者氏名	

ウ　従業員の心と体の健康づくり	⑥特定保健指導を実施している 基準：10点70%以上、5点69～30%、または特定保健指導実施機会の提供に関する取組を実施、0点29%以下、特定保健指導実施機会の提供に関する取組を未実施	10	5			（ア）対象者数と実施者数（実施率70%以上） 対象者　　人中　　人実施	
						（イ）対象者数と実施者数（実施率30～69%） 対象者　　人中　　人実施	
						（ウ）特定保健指導を受ける時間の確保	☆
	⑦食生活の改善、運動機会の提供、受動喫煙、禁煙対策、女性の健康保持・増進の取組を行っている 基準：10点○3つ以上、5点○2つ	10	5			（ア）健康的なメニューの紹介等、食生活改善に関する情報提供	☆
						（イ）運動施設の紹介や歩数増加の勧奨等運動する機会を増やす対策実施	☆
						（ウ）体操やストレッチ等の時間設定	☆
						（エ）屋内禁煙または建物内完全分煙 ※令和2年4月から「敷地内禁煙または屋内禁煙」に変更	☆
						（オ）たばこの害に関する情報提供	☆
						（カ）女性の健康保持・増進に向けた取組の実施	☆
						（キ）その他の取組	☆
	⑧従業員の感染症予防、長時間労働者への対応、メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている 基準：10点○3つ以上、5点○2つ	10	5			（ア）手洗い等の励行	☆
						（イ）感染症の予防接種の勧奨	☆
						（ウ）労働時間の管理者による把握と本人による把握	
						（エ）メンタルヘルス相談窓口の設置	☆
						（オ）その他の取組	☆
			小計				

3　任意取組状況（実施していれば1つにつき3点加点）

取組分野	資料の添付	配点（点）	点数（点）	チェック
1 埼玉県コバトン健康マイレージに参加している		3		
2 コバトン健康メニューを提供している		3		
3 健康長寿サポーターの養成に参加している		3		
4 糖尿病性腎症の重症化予防対策に取り組んでいる	☆	3		
5 歯科検診受診を促す取組を行っている	☆	3		
6 要再検査者等への受診勧奨を実施している	☆	3		
7 がん検診等、任意検診の受診を促すための取組又は制度がある	☆	3		
8 従業員の家族への検診受診の勧奨を実施している	☆	3		
9 シニア活躍推進の取組を行っている	☆	3		
10 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度の施設認証を取得している		3		
		小計		
		合計		

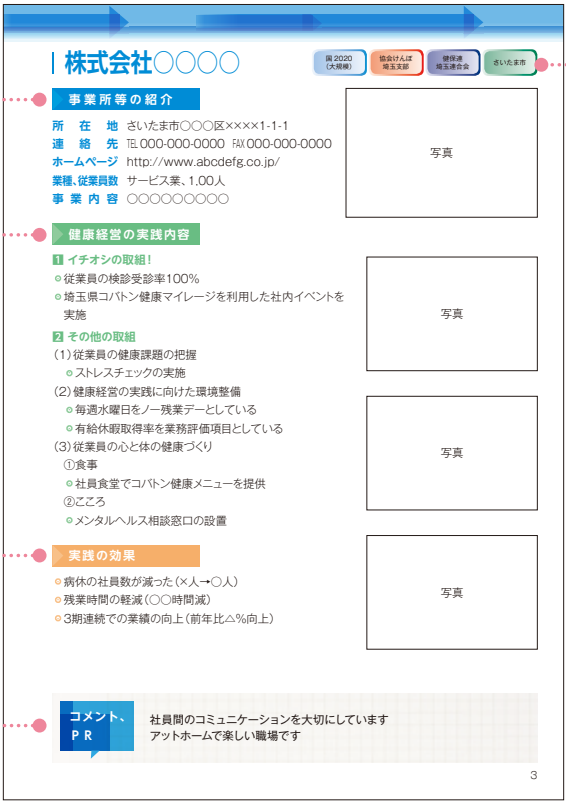
実施している取組はチェック欄に○を入れてください

80点以上で認定！

2 「埼玉県健康経営実践事業所」取組事例

「埼玉県健康経営実践事業所」とは、健康経営の取組を継続して実践しているものとして、認定された事業所です。（2020（令和2）年1月末現在）

（取組事例ページの見方）



❶ 健康経営に係る県以外の認定制度の認定取得状況

国 2020（ホワイト 500）：経済産業省の「健康経営優良法人2020」の認定を取得している

国 2020（大規模） 国 2020（中小規模）
※大規模法人部門（2020年より上位500法人を「ホワイト500」として認定）と中小規模法人部門に分かれている

協会けんぽ 埼玉支部：全国健康保険協会埼玉支部の「健康優良企業」の認定を取得している

健保連 埼玉連合会：健康保険組合連合会埼玉連合会の認定を取得している

さいたま市：さいたま市の「さいたま市健康経営企業」の認定を取得している

❷ 所在地、連絡先、ホームページ、業種、従業員数、業務内容

❸ 健康経営のイチオシの取組状況など

❹ 健康経営実践の効果と担当者からのコメント

アイコスモ株式会社

国 2020（中小規模） 協会けんぽ 埼玉支部 さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区常盤9-15-14-101B
連　絡　先　TEL 048-823-1500　FAX 048-823-1501
ホームページ　http://www.aicosmo-hoken.com/
業種、従業員数　保険代理業、13人
事 業 内 容　生命保険、損害保険の販売および保全等

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 全従業員の健康診断受診率100%
- 埼玉県認定「スーパー健康長寿サポーター」の活用
  従業員及びお客様へ健康情報を提供している
- スモールチェンジ目標の推進
  毎日の生活で継続できる小さな健康づくりの実践
- 健康維持手当制度
  禁煙者、非喫煙者の給与に上乗せして支払われる手当

2 その他の取組

- 健康測定器の設置（血圧測定器）
- 感染症予防のためアルコール消毒液の設置
- インフルエンザ予防接種の一部費用負担
- 全員参加の食事会（毎月第2金曜日）
- メンタルヘルス等の相談窓口設置
- さいたマーチへの参加、ラジオ体操（毎日）の実施

実践の効果

- メタボ該当者の減少（2人→0人）
- 病傷欠席者ゼロ
- 職場内コミュニケーションの活性化

安心・安全・安定
アイコスモ株式会社

コメント、PR

- 社員の健康を財産と考えるいつも明るく活気ある元気な職場です。
- 保険業務を通じて、お客様へ安心・安全・安定（3A）の提供を基軸として「財産の保全、財産の形成」に寄与し、豊かな地域・社会の発展に貢献していきたいと考えています。
- いつでも、お立ち寄り下さい。

アクサ生命保険株式会社 埼玉支社

国 2020（ホワイト500）

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区高砂3-17-15
さいたま商工会議所会館5F
連　絡　先　TEL 048-838-7712　FAX 048-838-7719
ホームページ　https://www.axa.co.jp/
業種、従業員数　生命保険業、135人
事 業 内 容　生命保険販売業

アクサ生命

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 全社的な取組
  「健康経営優良法人ホワイト500」の認定取得
- 埼玉支社独自の取組
  職員の健康増進の取組の一環として、毎朝ラジオ体操を実施

2 その他の取組

- スモールチェンジ活動の推進
  極力エレベーターを使わずに職場のある5階まで階段を利用するなど健康に良いことをできることから始めるスモールチェンジ活動を推進

実践の効果

- 今までよりも明るい声が増えるなど職場のコミュニケーションが活性化した
- 自分達が健康経営に取り組むことでお客様へも自信を持って健康増進の取組などをご紹介することが出来るようになった
- 職員の健康意識が高まり、食生活・禁煙等への理解が深まった

コメント、PR

職員の健康増進に加え、県内商工業者の経営者および従業員の皆様の健康増進をお手伝いしていくことに使命感を持って、取り組んでおります。

有限会社アジア工研

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　比企郡吉見町田甲16-116
連　絡　先　TEL 0493-53-0381
ホームページ　http://www.asiakouken.co.jp
業種、従業員数　ダイカスト製造業、21人
事 業 内 容　アルミダイカスト品の製造
（車載部品･弱電部品･鉄道･建築交通安全部品等の製造）

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 受動喫煙対策
  - ・屋内完全禁煙、清掃当番の振り分け
  - ・禁煙者に健康促進手当の支給（毎月の給与）

2 その他の取組

- 全従業員の健診受診
- 有給休暇取得の促進
- 定時退社日の設定（毎週金曜日）
- 社員旅行、誕生会など社内イベントの実施
- 食事スペースに健康レシピを掲示
- 仕出し弁当のメニューはカロリー表示

実践の効果

- 受動喫煙対策を進めたことで火災対策･禁煙者から喜びの声をいただいた
- 従業員の健康意識が向上した
- 禁煙する者が増加した

コメント、PR

食事スペースに血圧計を設置するなど今後も健康経営を実践し、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めていきます。

石坂産業株式会社

国 2020（大規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

石坂産業株式会社

所在地	入間郡三芳町上富緑1589-2
連絡先	TEL049-259-5800
ホームページ	https://ishizaka-group.co.jp/
業種、従業員数	サービス業、180人
事業内容	産業廃棄物中間処理業、三富今昔村事業（環境教育事業、里山保全、生態系を活かした伝統農業など循環型社会を実現するための事業）

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 石坂オーガニックファーム（自社農園）で育てた野菜を使用したオリジナル手づくり弁当の提供
- 従業員専用の休憩棟を設置
  - ・ウッドテラスで太陽の光を浴びながら仲間とコミュニケーションをとり、カフェテリアのような空間で食事がとれる
  - ・仮眠室あり（業務効率アップのため、昼寝を推奨している）
- 喫煙者に対して禁煙を後押しする「禁煙宣言制度」
  - ・禁煙を宣言し、1年達成で報奨金支給

2 その他の取組

【健診】全社員健康診断100%実施、再検査対象者への受診勧奨、インフルエンザ予防接種全額負担、婦人科検診の推奨など

【働き方】有給休暇取得の促進（公休に有給を連ねた大型連休取得の推奨、計画有給制度の実施）、バースデイ早退（有給）の実施、テレワーク制度導入、フリーアドレスオフィス（コミュニケーションの活性化）、定時PC電源オフの実施

【健康づくり】ラジオ体操等の実施、休憩棟に健康器具・血圧計等の設置、健康セミナー開催、社内部活動の実施など

【心の健康】相談窓口の設置、コーヒーマイスターによるコーヒーの提供（月1回）、業務中のBGM放送（集中力と気づき力の向上、心身のリラックスとリフレッシュ）

実践の効果

- メタボリック症候群対象者の減少（10名（2018年）→4名（2019年））に減少
- 離職率の低下

コメント、PR

- 周辺は里山に囲まれており、季節の移り変わりが感じられる職場環境です。
- 自然の変化が社員の感性を育み、一人ひとりが健やかに、いきいきと働いています。
- 持続可能な未来へ向けて、今後もしっかりと取り組んでまいります。

有限会社一進堂

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　朝霞市本町2-4-24
連　絡　先　TEL 048-464-3515
ホームページ　https://www.isshindo-e.co.jp/
業種、従業員数　オフィス向け専門商社、25人
事 業 内 容　オフィス向けIT機器、OA機器、ソフトウェア販売、オフィス内装工事全般、WEBシステム構築、企業向け福利厚生企画など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 野菜ジュースの設置【仕事中、自由に飲める】
- 健康弁当の提供（週1回）

2 その他の取組【働きやすい事務所環境の整備】

- 本の無料貸し出し
  【業務、健康、娯楽などオールジャンル】
  設置する本は、職員が希望するものや本屋おすすめのものを設置
- 健康グッズの設置【仕事中、自由に利用可能】
  例）バランスボールなど
- 会議時間短縮等のため、立ちミーティング用のテーブルを設置
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 有給休暇取得促進
- 屋内完全禁煙

実践の効果

- 快適に仕事を進められる環境になったとの声が増えた
- 採用募集の際、応募者が増えた

コメント、PR

自由な社風の中で、社員一人ひとりが【働きがい】を持ち、成長できる会社にしていきたいと考えています！

伊藤超短波株式会社

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　川口市栄町3-1-8
連　絡　先　TEL 048-254-1011
ホームページ　http://www.itolator.co.jp/
業種、従業員数　製造販売業、350人
事 業 内 容　病院用および家庭用治療器、リハビリテーション機器、健康機器、美容機器などの製造･販売

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- チャレンジ健康自己ベストカード
  ※全従業員へ配布、健康目標を設定する
- 健康に関するセミナー開催
- CHOディナー
  ※CHO（Chief　Health　Officer）である社長と健康話&ディナー
- スポーツ競技大会の参加費用補助
- ウォーキングシューズ購入費用補助
  ※ウォーキング推奨のため
- アトラクション施設等の利用料補助
- 健康器具購入費用補助
- 歯科検診費用補助
- 禁煙外来費用補助

2 その他の取組

- 人間ドック費用補助
- 定期健康診断時のオプション検査（がん検診など）費用補助
- ストレスチェック実施
- インフルエンザ予防接種費用補助　など

実践の効果

- 健康経営優良法人2019（ホワイト500）、2020（大規模法人）に認定
- 健康診断受診率100%

2019
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

コメント、PR

- 私達は物理療法機器を活用していただくことで「世の中の多くの人々が健康で幸せに暮らせる社会を実現する」ことをミッションとしています。
- そのため、物理療法を普及させていく担い手である私たち自身が健康であることが重要だと考え、健康経営に取り組んでおります。

岩堀建設工業株式会社

国 2020（中小規模）　健保連埼玉連合会

事業所等の紹介

所在地　川越市六軒町1-3-10
連絡先　TEL 049-225-5111　FAX 049-225-3737
ホームページ　http://www.iwahori.co.jp/
業種、従業員数　建設業、61人
事業内容　コンサルティング事業／企画開発事業／不動産事業／建築設計／構造設計／設備設計／インテリア設計／建築・土木工事業／メンテナンス事業／資材調達事業／賃貸事業／ホテル経営事業／環境事業（LED、太陽光発電）／ネットワーク事業／CM事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 全社員年1回の健康診断受診
- 健康診断の結果をグラフ化し、見える化

2 その他の取組

- 本社、工事現場でのラジオ体操
- クレベリン・アルコールスプレーの設置
- ストレスチェックの実施、結果をフィードバック
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 水曜日ノー残業デーの推進
- 空気清浄機の設置
- 卓球、バドミントン、ボーリング、野球等の運動部の活動
- 協力業者、社員家族を交えての運動会を開催
- 衛生委員会の議事録を社員に共育
- 敷地内完全禁煙

実践の効果

- 社員の健康への意識向上
- 運動部の活動や運動会を通して社員間のコミュニケーションが活性化した

コメント、PR

働きがいのある会社をめざして社員全員が健康への意識を高めています。

株式会社ウィズユーコーポレーション

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市北区宮原町2-108-11
連　絡　先　TEL 048-871-7082　FAX 048-871-7083
ホームページ　http://www.marble-hoikuen.com/
業種、従業員数　社会福祉、54人
事 業 内 容　保育業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 有給休暇取得促進の取組（休暇の取りやすい職場）
  - ・管理職が年休取得を積極的に促している
  - ・半休制度の導入
- 長時間労働対策
  - ・「1人当たり時間外:毎月10時間未満」を目標
  - ・業務の見える化、明確化を図り、業務の削減に努めている

2 その他の取組

- 健康診断等
  - ・従業員全員の健診受診
  - ・がん検診など任意検診の受診推奨:受診に要する時間の出勤認定
  - ・ストレスチェックの実施
- 運動
  - ・埼玉県コバトン健康マイレージ、さいたま市健康マイレージの活用
- 感染症予防対策
  - ・インフルエンザなどの予防接種の励行:予防接種に要する時間の出勤認定

実践の効果

- 従業員より健康経営の取組や職場環境の整備について、評価する声が多くなった
- 従業員のワークエンゲイジメントが高まった

コメント、PR

- 当社は、社内や地域との様々な取組を通じて、社会に貢献することを目指しています。
- 今後も、健康経営を推進し、従業員が生き生きと働ける職場環境を整備し、地域社会に貢献してまいります。

株式会社栄進

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　熊谷市宮町2-146　飯島ビル2階
連　絡　先　TEL 048-521-9559　FAX 048-524-8630
ホームページ　http://www.a-shin.net/
業種、従業員数　生損保保険代理店、社員4人
事 業 内 容　生命保険･損害保険の代理店業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 運動機会の提供
  - ・朝礼時にラジオ体操を実施（毎朝8時半）

2 その他の取組

- 感染症の予防
  - ・オフィス入り口脇にアルコール消毒液を設置
  - ・従業員用にマスクを常備
- 適切な働き方実現に向けた取組
  - ・定時間内業務終了の励行
  - ・顧客都合による時間外勤務の場合は、代替え時間を休憩に充てるよう指導･実践
- 受動喫煙及び禁煙対策の取組
  - ・屋内完全禁煙
  - （埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得）

実践の効果

- 2018年度インフルエンザの罹感者0
- 従業員の健康意識の向上

コメント、PR

- 健康経営銘柄2020である東京海上日動火災保険㈱の代理店として、健康経営に取り組んでおり、健康経営優良法人認定取得を目指しています。
- 今後も、『お客様の感動と未来のため』、より一層お客様の信頼を得られるよう、社員一丸となって努力してまいります。

AGS株式会社

（AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザリー株式会社）

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区針ヶ谷4-3-25
連　絡　先　TEL 048-825-6003　FAX 048-825-5473
ホームページ　http://www.ags.co.jp/
業種、従業員数　情報通信業、1,006人
（2019年3月期　連結）
事 業 内 容　情報処理サービス、ソフトウェア開発、
その他情報サービス、システム機器販売

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- AGS健康マイレージ制度
  - ・健康数値の改善、健康づくりの取組実践など日々の健康行動によりポイントが貯まる
  - ・貯まったポイントは、クオカードと交換できる
- 埼玉県コバトン健康マイレージに企業で参加し、ウォーキングを推進
- ウォーキング大会の開催

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックや健康意識調査の実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・インターバル出勤の導入（勤務間11時間）
  - ・毎週水曜日を定時退社日に設定
  - ・有給休暇取得を推進
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・社員食堂でウェルネスメニューの提供
  - ・健康セミナーや毎日のラジオ体操の実施
  - ・メンタルヘルス検定取得推進、健康ニュースの発信
  - ・インフルエンザ予防接種の全額補助

実践の効果

- 月平均残業時間　20時間以内維持（2018年度）
- 有給休暇取得率維持（90%以上取得）

コメント、PR

最も働きやすく働きがいのある会社へ

エースライフ株式会社

協会けんぽ埼玉支部　さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区桜木町1-10-16
シーノ大宮ノースウィング13階
連　絡　先　TEL 048-650-7357
ホームページ　―
業種、従業員数　1人
事 業 内 容　損害保険の販売、生命保険の販売、
リスクコンサルティング

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営アドバイザー資格の取得支援
（費用全額会社負担）

2 その他の取組

- 毎週水曜日をノー残業dayに設定
- 就業時間内で健康診断の受診ができる
- 健康ダイヤル24の設置
（健康相談、医療相談、介護相談、育児相談等ができる）
- ストレスチェックサービスの設置
（24時間電話相談、臨床心理士等によるメンタルヘルスの相談ができる）
- アルコール消毒液、うがい薬の設置（冬季）
- さいたマーチ（ウオーキングイベント）の参加
- さいたま健幸ネットワークへの参加

実践の効果

- 健康への思いを共有することにより、会社の方向性が明確になり、一体感が出てきたように感じる。

コメント、PR

- 病気は、早期発見、早期対応が大切だという思いから、健康づくりの「見える化」に力をいれております。
- 今後も顧客満足度と従業員満足度の両方の充実を図り、安心して働ける職場環境を醸成し、豊かなセカンドライフを送れる会社を目指していきます。

株式会社エステート白馬

事業所等の紹介

所　在　地　所沢市東住吉12-23白馬ビルディング
連　絡　先　TEL 050-2018-0562
ホームページ　https://www.e-hakuba.com/
業種、従業員数　不動産業、建設業、保険代理店業、
292人（2019年度　グループ全体）
事 業 内 容　不動産売買仲介、注文建築、土地分譲、建売、サービス付き高齢者向け住宅の企画運営、保険代理店

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 社員総会での健康についてのガイダンス
  従業員の健康意識を高めるため、社員総会で医師や看護師による「健康ガイダンス」を実施
- ソフトボール大会
  車移動が多いため、心身のリフレッシュを目的として毎年10月に全従業員を対象とした店舗対抗ソフトボール大会を開催
  優勝店舗及びMVPには賞品を贈呈

2 その他の取組

- 全従業員の健康診断受診を徹底
- 要再検査者の再受診を徹底
- 屋内完全禁煙
- 有給休暇の計画的消化の推進
- アルコール消毒液の設置
- インフルエンザ予防接種の費用補助

実践の効果

- 健康診断の数値について改善した人が増加
- 喫煙率の低下
- 従業員の健康意識が高まった

コメント、PR

- 従業員の平均年齢が高い会社であるため、従業員の健康は何より大事なものであると考えています。
- これからも従業員が、より長く、イキイキと働けるような職場環境づくりに努めていきます。

株式会社NTT東日本-関信越

国 2020（大規模） さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区常盤5-8-17
連　絡　先　TEL 048-626-5055
ホームページ　http://www.kanshinetsu.ntt-east.co.jp/
業種、従業員数　電気通信事業、4,934人
事 業 内 容　電気通信設備等の構築、管理、保守等業務、各種商品等に関する注文受付、コンサルティング及び販売、保守業務等

埼玉健康増進施設策

健康経営の実践内容

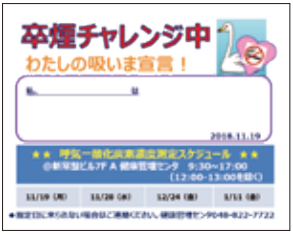
1 イチオシの取組！

- 健保のシステムを活用したウォーキング大会の実施
- 健康増進施策（新体力テスト）の実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
- 働き方改革に向けた柔軟な働き方の実施
  - ・効率的な働き方の推進に向け「フレックスタイム制」、「在宅勤務制度」の導入
  - ・「ポジティブ・オフ」など有給休暇取得の推進
- 社員の健康増進施策
  - ・卒煙チャレンジ施策等受動喫煙対策の実施
  - ・特定保健指導対象者への集団セミナーの実施

特定保健指導集団セミナー



卒煙チャレンジ

実践の効果

- 職場内のコミュニケーションが充実した
- 社員同士の一体感が醸成された
- 健康増進施策（新体力テスト）に285名の参加者
- 卒煙チャレンジ施策:19名参加中3名が卒煙に成功

コメント、PR

「社員の安全・健康は事業運営上の最優先課題」との基本認識のもと、社員等がイキイキと働き続けることができる会社を目指しています。

株式会社エムエスジャパン・株式会社エムエス物流

協会けんぽ埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　加須市北辻141-1
連　絡　先　TEL 0480-76-0801
ホームページ　http://www.ms-japan.co.jp/
業種、従業員数　（エムエスジャパン）倉庫業、300人
（エムエス物流）一般貨物運送業、100人
事 業 内 容　（エムエスジャパン）商品入庫作業（入庫・検品・保管）、商品出庫作業（システム受注、値札ラベル発行添付、振り分け発送）
（エムエス物流）関東圏　関東⇔中京
関東⇔関西のトラック輸送

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 屋内完全禁煙の実施
  埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得

2 その他の取組

- 食事・運動
  - ・自動販売機の飲み物を低糖・低カロリー中心に変更
  - ・埼玉県コバトン健康マイレージの活用
- 健康診断等
  - ・健康診断受診率100%
  - ・保健指導対象者への積極的な勧奨
- 有給休暇取得の促進
  業務が繁忙期でない時期などは管理職から年休取得を積極的に促している
- その他
  - ・熱中症予防講習会の実施（年1回）
  - ・協会けんぽのスモールチェンジ活動に参加
    ※スモールチェンジ活動:従業員一人ひとりが簡単にできる健康づくりを目標に掲げ、実践する取組
    例）業務中の飲料をブラックコーヒーにする　など

実践の効果

- 禁煙者の増加
- 従業員一人ひとりの健康意識が向上した
- 求人募集の効果UP　説明会などの応募理由に受動喫煙対策や健康経営の実践をあげる者が多くなった

コメント、PR

- 健康・安全第一で、アットホームな職場です。
- 今後も従業員が健康的に働ける職場を目指し、健康経営を実践していきます。

エムケイ・コンサルティング株式会社

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

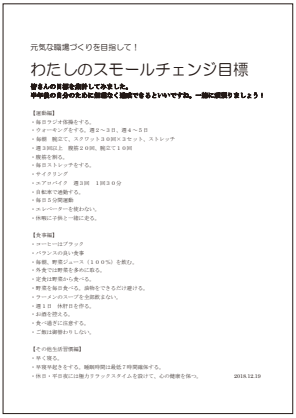
事業所等の紹介

所　在　地　北葛飾郡杉戸町清地3-3-15
連　絡　先　TEL 0480-53-7035
ホームページ　https://www.mk-con.com/
業種、従業員数　保険代理店業、18人
事 業 内 容　損害保険・生命保険取扱代理店

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- スモールチェンジ活動の実施
  従業員一人ひとりが簡単にできる健康づくりを目標に掲げ、実践する取組


元気な職場づくりを目指して！

わたしのスモールチェンジ目標

皆さんの目標を設計してみました。
中小企業の社会のために貢献なく組織できるといいですね。一緒に頑張りましょう！

【健康編】
・毎日ラジオ体操をする。
・ウォーキングをする。週2～3日、週4～5日
・腕立　腹立て、スクワット30回×3セット、ストレッチ
・週3回以上　腹筋20回、腕立て10回
・腹筋を鍛る。
・毎日ストレッチをする。
・サイクリング
・ノアロバイク　週3回　1回30分
・自転車で通勤する。
・毎日3公民館歩
・エレベーターを使わない。
・休暇に子供と一緒に走る。

【食事編】
・ルーレットブラック
・バランスの良い食事
・毎朝、野菜ジュース（100%）を飲む。
・外食では野菜を多めに取る。
・定食は野菜から食べる。
・野菜を毎日食べる。鍋物をできるだけ避ける。
・マーケットのスープを全部飲まない。
・週1回、休肝日を作る。
・お酒を控える。
・食べ過ぎに注意する。
・ご飯は腹8分りしない。

【その他生活習慣編】
・早く寝る。
・休肝休肝をとする。睡眠時間は最低7時間確保する。
・休日・平日共には積力ライフスタイルを設計て、心の健康を保つ。　2018.12.19

2 その他の取組

- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - 長時間労働対策として完全20時退館を設定
  - 有給休暇取得の促進策として連続3営業日の休暇導入
- 従業員の心と体の健康づくり
  - 受動喫煙防止対策として、屋内完全禁煙（単独施設）
    埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得
  - メンタルヘルス相談窓口の設置
- 従業員の感染症予防に手洗いの励行、玄関口にアルコール消毒液の設置
- インフルエンザ予防接種の勧奨（半額会社補助）

認証書

エムケイ・コンサルティング
株式会社

埼玉県知事　大野元裕

埼玉県

実践の効果

- スモールチェンジ目標の達成により、従業員が充実感を得られた
- 従業員のスモールチェンジ目標を社内で共有し、従業員同士励まし合いながら取り組めた
- 定時退社の促進により、残業時間が縮減した

コメント、PR

- 女性がとても働きやすい環境であり、埼玉県から「多様な働き方実践企業」として認定されています。
- 会社内の風通しが大変良く、アットホームで楽しい職場です。
- 2018年12月18日に創立15周年を迎えました。
  これからもお客様に真の安心をご提供いたします。

大塚製薬株式会社 大宮支店

国 2020
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所　在　地　上尾市瓦葺929-1
連　絡　先　TEL 048-722-8536
ホームページ　http://www.otsuka.co.jp/
業種、従業員数　製造業･製造販売業･販売業
（医薬品･化粧品･食料品他）、
117人（埼玉県の内営業所勤務者のみ）
事 業 内 容　医薬品･臨床検査･医療機器･食料品･化粧品の製造、
製造販売、販売、輸出ならびに輸入

健康経営の実践内容

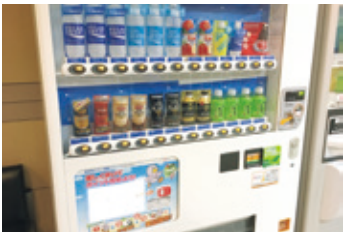
1 イチオシの取組！

- 30歳以上の社員の人間ドック受診料の補助、女性がん検診への補助
- 「大塚ウェルネスプログラム」の提供
  - ・人間ドックの血糖･脂質･血圧の数値で2項目以上特定保健指導対象数値がある社員が対象
  - ・希望者は、オーダーメイド型の運動プログラムや食事指導を受けられる
- グループ社員と家族を対象とした「健康セミナー」の開催

「健康セミナー」の模様

2 その他の取組

- 健康経営アドバイザーの資格取得支援
- 有給休暇取得の推進
- 部署単位での人間ドック･健康診断の予約、実施状況を
  リアルタイムで把握し、受診促進につなげる
- ストレスチェックの実施（全従業員対象）
- インフルエンザ予防接種（会社負担）
- 社内全面禁煙（敷地内及び営業車内禁煙）
- 会社でも家庭でも取り組める大塚オリジナル
  「エクササイズビデオ」を活用した運動の推進



コバトン健康マイレージ
読み取り機付き自販機

実践の効果

- 3期連続業績向上
- 人間ドック･健康診断3年連続受診率100%

コメント、PR

大塚製薬は革新的な製品を通じ人々の健康に貢献するという企業理念のもと、埼玉県との連携協定を始め、県内の自治体とも協定を結び、皆様の健康増進に取り組んでおります。

小川工業株式会社

国 2020（中小規模）　健保連埼玉連合会

事業所等の紹介

所　在　地　行田市桜町1-5-16
連　絡　先　TEL 048-554-4111　FAX 048-553-3535
ホームページ　http://www.ogawa-k.co.jp/
業種、従業員数　建設業、203人
事 業 内 容　土木･建築･システム建築･住宅リフォーム･建材販売

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 社内にトレーニングルーム設置（いつでも利用可能）
- ソフトボール大会の実施
- コミュニケーション促進に向けた社長会（懇親会）の実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
  - ・健康診断の受診率100%（対象者203人）
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・有給休暇取得奨励日の設定
  - ・年次有給休暇積立保存制度
    時効で消滅する有給休暇を最大60日まで保存でき、業務外の疾病、家族の看護･介護時に活用できる制度
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・栄養管理された社員食堂の設置
  - ・インフルエンザ予防接種の費用補助

実践の効果

- 健康に対する意識改革
- 従業員間のコミュニケーション活性化
- 従業員のストレスレベルが全国平均より低く、高評価

コメント、PR

『健康で活き活きと長く会社で働いて欲しい』という社長の願いのもと、従業員の健康と活性化を目指し、今後も健康経営を行っていきます。

金杉建設株式会社

事業所等の紹介

所　在　地　春日部市南1-6-9
連　絡　先　TEL 048-737-6211（代表）
ホームページ　http://www.kanasugi.co.jp/
業種、従業員数　総合建設業、53人
事 業 内 容　河川、道路、橋梁、上下水道等の各種土木工事

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 有給休暇の取得促進「社員（家族）旅行制度」
  社員一同で出かけるのではなく、日頃お世話になっている家族･恋人･友人等と好きな時期･場所に出掛けた費用を会社が負担する制度
  ※費用負担の上限有

2 その他の取組

- 夏季バーベキューの実施
- ノー残業デーの実施
- 社内自販機の飲料をヘルシー飲料を中心に設置
- ボーリング大会の開催（年2回（5･9月））
- 屋内完全禁煙
- うがい、手洗いの励行
- 毎朝ラジオ体操実施

実践の効果

- 社内行事を通して社員のコミュニケーションが活性化
- 社員旅行制度により有給休暇の取得率が大幅に増加

コメント、PR

- 社員全員が健康で永く働くことができる健康な企業を目指し、健康経営に取り組んでまいります。
- 地域と共に、過去から現在、そして未来へ繋がる「住みやすいまちづくり」を続けていきたいと考えています。

株式会社金子製作所

国 2020（中小規模） 健保連埼玉連合会 さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市岩槻区古ヶ場1-3-13
連　絡　先　TEL 048-794-8111
ホームページ　http://www.t-kaneko.co.jp/
業種、従業員数　製造業、123人
事 業 内 容　医療機器･航空機･精密部品加工

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 女子栄養大学と連携した「スマートカフェプロジェクト」 **実施中!**
- バランス朝食&昼食の提供
  社員が若い時からしっかりした健康知識を身につけ、将来に渡り健康的な生活を送れることを目的に経営者自らヘルシーメニューを作り、朝食や昼食時に提供
- 効果的なPDCAサイクルの実践
  採尿等により摂取ナトリウム、カリウム、クレアチニン値でバランス朝食&昼食摂取効果を検証･分析し、今後の取組に生かす

2 その他の取組

- 外部講師による各種のセミナー、ストレスチェックの実施
- 毎朝のラジオ体操、屋内完全禁煙の実施
- 予防接種の集団接種、手洗い励行、アルコール消毒液の設置
- 産業医、産業カウンセラーによる面談実施、健康測定器の設置
- コミュニケーション促進のため、社員の誕生月にバースデーイベントを開催
- スポーツ庁のスポーツエールカンパニーの認定取得（2019年度）

実践の効果

- 社員の塩分摂取量が減少
- 社員が自ら健康を意識する良いきっかけとなった

コメント、PR

「スマートカフェプロジェクト」などの健康経営の取組により社員が健康で幸せにいきいきと働ける会社を実現し、より一層、地域、社会へ貢献していきます。

株式会社環境テクノ

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　東松山市大字大谷3068-70
連　絡　先　TEL 0493-39-5181　FAX 0493-39-5191
ホームページ　https://www.kankyoutekuno.co.jp/
業種、従業員数　サービス業（環境計量証明業）、41人
事 業 内 容　環境分析、環境測定･調査を主業務とした計量証明事業
環境問題、環境対策の総合コンサルタント事業

KANKYO TECHNO
Chemical analysis company

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康宣言の社内外への発信
- 大塚製薬の伴走型モデル企業への参加
  健康情報の発信、モニタリングによる社員の意識改革

2 その他の取組

- 社内掲示板を活用し、健康レシピや感染症予防接種勧奨のお知らせ等の情報を発信
- 定時退社日（毎週火曜日）の徹底
- 健診受診率100%
- 健診費用の個人負担部分を会社で補助
- 健康に関する社内セミナーの開催
- 社員の健康課題把握のためのアンケート実施

実践の効果

- アンケート集計結果により、社員の健康課題や興味関心について把握できた
- 健康宣言をしたことで、採用活動の際に応募者に興味を持ってもらえた

コメント、PR

全従業員の「生き生きと活力ある暮らし」の実現にむけ、健康経営を実施してまいります！

株式会社ギャランティーサービス

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　戸田市笹目南町10-10-103
連　絡　先　TEL 048-421-3750　FAX 048-421-3952
ホームページ　http://guaran-s.com/
業種、従業員数　保険代理業、16人
事 業 内 容　個人及び法人向けの損害保険、生命保険の販売、各種損害対応等

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営規定の策定
- スモールチェンジ活動の推進

2 その他の取組

- 周辺地域住民の方々に健康長寿サポーター養成講座を開催
- インフルエンザ予防接種費用の会社負担制度
- 就業時間中の健康診断受診及び費用会社負担制度
- ノー残業デーの設定
- 屋内完全禁煙
- 保険を活用した仕事と病気の両立のため、傷病者への会社補助制度
- コミュニケーション促進のため、社員の誕生月にバースデーイベントを開催、また、社長自ら昼食を振舞う日も設定

実践の効果

- スモールチェンジの目標を社員各々に設定してもらうことにより、社員の健康意識が向上した
- ノー残業デーの設定により、残業時間の縮減に成功した

コメント、PR

- 健康経営を推進し、「帰りたくなる職場」から「帰れる職場、休める職場」を目指し、少しずつですが改善を重ねています。
- 10年後、20年後も保険代理店として地域社会から必要とされ続ける会社となるために、メンバー一丸となって邁進していきます。

株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター

事業所等の紹介

所　在　地　久喜市河原井町19
連　絡　先　TEL 0480-22-8911　FAX 0480-23-5300
ホームページ　http://www.kukishobu-ipwc.co.jp/
業種、従業員数　工業用水道業他、7人
事 業 内 容　工業用水の供給、
教育研修等の企画、立案、運営、
各種施設の運営（テナント、貸室、宿泊、麻雀）

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 運動機会の励行
  - ・ラジオ体操の毎朝実施など

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
  - ・適切な働き方など健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・有給休暇取得の促進
- 従業員間のコミュニケーションの促進
  （社員旅行、忘年会などの社内イベント）
- 受動喫煙対策（屋内完全禁煙）
- 感染症予防
  - ・うがい、手洗いの励行、インフルエンザ予防接種費用の補助制度

実践の効果

- 毎朝のラジオ体操実施により、従業員が活気を持って仕事に取り組めるようになった
- 社内イベントの実施により、円滑なコミュニケーションが取れるようになった

コメント、PR

- 健康経営の実践により、従業員が働きやすい環境の整備に努めています。
- 工業団地発展のため、日々頑張っています。

医療法人くぼじまクリニック

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　熊谷市久保島1785-2
連　絡　先　TEL 048-533-7511
ホームページ　http://www.kubojima.com/
業種、従業員数　医療業、99人
事 業 内 容　・内科・外科・糖尿病内科
・腎臓内科（人工透析）・消化器内科
・循環器内科・泌尿器科・大腸肛門外科
・形成外科・リハビリテーション科

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康診断受診率100%
- 地域の方々及び職員参加の医療セミナー実施（年1回）
- 感染症予防の取組
  - ・アルコール消毒の設置
  - ・マスクの配布
  - ・インフルエンザ予防接種全員接種（事業所負担）

2 その他の取組

- 職員のコミュニケーション向上の取組
  - ・社員旅行、懇親会の実施
  - ・社内イベントの開催
  （ゴルフコンペ・ボーリング大会・ソフトボール大会等）
- ウォーターサーバーの設置
- 早期退社の呼びかけ

実践の効果

- 医療セミナーはこれまでに9回開催しており、当院の中心的なイベントとなっている
- 当グループは5施設あり、医療セミナー、社員旅行などの社内イベントにより、スタッフ同士のコミュニケーションを高める事ができた

コメント、PR

患者様の健康管理はもちろん、スタッフの健康管理においても力を入れており、働きやすい環境作りを心がけています。

株式会社工進精工所

国 2020（中小規模）　健保連埼玉連合会

事業所等の紹介

所在地　狭山市新狭山1-1-12
連絡先　TEL 04-2952-8251　FAX 04-2952-5825
ホームページ　http://www.koshin-s.co.jp/
業種、従業員数　製造業、240人
事業内容　鉄道車輌用機器部品メーカーとして創業他に油圧機器・自動車部品・産業機械の分野の製造

健康経営の実践内容

熱中症に関する勉強会

1 イチオシの取組！

- 年3回以上、全従業員を対象に健康に関連する勉強会の実施
- 定期健康診断の100%受診
- 健診結果を確認し、二次検診の受診勧奨、及び文書指導を実施

2 その他の取組

- 健康関連情報の掲示（月1回）
- メンタルヘルスを含む相談窓口の設置
- ストレスチェックを実施
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 感染症予防のために空間除菌製品とアルコール消毒液を設置
- 製造現場（10か所）にウォーターサーバーを設置
- ラジオ体操の実施（毎日）
- 食堂に血圧測定器を設置
- コミュニケーション促進のため、レクリエーション大会や親睦会などを実施

実践の効果

- 健康に関する意識・知識の向上
- 従業員間のコミュニケーションの活性化

コメント、PR

- 健康経営をこれからも推進していけるよう、改善に努めていきたいと考えております！
- 現在、受動喫煙に関連する対策を実施中です！

社会福祉法人彩光会

上尾市養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぽっくる保育園

国 2020（中小規模）

事業所等の紹介

所　在　地　上尾市大字領家371-1
連　絡　先　TEL 048-725-2221　FAX 048-725-2263
ホームページ　https://keiwaen.jp/
業種、従業員数　養護老人ホーム　通所介護、32人
（本部:特養、ケアハウス、通所介護、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、地域活動支援センター、保育園、約270人）
事 業 内 容　養護老人ホームの定床数:55床
通所介護の定員数25人

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- 園内菜園づくり　利用者と職員のコミュニケーションの向上、食、運動などの健康づくりにつながっている
- ストレス度による産業医又は精神科医師の受診制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題把握
  - ・ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・ノー残業デー（基本的に毎日）
  - ・有給休暇の半日単位取得
- 食事
  - ・夜勤勤務者へ栄養士献立メニューの夕食･朝食の提供

実践の効果

- 有給取得率の増加
- 低い喫煙率（9.4%（3/32人））
- 時間外労働時間が低い水準で推移できている
- インフルエンザ予防接種率100%

コメント、PR

- 職員間の情報共有を大切にしており、アットホームで明るい職場です。
- 「愛し愛される施設」をモットーにご入所様、ご利用者様、ご家族様にベストなサービスを提供していきます。

株式会社埼玉クリーンサービス

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　川越市大字鯨井1125-1
連　絡　先　TEL 049-232-7922
ホームページ　https://www.csgroup.co.jp/
業種、従業員数　建設業、8人
事 業 内 容　空調、冷凍機・ボイラー・換気設備・貯水槽
設計、施工、保守管理、サービス、
再生フロン取扱

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 社員の体力増進、メタボ対策の取組
  - ・会社内トレーニングジムの設置

2 その他の取組

- 感染症予防対策
  - ・消毒ジェルを玄関に設置
- 受動喫煙対策
  - ・屋内完全禁煙
- 健康メニューの提供
  - ・コバントン健康メニューの共有
- コミュニケーションの促進
  - ・家族参加型社員旅行を実施
    （2017年…セブ島　　2018年…沖縄）
- 花粉症、乾燥対策
  - ・加湿機能付き空気清浄器の導入

実践の効果

- 会社内トレーニングジムにより、社員の運動の機会が増え、メタボ対策に繋がっている
- 社員から「朝起きるのが楽になった」等の声があがっている

コメント、PR

- 所有倉庫の半分のスペースに、筋トレマシン、ランニングマシン、バイクなどを設置しています。
- 社員一人ひとりに合わせた健康づくりやトレーニングができる職場環境を目指しています。

埼玉縣信用金庫

事業所等の紹介

所　在　地　熊谷市久下4-141
連　絡　先　TEL 048-526-1111
ホームページ　http://www.saishin.co.jp
業種、従業員数　信用金庫、1,726人
事 業 内 容　信用金庫法に基づく金融業務、
投資信託委託業務
県内96店舗を展開する地元信用金庫

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 有給休暇取得の促進
  全従業員を対象に、年間10日以上の有給休暇取得を推進している
- コミュニケーション費制度
  各所属に福利厚生、職員間の連携強化を目的とした予算を配分している
  例）旅行、慰労会など

2 その他の取組

- 定時退庫日の設定
- 社員食堂でヘルシーメニューを提供、カロリー情報も表示
- フィットネスクラブと法人契約、従業員は諸経費など割安で利用できる
- 感染症の予防接種の勧奨、費用の一部補助
- シニア活躍推進の取組
- ストレスチェックの実施

実践の効果

- 有給休暇の取得推進、定時退庫日の設定など働き方改革が図られ、従業員満足度（ES）が高まっている

コメント、PR

- 2018年2月に創立70周年を迎えました。県内96店舗のネットワークを活かし、個人・法人問わず地域のたくさんの方々によりよい金融サービスをお届けしていきます。
- そのためにも、従業員及び組織の生産性を高められるよう、健康経営に取り組んでまいります。

埼玉トヨペット株式会社

健保連 埼玉連合会　さいたま市

事業所等の紹介

所在地　さいたま市中央区上落合2-2-1
連絡先　TEL 048-859-4111（代表）
ホームページ　https://www.saitama-toyopet.co.jp/
業種、従業員数　自動車販売業、1,709人
事業内容　（1）新車販売（トヨペット店取扱車、レクサス、VW）（2）U-car販売、買取（3）各種メンテナンス、カー用品販売（4）各種保険取扱（5）情報機器、OA機器販売（6）カーリース（7）飲食事業（東京純豆腐）

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 「わいわい大喜利」の実施
  早く帰るためには…?を各課、拠点毎全員で考えてもらい、残業削減のためのオリジナルの取組、アイデアを提出、実施投票により最も票を獲得した課、拠点に表彰と賞金を贈呈管理者を含む全員に残業削減に対する意識づけを行った

2 その他の取組

- 全社ラジオ体操の実施
- 全社社員旅行の実施（コミュニケーションの促進）
- 全社朝礼にて5つの挨拶言葉唱和（毎朝）
- 労働安全衛生法に基づく、ストレスチェックの実施（年1回）
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- がん検診受診の費用補助
- 感染症予防対策として、冬季に「次亜塩素酸除菌水」希望拠店へ配布
- 埼玉県の「シニア活躍推進宣言」企業の認定を取得

シニア活躍推進宣言
埼玉県

実践の効果

- 就業日の帰宅時間が全社員平均で約30分早くなった（「わいわい大喜利」実施後アンケートから）

埼玉トヨペット

コメント、PR

これからも、従業員の健康と活躍をサポートしながら、働きやすい環境作りを推進し、地域に愛される会社を目指してまいります！

埼玉トヨペット陸送株式会社

国 2020（中小規模）　健保連 埼玉連合会

事業所等の紹介

所　在　地　北足立郡伊奈町大字小室10557
連　絡　先　TEL 048-720-7637
ホームページ　－
業種、従業員数　運輸業、36人
事 業 内 容　車両配送･車両部品配送

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健診の年2回実施（全従業員受診）
- スマートフォンの健康アプリの活用
  - ・歩数、血圧、脈拍、睡眠時間などの計測、記録が可能
  - ・担当者が従業員に一人ひとり健康アドバイスを実施

2 その他の取組

- 血圧計の設置
- 「健康経営優良法人2020」中小規模法人部門の認定取得
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 健康に配慮した食事メニューの提供
- リフレッシュを目的とした有給休暇の促進
- スモールチェンジ目標の設定
  毎日の生活で継続できる小さな健康づくりの目標を設定してもらい、個々の健康課題に取り込んでいる

実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 病欠者の減少
- 業務効率の向上

コメント、PR

これからも従業員の健康増進を第一に、明るく、働きやすい職場環境を目指してまいります。

株式会社埼玉りそな銀行

国 2020（大規模）

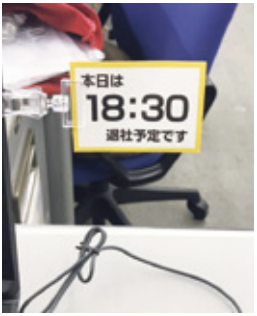
事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区常盤7-4-1
連　絡　先　TEL 048-824-2411
ホームページ　https://www.saitamaresona.co.jp
業種、従業員数　銀行業、3,150人（2019年6月20日現在）
事 業 内 容　預金業務、貸出業務、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託及び振替債に関する発行・支払代理人業務、金融先物取引等の業務、信託契約代理業務、銀行代理業務、附帯業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 退社時刻ルールや定時退社日の設定
  全社一体で早帰りを推進している
- 任意人間ドック・インセンティブ制度（2017年度～）
  メタボリックの抑制やウォーキング実績などに対して、人間ドッグ費用を一部還元する制度



2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
  - ・産業保健スタッフによる職場巡視
- 健康経営の実践に向けた取組
  - ・有給休暇取得に向けた取組
    各種制度休暇の設定（フレックス休暇等）、有給取得項目の支店評価への組入れ等
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・メンタルヘルス研修の実施（セルフケア・ラインケア）
    管理者向けラインケア研修の実施　等
  - ・健保と連携した特定保健指導（コラボヘルス推進）

実践の効果

- 総労働時間の削減
- メンタル不調者発症率の抑制

コメント、PR

健康経営を通じ、従業員一人一人がいきいきと働くことができる職場を実現していきます。

佐藤興産株式会社

協会けんぽ 埼玉支部　さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区吉敷町2-44
連　絡　先　TEL 048-641-5051　FAX 048-645-2827
ホームページ　https://www.satoh-net.jp/
業種、従業員数　卸･小売業、55人
事 業 内 容　LPガスの製造･販売　石油製品の販売
住宅設備機器の販売･設計施工　リフォーム業
健康支援事業（健康サロンの運営）

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 毎朝朝礼時におけるラジオ体操の実施
- 全社員の健康診断受診

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 有給休暇取得推進
- アルコール消毒液を社内各所設置
- ニュートラルトレーニングマシン、血管ストレッチマシン、酸素ボックス、マッサージ器の設置
- 健康測定器、EMSの貸し出し
- 健康通信の発行（年4回）

実践の効果

- 病気、体調不良による長期休暇社員の減少
- 年次有給休暇取得率の向上

コメント、PR

「御得意様が財産である」の社是の下、地域のお客様への「オールラウンドライフサポートカンパニー」となれるよう、全スタッフ一丸となり日々活動しています。

三喜運輸株式会社

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　羽生市上岩瀬1948
連　絡　先　TEL 048-561-2564
ホームページ　http://www.sanki-truck.com/
業種、従業員数　運送業、92人
事 業 内 容　一般貨物運送業、取扱運送業務、混載業務、タイヤ保管業務、倉庫荷扱業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

この日のメニューは自家製だれの焼肉丼

◎ヘルシーチ（ヘルシーランチ）【月2回】
- 誕生月の従業員を中心にランチを食べながら、食と健康に関する情報を提供
- ヘルシーチのメニューは、旬の食材や野菜がメイン
- 食事をしながら、心身の健康維持に必要な食べ方や生活習慣の見直し、取り入れたいメニューなどをアドバイス

◎スモールチェンジ活動
- よく噛んで食事をする、塩分を減らす、歩くなど身近なところから健康を見直す取組
- 振り返りを実施し、無理なく、健康づくりができるよう取り組んでいる

2 その他の取組

◎ラジオ体操の実施（毎朝）
毎朝、朝礼前にみんなで輪になって実施

実践の効果

◎健康への意識向上、健康診断受診率100%
◎健康診断2次健診受診率の改善
◎食生活改善への意識向上

コメント、PR

◎従業員が心身共に健康で、いきいきと働ける会社を目指します。
◎健康は、それぞれの心がけと会社からのサポートがあってこそ！
健康経営を継続することで、従業員をもっと大きな財産へと育てていきたいと考えています。

サンケン電設株式会社

国 2020
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所　在　地　川越市下赤坂677
連　絡　先　TEL 049-266-8095
ホームページ　https://www.sanken-ele.co.jp/densetsu/
業種、従業員数　電気工事業、69人（出向受入者除く）
事 業 内 容　電源機器製品の保守、点検、バッテリ交換等の作業及び修理
電源機器製品の販売、施工計画、搬入、据付、配線工事及び現地調整試験

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 喫煙所を廃止し社内禁煙100%の実現（敷地内完全禁煙）
- 従業員の健康診断受診率100%実施

かつての喫煙所も「禁煙です」

2 その他の取組

- 健康づくり
  - ・禁煙セミナーやウォーキングイベントの開催
  - ・健康づくり体験ツアーの実施
  - ・ストレスチェック実施およびメンタルタフネス教育
- 疾病予防
  - ・インフルエンザ等の予防接種の費用補助
  - ・アルコール消毒液設置
- 働き方
  - ・長期連休（GW･夏･年末年始各1週間）の確保
  - ・時間外労働時間管理の徹底
- コミュニケーションの促進
  - ・社員親睦会組織の結成およびレクリエーション費の補助

昼休みは社食でランチ　会話が弾みます

実践の効果

- 社員一人一人の健康に対する意識が向上し、喫煙所の廃止に繋がった
- ワークライフバランスを充実させたことにより、求人応募者も増加

コメント、PR

会社として、社員それぞれのライフプランにあったワークライフバランスの創造を目指し、常に働きやすい環境づくりに努めております。

ジグテックプレシジョン株式会社

協会けんぽ埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　入間市小谷田2-1-22
連　絡　先　TEL 04-2968-8080　FAX 04-2968-8081
ホームページ　http://www.e-jtp.co.jp/
業種、従業員数　製造業、21人
事 業 内 容　精密検査装置や試験、製造装置、治具、光学部品等の設計製作を行っています。

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%

2 その他の取組

- 感染症予防対策
  - ・アルコール消毒液の設置
  - ・手洗いの推奨
- 食事
  - ・弁当業者のメニューにカロリー表示、ヘルシー弁当
  - ・社内設置の自販機に低カロリーの飲料を設置
- コミュニケーション向上
  - ・花見や社員旅行などの社内イベントを毎年実施

実践の効果

- 協会けんぽ埼玉支部から健康優良企業に認定された
- 3期連続での業績向上（前年比41.3%向上）

コメント、PR

「1.健全な発展を推進する企業」、「2.お客様に信頼される企業」、「3.従業員が生き生きと働ける企業」、「4.環境と社会への配慮のある企業」を経営理念に社会に貢献する企業を目指していきます。

株式会社しんけん

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　行田市長野5-8-17
連　絡　先　TEL 048-657-8682
ホームページ　https://shinken-logistics.co.jp/
業種、従業員数　運輸業、57人
事 業 内 容　貨物輸送、3PL事業、労働者派遣業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 生活習慣に関する社員アンケートを実施
- 全社員を対象に健康経営セミナーを実施し、「社員及びそのご家族の幸せを実現」するという健康経営の趣旨を説明し、動機付けやアンケート結果のフィードバックを実施
- 健康になることを、社員ひとりひとりが自分事としてとらえられるよう、ライフプランを設計する機会をつくり、「身体」「こころ」「お金」の健康を促進する取組を実施

健康経営セミナーの様子

2 その他の取組

- 屋内完全禁煙の実施
  - ・埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得
- 健康に関する情報誌等の配布
  - ・食事スペースにカロリー表を設置
  - ・月に1回程度「食事」「禁煙」「飲料」「睡眠」等、健康行動の促進に向けた情報誌の配布

埼玉県認証受動喫煙防止対策認証ステッカー

実践の効果

- セミナー等を通じて、健康経営の趣旨等を社員に落とし込むことができた
- 会社全体で健康について考えるきっかけを与えることができた
- 社員アンケートの結果、前年より食に関する項目に改善傾向が見られた

令和元年度永年勤続賞授与式の様子

コメント、PR

社員が、「健康でイキイキと働くこと」を通して「社員及びそのご家族の幸せを実現」するため健康経営を続けていきます！

有限会社新郷運輸

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　川口市東本郷1-8-15
連　絡　先　TEL 048-283-8833　FAX 048-283-8836
ホームページ　https://www.shingo-transport.co.jp/
業種、従業員数　運輸業、27人
事 業 内 容　一般貨物自動車運送事業、貨物利用運送事業、倉庫管理事業、物流システム企画・提案、産業廃棄物収集運搬事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 年2回の定期健康診断受診率100%
- 健診結果のフォロー（個別に面談し再検査の受診を促す）
- 全従業員の「経年比較表」を作成し、配布
- 55歳以上のドライバーには会社負担で「プラチナ健診」を実施
  ※プラチナ健診：脳MRI・心エコー・頸動脈エコー検査
- ワークライフバランスのための有給休暇制度「希望休暇」「バースデー休暇」など

2 その他の取組

- 3大疾病保険加入
- 「こころ」と「からだ」の健康相談窓口設置
- 血圧計設置、常備薬、視力測定表、健康関連本の設置
- 健康情報紙「KOTONOHA」を作成、配布（3ヶ月毎）
  ・日々、健康管理に積極的に取り組めるよう社員に情報提供
  ・社員インタビューの掲載

実践の効果

- 健診結果のフォローを続けた結果、本人から健康に関して質問や相談が来るようになった
- 「プラチナ健診」制度を実施した結果、社員のご家族からも感謝の声をいただいた
- 相談窓口設置などの取組は主に女性社員に好評

コメント、PR

- 「Good　job！」や「Thanks！」を伝え合う取組を行い仲間を思いやり、助け合う風土が自慢です！
- AED（自動体外式除細動器）を設置するなど社内はもちろん、地域社会へ貢献できる会社を目指します。

新星機工株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　入間郡三芳町上富2036-1
連　絡　先　TEL 049-258-6160　FAX 049-258-7689
ホームページ　https://www.shinseikiko.co.jp/
業種、従業員数　製造業、従業員数、30人
事 業 内 容　自動車やオートバイの試作開発部品、レース用車両の主要部品の製作

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健康診断受診率100%
- 朝、昼2回のラジオ体操実施と昼食時に具だくさん味噌汁の提供

2 その他の取組

- 禁煙
  - ・屋内完全禁煙
  - ・禁煙に関するポスターの掲示
  - ・非喫煙者へ手当の付与
- 健康経営における労働環境整備
  - ・勤務間インターバル制度の導入（深夜2:00以降まで残業を行った場合、8時間をおいて出社できる）
  - ・オプション有給休暇（入院や治療の際に利用）制度の実施
  - ・運動機会の提供（共有スペースに運動器具を設置）
- 社員の参画
  - ・管理職向けの研修会の開催（セミナーへの参加）
  - ・年2～3回程度の親睦会（食事会）の開催

実践の効果

- 喫煙者の減少
- 自主的に運動する人の増加

コメント、PR

- 毎日仕出し弁当＆味噌汁を一緒に食べることで、社員間の親睦を深めています。
- わくわくポイント制度（健康診断、歯科検診、歩数、ラジオ体操に応じてポイントを付与し、景品と交換できる）を2019年10月より始めました。

株式会社シンミドウ

国 2020（中小規模） 協会けんぽ埼玉支部 さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町4-244-1 都築ビル2F
連絡先 TEL 048-657-4343
ホームページ http://sinmido.com/
業種、従業員数 各種コンサルティング業、25人（パート社員含む）
事業内容
1. 採用コンサルティング事業
2. 地方創生支援事業
3. 人事コンサルティング事業
4. ブランディング事業
5. 経営コンサルティング事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 社内フットサルチームの運営
- ECO通勤手当（2020年1月より）
  徒歩、自転車通勤者に毎月5,000円支給

2 その他の取組

- 社内完全禁煙
- 外部保険メンタルサポート窓口活用
- 業務時間内での健康診断受診※再検査含む
- 自転車通勤推奨
- ウイルス対策アルコール液の活用、アルコールを使用した除菌清掃の徹底
- コミュニケーションを活発化させる各種施策
  （フリーアドレスデスク、定期面談など）

実践の効果

- コミュニケーションの機会の増加
- 運動に対する意欲の向上

コメント、PR

- アットホームで、活気に溢れる社風です！
- 若手が多い会社ですが、何年も働ける環境を目指して更に邁進してまいります！

住友生命保険相互会社 埼玉中央支社

国 2020（ホワイト500）

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区仲町3-13-1
住友生命大宮第2ビル4F
連　絡　先　TEL 048-641-2223　FAX 048-645-3559
ホームページ　http://www.sumitomolife.co.jp/
業種、従業員数　生命保険業、500人
事 業 内 容　生命・損害保険販売業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康寿命の延伸をはかるために、2018年7月に健康増進型保険“住友生命「Vitality」”を発売し、職員がお客さまへ健康寿命の延伸の社会的課題の情報を提供し、お客さまと一緒に健康増進に取り組むサポートを実施

2 その他の取組

- 全社的な取組
  「健康経営優良法人2020（ホワイト500）」の認定を取得
- 支社の取組
  - 「健康長寿サポーター養成講習」の実施
    全職員が「健康長寿サポーター」として健康づくりの知識を深め、実践している
  - 「埼玉県コバトン健康マイレージ」への参加
    全職員で声をかけ合い日々のウォーキングを実践
  - 各支部で職員及びお客様参加の「ボウリング大会」を開催

実践の効果

- 職員の健康に対する知識、意欲も高まり、お客さまの健康をより考えるようになった
- ウォーキングの推進により職員が歩くことを意識し、さらに食生活などウォーキング以外の健康情報も気にするようになった

コメント、PR

- すべての県民の健康のため、支社全体でお客さまの健康増進をお手伝いし、わくわくする未来を創ること。
- 今私たちの新しい挑戦がはじまりました！！

全国健康保険協会 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区錦町682-2
連　絡　先　TEL 048-658-5919　FAX 048-658-6062
ホームページ　https://www.kyoukaikenpo.or.jp/
業種、従業員数　公的医療保険、132人
事 業 内 容　公的医療保険の運営

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- スモールチェンジ活動の実施
  “階段を使用する”や“食事は野菜から食べる”など小さな目標を設定して、継続的に続けることで将来的にラージチェンジに繋げる活動を実施している
- “彩の国けんこうタイムズ”（従業員向け健康情報新聞）の発行

2 その他の取組

- ノー残業デーの実施（毎週水曜日）
- ストレッチタイムの導入（毎日15時）
- 屋内完全禁煙
  埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得
- インフルエンザ予防接種の勧奨及び勤務時間内接種の許可
- メンタルヘルス相談窓口（相談員）の設置
  活気ある職場づくりに取り組むことを目的として
  “心の健康づくり計画”を作成
- 職員に運動を促進するため、「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加
- コミュニケーション促進等を目的に、有志による各種イベントを開催（リレーマラソン大会への参加、ハイキング、バーベキュー大会など）

実践の効果

- 職員の業務の過度な負担・ストレスが軽減された
- コミュニケーション促進による業務効率化が図られた

コメント、PR

企業の“健康”に寄与する団体として、職員自身の体と心の健康増進に努めることで、健康経営サポート事業などより一層、企業の健康づくりの取組に貢献していきます。

大同生命保険株式会社 (①埼玉支社 ②埼玉南支社 ③埼玉西支社)

国 2020 (ホワイト500)

事業所等の紹介

所　在　地 ①さいたま市大宮区吉敷町1-23-1大同生命大宮ビル2F
②川口市本町4-1-8川口センタービル5F
③川越市脇田本町6-20くぼたビル6F

連　絡　先 ①048-641-0307 ②048-224-9412 ③049-246-1766

ホームページ https://www.daido-life.co.jp/

業種、従業員数 生命保険業、①110人、②60人、③60人

事 業 内 容 企業向けを中心とした各種生命保険商品の販売と顧客サービス

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営優良法人2020～ホワイト500～」の認定取得
- 健康経営宣言「ココ・カラ宣言」の実施
- 労働時間縮減に向けた取組
  - ・休暇取得の促進、早帰りデーの設定など
- 従業員の健康増進を図るための各種取組
  - ・心拍数・歩数など普段の活動状況を測定できるウェアラブル端末の提供、社内全面禁煙など
- 健康経営の取組を通じて、全従業員が心身ともに健康で活き活きと働ける職場の実現を目指している

2 その他の取組

株式会社バリューHRと共同開発した「健康経営」の実践ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」の提供を通じて、中小企業の「健康経営」を支援する取組も開始している

実践の効果

- 多くの従業員が「体型と勤務時間の"ダイエット"」に成功!
- 従業員が心身ともに活き活きと活動している

コメント、PR

- 社内はもちろん「中小企業をもっと元気に！」と願い、「健康経営」の普及を目指し、日々活動しています。
- KENCO　SUPPORT　PROGRAM導入の企業も募集中です！

株式会社タカヤマ

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　所沢市南永井37-9
連　絡　先　TEL 04-2993-1213
ホームページ　https://www.takayama.org/
業種、従業員数　廃棄物処理業、130人（2019.10.1現在）
事 業 内 容　汚泥　生ゴミなど有機性廃棄物の収集運搬
中間処理業務など
※「埼玉県経営品質賞」受賞ほか数々の優良産廃処理業者の認定を受け、さらに、安全品質向上と環境への貢献を目指している

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- カフェテリアプラン制度（金銭的補助）
  自己啓発や健康増進に係る取組の参加費用などを会社が負担
- 社内昼食会の定期的な開催（月1回）
  役員、総務担当者が健康メニューを調理し、従業員に提供
  管理職と他部署の職員が一緒に昼食をとるため、コミュニケーションの向上にもつながっている

2 その他の取組

- 安全衛生委員会、コンプライアンス委員会にて長時間労働防止と年次有給休暇取得の推進策検討および実行
- ノー残業デー実践（週2回）
- 始業時等に体操やストレッチを実施
- 休憩スペースの充実（ウォーターサーバー・給茶機、パーゴラなどの設置）
- マラソン大会へ自社チームをエントリー
- 産業医面談の実施
- 受動喫煙撲滅運動の実施

実践の効果

- 保健指導対象者数の減少
  《2018年18名→2019年11名》

コメント、PR

会社の成長は従業員の健康があってこそ、今後も健康経営を推進して参ります。

田部井建設株式会社

事業所等の紹介

所　在　地　熊谷市上根102
連　絡　先　TEL 048-588-1551
ホームページ　http://tabei.co.jp/
業種、従業員数　建設業、60人
事 業 内 容　土木･建築工事、設計･施工、不動産事業･発電事業

本社全景

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健康診断受診率100%
  - ・人間ドック･がん検診（会社負担100%）
    *みなし就業（出社）扱い
  - ・一般定期健診（オプション会社負担有り）
  - ・インフルエンザ予防接種（会社負担100%）
    *みなし就業（出社）扱い

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
  - ・市町村「がん検診等」（会社負担100%）
    *みなし就業（出社）扱い
- 健康経営に向けた環境整備
  - ・毎週水曜日をノー残業日と指定し実践
  - ・バースデイ休暇の実施

本社玄関

メタボ講習写真

実践の効果

- 6期連続での業績向上
- 健康診断の数値が改善した社員が増加
- 社員のヤル気向上

新入社員歓迎会

コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- アットホームで楽しい会社です。

株式会社チェリービー

協会けんぽ埼玉支部　さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区仲町1-3-9 レインボービル302
連　絡　先　TEL 048-762-7907
ホームページ　https://www.cherrybee.tv/
業種、従業員数　映像制作業、5人
事 業 内 容　会社紹介動画制作･製品紹介動画制作 採用動画制作･イベント動画制作･ ドローン撮影･写真撮影･YouTube動画制作

アットホームな会社です

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

◎従業員のワークライフバランスを充実させる対策
- 就業9時～17時の時短勤務
- テレワーク制度導入
- 長期連休の設定（5月GW･8月お盆休み･正月休み）
- 有給休暇の半日取得を可能にしている

2 その他の取組

◎従業員の健康増進施策
- 社内完全禁煙
- 業務時間内での健康診断受診および、全額会社負担
- 空気清浄機の導入
- ウイルス対策として、手指アルコールの設置
- うがい、手洗い励行
- 社員のリラクゼーションのため、マッサージ機の設置
- 健康宣言を社内外に発信し、意識改革

従業員の誕生日は毎年お祝い

仕事しながらマッサージOK

代表　山口正人

実践の効果

◎従業員の離職率低下　◎長期病欠者0人
◎組織の活性化･生産性向上　◎採用応募者が増加

コメント、PR

◎会社は、社員とお客様の幸せを追求することにあります。
◎チェリービーで働けて良かったと思ってもらえる会社にします。
働いている従業員が幸せでないと、お客様を幸せにすることなんてできないですから！

医療法人智健会イーストメディカルクリニック

健保連 埼玉連合会　さいたま市

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市浦和区東高砂町3-2
ハイフィールドビル4･5F
連　絡　先　TEL 048-799-2111　FAX 048-799-2212
ホームページ　https://east-medicalclinic.jp/
業種、従業員数　医療業、23人
事 業 内 容　内科、消化器内科、乳腺外科、人間ドック、生活習慣病健診、さいたま市健診、各種がん検診

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 職員の健康診断受診率100%
- 職員の各種予防接種無料実施
- 職員家族の健康診断及び予防接種を特別価格で実施
- 半日単位での有給休暇制度を実施

2 その他の取組

- がん対策推進企業アクション参加中（がん検診受診率50%目標）
- 産業医との面談及び相談窓口の設置
- 屋内全面禁煙実施施設（禁煙外来実施）
- ワーク･ライフ･バランス推進企業宣言（ノー残業デーの実施）
- コミュニケーション活性化（年2～3回、レクレーションや食事会の開催）
- 健康増進（ウォーキングやマラソン大会への参加）
  実績　さいたマーチ、さいたま国際マラソン、越谷いちごラン等
- 学術大会、勉強会、研修会参加及び資格取得の補助制度

2018 健康経営優良法人 Health and productivity

実践の効果

- 職員の健康意識が向上!
- 職場内のコミュニケーションが活性化!
- 職員の仕事に対するモチベーションがアップ!

コメント、PR

- 医療法人智健会は「もっと元気に、もっと幸せに」をテーマにしています。
- 人生の大半を費やすであろう職場について、職員が毎日楽しみながら、行きたいと思えるような職場環境を整え、職員が健康で生き生きと働ける法人を目指しています。

株式会社東京すずらん

国 2020（中小規模） 協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　蕨市錦町2-3-1
連　絡　先　TEL 048-444-3115
ホームページ　http://archway.jp/
業種、従業員数　サービス業、97人
事 業 内 容　レンタルおしぼり・マット、業務用消耗品販売

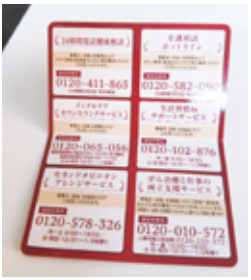
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- コミュニケーションの促進に向けた取組
- 従業員の健康診断受診率100%

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・産業医面談の実施
    （対象者）
    健康診断の要注意者
    ストレスチェックの高ストレス者
    長時間労働者
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・食事
    カロリーを記入された仕出し弁当メニュー
  - ・こころ
    メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 従業員の健康に関する関心が高くなった
- 残業時間の削減（1人当たり　12時間/月）

コメント、PR

従業員間のコミュニケーション大切に、真面目に正直に社会に貢献する会社でありたいと考えています。

東電用地株式会社 埼玉支社

事業所等の紹介

所　在　地　上尾市宮本町2-1
連　絡　先　TEL 048-770-3100
ホームページ　http://www.tepco-youchi.co.jp/
業種、従業員数　電気業、84人
事 業 内 容　電力設備用地の取得、管理事業、
一般土地取得管理・運用事業、測量、補償コンサルタント

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 支社一丸となった早帰りの推進
  - ・支社定時退社日・全社定時退社日の設定
  - ・プレミアムフライデーの実施
  - ・一斉退社日の継続実施
- プラスワン休暇　（休暇取得による連休推奨制度）
  1日休暇を取得すると、連休となる日の休暇取得を推奨する取組

2 その他の取組

- 多様な働き方施策導入・拡大
  - ・「フレックスタイム制」「テレワーク」の導入推進
- 安全・健康最優先の取組　～こころと身体の健康確保～
  - ・ストレスチェックの確実な実施
  - ・メンタルヘルス研修の実施
  - ・健康診断二次検査対象者への産業医面談と受診の推進
- 屋内完全禁煙
- インフルエンザ予防接種の一部補助

実践の効果

- 従業員がワークライフバランスを意識し、仕事をするようになった
- その結果、効率的な業務処理に努められるようになった

コメント、PR

- 私たちは、電力設備の基盤となる土地の保全に関するプロ集団として、電力の安定供給に貢献します。
- 今後も健康経営に率先して取り組み、従業員が生き生きと働ける環境を整備していきます。

株式会社東和銀行

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　群馬県前橋市本町2-12-6
連　絡　先　TEL 027-234-1111　FAX 027-233-2362
ホームページ　http://www.towabank.co.jp/
業種、従業員数　普通銀行業、2,200人
事 業 内 容　預金、貸出、商品有価証券売買、有価証券投資、内国為替、外国為替、社債受託及び登録、金融先物取引等の受託、その他附帯業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 夏季･冬季休暇、連続休暇、計画年休、ナイスデー、マイホリデーの取得促進
- 健康診断･人間ドックで再検査等が必要な従業員への受診勧奨の取組

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と対策
  - ・ストレスチェックの実施、実施後の産業医面談実施、結果の分析、改善対応
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・定時退行日、定時退行励行週間の実施
  - ・平均退行時間の目標設定
- 従業員の心と体の健康づくり

（こころの健康づくり）
- ・メンタルヘルス相談窓口の設置、周知
- ・メンタルヘルス不調者への支援体制の整備

（体の健康づくり）
- ・運動不足解消のためのウォーキングキャンペーンの実施
- ・予防接種の費用補助

プラチナくるみん　子育てサポートしています

女性が活躍しています！

実践の効果

- 有給休暇取得率の向上
  - ・2016年度　51.4%　→
  - ・2017年度　52.9%（+1.5%）　→
  - ・2018年度　53.0%（+0.1%）

コメント、PR

- 当行は全94店舗中、42店舗を埼玉県に展開する地方銀行です。
- 「靴底を減らす活動」「雨でも傘をさし続ける銀行」「謙虚さのDNAを忘れない銀行」の3つをモットーとしています。

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会

協会けんぽ埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　所沢市泉町1861-1
連　絡　先　TEL 04-2926-8202
ホームページ　http://www.toko-shakyo.or.jp/
業種、従業員数　福祉、200人
事 業 内 容　地域福祉の推進、高齢・障がい・困窮者への支援

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康診断受診率100%
  年1回の健康診断の実施（勤務扱い）
- 社内イベントの開催
  ボウリング大会、バスハイクなど

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- 有給休暇取得の促進
  朝礼・集会で有給休暇取得を全職員に周知など
- 定時退社日の設定（週1回）
- 感染症予防
  ・手洗い等の励行
  ・アルコール消毒液の設置
  ・インフルエンザ予防接種の推奨、補助制度など
- 屋内完全禁煙

実践の効果

- 職員の健康に対する意識の向上
- ワークライフバランスが推進された

コメント、PR

- 健康経営に取り組み、職員が健康で長く勤められる職場環境の整備に努めます。
- 市民の皆様が、住みなれた地域で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を市民の皆様と推進します。

トヨタ部品埼玉共販株式会社

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　上尾市壱丁目111
連　絡　先　TEL 048-725-3010
ホームページ　http://www.saitama-kyohan.co.jp/
業種、従業員数　自動車部品卸売業、433人
事 業 内 容　■自動車部品･用品･砿油商品･タイヤ･バッテリー･機械工具･カーナビゲーション･カーオーディオETC関連機器･モータースポーツパーツの販売
■携帯電話をはじめとする通信情報商品の販売
■損害保険･生命保険･トヨタカードの代理店業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ウォーキング習慣づくり社内コンテスト実施
  - ・エントリー者へ活動量計付スマートウォッチとウォーキング手帳を進呈
  - ・自分の健康数値（歩数、運動量、血圧、心拍など）を見える化し記録することで、楽しみながら、運動習慣を身につける

2 その他の取組

- 全社ノー残業デーの実施（週1回、退社促進音楽の放送）
- 健康診断再検査者への受診勧奨（100%受診）
- メンタルヘルス講習会の定期開催
- 全社ラジオ体操の実施
- インフルエンザ予防接種（社内実施、接種料金全額補助）
- 脳ドック･肺がん精密検査料金の全額会社負担
- 産業医による個別健康相談会（1回/月、完全個室、就業時間内）
- 社内飲料自販機に特保商品を追加
- 全社ボウリング大会の開催
- 冬季ビタミン補給みかん配布

全社ラジオ体操

全社ボウリング大会

実践の効果

- 運動習慣づくりや食生活改善情報の発信、さらに歩数や血圧などがスマートウォッチで見える化されたことで、従業員の健康意識が高まった
- 健康診断受診率、再検査受診率ともに100%を保持

コメント、PR

- 新社屋へ移転により、就業環境（施設面）は向上しました。
- 今後は誰もが活き活きと働ける職場づくりを目指して、従業員が健康で働ける環境の整備を進めていきます。

永田紙業株式会社・明成物流株式会社

協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　深谷市長在家198
連　絡　先　（永田紙業）TEL 048-583-2141　FAX 048-583-2145
（明成物流）TEL 048-578-1221
ホームページ　（永田紙業）https://www.nagata-shigyo.com/
（明成物流）http://www.meisei-butsuryuu.com/
業種、従業員数　（永田紙業）古紙原料卸売業、140人
（明成物流）貨物運送業、40人
事 業 内 容　古紙、リサイクル原料の収集運搬出荷業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康宣言チャレンジ
  - ・禁煙・メタボ・体重・大会参加の4つの部門の中から選択してエントリーし、設定された各達成基準のクリアを目指す
  - ・ゲーム感覚で楽しみながら挑戦して健康な体とご褒美を手に入れよう!という取組
  - ・毎年、チャレンジの内容を更新して様々な視点から健康管理の取組を継続実施していく

2 その他の取組

- 健診受診率100%
- 感染症予防、長時間労働対策、メンタルヘルス対策
- 県内事業所の屋内禁煙化
- 全事業所に体組成計を設置

実践の効果

- 体重チャレンジは約2割、禁煙チャレンジは約4割が成功
- 健康宣言チャレンジをきっかけとしてマラソン部が誕生するなど、従業員の健康意識が向上し、自主的な運動習慣につながった
- 事業所に設置した体組成計により、体重計測の習慣につながった

コメント、PR

1. 社員のヘルスリテラシーの向上　2. 健康経営を推進するリーダー育成
3. 働き方改革への取組
これまでの反省や成果を踏まえ、今後さらに健康経営としての実効性を上げるために以上3点の項目に焦点を当てた取組を進めていきます。

株式会社二光製作所

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市岩槻区府内3-1-1
連　絡　先　TEL 048-797-2000　FAX 048-791-7715
ホームページ　http://www.nikoss.co.jp/
業種、従業員数　製造業、105人
事 業 内 容　電気機械器具製造業
　　精密板金及び機械加工の設計･加工･組立

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

定年後も健康で勤務できるために（健康寿命のアップへ）

- 健（検）診の充実
  - ・生活習慣病健診の内容の充実（会社負担によりバリウム検査から胃カメラへ）
  - ・歯科検診の実施と結果後のフォロー
  - ・会社負担での乳癌検診の実施
  - ・インフルエンザ予防接種の全額補助
  - ・従業員が体調管理に活かせるよう、血圧測定器を食堂に置いている
- 食生活の指導
  - ・食堂、弁当メニューに豊富なヘルシーメニューがある
  - ・野菜サラダを会社負担で希望者へ提供
  - ・7月から9月中旬まで3時休憩に野菜ジュースを提供
  - ・健康に配慮したラインナップのウェルネス自販機を増設
- 多様な働き方
  - ・家庭の事情を考慮し、勤務時間を調整できる
- より柔軟な勤務を可能にするため、有給休暇の時間単位取得を実施

血圧測定器

ヘルシー弁当 / 野菜ジュース

2 その他の取組

- 朝のラジオ体操
- 水曜日早帰り運動の推進（放送にて周知）
- 親睦行事:全社員の親睦旅行、女子会、フットパス　など

親睦旅行（令和元年:伊豆長岡）

実践の効果

- 定年退職後も健康で働く従業員数（再雇用）
  - ・65歳以上従業員:10名　・70歳以上従業員:5名

コメント、PR

まずは健康を維持できる働き方が大切という思いから、従業員個人の健康状態、家庭状況などを考慮し、退職後も長く勤務できる環境を整えていきます。

株式会社ニチリョー

国 2020（中小規模）　協会けんぽ埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　越谷市西方2760-1
連　絡　先　TEL 048-989-1301　FAX 048-989-1333
ホームページ　http://www.nichiryo.co.jp/
業種、従業員数　製造業、101人
事 業 内 容　医療理化学機器及び医療機器製造販売
医療やライフサイエンスなどの基礎研究や各種検査センターで使用される道具・装置などの製造販売

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- 節目健診
  （パート含む50歳・55歳・60歳を対象として人間ドックを会社負担）
- 定時退社日の実施

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種の推進（会社負担）
- 特定保健指導対象者への保健指導の実施
- 社内報にてヘルスケア情報を発信
- 健康測定器等の設置（AED・血圧測定器）
- 屋内完全禁煙
- コミュニケーションの促進
  （小グループミーティング、レクリエーションなど）
- スモールチェンジ目標の実施
- クラブ活動の促進（ゴルフ・サイクリング・釣り・ボーリング）

実践の効果

- 従業員の健康に対する意識が向上した
- 「健康経営優良法人2019・2020」に認定された
- 協会けんぽ埼玉支部の「健康優良企業」に認定された

コメント、PR

健康経営を通じ、これまで以上に一人ひとりが誇りを持って仕事に取り組める職場を目指していきます。

株式会社日さく

国 2020（中小規模） さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町4-199-3
連絡先 TEL 048-644-3911　FAX 048-644-3958
ホームページ https://www.nissaku.co.jp/
業種、従業員数 建設業、282人（2020年3月現在）
事業内容 さく井工事、井戸メンテナンス、特殊土木工事、地下水関連設備工事、海外事業、技術開発、井戸用設備製造・販売、地質調査・建設コンサルタント

本社・東日本支社

2020 健康経営優良法人 Health and productivity

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 定期健康診断に全額会社負担で人間ドックに準ずる項目を追加
  （胃バリウム、大腸がん、眼底・眼圧、腹部エコーなど）
- 会社内への出張歯科検診の実施
- インフルエンザ予防接種の推進（費用全額会社負担）
- ノー残業デーの設定（社員が社内放送で定時退社を促す）

2 その他の取組

- 経営トップから社内外へ「健康経営の実践」を発信
- 有給休暇取得状況を会社内に掲示し「見える化」
- 全社一斉ラジオ体操、社内部活動の実施
- 就業時間内での健康診断受診（再検査費用の会社負担など）
- 心の健康づくり計画の策定、管理職向けメンタルヘルス研修の実施
- コミュニケーション活性化のため、社員旅行の実施

実践の効果

- ノー残業デーの定時退社率がほぼ100%
- 健康診断の受診率が6年連続100%
- 健診の受診項目が増えたことで、特に若手社員の健康に対する意識が高まった

コメント、PR

- 性別、年齢、国籍に関わらず、多様な社員が元気に働いています。
- 社員が心身共に快適でコミュニケーションも活発な職場づくりに取り組んでいます。

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市浦和区仲町3-5-1
埼玉県県民健康センター2F
連絡先 TEL 048-823-7801　FAX 048-823-7807
ホームページ http://www.jica-kitakantou.org/
業種、従業員数 サービス業、5人
事業内容 産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの養成及びカウンセリング、メンタルヘルス研修等の受託

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- メンタルヘルスのため『心の健康づくり計画』を作成し、実践
- 従業員全員の産業医面談を実施（年間最低2回）

2 その他の取組

- 食事
  - ・昼食は県庁食堂にあるコバトン健康メニューを推奨
- こころ
  - ・ポータルサイト「心の耳」を活用したセルフケアを実施
  - ・傾聴を大切にした職場環境の構築
- 受動喫煙対策
  - ・屋内完全禁煙

実践の効果

- メンタル不調者0人、病欠者0人、喫煙者0人
- 2013年～2019年まで7年連続黒字
- 従業員同志のコミュニケーションの活性化

コメント、PR

職場全体で健康経営を推進していることが、会員やお客様への最高のPRであると認識しています。

株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店

事業所等の紹介

【建物外観】

所　在　地　さいたま市大宮区宮町1-109-1
連　絡　先　TEL 048-643-8320　FAX 048-640-3116
ホームページ　https://www.jfc.go.jp/
業種、従業員数　政府系金融機関、133人
事 業 内 容　国の政策の下、民間金融機関の補完を旨としつつ、社会のニーズに対応して、種々の手法により、政策金融を機動的に実施

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 定時退社日（ノー残業デー）週2回の徹底

2 その他の取組

- 産業医、メンタルヘルス医による個別相談会（計2回／月）の実施（完全個室、業務時間内）
- 職員毎の有給休暇の取得計画を掲示板に掲示し、計画的な取得を奨励
- 特定保健指導対象者全員の保健指導の実施（実施割合100%）
- 職員と産業医をメンバーとする衛生委員会を毎月開催し、健康に役立つ情報を朝礼や会議等で全体周知している
- 健康経営アドバイザーエキスパートを取得している職員を中心に、健康経営を県内企業に周知している

【実施前日掲示】

【実施日掲示】

【事務所内掲示ポスター】

実践の効果

- 職員がワークライフバランスを意識するようになり、効率的に仕事に取り組むための改善案が多く出てくるようになった

コメント、PR

- 「良い仕事は健康な体から」と考え、今後も健康経営に率先して取り組んでまいります。
- 2019年6月、健康経営埼玉推進協議会の協力事業者となり、県内の健康経営の普及推進に取り組んでいます。

日本生命保険相互会社

国 2020
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所　在　地　大阪府大阪市中央区今橋3-5-12
ホームページ　https://www.nissay.co.jp/
業種、従業員数　生命保険業、71,871人（2018年3月末）
事 業 内 容　生命保険業、その他付随業務

健康経営の実践内容

【健康経営の目指す姿（抜粋）】
- 役員・職員一人ひとりの「ヘルスリテラシー」高度化
- 健康で働きやすい職場環境の整備を通じた会社の発展
- 健康寿命の延伸を通じた地域・社会への貢献

1 イチオシの取組！

- 「健康経営の目指す姿」の策定

当社は、役員・職員の健康増進、ワークライフマネジメントの実践に取組んでおり、2018年に健康経営に関する当社の基本的な姿勢を示す**「健康経営の目指す姿」**を策定した

2 その他の取組

- 禁煙推進
  - 自身の健康リスクだけでなく、お客様や周囲への影響を考慮した禁煙教育として、禁煙啓発動画や禁煙ポスターの提供を行っている
  - 全社禁煙を目指し、毎月2のつく日を“全社禁煙DAY”に設定し、本部・本店・支社の全面禁煙化を実施している
- 運動機会の提供
  - ウォーキングアプリ「aruku&（あるくと）」を活用し、誰でも、どこでもできるウォーキングを推進している
  - 年に3回、アプリを活用した全社ウォーキングイベントを実施し、個人・所属別の平均歩数ランキングの提供などを行っている

禁煙ポスター

実践の効果

- 「健康経営優良法人2020」（ホワイト500）に4年連続で認定された

2019
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

コメント、PR

- 2019年度より、「役員・職員全員が“自分に合った健康づくり”を実践！」を目標に掲げ、日本生命健康保険組合とも協力し、各種取組を推進しています。
- 健康経営を推進し、従業員やその家族など個人の幸福と、会社の発展を実現し、地域・社会への貢献にもつなげていきたいと考えています。

ネクストワン不動産株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　鴻巣市広田2124-1
連　絡　先　TEL 048-598-4795　FAX 048-598-4796
ホームページ　https://www.zennichi.net/m/nextonefudousan/
業種、従業員数　不動産業、2人
事 業 内 容　マイホーム探し相談、土地探し相談、
お住まいの売却相談、土地売却相談、
農地活用・売却相談、相続相談など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- コバトン健康マイレージへの参加

2 その他の取組

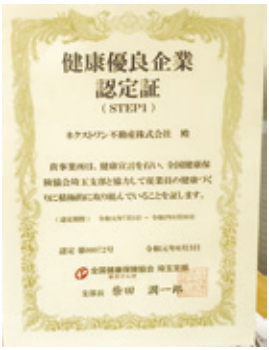
- 経営理念（経営者の自覚）と法令順守
  - ・健康宣言の掲示
- 従業員の心と体の健康づくり

（運動）
- ・出勤時:体操、昼休み:ストレッチ

（受動喫煙対策）
- ・屋内完全禁煙

（感染症予防）
- ・インフルエンザの予防接種の推奨

（長時間労働対策）
- ・労働時間の管理者による把握と本人による把握



実践の効果

- 職場全体で健康に対する意識が向上した

コメント、PR

- 気遣いとコミュニケーションを大切にしています。
- お客様満足度地域NO.1を目指しております。

株式会社ハイビー

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　桶川市赤堀2-16-2
連　絡　先　TEL 048-728-8755
ホームページ　http://www.hi-b.jp/
業種、従業員数　製造業、97人
事 業 内 容　合成樹脂等の二次加工、高機能シール材などの製造

株式会社 ハイビー

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健康診断受診率100%
- 乳ガン検診受診の全額補助

2 その他の取組

- 体調・メンタルヘルス管理のサポート
  - ・ストレスチェックの実施
  - ・産業医による健康セミナー
  - ・メンタルヘルス相談窓口の設置
- 感染症予防
  - ・従業員全員へマスクを配布
- コミュニケーションの促進に向けた取組
  - ・社内イベントの開催（ボウリング大会、ゴルフコンペなど）
- 適切な働き方実現に向けた取組
  - ・ノー残業デーの実施（月1日程度）
- 食生活改善の取組
  - ・社内飲料として緑茶など低カロリーのものを無料で提供している（夏場は熱中症予防のため、レモン水）

実践の効果

- 社内イベントにより社員同士のコミューニケーションが活性化した
- 従業員の健康意識が高まった

コメント、PR

- 若手からベテランまで幅広い年齢層の社員が元気に働いています。（埼玉県シニア活躍推進宣言企業に認定されました！）
- 会社近くは自然が豊富であり、昼休みなどに、ウオーキング等ができます。

初雁興業株式会社

国 2020（中小規模）　健保連埼玉連合会

事業所等の紹介

所　在　地　川越市鯨井1705-2
連　絡　先　TEL 049-231-0800　FAX 049-234-3513
ホームページ　http://www.hazkari.co.jp/
業種、従業員数　建設業、120人
事 業 内 容　土木･建築工事業（設計･施工）、不動産事業、環境事業（底泥資源化システム他）など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 職場のコミュニケーション活性化の取組（親睦旅行･現場見学会）
- 産業医による「健康相談」の実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
  - ・健康診断、ストレスチェックの実施率100%
  - ・要再検査者受診率100%
  - ・産業医面談の実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・初雁ハッピーサタデー（現場の第2土曜日は休工）
  - ・ノー残業デー（毎週水曜日）
  - ・有給休暇取得の推進（リフレッシュ休暇の実施）
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・健康チェックコーナーの設置
  - ・クレベリン、アルコール消毒液の設置
  - ・インフルエンザ予防接種の費用補助
  - ・健康管理研修会（特定保険指導等）の実施

産業医の健康相談

健康チェックコーナー

健康管理研修会の開催

親睦旅行

実践の効果

- 社員の健康意識向上（再検査実施率の向上）
- 職場のコミュニケーションが活性化
- 有給休暇取得日数の増加

コメント、PR

社員が元気で働ける環境を整え、従業員一人ひとりの健康意識の向上とコミュニケーションが活発な職場を目指します。

有限会社浜製作所

協会けんぽ埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 三郷市戸ヶ崎2-363-1
連絡先 TEL 048-955-4361
ホームページ http://www.hamax.ne.jp/
業種、従業員数 製造業、29人
事業内容 金属加工機（NC自動旋盤・マシニングセンター）による精密機械部品加工、紙貨幣包装機、空圧機器、計測器、半導体関連、環境機器等の一般精密部品加工、金融関連の業務に使用する機器の精密組立

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 協会けんぽの「わたしのスモールチェンジ目標」の活用
  従業員全員が、毎日の生活の中で継続してできる健康づくりの小さな目標を設定し、実践している

2 その他の取組

- 有給休暇の取得促進
  - 役員が朝礼などで有給休暇取得を促し、休みやすい雰囲気の醸成に努めている
  - 従業員への意識づけのため、給与明細に有給休暇の残を表示している
- 特定保健指導対象者、要再検査者への受診勧奨
- 健康情報の提供
  - 朝礼の場を活用して、従業員に健康情報を提供
- 運動・食
  - コバトン健康マイレージの活用
  - 自販機の中身を低カロリーの飲料を中心に設置

実践の効果

- 従業員の健康に対する意識の向上
- 特定保健指導、要再検査者の受診者増加
- 病休者0人

コメント、PR

- 当社は、創業60年を迎える精密金属部品の製作加工及び精密組立をしている企業です。
- 今後も日本のものづくりの良さをお客様に実感していただけるよう努力してまいります。
- 健康経営に取り組み、従業員がいきいきと働ける職場環境の整備に努めてまいります。

株式会社ハマ電子

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　加須市船越256
連　絡　先　TEL 0480-65-6871　FAX 0480-65-6890
ホームページ　http://www.hamadenshi.co.jp/
業種、従業員数　製造業、39人
事 業 内 容　メーカーとして、自社開発製品 自動パック式トイレ「トイパックⅡ Neo」製造･販売
また、OEM生産にて、商業車向けABSセンサー･摩耗センサー等ワイヤーハーネス作製加工･電子機器組立

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員全員の健康診断受診
- 健康宣言を社内外に発信し、従業員が健康を第一と考えるよう意識改革

2 その他の取組

- 過重労働防止【年間休日131日に設定（2019年度）】
- 長期連休の設定（5月ゴールデンウイーク･8月お盆休み）
- 定時退社日の設定（毎週金曜日）
- 健康測定器の設置（血圧測定器･AED）
- 仕出し弁当にヘルシーメニューを導入
- 自販機は煎茶などカロリー抑えた飲み物を中心に設置
- 県の受動喫煙防止に係る認証を取得
- 健康増進･運動の機会（マラソン大会などイベントの参加）
- コミュニケーションの促進（社員旅行･食事会）
- メンタルヘルス相談窓口の設置

実践の効果

- 従業員のコミュニケーション向上
- 長期病欠者0人
- 連続して業績の向上（前年比より継続向上）

コメント、PR

- 従業員間のコミュニケーションを大切にしています。
- 明るくオープンな職場づくりを心掛けています。

株式会社ファイブイズホーム

国 2020
（中小規模）

事業所等の紹介

所　在　地　行田市持田3-2-17
連　絡　先　TEL 048-553-2272
ホームページ　https://www.fiveishome.jp/
業種、従業員数　不動産業、建設業、370人
事 業 内 容　不動産の売買、仲介、建設工事請負

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康診断・特定保健指導受診率100%（みなし就業扱い）
- 産業医の健康アドバイスの実施
  - ・産業医が、健診結果より、要注意者を抽出し、健康アドバイスを作成、該当者に通知
  - ・特にハイリスク者には個別面談を実施
- メンタル不調者の産業医面談を実施

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- PCシャットダウン制度
  長時間労働の削減のため、時間でPCが自動的にシャットダウンされる
- AED設置、年1回講習実施
- 社内の自動販売機にカロリー表示を実施
- 従業員、協力業者との社員旅行を実施
- 毎月、従業員の誕生日会を実施（花&プレゼント）
- 有給休暇取得勧奨
  社内システムにより有給休暇取得の案内をするとともに各従業員の有給休暇取得状況が確認できる

実践の効果

- 会社全体の健康に対する意識改革につながった
- 有給休暇取得率の向上、長時間労働の削減

コメント、PR

5方良し（売り手良し、買い手良し、世間良し、社員良し、協力業者良し）の精神で、社員が心身ともにベストコンディションで働けるよう、健康経営により一層力を入れてまいります！

笛木醤油株式会社

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　比企郡川島町上伊草660
連　絡　先　TEL 049-297-0041
ホームページ　https://kinbue.jp/
業種、従業員数　食品製造、42人
事 業 内 容　創業230年目を迎える老舗醤油蔵

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100パーセント
- インフルエンザ予防促進
  - ・予防接種の会社全額負担

2 その他の取組

- 適切な働き方実現の取組
  - ・有給休暇の取得日数を管理職が把握し計画的に消化
- 運動・食事
  - ・朝礼でのストレッチ
  - ・減塩や糖質オフの自社商品を使用したランチ会を開催
- 感染症予防
  - ・手洗いのためのアルコールなどを設置し感染症を予防
- メンタルヘルス対策
  - ・メンタルヘルス相談窓口の設置

実践の効果

- 自社の減塩醤油などを使った健康レシピを提案するスタッフが出てくるなど従業員の健康意識が向上した
- 部門を超えて協力する体制が整い始め、従業員間のコミュニケーションが活発になったことで新規事業（金笛しょうゆパークなど）につながった

コメント、PR

- シニアの社員も多く活躍しています！
- アットホームな雰囲気を大切にしています。

富士通株式会社　関東支社

国 2020
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区桜木町1-11-20
大宮JPビルディング
連　絡　先　TEL 048-643-4131（代表）
ホームページ　https://www.fujitsu.com/jp/
業種、従業員数　情報通信、286人
事 業 内 容　情報処理サービス、ソフトウェア開発、その他
情報サービス、システム機器販売

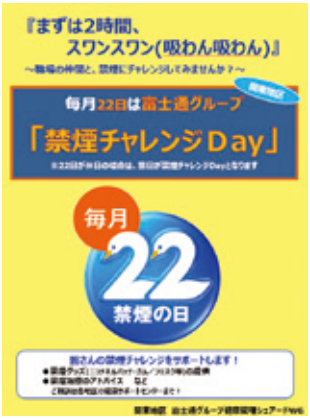
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 「健康経営優良法人2020（ホワイト500）」に認定
- 「さいたま市健康マイレージ」に参加
- ワーキンググループを立ち上げ、毎年、健康増進に関するイベントやセミナーをグループ会社の垣根をこえて実施!

2 その他の取組

- 健康増進施策
  - ・アプリを用いたチーム対抗ウォーキングイベントを全社で実施
  - ・富士通グループ従業員と家族によるスポーツイベントの実施
  - ・インフルエンザ予防接種の事業所内実施
  - ・禁煙希望者へ禁煙補助グッズの提供とサポート
- 働き方改革への取組
  - ・フレックス勤務、テレワーク勤務の積極活用
  - ・勤務間インターバル制度（10時間）の導入
- 健康管理
  - ・ストレスチェックおよび集団分析の実施（1回/年）
    産業医による管理監督者へフィードバックとアドバイスの提供
  - ・健康管理時間（PCのログオン・オフ）による労働時間状況の把握



実践の効果

- 時間を意識した働き方で、2018年度は時間外勤務が平均7時間減少
- 2019年度の禁煙成功者2名
- インフルエンザ集団予防接種により流行時期の集団感染を防止

コメント、PR

弊社は「富士通グループ健康経営宣言」を制定しており、関東支社においても従業員一人一人が心身ともに健康でいられるよう、健康保持・増進に取り組んでまいります！

株式会社富士薬品

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区桜木町2-292-1
連　絡　先　TEL 048-644-3240
ホームページ　https://www.fujiyakuhin.co.jp/
業種、従業員数　医薬品等の製造、販売業、4,583人（2019年3月末現在）
事 業 内 容　医薬品等の配置薬販売事業、薬局販売等、製造

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営推進プロジェクト
  職種の垣根を超えたプロジェクトチームを結成し、現場目線で健康経営を推進している
- ドラッグストア、配置薬で従業員及び地域のお客様の健康をサポート

2 その他の取組

- 健康課題の把握
  - 健康保険組合のヘルスケアレポートの活用
  - ストレスチェックの実施
- 働く環境の整備
  - 毎週水曜日をノー残業デーに設定
  - 事業本部ごとに有給休暇の取得促進策を決定、取得管理
  - 事業所敷地内は完全禁煙（本部･本社･研究所他）
- 相談窓口
  - メンタル不調や労務問題等の相談窓口の設置

実践の効果

- 健康経営セミナー等での講演依頼が増加し、健康経営やドラッグストアの地域貢献について講演を行った
- 時間外労働の削減
- 喫煙率の減少
- 一人あたり平均有給休暇取得日数の増加

コメント、PR

お客様の健康をしっかりとサポートするため、従業員一人ひとりの健康保持･増進に取り組みます。

ブリヂストンBRM株式会社

国 2020
（中小規模）

事業所等の紹介

所　在　地　加須市南篠崎1-2-3
連　絡　先　TEL 0480-65-2111
ホームページ　http://bs-brm.jp/
業種、従業員数　製造業、88人
事 業 内 容　トラック・バス用を主体とした
リトレッドタイヤの製造・卸売り業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

★『活きいきプロジェクト』の実施（2017年より）
社員の働きがい、モチベーションの向上のための活動
（感動する工場見学の実施、サークル活動支援、家族を交えての花見、納涼祭実施など）

- パート・アルバイト含む全社員、健康診断100%受診
- 毎朝、全社員『ブリヂストン体操』実施

ブリヂストン体操の様子

2 その他の取組

- 卒煙チャレンジ（禁煙支援の取組）
禁煙に役立つ本の紹介や定期的な激励メールなどでたばこを止めたい方の卒煙を支援
卒煙達成者には、「卒煙証」の交付
- 毎週、水、金曜日を定時退社日に設定
- 血圧計、体重計、AEDの設置（使用講習も実施）
- 食、メンタル、たばこについての社内セミナー開催
- うがい・手洗いキャンペーンの実施
- インフルエンザワクチン費用補助
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 飲料自販機のカロリー表示　など

AED使用講習の様子

実践の効果

- 2018年11月　健康企業宣言　“銀の認定”取得（2019年継続）
- 毎日血圧や体重を計測することで社員の健康意識が向上

コメント、PR

- 社員が活きいきと働ける職場は、安全、健康が第一！
『活きいきプロジェクト』の一環として、これからも健康経営を進めてまいります。
- 感動する工場見学を目指し、おもてなしに日々力を入れております。
ぜひ弊社の工場見学にいらして下さい♪

株式会社保険室

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　三郷市谷397-3
連　絡　先　TEL 048-951-2336
ホームページ　http://www.tmn-agent.com/hokenshitsu/
業種、従業員数　保険業、8人
事 業 内 容　保険代理店

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 屋内完全禁煙
  - ・埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得
- スポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の認定を取得
- 協会けんぽの「健康優良企業」の認定を取得

2 その他の取組

- 適切な働き方実現に向けた取組
  - ・有休休暇取得の促進
    朝礼などで積極的な取得を促している
  - ・長時間労働対策　職場内で残業がないよう業務調整を実施
- 運動機会の増進
  - ・ラジオ体操（毎日）
  - ・地元・埼玉県内マラソン大会等積極的な参加　など
- 感染症予防対策
  - ・うがい、手洗いの励行
  - ・アルコール消毒液の設置

実践の効果

- 喫煙者ゼロ
- うがい、手洗いの徹底により、風邪による休暇取得者ゼロ（2018年度）
- ラジオ体操やマラソン大会参加等により従業員全員の運動機会の増加だけでなく、コミュニケーションの向上も図れた

コメント、PR

今後も健康経営に取り組み、従業員にとって健康で働きやすい職場を整備し、お客様、地域の皆様に安心をお届けできるよう努めてまいります。

ホシザキ北関東株式会社

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市北区宮原町3-36
連　絡　先　TEL 048-660-2311
ホームページ　http://www.hoshizaki-kitakanto.co.jp/
業種、従業員数　各種商品卸売業、493人
事 業 内 容　業務用厨房機器の販売及びメンテナンス

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 定時退社の推進
  - ・ノー残業デーの設定（毎週水曜日）
  - ・定時退社案内メールの配信

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施、結果の分析
- 有給休暇取得の推進
  - ・休暇予定表の提出
  - ・有休取得状況のメール配信
- 嘱託社員向け「健康セミナー」の開催（右写真）
- インフルエンザ予防接種・乳がん検診の費用補助
- 感染症予防対策
  - ・うがい手洗いの励行
  - ・うがい薬、アルコール消毒液の設置

実践の効果

- 従業員の健康に関する意識が向上した
- 有休取得率が向上した
- 平均退社時間が早くなった

コメント、PR

これからも事業活動と職場環境の調和を目指し、健康経営を推進していきます。

ボッシュ株式会社 寄居工場

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　大里郡寄居町大字折原1744-1
連　絡　先　TEL 048-581-1231　FAX 048-581-4451
ホームページ　https://corporate.bosch.co.jp/
業種、従業員数　製造業、475人
事 業 内 容　自動車部品製造

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 社員食堂にて『食生活向上プロジェクト』実施中
  - ・毎週火曜日、ヘルシーメニュー（まごころ6彩賢食）の提供
  - ・毎月第3水曜日、サラダバー（食べ放題）の提供
  - ・みそ汁の濃度測定と記録（塩分濃度0.8%以下）

2 その他の取組

- 歩け歩け大会（毎年10月ごろ）
- 始業前体操
- 屋内完全禁煙（埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得）
- ストレスチェックの実施
- 毎週金曜日はノー残業日
- 有給休暇100%取得
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 健康診断受診率100%

実践の効果

- 社員の健康意識が向上した

コメント、PR

ストレスのない、働きやすい職場づくりを目指しています。

増木工業株式会社

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　新座市野火止3-10-7
連　絡　先　TEL 048-477-2007　FAX 048-477-1167
ホームページ　http://www.masuki.net/
業種、従業員数　建設業、70人
事 業 内 容　建築物の設計･施工
不動産の売買･賃貸及び仲介管理

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- シェーンカムバック制度
  子育てや介護などの事情により退職した者が復職できる制度
  ※子育て休暇や介護休暇などの制度もある
- マイ･アニバーサリー休暇制度
  記念日などに取得できる補助ありの独自休暇制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  ・ストレスチェックの実施
  ・スモールチェンジ目標を従業員が各自設定し、実践している
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  ・有給休暇の年間取得予定表を各自作成
  ・ノー残業デー取得者に、親睦補助金を支給
- 従業員の心と体の健康づくり
  ・（食事）近隣の農家さんの野菜を従業員に安価で販売
  ・（こころ）メンタルヘルス等相談窓口の設置

【増田社長　80M完走!】

実践の効果

- ストレスレベルが県内比較で低レベルを保っている

コメント、PR

- 近隣のお客様をお誘いして、ミニ運動会を開きました。
- 一等賞3万円の賞金もあり、熱い走りが見られました。

株式会社マルタカ・パルス 埼玉支店

事業所等の紹介

所　在　地　春日部市梅田本町2-17-1清水ビル3F
連　絡　先　TEL 048-753-5160　FAX 048-753-5161
ホームページ　http://marutaka-p.co.jp/
業種、従業員数　卸・小売業　8人
事 業 内 容　家庭用電気治療器の販売
磁気治療器の販売
美容関連商品の企画販売

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 営業社員の健康管理士資格の取得補助を行い、合格者には手当を支給している
- 当社製品の磁気治療器、マッサージ器は各サロン、事務所に置いてあり、社員が利用できるようになっている

2 その他の取組

- 受動喫煙防止対策として社内禁煙を徹底している
- 手洗い場にハンドソープとアルコール消毒液を設置し感染症予防につとめている
- 社員同士のコミュニケーション促進のため、年に1度全支店で集まり決起会を開催している
- 業務時間内での健康診断受診の実施（再診含む）

実践の効果

- 資格取得のためではあるが、健康について学ぶことで、社員が自身の健康に対して意識するきっかけとなっている
- 社内イベントにより、社員同士で円滑なコミュニケーションが取れるようになり、風通しがよくなった

マルタカ・パルス

コメント、PR

『いつまでも健康と笑顔で美しく』を基本理念とし、QOLの向上のための人生設計支援を続けていきたいと考えています。

マレリ株式会社

国 2020（大規模）

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市北区日進町2-1917
県内事業所（さいたま市・吉見町・本庄市）
連　絡　先　TEL 048-660-2111
ホームページ　https://www.marelli-corporation.com/
業種、従業員数　輸送用機械器具製造業、3,195人
（県内事業所2020年1月現在）
事 業 内 容　総合自動車部品製造、
システムソリューション提案販売等

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

◎喫煙対策
- 喫煙室を半減させ面談室、会議室などに改修したことでスペース不足の解消に繋がった
- 遠隔禁煙外来の利用促進のため各拠点で講演会を実施、禁煙希望者に利用を促したところ、23人が利用し、禁煙達成者増加に貢献した

2 その他の取組

◎健康管理
- 生活習慣病対策（高血糖者に対する保健指導、33歳無料人間ドック受診）
- 長時間労働対策（長時間労働者への産業医等の面談）

◎メンタルヘルス対策
- ストレスチェックの実施とその結果に基づく高ストレス者への個別対応など
- 休職者への復職プログラムの実施

◎健康増進
- 健康リテラシー向上のための講座開催（禁煙、睡眠、食事、ウォーキングなど）
- 健康に関するイベントの実施（肺年齢・血管年齢・骨密度・動体視力測定など）

実践の効果

◎ここ数年喫煙対策に力を入れてきた結果、2018年度の禁煙達成者は目標である32人を超えた57人が禁煙に成功

コメント、PR

◎2019年10月1日にカルソニックカンセイからマレリに社名を変更、世界共通の新ブランド「マレリ（MARELLI）」に生まれ変わった私たちが日本の超一流のモノづくりを世界へ展開していきます！

ミズノ株式会社 関東支社

国 2020
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市北区宮原町1-41
連　絡　先　TEL 048-663-8018（代表）
ホームページ　https://www.mizuno.jp/
業種、従業員数　製造・販売、60人
事 業 内 容　スポーツ用品の製造販売卸売、社内運動会の開催など
企業の健康経営支援事業など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営の実践に向けた取組
  - ・毎朝の「ミズノ体操」の実施
  - ・ストレスチェック/健康診断の実施
- 社員間コミュニケーションの創造のための取組
  - ・社内運動会の実施
  - ・球技大会・駅伝大会の実施

2 その他の取組

- 定期健診受診率100%
- 敷地内完全禁煙
- 女性の健康保持増進に向けた取組

実践の効果

- 社員の健康意識増進
- 社員間コミュニケーションの深化

コメント、PR

- スポーツシーンを支えていくことはもちろん、スポーツの価値を活用した商品やサービスを開発し、日常生活にもその価値を積極的に広めていきます。
- 健康経営の取組を実践し、社員の働きやすい職場環境の整備に努めるとともに、培ったノウハウを提供プログラムとして準備しています。
  健康で働きがいのある会社環境を一緒につくりましょう！

三井住友海上火災保険株式会社（埼玉支店、埼玉西支店、埼玉自動車営業部）

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区東町2-20
連　絡　先　TEL 048-644-5425
ホームページ　https://www.ms-ins.com/
業種、従業員数　損害保険業、127人
事 業 内 容　損害保険業（保険引受）など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

◎健康チャレンジラリー」の実施

・社員一人ひとりが楽しみながら健康への関心を高め、健康増進や生活習慣改善に繋げられるよう、健康増進の取組全体を「健康チャレンジラリー」と称し、実施している

・自身で決定した取組（＝健康チャレンジ宣言）および、会社のイベント、キャンペーン等に参加することで、ポイントが付与される

・貯まったポイントを用いて、景品が当たる抽選に参加できる

2 その他の取組

◎ココカラダイアリー（弊社開発の健康アプリ）の活用
社内対抗で歩数を競うなど楽しみながらのウォーキングを推奨している

◎「健康チャレンジ宣言カード」の配布
各自が取り組む健康目標をカードに自由に記載する

◎「退社時間宣言」の実施
各自退社予定時間を机上掲示

実践の効果

◎「健康チャレンジラリー」、ココカラダイアリーの社内対抗イベントなどにより、楽しみながらウォーキングに取り組む社員が増えている

コメント、PR

◎「ダイバーシティ＆インクルージョン」の考え方をベースとした働き方改革や健康経営等の推進による業務品質・生産性の向上を目指していきます。

◎コンプライアンスと業務品質の向上に高い価値観を持って取り組み、これまで以上にお客さまに信頼され、選ばれる保険会社を目指します。

株式会社武蔵野銀行

事業所等の紹介

所　在　地　さいたま市大宮区桜木町1-10-8
連　絡　先　TEL 048-641-6111（代表）
ホームページ　http://www.musashinobank.co.jp/
業種、従業員数　銀行業、2,171人（2019年3月末現在）
事 業 内 容　預金業務、貸出金業、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託業務、金融商品取引業務、確定拠出年金業務、附帯業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 総労働時間の縮減
  - ・所定労働時間及び特殊勤務時間の見直し
- 制度休暇の完全取得の促進（労使協調）
  - ・「連続休暇」「計画休暇」「ワークライフ・バランス休暇」完全取得
- 県内3ウォーキング大会、FR駅伝への参加費用等補助（銀行・健保・労組より）
  - ・各職場にレクリエーション補助金の支給。（銀行）

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
  - ・産業保健スタッフの職場巡回面談の実施
  - ・産業医による健康相談体制の強化
- 従業員の心と体の健康作り
  - ・メンタルヘルス研修の実施（ラインケア研修）
  - ・健保とコラボによる生活習慣病重症化・重篤化予防活動（人間ドック・特定保健指導受診勧奨強化）

実践の効果

- 所定労働時間1人当り1.5時間削減
- 2018年度総労働時間の短縮（2017年下期比較）1人当り12.56時間削減

コメント、PR

今後も健康経営に取り組み、従業員の心身の健康保持、職場環境整備、健康意識の醸成を図ってまいります。

明治安田生命保険相互会社 大宮支社

国 2020（ホワイト500）

事業所等の紹介

確かな安心を、いつまでも
明治安田生命

所　在　地　さいたま市大宮区下町1-45
連　絡　先　TEL 048-643-0861
ホームページ　https://www.meijiyasuda.co.jp/
業種、従業員数　生命保険業、300人
事 業 内 容　各種生命保険商品の販売、加入後の諸手続等

健康経営の実践内容

「みんなの健活プロジェクト」（全体感）
～健康を、いっしょに育てよう～

健康を「知る」→ 健康を「作る」→ 健康を「続ける」

1 イチオシの取組！

- 「みんなの健活プロジェクト」（2019年より本格展開）
  「健康を一緒に育てよう」を合言葉に、従業員とお客さま、地域社会の方の健康増進につながる機会の提供をしている

2 その他の取組

- 健康増進のための体制構築
  - 所属全体とお客さまへの健康増進を牽引する役割として、全部署に「チーフ健活サポーター」を配置
  - 全従業員が自身の健康目標（禁煙、減量等）を「私の健康宣言」として設定し、目標達成に向け、行動している
- 社外への取組
  - 「健康セミナー」や「セルフ健康チェック」「血管年齢測定会」等のイベント、「フットサル教室」「健康体操」などを開催し、運動の機会を提供している

2019 健康経営優良法人 Health and productivity ホワイト500

実践の効果

- 「健康経営優良法人2020」（ホワイト500）に4年連続で認定された
- 従業員の健康意識が高まることで生活習慣の改善の取組につながり、活気のあふれる、働きやすい職場となってきている

「大宮アルディージャ」のユニフォームを着用しバランスボールに乗って業務をしている様子

コメント、PR

企業ビジョンの「信頼を得て選ばれ続ける、人に一番やさしい生命保険相互会社」の実現に直結する「みんなの健活プロジェクト」を全力で推進してまいります！

明治安田生命保険相互会社 川越支社

国 2020（ホワイト500）

事業所等の紹介

所在地 川越市脇田本町24-19
明治安田生命川越ビル2F
連絡先 TEL 049−245-4311
ホームページ https://www.meijiyasuda.co.jp/
業種、従業員数 生命保険業、371人
事業内容 個人および企業向け各種生命保険商品の販売、契約保全サービスなどの関連業務

健康経営の実践内容

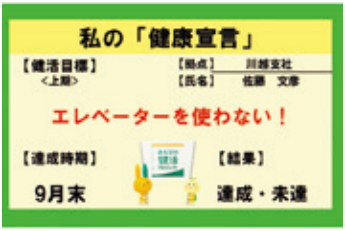
1 イチオシの取組！

- 「健康経営優良法人〜ホワイト500〜」に4年連続で認定!
- 2019年4月より「みんなの健活プロジェクト」本格展開!
  「健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの」との認識のもと、健康知識の教育を受けた営業職員が対面でお客さま・地域社会のみなさまの「健康に向けた前向きな活動＝健活」を応援していく!

みんなの健活プロジェクト

2 その他の取組

- 各所属の健康増進を推進するため、全部署に配置された「チーフ健活サポーター」主導のもと、全従業員が「私の健康宣言」として自身の取組目標を設定し、健康増進を自らが率先して推進する取組を実施
- 対社外への健康増進対策として、お客さま向けの「健康セミナー」やケアプロ（株）との提携による「セルフ健康チェックforみんなの健活」といった健康チェックイベントの実施



Jリーグとコラボした健活体操を毎朝実施!

実践の効果

- 「私の健康宣言」により健康への意識が高まり、心身ともに活き活きと働ける職場環境が築き上げられてきている

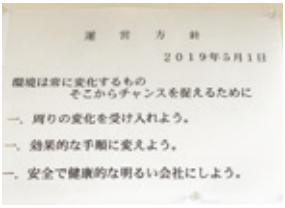
コメント、PR

「みんなの健活」の輪を大きく広げ、「明治安田生命といえば健康増進！」と言われるよう、健康増進の取組をいっそう推進してまいります。

守屋八潮建設株式会社

事業所等の紹介

所　在　地　秩父市宮側町14-16
連　絡　先　TEL 0494-24-4611　FAX 0494-24-4613
ホームページ　http://www.yashio.com
業種、従業員数　総合建設業、73人
事 業 内 容　総合建設業、飲食店の経営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員全員の健診受診（業務時間内での健康診断受診）

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
  - ・有給休暇取得促進活動（全社一斉有給取得指定日の設定）
  - ・ノー残業デーの設定（毎月第2･3水曜日）
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・屋内完全禁煙
  - ・感染症（インフルエンザ、風疹）予防接種の全額補助
  - ・ヘルシーメニューの紹介
  - ・社員旅行、社内イベントの実施

実践の効果

- 有給休暇取得率の向上

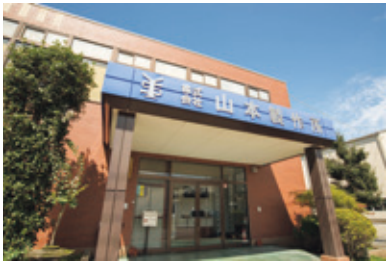
コメント、PR

安全で健康的な明るい会社を目指しています。

株式会社山本製作所

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介



所　在　地　東松山市新郷88-26
連　絡　先　TEL 0493-23-9021
ホームページ　http://www.fb-yamamoto.co.jp/
業種、従業員数　製造業、480人
事 業 内 容　1967年の創業以来、ファインブランキング加工のリーディングカンパニーとしてクラッチやブレーキパッド部品をはじめとした自動車関連部品を中心に、高精度なプレス成型部品を生産している

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率99%
- 残業時間削減への取組
  - ・「ノー残業デー」の設定（毎週水曜日）
  - ・残業時間の「見える化」　など
- 社内コミュニケーション向上のため親睦会を開催
  （新入社員歓迎式典、社員旅行、忘年会、クリスマスケーキ配布等）

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
  - ・ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境設備
  - ・全社員を対象に年二回、一斉有給取得を実施
- 従業員の心と体の健康づくり
  - ・メンタルヘルス相談窓口の設置
  - ・夏場の熱中症対策の実施
    休憩時間の追加設定、各週スポーツドリンクの配布、35度を超える場合のアイスクリームの支給など）

実践の効果

- 残業時間の年間平均10時間縮減
- 有給取得日数の年間平均5.4日増加

※2017年、2018年データ比較

コメント、PR

今後も健康経営を推進し、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めてまいります。

株式会社ライフマスター

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　富士見市ふじみ野東1-21-1
ラ･ガールふじみ野302
連　絡　先　TEL 049-257-4971
ホームページ　http://lifemaster.co/
業種、従業員数　サービス業、131人
事 業 内 容　<家電製品>
・営業代行事業（家電関連）
・販売支援事業
・コンサルティング事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！
- 従業員の健診受診率100%
- 再検査対象者への受診勧奨

2 その他の取組
- ストレスチェックの実施
- 毎月掲示板にて、健康について様々な情報UP
- 有給休暇取得の促進
- 室内完全禁煙

実践の効果

- 従業員のコミュニケーション向上
- 健康に対する意識改革

コメント、PR

今後も健康経営を推進し、従業員が元気に働ける職場づくりをしていきたいと考えています。

ルーツアイランズ株式会社

国 2020（中小規模）　協会けんぽ 埼玉支部

事業所等の紹介

所　在　地　春日部市備後東3-5-16
連　絡　先　TEL 048-999-6308　FAX 048-738-0978
ホームページ　https://www.roots-islands.com
業種、従業員数　サービス業、50人（パート社員含む）
事 業 内 容　鍼灸･整骨院事業、美容･整体院事業、訪問事業、人材紹介事業、掃除事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健康診断受診率100%
- 出勤時終日禁煙制度の実施
- 従業員、お客様への感染症予防のために各施設におけるアルコール消毒液による除菌清掃を定期的に実施

2 その他の取組

- 定期的に健康経営に関する社内研修会の実施
- ストレスチェックの実施、看護師常勤配置
- 徒歩又は自転車通勤の推奨
- 各施設の手洗い場にハンドソープとうがい薬を設置し、うがいの正しい方法のポスターを設置

2019 健康経営優良法人 Health and productivity

実践の効果

- 2018年･2019年･2020年と3年連続で健康経営優良法人に認定された
- 健康診断における2次検診の受診率が向上した
- 従業員の健康意識が高まった
- 出勤時終日禁煙制度により、喫煙者が10%以下に減少

コメント、PR

- 「健康に携わる仕事であるがゆえに自分自身も健康に」をテーマに従業員自身が健康管理できる職場づくりを目指しております。
- お客様に常に笑顔で接する事が出来る様に従業員一同、健康に明るく過ごせる会社を目指しています。

株式会社レオパレス21 埼玉エリア

国 2020（ホワイト500）

事業所等の紹介

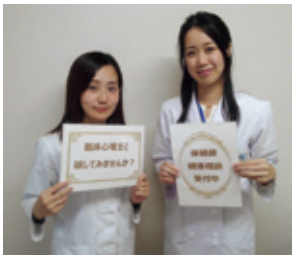
所　在　地　戸田市下前1−14−8
連　絡　先　TEL 048-420-1061
ホームページ　https://www.leopalace21.co.jp/
業種、従業員数　不動産業/福祉業、1,170人
事 業 内 容　アパート･住宅の建築･賃貸管理及び販売等

2019 健康経営優良法人 Health and productivity ホワイト500

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ヘルスケア推進室の拡充!!
  - ・2018年新設したヘルスケア推進室のサポート内容を拡大
  - ・新入社員研修や管理職研修での講義をはじめ、非常勤含め5人の専門スタッフが様々な側面から従業員の健康をサポート!
- 禁煙サポートプログラム開始
  - ・提携医療機関による禁煙外来優待サービスのほか、禁煙希望者には保健師が電話･メールによるサポートを無料提供



2 その他の取組

- 公認サークル制度の拡充
- 屋内喫煙所の撤廃（屋内完全禁煙）
- Talent Palette（人材活用システム）導入
- 心の健康づくりプロジェクト実施
- 健康状態可視化ツール「Wellness Report」の発行

実践の効果

- ホワイト500を上位5%以内の評価で取得
- 2次検診受診率向上、運動習慣比率向上、残業時間減少など

コメント、PR

従業員のひとりひとりの心と身体の健康が「イノベーション」を生み出す原動力と考えて日々「健康経営」を推進しています。

3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧

「埼玉県健康宣言事業所」とは、健康経営に取り組むことを宣言している事業所です。
（2020（令和2）年1月末現在）※50音順

No.	事業所名	所在市町村
1	アースシグナル株式会社	川越市
2	アーティクルキャリー株式会社トーコー	川島町
3	株式会社アーバン企画	三郷市
4	株式会社アイエフ物流サービス	春日部市
5	アイコスモ株式会社	さいたま市
6	税理士法人IDパートナーズ	所沢市
7	有限会社アイホケンサービス	さいたま市
8	株式会社あかり不動産	越谷市
9	アクサ生命保険株式会社 埼玉支社	さいたま市
10	株式会社 旭	所沢市
11	有限会社朝比奈設計事務所	越谷市
12	有限会社アジア工研	吉見町
13	株式会社アジェクト	戸田市
14	株式会社アシスト	秩父市
15	有限会社明日香交通	本庄市
16	アットデア株式会社	さいたま市
17	株式会社アドニス本澤	春日部市
18	株式会社アフラックス	富士見市
19	株式会社アベレ	川口市
20	株式会社アライ	さいたま市
21	株式会社Alife	川越市
22	株式会社アルファー運輸	さいたま市
23	株式会社五十嵐功業	東松山市
24	株式会社石川建装	さいたま市
25	石坂産業株式会社	三芳町
26	イセ食品株式会社	東京都千代田区
27	株式会社磯屋	上里町
28	有限会社一進堂	朝霞市
29	伊藤超短波株式会社	川口市
30	株式会社イナホスポーツ	北本市
31	岩堀建設工業株式会社	川越市
32	株式会社ウィズユーコーポレーション	さいたま市
33	株式会社Wille	越谷市
34	有限会社ウィングライフ	川越市
35	株式会社UCHIDA	三芳町
36	梅田工業株式会社	行田市
37	株式会社右門	川越市
38	株式会社浦和通信	さいたま市
39	株式会社栄進	熊谷市
40	AGS株式会社（AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザリー株式会社）	さいたま市
41	エースライフ株式会社	さいたま市
42	株式会社エステート白馬	所沢市
43	株式会社NTT東日本-関信越	さいたま市
44	株式会社エムエスジャパン	加須市
45	株式会社エムエス物流	加須市
46	エムケイ・コンサルティング株式会社	杉戸町
47	株式会社エムケー・ロジテック	川口市
48	大塚製薬株式会社 大宮支店	上尾市
49	大野建設株式会社	行田市
50	医療法人大宮シティクリニック	さいたま市
51	小川工業株式会社	行田市
52	小林栢間土地改良区	久喜市
53	オリヤス株式会社	所沢市
54	株式会社がくどう舎	所沢市
55	金杉建設株式会社	春日部市
56	株式会社金子製作所	さいたま市
57	神白工業株式会社	蕨市
58	川越商工会議所	川越市
59	環境クリエイト株式会社	戸田市
60	株式会社環境テクノ	東松山市
61	関東協和陸運株式会社	越谷市
62	株式会社関東甲信クボタ	さいたま市
63	菊名運輸株式会社	吉川市
64	株式会社ギャランティーサービス	戸田市
65	株式会社キューブコンサルティング	久喜市
66	共進運輸株式会社	越谷市
67	共同技研化学株式会社	所沢市
68	株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター	久喜市
69	医療法人くぼじまクリニック	熊谷市
70	一般社団法人熊谷市観光協会	熊谷市
71	株式会社グラティアライフ	和光市
72	株式会社クレオン	川口市
73	医療法人クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市
74	株式会社黒澤工務店	さいたま市
75	株式会社Cross Community	さいたま市
76	株式会社クワバラ・パンぷキン	さいたま市

No.	事業所名	所在市町村
77	株式会社KSP	東京都墨田区
78	株式会社ケーロッド	入間市
79	株式会社工進精工所	狭山市
80	有限会社神山酒米店	所沢市
81	株式会社コーケン	さいたま市
82	五大工業株式会社	久喜市
83	CONNECT EXPRESS株式会社	川口市
84	株式会社CONNECTコーポレーション	川口市
85	CONNECTロジスティクス株式会社	川口市
86	小林花弁	深谷市
87	株式会社コマーム	川口市
88	医療法人五麟会	朝霞市
89	税理士法人コンパス	蕨市
90	サーマル化工株式会社	戸田市
91	埼九運輸株式会社	狭山市
92	埼京タクシー株式会社	川口市
93	社会福祉法人彩光会（上尾市養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぼっくる保育園）	上尾市
94	株式会社埼玉クリーンサービス	川越市
95	埼玉縣信用金庫	熊谷市
96	埼玉県中小企業団体中央会	さいたま市
97	埼玉西部宅建業協同組合	川越市
98	埼玉トヨペット株式会社	さいたま市
99	埼玉トヨペット陸送株式会社	伊奈町
100	株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市
101	学校法人笹目学園 ささめ幼稚園	戸田市
102	佐藤興産株式会社	さいたま市
103	狭山ケーブルテレビ株式会社	狭山市
104	三喜運輸株式会社	羽生市
105	三共物流有限会社	戸田市
106	サンケン電設株式会社	川越市
107	株式会社サンライズクリエート	鶴ヶ島市
108	株式会社CRS埼玉	川越市
109	ジェコー株式会社	行田市
110	ジグテックプレシジョン株式会社	入間市
111	株式会社シバサキ製作所	寄居町
112	島田建設工業株式会社	川口市
113	株式会社島忠	さいたま市
114	株式会社ジャムデザイン	さいたま市
115	昭和物流倉庫株式会社	朝霞市
116	医療法人社団哺育会白岡中央総合病院	白岡市
117	株式会社しんけん	行田市
118	有限会社新郷運輸	川口市
119	新星機工株式会社	三芳町
120	株式会社シンミドウ	さいたま市

No.	事業所名	所在市町村
121	株式会社親和保険	さいたま市
122	株式会社スズキアリーナ川口	川口市
123	すなおクリニック	さいたま市
124	住友生命保険相互会社 埼玉中央支社	さいたま市
125	西武健康保険組合	所沢市
126	関口工業株式会社	志木市
127	有限会社関根車輌	川口市
128	全国健康保険協会埼玉支部	さいたま市
129	株式会社総合保険・富士	川口市
130	株式会社大生興業	上尾市
131	株式会社大地建設	さいたま市
132	大同機工株式会社	戸田市
133	大同生命保険株式会社（埼玉支社・埼玉南支社・埼玉西支社）	大阪府大阪市 東京都中央区
134	大徳運輸株式会社	草加市
135	株式会社タカヤマ	所沢市
136	株式会社 匠	朝霞市
137	株式会社拓洋	八潮市
138	田部井建設株式会社	熊谷市
139	株式会社タンデムサービス	熊谷市
140	株式会社チェリービー	さいたま市
141	医療法人智健会イーストメディカルクリニック	さいたま市
142	ツバキ山久チエイン株式会社 久喜工場	久喜市
143	テイ・エス・テック株式会社	朝霞市
144	株式会社D-TAP	白岡市
145	株式会社THジャパン	さいたま市
146	医療法人デンタルアドバンス	川口市
147	東亜ディーケーケー株式会社 狭山テクニカルセンター	狭山市
148	有限会社東海保険企画	越谷市
149	株式会社東京すずらん	蕨市
150	東電用地株式会社 埼玉支社	上尾市
151	東朋建設株式会社	さいたま市
152	株式会社東和銀行	群馬県前橋市
153	株式会社トーカイ	朝霞市
154	トキタ種苗株式会社	さいたま市
155	社会福祉法人所沢市社会福祉協議会	所沢市
156	戸田倉庫株式会社	戸田市
157	株式会社トップサービス	さいたま市
158	トヨタ部品埼玉共販株式会社	上尾市
159	株式会社トランスフォーマー	坂戸市
160	株式会社トンボ楽器製作所	戸田市
161	永田紙業株式会社	深谷市
162	中原建設株式会社	川口市
163	株式会社中村コミュニケーションズ	久喜市
164	中村電設工業株式会社	さいたま市
165	ナルミナス・キャリア株式会社	富士見市

No.	事業所名	所在市町村
166	新妻鋼業株式会社	三　郷　市
167	株式会社二光製作所	さいたま市
168	株式会社ニチユカ	熊　谷　市
169	株式会社ニチリョー	越　谷　市
170	株式会社日環サービス	川　口　市
171	株式会社日さく	さいたま市
172	日本年金機構 浦和年金事務所	さいたま市
173	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部	さいたま市
174	株式会社日本政策金融公庫さいたま支店	さいたま市
175	日本生命保険相互会社	大阪府大阪市
176	株式会社NEW GATE	さいたま市
177	ネクストワン不動産株式会社	鴻　巣　市
178	野口精機株式会社	東 松 山 市
179	株式会社ノットイコール	さいたま市
180	株式会社バイオラボトットインターナショナル	川　口　市
181	株式会社ハイビー	桶　川　市
182	医療法人社団白桜会新しらおか病院	白　岡　市
183	株式会社箱田製作所	熊　谷　市
184	初雁興業株式会社	川　越　市
185	初雁木材有限会社	朝　霞　市
186	有限会社ハッピーライフ	本　庄　市
187	有限会社浜製作所	三　郷　市
188	株式会社ハマ電子	加　須　市
189	株式会社浜屋	東 松 山 市
190	BTコンサルティング株式会社	戸　田　市
191	ヒーハイスト精工株式会社	川　越　市
192	株式会社ヒタチ	富 士 見 市
193	株式会社広瀬工業	狭　山　市
194	株式会社ファイブイズホーム	行　田　市
195	笛木醤油株式会社	川　島　町
196	株式会社フェニックスエンジニアリング	三　芳　町
197	フォーク株式会社	鴻　巣　市
198	株式会社フカワビジネス	川　越　市
199	株式会社福しん鶴ヶ島工場	鶴 ヶ 島 市
200	税理士法人藤井会計	川　越　市
201	富士通株式会社関東支社	さいたま市
202	株式会社富士薬品	さいたま市
203	武州瓦斯株式会社	川　越　市
204	社会福祉法人普門会 ささめ保育園	戸　田　市
205	株式会社PLAS	川　越　市
206	ブリヂストンBRM株式会社	加　須　市
207	有限会社フレッシュカーゴ	川　口　市
208	株式会社フロインテック	川　口　市
209	合同会社ベールブラン	鴻　巣　市
210	ベストセレクション株式会社	所　沢　市
211	株式会社ホームコム	朝　霞　市

No.	事業所名	所在市町村
212	ほけんザウルス株式会社	川　越　市
213	株式会社保険室	三　郷　市
214	ホシザキ北関東株式会社	さいたま市
215	ボッシュ株式会社寄居工場	寄　居　町
216	株式会社ほっとステーション	さいたま市
217	増木工業株式会社	新　座　市
218	マストミ電子株式会社	川　口　市
219	松坂屋建材株式会社	熊　谷　市
220	株式会社マツモト	さいたま市
221	松本事務器株式会社	川　越　市
222	有限会社纏電業	川　口　市
223	株式会社マルタカ・バルス 埼玉支店	春 日 部 市
224	株式会社マルニックス	越　谷　市
225	マレリ株式会社	さいたま市
226	ミズノ株式会社 関東支社	さいたま市
227	株式会社三津穂	富 士 見 市
228	三井住友海上火災保険株式会社（埼玉支店、埼玉西支店、埼玉自動車営業部）	さいたま市
229	三ツ和総合建設業協同組合	さいたま市
230	宮園電子株式会社	ふじみ野市
231	武蔵貨物自動車株式会社	川　越　市
232	株式会社武蔵野銀行	さいたま市
233	明治安田生命保険相互会社 大宮支社	さいたま市
234	明治安田生命保険相互会社 川越支社	川　越　市
235	明成物流株式会社	深　谷　市
236	株式会社メリーナ	入　間　市
237	元郷塗装工業株式会社	川　口　市
238	株式会社モリタ東京製作所	伊　奈　町
239	守屋八潮建設株式会社	秩　父　市
240	株式会社矢口造園	北　本　市
241	株式会社やさしい住まいを考える会川越 介護ショップ 歩	川　越　市
242	株式会社八潮	所　沢　市
243	株式会社八洲電業社	さいたま市
244	山一化成株式会社	川　口　市
245	株式会社山口組	秩　父　市
246	株式会社山下工務店	越　谷　市
247	株式会社山本製作所	東 松 山 市
248	株式会社ユーキ建工	川　口　市
249	ヨシミ興業株式会社	蓮　田　市
250	株式会社米山メジャメント	越　谷　市
251	株式会社ライフマスター	富 士 見 市
252	有限会社ライフマネージメント	ふじみ野市
253	ラジエンスウエア株式会社	上　里　町
254	ルーツアイランズ株式会社	春 日 部 市
255	株式会社レオパレス21 埼玉エリア	戸　田　市
256	株式会社ワイエス物流	越　谷　市
257	株式会社若生保険事務所	さいたま市

4 健康経営埼玉推進協議会について

埼玉県では、行政、保険者と民間企業が協同し、県内の健康経営の普及や健康経営実践のための企業サポートを行う協議会を開催しています。

健康経営埼玉推進協議会

埼玉県 / さいたま市 / 全国健康保険協会 埼玉支部 / 健康保険組合連合会 埼玉連合会

健康経営をサポートする協力事業者

協力事業者とは：自らも健康経営を実践し、健康経営の普及推進に協力いただいている民間企業、団体

①アクサ生命保険株式会社	⑧SOMPOひまわり生命保険株式会社
②大塚製薬株式会社	⑨東京海上日動火災保険株式会社
③埼玉県社会保険労務士会	⑩株式会社日本政策金融公庫
④一般社団法人埼玉県中小企業診断協会	⑪日本生命保険相互会社
⑤株式会社埼玉りそな銀行	⑫三井住友海上火災保険株式会社
⑥住友生命保険相互会社	⑬株式会社武蔵野銀行
⑦損害保険ジャパン日本興亜株式会社	⑭埼玉縣信用金庫

（14団体）※50音順

「埼玉県全体」で健康経営の普及推進を実施しています！

令和2年3月現在の状況

健康経営埼玉推進協議会の活動内容

❶ 健康経営セミナーなどの開催

有識者による講演、実践企業による取組事例発表などを内容としたセミナーなどを開催しています。

❷ 勉強会の実施

県内企業の皆様に健康経営に関連する最新情報の提供と効果的な支援ができるよう、勉強会を行い、情報共有、意見交換を行っています。

❸ 協力事業者による支援

協力事業者は、それぞれの強みを生かし、健康経営の普及や企業の健康経営の取組支援などを実施しています。

お問い合わせ

健康経営埼玉推進協議会の活動や支援内容などに関するお問い合わせは
協議会事務局（全国健康保険協会埼玉支部）までお願いいたします。

電話 048-658-5915

県内事業者の皆様へ

埼玉県コバトン健康マイレージ
楽しく歩いてポイントを貯めよう

まずは参加登録

アプリをダウンロード

スマホを持って歩こう

特定健診を受診しよう

ポイントを貯める

◇歩いた歩数や特定健診などへの参加に応じてポイントが貯まる
◇歩数の送信をお忘れなく。自動で抽選に参加できます。

抽選

健康もGET！

自分のランキングや歩数がグラフで見える

「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加して社員の健康づくりに熱心な企業であることをＰＲしませんか

●企業が社員の健康に配慮することによって会社の経営に大きな効果をもたらす「健康経営」が注目されています。

●「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、健康経営の実践に活用できます。

●「埼玉県コバトン健康マイレージ」参加のメリットは？

◇手軽に楽しく継続できる仕組みで多くの社員の皆さんに参加していただくことが可能です。
（スマホに専用アプリをダウンロード、新規登録します）
◇社員の皆さんが主体的、継続的に健康づくりに取り組む仕掛けとして活用できます。
（ランキング、歩数グラフなど取組の成果が「見える化」できます）
◇特定健診のフォローアップに活用できます。（生活習慣の改善にウオーキングが有効です）
◇参加者の歩数などの活動状況は管理画面でリアルタイムで確認できます（管理画面機能が必要な場合は、負担金を納付していただく必要があります）。
◇参加の申込み、問合せ業務などは、県が設置する事務局が行います。
（担当者様の負担が軽減できます）

(実施主体) **埼玉県保健医療部健康長寿課　　お問合せ　048-830-3578**

2020年4月から原則屋内禁煙

健康増進法の改正により、2020年４月からオフィス、工場等は原則屋内禁煙です。

認証ステッカー

更に!!　屋内完全禁煙にしたら…

埼玉県の認証を取ろう!!

認証されると…
- ◎認証書と認証ステッカーが交付されます。
- ◎県ホームページで施設名が広報されます。
- ◎埼玉県健康経営認定制度の点数に加点されます。

改正健康増進法(受動喫煙)に係るコールセンター【厚生労働省】
☎03-5539-0303
受付時間 9:30～18:15(土日・祝日は除く)

埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等**認証制度**についてのお問合せは**下記担当**まで。詳しくはＨＰへ。

【担当】埼玉県保健医療部健康長寿課　電話 048-830-3582(健康増進・食育担当)

あなたの健康を守る「特定健診」

特定健診とは？

- ○40～74歳の方は全員が対象！
- ○血液検査、血圧、尿検査、腹囲測定などから生活習慣病のリスクを把握！
- ○検査結果を蓄積し、健康状態の変化をチェック！

危険信号が出たときは
特定保健指導で生活改善を応援
保健師などによる専門的なアドバイス

※職場などの定期健診の一部として実施する場合があります。
※健診受診の日程など、詳しくは、お持ちの健康保険証の発行元にお問合わせください

【担当】埼玉県保健医療部健康長寿課　電話 048-830-3582(健康増進・食育担当)

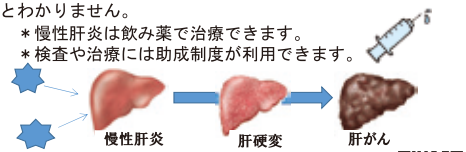
働くがん患者のための「がんワンストップ相談」

【対象】　就労中のがん患者の人(休職中も含む)
【場所】　With　You　さいたま
　　(さいたま市中央区)
【申込】　電話かWEBで県疾病対策課まで
　　(TEL048･830･3599)
【相談日時】R2年度の相談日はWEBで

肝がんを予防するために

職場の定期健診に「肝炎ウイルス検査」を追加しましょう！

肝がんの約８割は肝炎ウイルスの感染によるものです。
感染の有無は、肝炎ウイルス検査（血液検査）をしないとわかりません。
＊慢性肝炎は飲み薬で治療できます。
＊検査や治療には助成制度が利用できます。



職場で肝炎ウイルス検診を受ける機会がない方は、こちらをご覧ください。

【担当】埼玉県保健医療部疾病対策課　電話 048-830-3599(がん対策担当) 048-830-3598(総務・疾病対策担当)

埼玉県
健康経営

●発行者　埼玉県　　2020年3月

●この冊子に関する問い合せは
埼玉県 保健医療部 健康長寿課
健康長寿担当 までお願いいたします。
〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1
電話(直通)▶048-830-3663
FAX▶048-830-4804
E-mail▶a3570-02@pref.saitama.lg.jp

埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」