

社員の健康づくり＝経営戦略！就活にも役立つ！

健康経営の実践例

埼玉県 健康経営 実践事業所

取組事例集



はじめに

埼玉県では、誰もが毎日を健康で生き生きと暮らせる社会の実現を目指し、「健康長寿埼玉プロジェクト」として様々な事業を推進しています。

このプロジェクトの1つとして、平成29年度から、ウォーキングや特定健診の受診などでポイントを貯め、抽選により県産農産品や企業からの協賛品が当たる「埼玉県コバトン健康マイレージ」を実施しています。

現在までに既に5万人を超える人々が参加し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりを実践しています。

さらに、平成30年7月から、健康経営に取り組む事業所・団体を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定する「埼玉県健康経営認定制度」を実施しています。

健康経営とは、従業員等の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や人材の定着につながると期待されています。

実際に健康経営に取り組んだ企業では、従業員の体調改善や残業時間の軽減、会社の取組がメディアに取り上げられ、求人説明会の参加者が増加したなどの効果が表れています。

このたび、平成30年12月までの認定事業所の取組についてとりまとめ、本冊子を作成いたしました。

これから健康経営の実施を検討していく事業所や既に実施している事業所の皆様に広く御活用いただき、健康で活気のある職場づくりに役立てていただければ幸いです。

また、県民の皆様におかれましても、従業員の健康に配慮している事業所及びその取組について知っていただき、就職活動などの参考にしていただければと思います。

最後に、本冊子の作成にあたり、お忙しい中にもかかわらず、快く御協力いただきました認定事業所の皆様に厚く御礼申し上げます。

埼玉県保健医療部健康長寿課

【目次】

1	埼玉県健康経営認定制度について	1
2	「埼玉県健康経営実践事業所」取組事例	2
	「埼玉県健康経営実践事業所」一覧	
①	AGSグループ	3
②	株式会社シンミドウ	4
③	株式会社ハマ電子	5
④	増木工業株式会社	6
⑤	住友生命保険相互会社埼玉中央支社	7
⑥	田部井建設株式会社	8
⑦	永田紙業株式会社・明成物流株式会社	9
⑧	岩堀建設工業株式会社	10
⑨	株式会社NTT東日本-関信越	11
⑩	小川工業株式会社	12
⑪	株式会社金子製作所	13
⑫	株式会社ギャランティーサービス	14
⑬	株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター	15
⑭	新星機工株式会社	16
⑮	株式会社チェリービー	17
⑯	株式会社東和銀行	18
⑰	株式会社日さく	19
⑱	株式会社日本政策金融公庫さいたま支店	20
⑲	三井住友海上火災保険株式会社埼玉支店	21
⑳	アイコスモ株式会社	22
㉑	社会福祉法人彩光会上尾市養護老人ホーム恵和園	23
㉒	埼玉トヨペット陸送株式会社	24
㉓	株式会社埼玉りそな銀行	25
㉔	株式会社レオパレス21埼玉エリア	26
3	「埼玉県健康宣言事業所」一覧	27

1 埼玉県健康経営認定制度について

埼玉県では、県民が健康で生き生きと暮らすことができる健康長寿社会の実現を目指しています。

従業員等の健康に配慮した経営を促進するため、「健康経営」に取り組む事業所・団体を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定します。

【埼玉県健康経営認定制度Q&A】

(イメージ)

Q1 健康経営[®]って？

A 従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営により企業に期待される効果 従業員の健康増進・活力向上

社会への効果

- 健康寿命の延伸
- 医療費の抑制

企業への効果

- 組織の活性化
- 生産性の向上
- 人材の維持・確保

業績・企業価値向上 

Q2 対象は？

A 県内に活動拠点がある法人、個人事業者、自治体です。

※原則、本社による一括申請となりますが、支店や営業所単位での申請も可能です。

Q3 認定されるとどんなメリットがあるの？

- A ①「埼玉県健康経営実践事業所」として、県ホームページなどで広くPRします。
②認定証、認定ロゴマークを交付します。(ロゴマークは自由に使用できます。)

Q4 認定を受けたいけど、何をすればいいの？

A まず、職場の健康課題を把握し、健康宣言をしてください。次に、健康づくりの取組を実践していただきます(原則1年間)。

取組結果を県に報告していただき、県の定めた基準を満たしていれば、「埼玉県健康経営実践事業所」として、認定します。

※認定の有効期間 1年間の更新制

認定までの流れ

(イメージ)

健康宣言

- ・従業員全員の健診受診
- ・長時間労働対策の実施
- ・有給休暇取得の促進
- ・健康的なメニューの紹介
- ・運動機会の提供 など

実践

取組期間
原則1年間

県も皆様の健康経営をサポートします！
県施策もぜひ活用してください。



- ▲コパトン健康メニュー
- ▲コパトン健康マイレージ など

認定



2 「埼玉県健康経営実践事業所」取組事例

「埼玉県健康経営実践事業所」とは、健康経営の取組を継続して実践し、認定された事業所です。

「埼玉県健康経営実践事業所」一覧（平成30年12月末現在）

※所在市町村は申請書の住所を記載しています。

事業所名	所在市町村	認定月
AGS株式会社 (AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザー株式会社)	さいたま市	H30.9月
株式会社シンミドウ	さいたま市	H30.9月
株式会社ハマ電子	加須市	H30.9月
増木工業株式会社	新座市	H30.9月
住友生命保険相互会社埼玉中央支社	さいたま市	H30.10月
田部井建設株式会社	熊谷市	H30.10月
永田紙業株式会社・明成物流株式会社	深谷市	H30.10月
岩堀建設工業株式会社	川越市	H30.11月
株式会社NTT東日本-関信越	さいたま市	H30.11月
小川工業株式会社	行田市	H30.11月
株式会社金子製作所	さいたま市	H30.11月
株式会社ギャランティーサービス	戸田市	H30.11月
株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター	久喜市	H30.11月
新星機工株式会社	三芳町	H30.11月
株式会社チェリービー	さいたま市	H30.11月
株式会社東和銀行	群馬県前橋市	H30.11月
株式会社日さく	さいたま市	H30.11月
株式会社日本政策金融公庫さいたま支店	さいたま市	H30.11月
日本生命保険相互会社	大阪府大阪市	H30.11月
三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉西支店、埼玉自動車営業部)	さいたま市	H30.11月
アイコスモ株式会社	さいたま市	H30.12月
社会福祉法人彩光会 (上尾市養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぼっくる保育園)	上尾市	H30.12月
埼玉トヨペット陸送株式会社	伊奈町	H30.12月
株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市	H30.12月
株式会社レオパレス21埼玉エリア	戸田市	H30.12月

AGSグループ

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-3-25

連絡先 ● TEL 048-825-6003 FAX 048-825-5473

ホームページ ● <https://www.ags.co.jp/>

業種、従業員数 ● 情報通信業、
986人(平成30年3月期連結)

事業内容 ● 情報処理サービス、ソフトウェア開発、
その他情報サービス、システム機器販売



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 健康取組実践でAGS健康マイレージ制度によるポイント還元
- 埼玉県コバトン健康マイレージへ参加を推進
- ウォーキング大会の開催



② その他の取組

(1) 従業員の健康課題の把握

- ストレスチェックや健康意識調査の実施

(2) 健康経営の実践に向けた環境整備

- インターバル出勤の導入(勤務間11時間)
- 毎週水曜日を定時退社日に設定
- 有給休暇取得を推進



(3) 従業員の心と体の健康づくり

- 社員食堂でウェルネスメニューの提供
- 健康セミナーや毎日のラジオ体操の実施
- メンタルヘルス検定取得推進、健康ニュースの発信
- インフルエンザ予防接種の全額補助

実践の効果

- 残業時間の短縮(3時間減(19時間→16時間))
- 有給休暇取得率向上(H29年度 実績90%取得)



コメント、PR

- 最も働きやすく働きがいのある会社へ

株式会社シンミドウ

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市大宮区桜木町
4-244-1 都築ビル2F

連絡先 ● TEL 048-657-4343

ホームページ ● <http://sinmido.com/>

業種・従業員数 ● 各種コンサルティング業、25人
(パート社員含む)

事業内容 ● 経営コンサルティング
採用・研修コンサルティング
人事労務コンサルティング
住宅業特化型コンサルティング



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 社内フットサルチームの運営

② その他の取組

- 社内完全禁煙
- 外部保険メンタルサポート窓口活用
- 業務時間内での健康診断受診 ※再検査の場合も含む
- 自転車通勤推奨
- ウイルス対策アルコール液の活用、アルコールを使用した除菌清掃の徹底
- コミュニケーションを活発化するための各種施策実施
(社内懇親会、フリーアドレスデスク、定期的な面談)



実践の効果

フットサルを行う事により運動の楽しさや自身の運動能力の低下を感じる事で運動や健康への意識が向上しました。またフットサルによるコミュニケーションの増加により社内が明るくなり業務でも良い効果が現れていると感じます。



コメント、PR

- 若手が多い会社ですが、何年も元気に働ける会社を目指して更に取組を増やしていきます！

株式会社ハマ電子

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県加須市船越256
連絡先 ● TEL 0480-65-6871 FAX 0480-65-6890
ホームページ ● <http://www.hamadenshi.co.jp/>
業種、従業員数 ● 製造業、39人
事業内容 ● メーカーとして、自社製品、自動バック式トイレ「トイバック II Neo」製造・販売、OEM生産として、商業車向けABSセンサーケーブル、摩耗センサーケーブル加工、その他ワイヤーハーネス作製・電子機器組立



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 従業員全員の健診受診
- 健康宣言を社内外に発信、意識改革

② その他の取組

- 過重労働防止、年間休日129日にて計画
- 長期連休の設定(5月ゴールデン休日・8月お盆休み)
- 定時退社日の設定(毎週金曜日に定時退社実施)
- 健康測定器などの設置(血圧測定器・AED)
- 仕出し弁当にヘルシーメニューの追加
- 飲料自販機の設置(煎茶・ほうじ茶などカロリー制御)
- 受動喫煙対策 室内禁煙(喫煙場所を屋外のみを設定)
- 健康増進・運動の機会(マラソン大会などイベントの参加)
- コミュニケーションの促進(食事会・社員旅行)
- メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 従業員のコミュニケーション向上
- 長期病欠者0人
- 連続して業績の向上(前年比より継続して向上)



コメント、PR

- 従業員間のコミュニケーションを大切にしています。
- 明るくオープンな職場作りを心掛けています。

増木工業株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県新座市野火止3-10-7
連絡先 ● TEL 048-477-2007 FAX 048-477-1167
ホームページ ● <http://www.masuki.net>
業種・従業員数 ● 建設業、73人
事業内容 ● 建築物の設計・施工
不動産の売買・賃貸及び仲介管理



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 健康経営のための班制度
- マイ・アニバーサリー休暇制度

② その他の取組

- (1) 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
 - スモールチェンジ目標を各自設定している。
- (2) 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 有給休暇の年間取得予定表を各自作成している。
 - ノー残業デー取得者に、親睦補助金を支給している。
- (3) 従業員の心と体の健康づくり
 - ① 食事
 - 近隣の農家さんの野菜を安価で販売している。
 - ② ところ
 - メンタルヘルス等相談窓口の設置

健康経営の為に班制度	
【目的】	① 従業員1班1班への移行 ② 会社業務の効率向上 ③ 会社社員の高齢化 ④ 設備更新の促進 ⑤ 新人教育の徹底
【実施概要】	2023年11月
【所属】	建設課
【内容】	① A班「現場での作業」・B班「中核業務」という2つの班（それぞれ、従業員数や経験等の観点からメンバー）に分けて、2023年11月、過去3ヶ月間の業務実績のデータを元に課題を明らかにする。 また、班を設けることによって、班の境目を明確に意識し、班間の連携を促す。 ② 班長は、1人で全業務がこなせる「班長候補者」を確保する。 ③ 班の設立に際しては、「班長候補者」の選定と班の形成を促す。 ④ A班・B班のメンバーの育成、必要に応じて班間の連携を促す。 ⑤ 2023年11月、班制移行の準備を進めていく。 ⑥ 班制移行によって業務の効率化、業務の透明化、業務の標準化を促す。 ⑦ 班制移行の準備として、班制移行の準備を進めていく。 ⑧ 班制移行の準備として、班制移行の準備を進めていく。

実践の効果

- ストレスレベルが県内比較で低レベルを保っている。



コメント、PR

- 夏休み中はご近所の子供さんを集めてラジオ体操をしています。
- 最近は保護者以外にもご年配の方が参加されています。

住友生命保険相互会社 埼玉中央支社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市大宮区仲町3-13-1
住友生命大宮ビル4F

連絡先 ● TEL 048-641-2223 FAX 048-645-3559

ホームページ ● <http://www.sumitomolife.co.jp/>

業種・従業員数 ● 生命保険業、500人

事業内容 ● 生命・損害保険販売業



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 健康寿命の延伸をはかるために、2018年7月に健康増進型保険“住友生命「Vitality」”を発売し、職員がお客さまへ健康寿命の延伸の社会的課題の情報を提供し、お客さまと一緒に健康増進に取り組んでいただく、サポートをしています。

② その他の取組

【全社的な取組】

- 全社的な実績として「健康経営優良法人(ホワイト500)」の認定を受け、従業員の健康管理に取り組んでいます。
- 電話健康相談の活用促進をしています。

【支社の取組】

- 「健康長寿サポーター養成講習」を実施し、全従業員が「健康長寿サポーター」として健康づくりの知識を深め、実践しています。
- 「埼玉県コバトン健康マイレージ」に登録し、みんなで声をかけながら日々のウォーキングを意識しています。

実践の効果

- 健康に対する知識、意欲も高まり、お客さまの健康を考えるようになりました。
- 歩くことを意識することで、食生活も気にするようになってきました。



埼玉県 マスコット コバトン



コメント、PR

- 支社全体ですべての県民の健康を願い、職員がお客さまの健康増進をお手伝いし、わくわくする未来を創ること。今私たちの新しい挑戦がはじまりました!!

田部井建設株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県熊谷市上根102
連絡先 ● TEL 048-588-1551 FAX 048-588-1552
ホームページ ● <http://tabei.co.jp/>
業種・従業員数 ● 建設業、62人
事業内容 ● 土木・建築工事設計、施工
不動産事業・発電事業



本社

健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- (1) 従業員の健(検)診受診率100%
 - ① 人間ドック・がん検診実施(会社負担)100%
＊みなし就業(出社)扱い
 - ② 一般定期健診、オプション会社負担有り

② その他の取組

- (1) 従業員の健康課題の把握
 - ① ストレスチェックの実施
 - ② 市町村「がん検診等」任意取組(会社全額負担)
＊みなし就業(出社)扱い
 - ③ インフルエンザ予防接種(会社全額負担)
- (2) 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ① 毎週水曜日をノー残業デーとしている
 - ② パースデー休暇の実施
- (3) 従業員の心と体の健康づくり
 - ① メンタルヘルス相談窓口の設置
 - ② AED講習の実施
 - ③ 熱中症の予防と対策講習会
 - ④ 体操・ストレッチ講習会(予定)



メンタルヘルス講習



AED講習



熱中症講習

実践の効果

- 5期連続での業績の向上(赤字から黒字へ)

コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- アットホームで楽しい職場です。

永田紙業株式会社・明成物流株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県深谷市長在家198

連絡先 ● TEL 048-583-2141 (永田紙業)

TEL 048-578-1221 (明成物流)

FAX 048-583-2145

ホームページ ● <https://nagata-shigyoo.com/>

(永田紙業)

<http://www.meisei-butstryuu.com/>

(明成物流)

業種・従業員数 ● 古紙原料卸売業、140人(永田紙業)

貨物運送業、40人(明成物流)

事業内容 ● 古紙、その他リサイクル原料の収集運搬及び出荷業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

実践内容に関してイチオシの一点のみ紹介致します。

その名も…

【挑戦者求む!! 健康宣言チャレンジ】

その内容は…

禁煙・メタボ・体重・大会参加の4つの部門の中から選択して挑戦エントリーをし、それぞれに設定された達成基準をクリアするというものです！

ゲーム感覚で楽しみながら挑戦して健康な体とご褒美を手に入れよう!という新しいイベントです。



実践の効果

2018年10月からの企画ですので効果はこれからですが、既に挑戦希望者は続々と名乗りを上げております。

基本的な部分の取組をひと通り実践し、煮詰まってきたところで企画しました。

社内イベントとして楽しみながら健康になろうというコンセプトです。

コメント、PR

- 健康は今後の企業経営、人材戦略において欠かせないものであるとの思いから健康宣言に取り組み、そろそろ二年目となります。
- 目に見えて社員の健康に対する意識が変わってきたのが分かるようになりました。
- 永田紙業グループがこの地域、この業界における健康経営のリーディングカンパニーとなる事を目標に今後も様々な取組をしていく所存であります。

岩堀建設工業株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県川越市六軒町1-3-10

連絡先 ● TEL 049-225-5111 FAX 049-225-3737

ホームページ ● <http://www.iwahori.co.jp/>

業種、従業員数 ● 建設業、61人

事業内容 ● コンサルティング事業／企画開発事業
／不動産事業／建築・構造・設備・インテリア設計／建築・土木工事業／メンテナンス事業／資材調達事業／賃貸事業／ホテル経営事業／環境事業（LED、太陽光発電）／ネットワーク事業／CM事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 全社員年1回の健康診断受診
- 健康診断の結果をグラフ化(健康診断の再検査の促進)

2 その他の取組

- 本社、工事現場でのラジオ体操
- クレベリン・アルコールスプレーの設置
- ストレスチェックの実施、結果をフィードバック
- インフルエンザ予防接種 会社負担
- 水曜日ノー残業デーの推進
- 空気清浄機の導入
- 卓球、バドミントン、ボーリング、野球等の運動部の活動
- 協力業者、社員家族を交えての運動会開催
- 衛生委員会の議事録の水平展開
- 本社敷地内の完全禁煙



実践の効果

- 社員の健康への意識向上
- 運動部の活動や運動会を通してのコミュニケーションの向上



コメント、PR

- 働きがいのある会社をめざして！
- 社員全員が健康への意識を高めています。

株式会社NTT東日本-関信越

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市浦和区常盤5-8-17

連絡先 ● TEL 048-626-5055

ホームページ ● <http://www.kanshinetsu.ntt-east.co.jp/>

業種・従業員数 ● 電気通信事業、4,648人

事業内容 ● 電気通信設備等の構築、管理、保守等業務、各種商品等に関する注文受付、コンサルティング及び販売、保守業務等



■埼玉健康増進施策

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- SLP(※)を活用したウォーキング大会の実施
- 健康増進施策(新体力テスト)の実施

2 その他の取組

(1) 従業員の健康課題の把握

- ストレスチェックの実施

(2) 働き方改革に向けた柔軟な働き方の実施

- 効率的な働き方の推進に向け「フレックスタイム制」、「在宅勤務制度」の導入
- 「ポジティブ・オフ」等休暇取得の推進

(3) 社員の健康増進施策

- 卒煙チャレンジ施策等受動喫煙対策の実施
- 上長を巻き込んだ特定保健指導受診の推進



■新体力テスト

実践の効果

- SLP(※)への登録率82.4%→90.7%にアップ
- 健康増進施策(新体力テスト)に約300名の参加者
- 卒煙チャレンジ施策27名参加中8名が卒煙に成功



■卒煙チャレンジ：呼気測定

※SLP:「NTT Kenpo Smart Life Park」とは ⇒ NTT健保組合が生活習慣病等医療費の抑制や加入者の健康増進を目的に、健康の維持・増進活動へのインセンティブとして導入。健診受診や歩数、ジェネリック医薬品の使用、健康セミナーなどへの取組に応じてマイレージの獲得が可能

コメント、PR

- 「健康への意識を高める」「健康状態を認識する」「健康に向けて実践する」をテーマに健康増進施策を展開しています。

小川工業株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県行田市桜町1-5-16
連絡先 ● TEL 048-554-4111 FAX 048-553-3535
ホームページ ● <http://www.ogawa-k.co.jp/>
業種・従業員数 ● 建設業、200人
事業内容 ● 土木・建築・システム建築・住宅リフォーム・建材販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

トレーニングルーム設置・健康イベントの実施
コミュニケーション促進に向けた社長会(懇親会)の実施

2 その他の取組

ア) 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討

- 健康診断の受診率100%(対象者200名)

イ) 健康経営の実践に向けた環境整備

- 有給休暇取得奨励日の設定
- 年次有給休暇積立保存制度

→ 時効で消滅する有給休暇を最大60日まで保存でき、業務外の疾病、家族の看護・介護時に使用することができる制度。

ウ) 従業員の心と体の健康づくり

- 栄養管理された社員食堂の設置
- インフルエンザ予防接種の費用補助



実践の効果

- 健康に対する意識改革
- 従業員のコミュニケーション向上
- ストレスレベルが全国平均より高評価



コメント、PR

- 『健康で生き活きと長く会社で働いて欲しい』という社長の願いのもと、今後も従業員が健康であり続けることを目指し、取組を行っています。

株式会社金子製作所

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市岩槻区古ヶ場1-3-13

連絡先 ● TEL 048-794-8111

ホームページ ● <http://www.t-kaneko.co.jp/>

業種・従業員数 ● 製造業、126人

事業内容 ● 医療機器・航空機・精密部品加工



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 女子栄養大学と産学連携で「スマートカフェプロジェクト」開始

★ バランス朝食&昼食の提供。

経営者自ら健康な食事を作り提供します。社員が若い時からしっかりした健康知識を身につけ、将来に渡り健康的な生活を送れるように、また社員の御家族、地域社会に対してもこういう取組を展開していけるよう取り組んでいます。

- ★ 採尿により摂取ナトリウム、カリウム、クレアチニン値でバランス朝食&昼食摂取効果を観察し、しっかり改善されるようなPDCAサイクルを回していきます。

- 「カロネコ休暇」を設置

当社のキャラクター「カロネコ」のキャッチフレーズである「元気と笑顔をプレゼント」に沿って休暇を申請してもらい、誰に(本人含む)元気と笑顔をプレゼントしたか、休暇取得後レポート(写真付き)を提出してもらっています。

- 外部講師を招いて各種セミナーを実施
- ストレスチェックの実施 ● 毎朝のラジオ体操実施
- 屋内禁煙 ● 予防接種の集団接種
- 手洗い励行・アルコール消毒液配置で感染症予防
- 産業医・産業カウンセラーによる面談実施



実践の効果

- 一歩踏み込んで結果をしっかり出す数々の取組により他部署のメンバーとも仕事以外でのコミュニケーションがはかれています。癒しの空間を作り出す事で仕事のオンオフの切り替えも行え、組織の活性化・生産性の向上につながっています。

コメント、PR

- 社員が健康で幸せにいきいきと働ける会社の実現を目指し、地域、社会にも貢献していきます。

当社キャラクター
「カロネコ」



株式会社ギャランティーサービス

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県戸田市笹目南町10-10-103
連絡先 ● TEL 048-421-3750 FAX 048-421-3952
ホームページ ● <http://guaran-s.com/>
業種・従業員数 ● 保険代理業、15人
事業内容 ● 個人及び法人向けの損害保険及び
生命保険の販売、各種損害対応等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営規定の策定
- スモールチェンジ活動の推進
- 「戸田市イクボス共同宣言」に参加

2 その他の取組

- 周辺地域住民向けの健康に関するセミナーの開催
- 就業時間中の健康診断受診及び費用の全額会社負担
- 特定健診受診の奨励
- 不要な残業をさせないための就業規則改定
- 社内完全禁煙
- 社員のリラクゼーション設備としてマッサージ機の設置
- ストレスチェックの実施と外部産業医の活用
- コミュニケーション促進のため、社員の誕生日にバースデーイベントを開催



実践の効果

- 健康経営規定を策定することにより、体系的に全社員が取り組めるようになりました。
- スモールチェンジ活動を継続することにより、社員が自ら健康を意識する良いきっかけになりました。



コメント、PR

- 「人と暮らしの毎日の安心安全支援企業」という弊社の経営理念が体現できるよう、まずは我々が健康に過ごし、働ける環境を作っていきたいと思います。

株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県久喜市河原井町19
連絡先 ● TEL 0480-22-8911 FAX 0480-23-5300
ホームページ ● <http://www.kukishobu-ipwc.co.jp/>
業種・従業員数 ● 工業用水道業他、7人
事業内容 ●

- 工業用水の供給
- 教育研修等の企画、立案、運営
- 各種施設の運営(テナント、貸室、宿泊、麻雀)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康作りの推進
(ラジオ体操の実施、運動機会の励行)

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- 有給休暇取得の促進
- 従業員間のコミュニケーションの促進
- 屋内完全禁煙及び構内完全分煙
- うがい、手洗いの励行
- 予防接種の推進



実践の効果

- 毎朝のラジオ体操実施により活気を持って仕事に取り組めるようになりました。
- 社内イベント実施により円滑なコミュニケーションが取れるようになりました。



コメント、PR

- 工業団地発展のため日々頑張っています。

新星機工株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県入間郡三芳町上富2036-1
連絡先 ● TEL 049-258-6160 FAX 049-258-7689
ホームページ ● <https://www.shinseikiko.co.jp/>
業種・従業員数 ● 製造業、30人
事業内容 ● 自動車やオートバイの試作開発部品、
レース用車両の主要部品の製作



健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

- 従業員の健康診断受診率100%
- 朝、昼2回のラジオ体操実施と昼食時に具だくさん味噌汁の提供

② その他の取組

①禁煙

- 建物内の全面禁煙(喫煙所を設けて受動喫煙の防止)
- 禁煙に関するポスターの掲示
- 非喫煙者へ手当の付与

②健康経営における労働環境整備

- 勤務間インターバル制度の導入(深夜2:00以降まで残業を行った場合、8時間をおいて出社できる)
- オプション有給休暇(入院や治療の際に利用)制度の実施
- 運動機会の提供(共有スペースに運動器具を設置)

③社員の参画

- 管理職への研修会の開催(セミナーへの参加)
- 年2~3回程度の親睦会(食事会)の開催



実践の効果

- 喫煙者の減少
- 自主的に運動する人の増加



コメント、PR

- 毎日仕出し弁当&味噌汁と一緒に食べることで、社員間の親睦を深めています。

株式会社チェリービー

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-3-9
レインボービル302

連絡先 ● TEL 048-762-7907 FAX 048-762-7909

ホームページ ● <http://www.cherrybee.tv/>

業種・従業員数 ● 映像制作業、7人

事業内容 ●

- 魅力とこだわりを発信する「プロモーション動画」の制作
- 採用難の時代に効果的な「採用ドキュメント動画」の制作
- 社員のモチベーションを上げる「周年イベント動画」の制作



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 基本的に残業ゼロ
- 就労時間9時~17時
- 従業員の合同誕生日会
- 従業員の健診受診率100%
- テレワーク制度導入



実践の効果

社内は風通しがよく、超アットホームで、みんな生き生きとしています。

就労時間を17時までにしたことで豊かな時間が増えました。



コメント、PR

- 弊社は「埼玉県で一番安心できる映像会社」を目指しています。安心には、お客さまから「チェリービーに頼んだら安心だ」という意味と、従業員から「チェリービーで働けば安心だ」の意味を込めています。これからも、従業員一同、みんなが幸せになれる映像制作を心がけてクリエイティブに励んでいきます。

株式会社東和銀行

事業所等の紹介

所在地●(本店)群馬県前橋市本町2-12-6
連絡先●TEL 027-234-1111 FAX 027-233-2362
ホームページ●<http://www.towabank.co.jp/>
業種・従業員数●普通銀行業、2,200人
事業内容●預金、貸出、商品有価証券売買、有価証券投資、内国為替、外国為替、社債受託及び登録、金融先物取引等の受託、その他附帯業務



健康経営の実践内容

① イチオシの取組!

- (1) 夏季・冬季休暇、連続休暇、計画年休、ナイスデー、マイホリデーの取得促進
- (2) 健康診断・人間ドックで再検査等が必要な従業員への受診勧奨の取組

② その他の取組

- (1) 従業員の健康課題の把握と対策
 - ① ストレスチェックの実施、実施後の産業医面談実施、結果の分析、改善対応
- (2) 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ① 定時退行日、定時退行励行週間の実施
 - ② 平均退行時間の目標設定
- (3) 従業員のこころと体の健康づくり
 - ① こころの健康づくり
 - ・メンタルヘルス相談窓口の設置、周知
 - ・メンタルヘルス不調者への支援体制の整備
 - ② 体の健康づくり
 - ・運動不足解消のためのウォーキングキャンペーンの実施
 - ・予防接種の費用補助

実践の効果

- 有給休暇取得率の向上(平成28年度 → 平成29年度)
 - ・法定のみ 36.3% → 37.6%(+1.3%)
 - ・法定外含む 51.4% → 52.9%(+1.5%)



コメント、PR

- 当行は全94店舗中、42店舗を埼玉県に展開する地方銀行です。
- 「靴底を減らす活動」「雨でも傘をさし続ける銀行」「謙虚さのDNAを忘れない銀行」の3つをモットーとしています。

株式会社日さく

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市大宮区
桜木町4-199-3

連絡先 ● TEL 048-644-3911 FAX 048-644-3958

ホームページ ● <https://www.nissaku.co.jp/>

業種・従業員数 ● 建設業、223人(2019年2月現在)

事業内容 ● さく井工事、井戸メンテナンス、特殊
土木工事、地下水関連設備工事、井戸
用設備製造・販売、地質調査・建設コ
ンサルタント、海外事業、技術開発



本社・東日本支社



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 全社一斉ラジオ体操の実施
- 社内出張歯科検診、インフルエンザ予防接種
(費用全額会社負担)

2 その他の取組

- ノー残業デーの実施(定時に退社促進音楽・アナウンス放送)
- 社内オリジナルポスターにて有給休暇取得促進
- 就業時間内での健康診断受診(再検査費用会社負担等)
- 社内・社外メンタルヘルス他 相談窓口の設置
- 自動販売機にカロリー表示、ヘルシー飲料の設置
- 健康測定器の設置(体組成計)
- 毎月の社内報でヘルスケア情報の発信
- コミュニケーション活性化のための社員旅行の実施
- 社内部活動の実施(野球部・バスケット部)
- 健保の健康づくり応援事業への参加 他



実践の効果

運動機会の促進や健康に関する情報の発信により、社員の健康に対する意識が高まりました。健康診断の受診率は、再検査も含めほぼ100%となり、インフルエンザの予防接種率も増加しました。



コメント、PR

- 若手からシルバーまで幅広い年齢層の社員が元気に働いています。
- 社員が健康で、仕事と家庭の両立ができる会社を目指しています。

株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市大宮区宮町1-109-1

連絡先 ● TEL 048-642-8320 FAX 048-640-3116

ホームページ ● <https://www.jfc.go.jp/>

業種・従業員数 ● 政府系金融機関、133人

事業内容 ● 国の政策の下、民間金融機関の補完を旨としつつ、社会のニーズに対応して、種々の手法により、政策金融を機動的に実施しています。



【建物外観】

健康経営の実践内容

① イチオシの取組！

定時退社日（ノー残業デー）週2回の徹底を図っています。

② その他の取組

- (1) 産業医、メンタルヘルス医による毎月定例の個別相談会（計2回/月）を実施しています（完全個室、業務時間内）。
- (2) 職員毎の有給休暇の取得計画を掲示板に掲示し、計画的な取得を奨励しています。
- (3) 特定保健指導対象者全員の保健指導を実施しています（実施割合100%）。



【実施前日掲示】

【実施日掲示】

実践の効果

職員がワークライフバランスを意識するようになり、仕事に効率的に取り組むようになった。また、管理職も率先して休暇を取得するようになった。



【事務所内掲示ポスター】

コメント、PR

- 「良い仕事は健康な体から」と考え、今後も健康経営に率先して取り組んでまいります。

三井住友海上火災保険株式会社 埼玉支店

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市大宮区東町2-20

連絡先 ● TEL 048-644-5425

ホームページ ● <https://www.ms-ins.com/>

業種・従業員数 ● 損害保険業、127人

事業内容 ●

- 損害保険業（保険引受）
- 他の保険会社の保険業に係る業務の代理または事務の代行



健康経営の実践内容

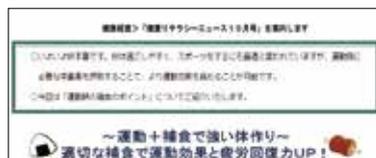
① イチオシの取組！

- ウォーキングキャンペーン開催
 - 開催期間：2018年10月1日(月)～10月31日(水)
 - 取組内容
：弊社アプリ「ココカラ・ダイアリー」を社員のスマホにダウンロードし、総歩数24万8000歩（1日平均8000歩）以上の達成を目指してウォーキングにチャレンジ！



② その他の取組

- 従業員の健康増進（日常取組）として以下HP掲載運動習慣の推進、適切な食生活、良質な睡眠
- 健康リテラシーニュースを月1回発信（例）「健康リテラシーニュース10月号」（2018年10月18日発信）
 - … 補食の効果（運動効果向上、疲労回復を早める）、おすすめの補食方法（運動前後の摂取）について案内



実践の効果

- 社員の生活習慣（食事・運動・睡眠・受動喫煙防止）改善に向けた活動が活発化しており、生き活きと働ける職場環境が形成されてきました。



コメント、PR

- 働き方改革が強力に推進されており、限られた時間で働く意識が浸透、実践されています。創出された時間で健康増進に努めます！！

アイコスモ株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市浦和区
常盤9-15-14-101B

連絡先 ● TEL 048-823-1500 FAX 048-823-1501

ホームページ ● <http://www.aicosmo-hoken.com>

業種・従業員数 ● サービス業、13人

事業内容 ●

- 損害保険(自動車・火災・傷害・賠償等)販売
- 生命保険(終身・定期・医療・ガン等)販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 毎朝のラジオ体操

2 その他の取組

- 毎日がノー残業デー
- 健康測定器の設置(血圧測定器)
- ウイルス対策アルコール液の設置
- インフルエンザ等の予防接種の一部費用負担
- 業務時間内での健康診断受診
- 全員参加の食事会(毎月第2金曜日)
- メンタルヘルス等の相談窓口の設置
- さいたまマーチに全員参加
- 社内旅行(大阪)



実践の効果

- 従業員のメタボ、ロコモに対する意識向上
- 各人のコミュニケーションの増加
- 病休の社員数の減少(2人→0人)



コメント、PR

- 明るく活気ある元気な職場です。いつでもお立ち寄り下さい。

社会福祉法人彩光会上尾市養護老人ホーム 恵和園

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県上尾市大字領家371-1

連絡先 ● TEL 048-725-2221 FAX 048-725-2263

ホームページ ● <https://keiwaen.jp/>

業種・従業員数 ● 養護老人ホーム 通所介護、33人
(本部：特養、ケアハウス、通所介護、
居宅介護支援事業所、地域包括支援セ
ンター、地域活動支援センター、保育園、
従業員数約267人)

事業内容 ● 養護老人ホームの定床数：55床(全床
個室) 通所介護の定員：25人



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- 喫煙率9.1% (3/33人)
- 在園者・利用者への感染防止のため、インフルエンザ
予防接種率(卵アレルギーある者以外、食事外部委託職員
含む)100%
- 園内菜園作り

2 その他の取組

(1) 従業員の健康課題把握

- ストレスチェックの実施

(2) 健康経営の実践に向けた環境整備

- 運営会議、養護及びデイ職員会議、支援員会議、常勤
会議、職員ミーティング等の所定日を除き、基本毎日
がノー残業デーとなっている
- 有給休暇、半日取得を可能としている

(3) 従業員の心と体の健康づくり

① 食事

- 夜勤勤務者へ栄養士献立メニューの夕食・朝食の提供

② こころ

- ストレスチェックのストレス度で、産業医あるいは精神科医の診察が可能

実践の効果

- 退職者数が減った(前年比2人→0人)
- 収支額に変動はあるが、7期連続での業績の黒字(前年比643.6%向上)

コメント、PR

- 職員間の情報の共有を大切にしています。
- アットホームな明るい職場です。

埼玉トヨペット陸送株式会社

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室10557

連絡先 ● TEL 048-720-7637

ホームページ ● なし

業種、従業員数 ● 運輸業、36人

事業内容 ● 車両配送、車両部品配送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- スマートフォンアプリで歩数、血圧、脈拍、睡眠時間を計測、記録
- 年2回の健診受診(100%実施)

2 その他の取組

- 健康メニューの情報提供
- リフレッシュを目的とした有給休暇取得の促進
- 血圧測定器の設置
- スモールチェンジ目標を各自設定している
- 受動喫煙対策(喫煙室の設置)
- コミュニケーションの促進(社員旅行、ゴルフコンペ)



実践の効果

この取組によって、一人ひとりの健康意識が高まり、病欠が減少した



コメント、PR

- 健康第一の職場環境を目指します。

株式会社埼玉りそな銀行

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市浦和区常盤7-4-1

連絡先 ● TEL 048-824-2411

ホームページ ● <https://www.saitamaresona.co.jp>

業種、従業員数 ● 銀行業、3,193人

(2018年4月現在・嘱託・臨時雇用除く)

事業内容 ● 預金業務、貸出業務、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託及び振替債に関する発行・支払代理人業務、金融先物取引等の業務、信託契約代理業務、銀行代理業務、附帯業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 全社一体となった早帰りの推進
～退社時刻ルールや定時退社日の設定
- 健康保険組合による「任意人間ドック・インセンティブ制度」の導入
(2017年度～)
～保健指導終了者や禁煙者に対して任意人間ドック費用を一部還元

2 その他の取組

- (1) 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
 - 産業保健スタッフによる職場巡視
- (2) 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 有給休暇取得に向けた取組
～各種制度休暇の設定(フレックス休暇等)、有休取得項目の支店評価への組入れ等
- (3) 従業員の心と体の健康づくり
 - メンタルヘルス研修の実施(セルフケア・ラインケア)
～管理者向けラインケア研修の実施 等
 - 健保と連携した特定保健指導(コラボヘルス推進)



実践の効果

- 総労働時間の削減
- メンタル不調発症者率の抑制

コメント、PR

- 健康経営を通じ、従業員一人ひとりがいきいきと働くことができる職場を実現します。

株式会社レオパレス21 埼玉エリア

事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県戸田市下前1-14-8

連絡先 ● TEL 048-420-1061

ホームページ ● <https://www.leopalace21.co.jp/>

業種・従業員数 ● 不動産業／福祉業、1,170人

事業内容 ● アパート・住宅等の建築・賃貸管理
及び販売・介護事業 など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ① 社長直轄組織ヘルスケア推進室を発足しました！！
臨床心理士と保健師常駐の組織を活かして、社員のさらなる健康増進を目指しています。
- ② 健康フォーラムの開催
毎年、取引企業様からご協力いただき、社員及びステークホルダーを対象としたイベントを全国開催しています。
講演・体験・測定などを通じて楽しみながら健康への関心を高めています。

2 その他の取組

- ① 部活動・公認サークル制度の拡充
- ② 全社禁煙デーの実施
- ③ 食事改善プロジェクトの実施
- ④ 心の健康づくりプロジェクト実施
- ⑤ 健康状態可視化ツール「Wellness Report」の発行



実践の効果

ホワイト500の最上位評価(☆5)を取得
2次検診受診率向上・運動習慣比率向上・
残業時間減少など



コメント、PR

- 従業員の心と体の健康こそイノベーションを産み出す原動力だと考えています。まずは従業員の健康年齢マイナス1歳を目標に、積極的な『健康経営戦略』を進めていきます！

3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧 (平成30年 12月末現在)

「埼玉県健康宣言事業所」とは、認定を目指し、健康経営に取り組むことを宣言している事業所です。

※所在市町村は申請書の住所を記載しています。

No.	事業所名	所在市町村	No.	事業所名	所在市町村
1	アイコスモ株式会社	さいたま市	55	有限会社アジア工研	吉見町
2	株式会社旭	所沢市	56	株式会社栄進	熊谷市
3	株式会社アジェクト	戸田市	57	医療法人大宮シテクリニック	さいたま市
4	石坂産業株式会社	三芳町	58	株式会社黒澤工務店	さいたま市
5	株式会社ウィズユーコーポレーション	さいたま市	59	株式会社Cross Community	さいたま市
6	株式会社Wille	越谷市	60	株式会社コマーム	川口市
7	株式会社右門	川越市	61	住友生命保険相互会社埼玉中央支社	さいたま市
8	AGS株式会社 (AGSビジネスコンピューター株式会社、 AGSプロサービス株式会社、AGSシステム アドバイザー株式会社)	さいたま市	62	田部井建設株式会社	熊谷市
9	エースライフ株式会社	さいたま市	63	株式会社トローカイ	朝霞市
10	株式会社エムエスジャパン	加須市	64	永田紙業株式会社	深谷市
11	株式会社エムエス物流	加須市	65	ナルミナス・キャリア株式会社	富士見市
12	小林栢間土地改良区	久喜市	66	新妻鋼業株式会社	三郷市
13	環境クリエイト株式会社	戸田市	67	明成物流株式会社	深谷市
14	株式会社関東甲信クボタ	さいたま市	68	株式会社アフランス	富士見市
15	菊名運輸株式会社	吉川市	69	岩堀建設工業株式会社	川越市
16	株式会社ギャランティーサービス	戸田市	70	株式会社NTT東日本 関信越	さいたま市
17	株式会社キューブコンサルティング	久喜市	71	エムケイ・コンサルティング株式会社	杉戸町
18	株式会社グラティアライブ	和光市	72	小川工業株式会社	行田市
19	五大工業株式会社	久喜市	73	株式会社金子製作所	さいたま市
20	CONNECT EXPRESS株式会社	川口市	74	株式会社久喜喜蒲工業団地管理センター	久喜市
21	株式会社CONNECTコーポレーション	川口市	75	医療法人くぼじまクリニック	熊谷市
22	CONNECTロジスティクス株式会社	川口市	76	埼玉県中小企業団体中央会	さいたま市
23	埼玉タクシー株式会社	川口市	77	昭和物流倉庫株式会社	朝霞市
24	埼玉トヨペット陸送株式会社	伊奈町	78	医療法人社団哺育会白岡中央総合病院	白岡市
25	三喜運輸株式会社	羽生市	79	新星機工株式会社	三芳町
26	株式会社シバサキ製作所	寄居町	80	株式会社チェリービー	さいたま市
27	株式会社シンミッド	さいたま市	81	株式会社東和銀行	群馬県前橋市
28	有限会社関根車輛	川口市	82	社会福祉法人所沢市社会福祉協議会	所沢市
29	全国健康保険協会埼玉支部	さいたま市	83	株式会社トップサービス	さいたま市
30	株式会社タカヤマ	所沢市	84	株式会社トンボ楽器製作所	戸田市
31	株式会社拓洋	八潮市	85	株式会社日さく	さいたま市
32	株式会社東京すずらん	蕨市	86	株式会社日本政策金融公庫さいたま支店	さいたま市
33	株式会社ニ光製作所	さいたま市	87	日本生命保険相互会社	大阪府大阪市
34	株式会社ニチリョー	越谷市	88	有限会社ハッピーライフ	本庄市
35	株式会社日環サービス	川口市	89	株式会社ファイブイズホーム	行田市
36	株式会社NEW GATE	さいたま市	90	有限会社フレッシュカーゴ	川口市
37	ネクストワン不動産株式会社	鴻巣市	91	三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉西支店、埼玉自動車営業部)	さいたま市
38	野口精機株式会社	東松山市	92	株式会社山本製作所	東松山市
39	株式会社ノットイコール	さいたま市	93	株式会社アシスト	秩父市
40	株式会社ハイビー	桶川市	94	アットデア株式会社	さいたま市
41	株式会社ハマ電子	加須市	95	株式会社Alife	川越市
42	BTコンサルティング株式会社	戸田市	96	大野建設株式会社	行田市
43	株式会社ヒタチ	富士見市	97	神白工業株式会社	蕨市
44	笛木醤油株式会社	川島町	98	埼玉九運輸株式会社	狭山市
45	株式会社保険室	三郷市	99	社会福祉法人彩光会 (上尾市養護老人ホーム恵和園、特別養護 老人ホームあけぼの、こぼっくる保育園)	上尾市
46	増木工業株式会社	新座市	100	株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市
47	マトミ電子株式会社	川口市	101	有限会社東海保険企画	越谷市
48	松本事務器株式会社	川越市	102	戸田倉庫株式会社	戸田市
49	有限会社纏電業	川口市	103	中屋株式会社 (株式会社ナカヤ、株式会社中屋)	坂戸市
50	元郷塗装工業株式会社	川口市	104	初雁興業株式会社	川越市
51	株式会社米山メジャメント	越谷市	105	フォーク株式会社	鴻巣市
52	株式会社ライフマスター	富士見市	106	守屋八潮建設株式会社	秩父市
53	ルーツアイラズ株式会社	春日部市	107	株式会社オハレス21埼玉エリア	戸田市
54	株式会社若生保険事務所	さいたま市			

埼玉県コバトン健康マイレージ

参加者募集中!

歩数計やスマートフォンアプリを使ってウォーキングをすると歩数に応じたポイントが貯まり、ポイントに応じて抽選で賞品が当たります。

楽しく健康づくりをしたい!



ランキング機能や写真投稿ができるよ!

抽選には参加できないから注意してね!

お問い合わせ

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局
電話 0570-035810

簡単登録の「お試し利用」
できます

参加無料

アプリのインストールはこちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
で導入しよう



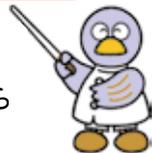
【担当】埼玉県保健医療部健康長寿課 電話 048-830-3578 (健康長寿担当)

あなたの健康を守る 特定健診

特定健診とは?



- 40～74歳の方は全員が対象!
- 血液検査、血圧、尿検査、腹囲測定などから生活習慣病のリスクを把握!
- 検査結果を蓄積し、健康状態の変化をチェック!



危険信号が出たときは
特定保健指導で生活改善を応援

保健師などによる専門的なアドバイス

※職場などの定期健診の一部として実施する場合があります。
※健診受診の日程など、詳しくは、お持ちの健康保険証の発行元にお問合わせください。

【担当】埼玉県保健医療部健康長寿課 電話 048-830-3582 (健康増進・食育担当)

がん検診で先手を打つ!

がんにかかると
2人に1人

がん で亡くなる人
3人に1人

がん 治療の決め手は、早期発見です。

職場でがん検診を受ける機会がない方は、お住まいの市町村で受けられます。

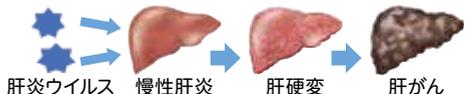


肝がんを
予防する
ために

職場の定期健診に
「肝炎ウイルス検査」
を追加しましょう!

肝がんの約8割は肝炎ウイルスの感染によるものです。感染の有無は、肝炎ウイルス検査(血液検査)をしないとわかりません。

*慢性肝炎は飲み薬で治療できます。
*検査や治療には助成制度が利用できます。



職場で肝炎ウイルス検診を受ける機会がない方は、こちらで。



【担当】埼玉県保健医療部疾病対策課 電話 048-830-3599 (がん対策担当) 048-830-3598 (総務・疾病対策担当)



●発行者 埼玉県 2019年3月

●この冊子に関する問い合わせは

埼玉県 保健医療部 健康長寿課 健康長寿担当 までお願いいたします。

〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1

電話(直通)●048-830-3663

FAX●048-830-4804

E-mail●a3570-02@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」