

第152回簡易アンケート自由意見 (516件)

質問12

コバトン健康マイレージについてご意見やご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

1	スマホのアプリで、歩数管理している。また、毎朝、30分ストレッチ体操を行い、健康の自己管理はしているつもり。さらに、女房の食事内容についても野菜類や動物性たんぱく質などが豊富で適切な摂取ができています。それゆえ、県の健康マイレージの必要性はない。
2	機器が壊れた。どうしたら良いかわからないので・・・自然に脱退。本件に限らずサポート体制が不足な組織とみられ、面倒だから放置してある。
3	健康長寿や健康寿命、更には健康会計から健康経営と地域や企業にも健康について関心や興味を持ち始めて、10年近くになります。果たして人々は心身共に健康になったのでしょうか？私も5年以上前に「知事への提言」で地域と企業が一緒になって健康寿命に向けた取り組みを行うべきとメールさせて頂きましたが、事務的な回答に終わりました。(想定内)しかし埼玉県民の多くは現役時代(会社勤め時代)は都内で、定年退職後地元の健康保険制度に移行します。つまり健康な時代は都内の企業の医療保険、定年後地域医療保険となる方が大半と推測します。これで地域医療保険が健全に維持されるのでしょうか？コバトン健康マイレージ施策も良いと思いますが、人生100年時代長寿は望まなくても、亡くなる前日まで自分でトイレに行ける施策が本当の健康マイレージだと思います。
4	腰の手術を2回行っており足に障害があるので、毎日リハビリを兼ねてウォーキングをしている。健康マイレージは非常に良いと思うが、自分の身体には合わないと思うので行ってない。
5	「コバトン健康マイレージ」、本当に初めて聞きました。高齢者向けでしょうか？子育て中で自転車移動が多いのと、日常的に疲労感がありますが運動不足ではあるので、活用してみたいと思いました。
6	「コバトン健康マイレージ」という企画は大変良いと思います。知らない人が多いと思いますので、より一層の啓蒙活動をお願いします。
7	「埼玉県コバトン健康マイレージ」のホームページを拝見し、参加してみたいと思いました。
8	健康運動指導士・ウォーキング指導士・シューフィッター・理学療法士・フットケアトレーナー等の専門資格を持ったものの意見を取り入れて実施すると良いのでは。
9	マイレージ！！初めて知りましたが内容は全く理解できていません まずはそこから情報を入手してみたいと思いますアンケートの返答もこまりました
10	参加しているが、電池残量の表示が分かりにくく切れて暫く後に分かった。その間の歩数データが記録されず、残念。分かりやすい表示、音での通知など検討お願いしたい。また、電池交換後にタブレット端末にかざしても無反応だったので、対処方法をもう少し分かりやすくしてほしい。
11	1、市スポーツ行事参加得点が時折あるが、その際必ず読み取り時に行列ができる。素早い読み取りができるようにしてほしい。毎回そう思う。開始以来改善が全くない。11.8のラジオ体操時には2台読み取り機が準備されていたが、1台は故障。言語道断。 2、ウォーキング以外にもポイントが簡単に付けられるようなハード面の改良が欲しい。EX:集会所の百歳体操に参加、公園の運動教室に参加(いずれも市の主催)でも簡単にポイントが付けられるようなシステムに改良出来ないか？
12	1000歩ごととかにコバトンが頑張ったねとかの言葉が画面に表示してくれたら楽しみになると思います
13	①で知らなかった・・・と言っているのに③で参加していますか？・・・知らないから参加していないのは当たり前でしょ
14	1年で終わるので、その後もずっと続けられるような、働きかけが欲しい。
15	2018年11月に「登録が完了いたしましたので、ログインIDをお知らせします。」というメールを受信し、そこにはログインIDが書かれていました。1年前のことですので詳細には覚えていませんがスマホにて操作を行いました。しかし、私はスマホの位置情報を「オフ」にしていますのでエントリーできなかったように思います。 そこで、機器の貸与を(メールで)何度かお願いしましたが、それに対して健康マイレージ事務局からはまったく返事はありませんでした。 その時は何と不親切な対応だろうと思いましたが、今はすっかり(健康マイレージのことは)忘れていました。
16	2040-74歳が支えられる側から支える側へ。埼玉県民が国内おろか世界の道しるべとなるその時まで責任世代である50歳から59歳の生活に特化しALL埼玉総力コミットが世界を救う。埼玉ヒーロー時代黄金不動20年到来の幕開けを現実とする確かな一歩へ。

17	85歳ですが、いまの所どころ悪くありません。若い時から山登りを続けています。食事は、バランスを良く考えてとっています。コバトン健康マイレージについて知りませんでした。これから勉強します。
18	8月頃に申し込もうとしたら、今年度はもう終了していました。もう少し数量を増やしていただければと思います。
19	dポイントカードよくわからない 教えてください
20	認知度が低い。上げるための工夫がもっと必要だと思う。
21	アプリが対象外とでてしまった
22	アプリでできれば使いやすいかも。
23	アプリをもっと幅広くして下さい。対応出来なかったです。
24	あまり詳しくは知らないのですが関心はあります。これを契機に調べてみたいと思います。
25	あまり知らないの、詳しく知りたい。ホームページ検索してみます。
26	ありがちなサービスで珍しくない。利用するにはめんどくさい印象なので使おうと思わない。
27	ある事自体知りません。中々運動はやる機会がないです。
28	アンドロイドの格安携帯ですが、歩数が計測されません。そのためアプリも消してしまいました。
29	いいよいいよいいよ
30	いい企画だと思ったけど、ポイント加盟店で読み込んだりする手間がかかる割には「抽選」かあ…と思い登録をやめた。「必ず」じゃないと面倒な手間をかけてまでやらないと思う。「必ず」だと費用がかかるなら、商品じゃなくてポイントにして、埼玉県加盟店で使える！みたいな感じでもいいかな。もうそういうシステムもあるのかな？
31	いつから始まったのか知らなかった。良い企画なのでもっと宣伝して欲しかった。
32	いまいちわかりにくい
33	いまいち参加方法が明確でないの
34	いろいろやらずにさいたま市、埼玉県、合体すればよいと思います。
35	ウォーキングをしたいと思っていても、なかなか実現出来ずにいる人にとって、歩くきっかけとなり、また、ポイントが貯まって楽しみにもなる、良い企画だと思います。(自分は少し前までほぼ毎日ウォーキングをしていましたが、他にもやる事があってペースダウンしていますが。)
36	ウォーキング関連の健康対策講座には参加したい。ただ記録を送信する段階で、近くにそうした場所がないと、果たして参加できるのか不安になっています。もう少し簡単な方法で、参加できるようにならないか、検討をお願いしたいと思います
37	お金がかからない方法を教えてください
38	カタカナ語がびんと来ない。ネーミングにもうひと工夫あってもいいかな！
39	きっかけづくりとしては、有効です。果たしてどれだけ継続出来るか。
40	ゲーム感覚で楽しく運動ができるので、老若男女が利用しやすいアプリだと思います。ポイントを集めてプレゼントが貰えるシステムにより運動意欲を上げることができていると思います。最初の手続きが簡単になればさらに使う方が増えると思います。
41	ココロラのアプリみたいに簡単にしたい。専用端末でなくても参加できるようにしたい。
42	このところ10年ほど家族の介護をしている。運動が足りないことはわかっているがどうにもならない。
43	このアンケートで初めてマイレージのことを知りました。
44	このアンケートの依頼で初めて知ったのですがとても興味があります。家族にも話してみんなで参加してみたいと思います。
45	このアンケートを答えるにあたって検索して知りました。あまり歩かないので、歩くきっかけにもなりそうで始めようかと思っています。回覧板などでこういった記事が目に入ると、参加する人が増えるのではと思いました。
46	このマイレージを県民どれだけ知っているでしょうか。いつもの事ですが、県庁が使うだろうと考えただけで、全く周知されていません。無駄なアプリ作成費用を税金から使っていないですか？県内在住サポーターアンケートに乗せる前にマイレージ登録されている方に、まずアンケートされたら如何でしょう。また、使用していない我々にアンケートするのであれば、このマイレージ制度に「どれだけ(県民の成人の何%)の登録があるか」説明文に入れるべき。また、登録と実際活用しているかの内容についても歩数カウントされている、いないで把握できるはず。是非、メールでも結構ですので開示、発信願います。
47	このようなシステムで健康管理を必要としている方々にはいいと思います。ただ、いちいち報告しなければならぬところは、本人の事前同意を前提に自動的にデータ通信ができるようになるともっと普及すると思います。

48	この企画を知らなかったのですが、もっと広くPRしてもいいのではないのでしょうか？各市町村の広報なども使ってPRしていただけると嬉しいです。
49	この情報については何も知りませんでした。
50	この制度をしらなかったのですが、取り組みは良いことだと思います。全体的な結果を開示できたら良いかも知れません。
51	コバトンの計る機械が壊れ歩いていましたが今は携帯のアプリを使い抽選や情報がない状態です！改めて申し込みするとお金がかかり高いので検討中です。修理とか交換できると思います。すごく困っている。またポイントですが歩こう会など入っている人は歩く歩数が高く抽選も回数が多く不公平です！抽選で何度か当たった人もぜんぜん当たらない人もいますと聞きました。一度当たった人は一年は抽選対象から外してほしいです。少したまたま市のポイントになるともっと頑張れるかも。またはある程度たまたま何か景品つけてくれたらと思うのです。あめと鞭の方法で！どのくらいのカロリーを使ったかなどと週ごとのデータもほしい。
52	コバトンマイレージを、始めてから歩くのが楽しくなりました。
53	コバトンを冠にしたキャンペーンはなじみやすいのでどんどん活用してほしい。
54	コバトン健康マイレージ、はじめて聞きました。
55	コバトン健康マイレージ、全く知りませんでした。すぐに登録します！
56	コバトン健康マイレージ・・・について、不勉強でよくわかりません。ご容赦ください。
57	コバトン健康マイレージについて、全く知りませんでした。直ぐにでも参加したいと思っています。
58	コバトン健康マイレージについてこのアンケートで初めて知った。既に地域の方々10人前後で毎日約4Kmを防犯パロールを兼ねてウォーキングを行っている。このマイレージはいい企画だ！と思い内容を確認してやめることにした。 理由は①わざわざタブレット設置場所へ行かねばならない。 ②設置場所があまりに少なすぎる。例えば西区には全くない。 仲間にも勧めようと思ったがこれでは誰も参加しないと思中止。 提案：①スーパーとか郵便局とか登録場所を増やす。 ②設置場所へ出向かなくてスマホ、タブレットから登録できるようにする。 * IT関係の専門家に相談すると今のIT業界の技術で十分できるはずです。 企画の練り直しが必要と思う。
59	コバトン健康マイレージについて何も知りませんでした。この質問に回答を行っている間に何か良さそうなものを感じ、早速ネットでコバトン健康マイレージについて調べて使ってみようかなと思いました。知り得る機会を与えて下さったことに感謝をします。
60	コバトン健康マイレージに参加しておりましたが、ウォーキング途中で紛失。歩数計の再購入をしようとしたのですが、かなり高価なので躊躇しています。再購入の際、多少の補助があると助かります。
61	コバトン健康マイレージのことがよくわかる方法を教えて下さい
62	コバトン健康マイレージの事を知りませんでしたので、今後は参加してみたいと思いました。
63	コバトン健康マイレージの申込手順を見たが、手続きが煩雑すぎる気がする。もっと簡単であれば申込したいと思う。
64	コバトン健康マイレージの登録
65	コバトン健康マイレージの登録をもっと簡単にすれば、参加者は増えるので、簡単にしてください。お願いします。
66	コバトン健康マイレージは、活用しています。素晴らしいシステムなので、知人にすすめたい。
67	コバトン健康マイレージは企業による参加で個人での参加はできないと理解していた近所のドラッグストアに歩数計記録用のスタンドがありますが利用していません
68	コバトン健康マイレージを試してみたいのですが、やり方が複雑でめんどうになってしまいます。
69	コバトン健康マイレージをしらなかった。
70	コバトン健康マイレージを使いやすくして、もっとPRした方が良いと思います。
71	コバトン健康マイレージを始めてから歩こうという意識が高くなりました。また励みにもなっています。とても良い取組だと思います。
72	コバトン健康マイレージを存じ上げませんでした。 目的があると今までエスカレーターなどを使っていた所も歩こうと思えます。 医療費削減にも効果があるのではないかと思います。 早速申し込みます。 私が情報収集出来なかっただけだと思いますが、マイレージに関して目にしたことがないので、ツイッターなどで紹介されると良いと思いました。
73	コバトン健康マイレージ自体がよくわからない。
74	コバトン健康マイレージ自体を知らなかったために十分な回答ができませんで失礼しました。
75	これからはコバトンをチェックしたいと思います。
76	これから勉強します。

77	これまで一生懸命歩いたので、もう少し飽きました。
78	コンセプトは素晴らしいが、参加者へのサポートなどがまだ十分とは言えない気がします
79	こんなに面白そうなものがあったのか！と驚いています。歩数をカウントできるタブレットの設置場所が駅などより多いともっと楽しめそう。
80	ご当地キャラを使っての健康増進プランは、良いアイデアだと思います。各地方の広報紙などを使って、もっと広めてもよいかと思われます。
81	さいたま市、川口市等、対象外の地域があるのは何故ですか？
82	さいたま市でも行ってほしい。
83	さいたま市でやって欲しい事と、「さいたまっち」を起用しないでほしい事。そして、景品にしているが、商店街など個人事業店も参加できるようにしてほしい事。
84	さいたま市に申し込み書類を入手する場所が欲しい
85	さいたま市の健康マイレージには参加しているのですが、コバトンとは別なのでしょうか？
86	さいたま市の健康マイレージに参加中
87	さいたま市はいつ対応するのでしょうか
88	さいたま市は市町村参加条件に含まれていないので参加できません。
89	さいたま市健康マイレージと何が違うのか説明くださると助かります。
90	さいたま市在住なので利用できません。
91	ざっくりし過ぎて伝わりにくい。子育て末期世代は仕事、家事、介護で目一杯でマイレージとかかえってイライラする。50代女性の生活状況をもっときちんとリサーチして、欲しいものを提供していただきたい。
92	スマートフォンを所持していない人への参加を考えてほしい。
93	スマートフォンにも同じような機能があるので、特別魅力がわからない。
94	スマホアプリを立ち上げないと出来なさそうなので、今やっている歩数計のスマホアプリと一緒に出来ないのがネックだと思います。お金はかかるかもしれないけど専用の歩数計などで出来れば嬉しい。
95	スマホがなくても参加できることが分かりました。自分用の歩数計はありますが、バンドの利用を考えたいです。
96	スマホがよく操作できないのでPCメールで申込できるようにしてほしい
97	スマホが無くても参加できるようにしてほしい…。
98	スマホだけでなく携帯でも参加できるようにしていただきたい
99	スマホにある歩数計機能と連動させれば、手続きが楽になるかと思います。タブレット設置場所に行かなくとも済む方法があれば、なおいいかと思います。
100	スマホにも歩数計的なアプリがあるのに、わざわざ別のタブレット端末を持ち歩かないといけないという仕組みが面倒で興味が持てない。端末を配布するという発想は古いと思うが。端末というモノを作る予算、在庫を抱えること、故障修理や廃棄処分代がかかるなど、コスト的にもかかりすぎる政策に見えてしまう。
101	スマホの歩数計機能の数値でマイレージがたまると良い。
102	スマホもってないので参加しづらい
103	スマホ専用以外の施策も考えてほしい
104	せっかくあるので、活用してみたいと思った
105	ぜひ参加したい。
106	ぜひ参加してみたいのもっと宣伝して下さい
107	それが何か未だに知りません
108	ただ歩くより目標やごほうびがあると励みになる。人生をできるだけ長く健康で過ごすための取組みとして「コバトン健康マイレージ」は有効であると思う。
109	タブレット設置場所が近くに無いので現状では参加できない。
110	タブレット設置場所が少なく且つ遠い。
111	タブレット設置場所が店舗だけなのかどうかわかっていませんが、駅や公共施設、公園、ウォーキング・ジョギングコースになっているようなところに設置されている方が、店舗よりもありがたいし、取り組みやすいと思いました。
112	タブレット設置場所をもう少し増やしてほしいです
113	たまたま友人が教えてくれましたが、知らない人が多く、活発に行動している方が知っている感じで、もっと広くだれでも参加できるように告知すべきです。
114	チェックするところが少なく遠いので参加したくてもできない。
115	データ送信タブレット端末の設置場所が住居から遠く、利用が困難です。もう少し利便性のあるシステムが望まれます。
116	データ送信時のコバトンを探せで、正解した場合、そのタイム別にポイント付加機能を付けて欲しい

117	できる限りでよいのでアプリが様々な機種に対応させてほしいです。
118	できれば続けたいのですが、親の介護で、できなくなって、残念です。
119	どういう事業でどういう形で参加出来て、参加したら何があるのかがよくわからない。歩くことでメリットがあるイベントならぜひ参加したい。
120	どういった特徴があるのか端的に示して欲しい
121	どう考えても不可能な歩数を計上している人がいると思いました。そう思うとバカらしくなってしまう。
122	とくにない。 体の健康もそうだが、心の健康を一番に考えていて、無理をしない、食べたいものを食べるというほうの優先を高めている。
123	どこに行けばよいのか知りたい。
124	トコロん健幸マイレージと同じかな。
125	とてもよい取り組みだと思いました。
126	とてもよい取り組みだと思います。
127	とても楽しみにしていたが万歩計を紛失してしまい、その後再発行は5000円とのことでやらなくなってしまった。家族の万歩計は壊れてしまいやはりそのまま中止！ 自分でもっと安いものを買って購入して継続して登録出来たらうれしいと思っていますが… 無理なのでしょうねえ ちょっと5000円は考えてしまいます。
128	とても興味深い取り組みなのでちょっとやってみたいなどおもいました。
129	とても良いと思います。
130	とても良い事業内容だと思います。これからもますますの発展をお祈りいたします。頑張ってください。
131	どのような内容なのかという基本情報の認知度が低いと感じている。
132	どんな制度か全く知らない。都内通勤で、県内を歩く機会がほとんどないならば参加できないのかも分からない。
133	なかなか時間がなくてできませんが、こういうことはいいことだと、十分理解しています。
134	なかなか当たりませんが、いつか当たるかなと無理せず歩いています。 歩数計が壊れたりしたら全額自費なので、壊れないよう使っていますが、経過年数等で無料で交換とかが、あるといいなと思います。
135	なにかきっかけがあれば外に出ると思いますが、徐々に閉じこもり傾向にあります。週2回程度の買い物で、他は宅配に頼るようになりました。筋力低下が著しいので、何かしなければと思う昨今です。ある程度自分に強制的に課題を与えていかねば寝たきりになると思っていました。地元市の100才体操、週1回は参加しています。 コバトン健康マイレージは朗報です。参加要件を満たしているか調べてみようと思います。
136	なんのこともだかわからないくらい、知らなかったです。
137	地元市では独自のマイレージをやっているのに県のに参加できないのが残念です。
138	地元市の元気・健康マイレージ事業に参加しています。
139	プログラムの有効性を認知してもらうことで、普及すると思う
140	ポイントがついて商品と交換出来たりするとモチベーションが上がる
141	ポイントに応じた商品がゲットできますが、なかなかゲットできません。確率はどれくらいか公表・公開していただきたい。
142	ポイント還元が、Tポイントだけなのは理解できない。年末に県民手帳を配布するとか、埼玉県の施設、行事に利用できる特典にすべきだと思う。
143	ホームページを見ると、さいたま市が入ってません。なぜかしら？
144	ホームページを見る習慣のない人もいると思う。特に運動が必要な高齢者ほど。 市役所や駅のホーム、改札を出たところ、コンビニにでもいいし、目立つところにポスターを張って欲しい。 役所はいいアイデアを持っていると思うが、みんながみんなホームページを見ていると勘違いしていませんか。観てもらえるような工夫をもっとすべき。 公民館には掲示してるのかしら?? 私、公民館行かないのでね。
145	ポステイングを兼ね、基本はウォーキングしています。尚、体重、血圧を記載できる機能を望む。
146	ほぼ毎日、仕事ではないですが、東京周辺に外出しています。自宅から駅まで歩くのが唯一の運動かもしれません。足、腰が痛み、足を引きずるようにしてのろのろと歩いています。健康維持のためには歩くことが大切だということは非常に理解しているつもりですが、なかなかさあ運動だというような纏まった時間が取れません。健康維持は大切ですが、健康維持は基本的には個人の責任です。行政が事細かく指導されない方がいいと考えます。
147	マイレージをもらう方法が分からない。

148	マイレージを決められた場所に持っていき更新するのが面倒。できたら、自宅のパソコンやスマートフォンから更新をできるようにしてほしい。
149	まずは内容を調べてみます。
150	まったくよくわからない。やっている人のインタビューとか、提案した職員の思いとか、ホームページに載せるなりしないと、いまいち誰にどのようにやらせたいのかわからない。熊谷市のスポーツ文化公園などでイベントがあるときにPRしたらいいんじゃないか？面倒なイメージしかない
151	まったく知らなかったので、詳しく知りたいと思いました。
152	みんなで一緒に健康になれるイベントも企画すれば、飽きずにたのしくできるのではないかと
153	メタボで運動が大切なのですが、持病が最近調子悪く、ここ半年ほど大した運動ができずにいます。6月ころまでは毎日ではないですが、1日10キロほどウォーキングしていたのですが、やはり健康は大事ですね。調子のいい日でも無理して悪くなるのではないかとしり込みしてしまい…。目標をもてばとも思うので、機会があればぜひ申し込んでみようとおもいます。
154	もう一度再開したい
155	もう少し、宣伝して欲しいです。
156	もう少しPRを。知らなかった。
157	もう少し参加しやすい工夫があればいいと思う。タブレット端末が置いてある店舗が近くにないと利用しづらい。地域差が出てしまうのではないかと
158	もう少し参加しやすい工夫をお願い致します。
159	もう少し情報が欲しい
160	もう少し情報が欲しいです。
161	もう少し年を取ってから始めたいと思う
162	もっとわかりやすいリーフレットを配るなどして普及してほしい。家族も含め自分以外は誰も知らない。。
163	もっとわかりやすくPRしないと。
164	もっと広報活動して下さい。
165	もっと詳しく知りたい
166	もっと早く知りたかった
167	もっと認知度上がる様宣伝してください
168	もっと普及促進してください。
169	モノがあふれているこの時代に、歩いてポイントをためて商品がもらえるというようなサービスを行政が税金を使ってする必要はなく、発想が貧弱過ぎる。それよりも空き地や公園を整備して簡単な運動ができるような施設を作るとか、行政でしかできないことをすべき。
170	やらないよりは、やった方がよいのだろう。生活上必要で歩けば一番良い。私は自転車も車も使わないので、すべて歩いて済ませているが、それでも運動が足りないと言われている。今、「健康作り」が一番のストレスになっている。
171	ユニークな取組だと思えますが、いまやスマホアプリなどで様々な機能をもったサービス、機能が存在しており、埼玉県として行う意義があるのか？には、疑問を感じます。
172	よくわからない
173	よくわからない、何をして確認していいのかがわからない。
174	よく分かっていないので、何とも言えないですが、周知が全くされていないと思う。
175	ラジオ体操、トコちゃん体操、元気100歳体操、トコロマイレージなどやっている。市の中でも担当部局が分かれています。これに県が加わるとどうなるのでしょうか。ただ部局が勝手に主催しているようで、もっと連携することによって、住民への周知と重要性が徹底しダサイ玉の目指す方向が作れるのではと思います。
176	ランキング機能が付いていて、当初は競争意識が生まれて楽しめていました。通勤と仕事で1日1万歩以上歩きますが、なかなか上位に食い込めません。1位の方は毎日3～4万歩歩いている計算です。どのような生活をされているのか、興味深いです。今では、ランキング上位に入るのは不可能と思ひ、たまにしか開かなくなりました。マイレージによるプレゼント？が当たりました。申し込みをしたか記憶にないのですが、とても嬉しかったです。子どもが豚肉を選んでいました。欲をいえば、子ども世代も欲しがらる賞品もあつたら嬉しかったです。ふるさと納税では子ども向けの内容もありますので、ご検討ください。お店や公民館的なところに、万歩計型の端末を計測する機械をたまに見ます。使っている人を見ませんが、活用されているのでしょうか？自分はスマホアプリで活用しています。いろいろ工夫をしたら、県民の健康維持だけでなく、県を盛り上げるイベントになっていくと思いますので、創意工夫、県民の意見徴収など、期待しています！

177	ログイン画面がもっと充実してほしい。脳トレゲーム、健康に関する知識や運動、ストレッチ、アロマ、食事療法などもほしい。
178	わかりやすく参加しやすくしてほしい。
179	悪くはないが、いまいち
180	以前、広報紙で見たときは地元市と同時に参加できなかったような気がしたけど、今はどうなっているのでしょうか？ 同時参加なら、チャレンジしてみたいけど、今は地元市に参加しているので、それを辞めてまでは県に参加はしないと思う
181	以前、登録はしたものの出来ずじまいだったので、これを機にまた参加してみたいと思う。
182	以前dヘルスケアというアプリを試していたが、課金と歩数の割があっていない。
183	以前何か見たような気がした。有料ではなかったか？散歩の時はガラケーしか持ち歩かない。スマホまで持ち歩くと重くなる。
184	以前始めようと思ったところ、持っていた歩数計が対応できず、スマホでもなかったので断念した。
185	地元の町には、対象となるものが無いので。残念です。
186	意欲を増すようなプランやイベント開催
187	一緒に参加する人がいるととてもやりがいがあります。 タブレット端末をたくさん設置してもらえるといいと思います。
188	一定のマイルージがたまると、ポイントがもらえるようになると、やる気が増します。 ポイントで体重計や血圧計、自転車、トレーニングウェアなどの健康グッズに交換できるとよいです。
189	雨が降らなければ、毎日40分ほど歩いていますが、歩数は分かりません。87歳ですが元気です。
190	運動しようと思って毎日努力して歩いている人と、仕事で歩かざるを得なくて毎日歩かされてる人と、同じ土俵になってしまうのですがいいのかな…と思いました。私は仕事で歩かざるを得ないほうなのですが、参加してもいいですか？…ってちょっと思っています。
191	運動するきっかけにはなると思うけど、ポイントで抽選か…やらないな。
192	運動する時間を会社でも確保したい
193	運動による健康効果などを認識できるデータなどがあると、運動の計画作成など、運動の目標や計画を設定しやすくなります、ぜひ運動をする計画の具体性や効果など認識しながら活動したいと思います。ぜひご指導ください。
194	運動に応じて、ポイントを付与したり、ポイントを貯めたら、商品と交換できるような仕組みがあると参加するモチベーションが維持できると思います。
195	運動の重要性はわかるが、なかなか取り組めない。スタートしやすいきっかけが欲しい。
196	運動をするとポイントがたまるのは励みになってよい。ニンジンがあると頑張れる。
197	運動を全然しない人には健康管理のきっかけを作るために必要かと思うが、あまり魅力的な施策とは思えない。
198	運動量に応じて増えるポイントが自身にとって何のメリットになっているかが分からない。 ポイントよりも、運動量に対するメリットが明確に分かる方が加入者は増えるのではと感じます。
199	駅や図書館等で見かけていたのですが、どうしたら参加出来るのかがその機械に載ってたらいいなと思って見ていただけでした。 近くにパンフレットでも置いて欲しいです。
200	下肢障害があって歩行に制限があるため、運動が上半身に偏っている。歩行ではないが汗ばむことはある。
201	何かわかりません。
202	何か運動をやったらマイルージがたまるのかな？
203	何か記念品が貰えると励みになりますね。たとえば100000歩達成証明書とか記念バッジとか……。
204	地元市は対象外、独自企画
205	可愛いキャラクターで親しみもあり、もっと認知度を高めていけば、特に健康に興味のある世代にかなり受け入れられそうだと思います。
206	家に引きこもりがちな高齢者や育児や介護で外に出にくい人達にちょっと出るきっかけになりそう。歩数計の受け取り方にスーパーや公民館などでの対面式があるといい。使い始めの人にはタブレット設置場所ツアーのような、操作説明を受ける機会があるといい。
207	寡聞して不知。時間があるときに調べてみようと思います。
208	会社時代の健康保険組合の健康プログラムに参加しているので、「コバトン健康マイルージ」について参加していなかったが、今後参加することを考えたい。
209	学校など、団体で参加するのはいいと思う。

210	楽しい周知をお願いいたします。
211	楽しくウォーキングができそうで興味をもちましたが、さいたま市は参加一覧になかったので残念に思いました。期限があるのか気になりました。
212	楽しそう
213	楽しそうだととてもいいと思う。
214	楽しそうな企画だとは思いますが、今の私にはあまり合わなかった。そのうちまた利用するかもしれません。
215	楽しんで利用させていただいています。
216	汗はかかないけどよく歩きます。
217	簡単な体力測定(握力や肺活量など)ができる機会があると良いなと思います。
218	関心があるので詳細を確認します。
219	関節の痛みでコバトン健康マイレージを初めてすぐにリタイヤしたきりです。スマホとの連携もうまく行かず、もっと操作や管理が楽なら良いと思います。また近くのスーパーで確認出来る機械がありました。しばらく使えなくなっていました。改善点があるのでは？
220	頑張って活動推進して下さい。良いと思います。
221	企業務めでかつ育児もしている場合、いつ運動すれば良いのか分からない。
222	既に地元市のシルバーポイント事業に参加して、運動ポイントを頂いています。私は週2回卓球サークルで2時間運動していますが、高齢者の男性が運動している姿は少ないですね。リタイヤした高齢者の男性が簡単にスポーツ出来る場を紹介するコーナーを自治体のHPに設けたら良いと思います。
223	既にありがたく 使用しています。ありがとうございます。
224	既に地元市の健康マイレージに参加しているので県の広報を見ましたがダブってしまうので、どうなのかなとも思いますが、、、でも健康のため歩かされています。
225	機械だとそれだけで持ち歩きなども面倒だし、手続きも面倒だと思うので、スマホでできる簡単なものにしたほうが良いと思います。
226	気軽に運動を習慣化すること、規則正しい生活、バランスの良い食事を取ることの難しさを痛感しています。
227	記録を送信する機械をもっとたくさん設置してほしい。コンビニや駅、スーパーにも設置してほしい。
228	競い合ってこのコバトン健康マイレージに参加したくなるような仕組み。
229	協賛店舗をもっと増やして欲しい
230	興味がないが歩いたり独自の行動はしており、それにより動くという対応は好きではない
231	近くに参加できる施設がない
232	近所で機会があれば参加したい。
233	近年運動はほとんどしていません。最近足、腰に痛みを感じます。悪いサイクルに入ったようです。運動のきっかけを探しているところです。コバトン健康マイレージが弱体化した人にも利用できるものであってほしいものです。
234	区役所などにポスターを貼るなどしてわかりやすくしてほしい。
235	具体的に子供にもわかりやすくした方が良いと思います。
236	啓発活動をよろしく願いいたします。
237	携帯に入れてますが、携帯を持ち歩かないので歩数が、測れません。職場ではロッカー保管しなければなりません。あまりうまく活用できません。健康には興味あります。食事や体重蹴血圧などで利用したいです
238	携帯の機能にもあるし歩数計も持っているので、あえて参加しようとも、参加したくないとも思いませんが、人によっては、きっかけになっていいのかもしれない。参加されている方がどれくらいいる等の情報が、どこかに併記されているといいのでは。
239	景品がTポイントに交換があつて一昨年申込みをしようとしたらシステムの不具合か交換出来なかった。昨年は交換出来たが交換場所が指定のドラッグストアでしかも1回100ポイントと不便。近くに対象の店がなく交通費を掛けて交換した。ネットで気軽に交換できるものにしたらどうか。PC環境がなければ図書カード。
240	景品当たりますように
241	軽微なもので構わないので、抽選ではなく、確実にもらえる賞品を用意してほしい。
242	月に1~3回程度は、2時間以上のウォーキングをしている。
243	健康になるための第一歩として考えれば、歳をとっても諦めずに末永く続けることができると思っています。大変良い運動の入り口になると思います。
244	健康には直射日光を浴びて運動をするのが一番と思いますが、病気が引き続き影響があるのでジレンマをしています

245	健康に関することは市町村がメインで取り組み、県はそれを支援する立場ではないかと思う。県がやり過ぎているから、市町村の施策がお粗末となっている。
246	健康に関心があるにもかかわらず、運動が大嫌いという不真面目な性格の為、大変失礼な回答を致しました事、お詫び申し上げます。
247	健康に気を遣うことは大切だと思うので、マイレージだけでなく他の手段(食事・睡眠など)についての取り組みも必要だと思う。歩いていても暴飲暴食では何もならないと思う。 抽選での賞品については今後必要ないのではと思う。 健康維持は本来それぞれの自己管理で行うもので、県からのご褒美のようなことをしなくても良いと思う。
248	健康に生きたいので興味があります。知らない人も多いと思うので、もっとアピールしてください。
249	健康の意識が高まることはいいことだと思いますが、歩道をジョギングするのはやめて欲しい。マラソン大会が近づくで大勢の人が歩道を猛スピードで駆けて行きます。とても危険で、このところは毎日のようにヒヤッとしています。もちろん車道を走るのにも危険は付きまいますが、だからと言って歩道を走るのは違うと思います。うがった見方かもしれませんが、走っている方々は自分はいいことをしていると思ってか少々傲慢のように見えます。子供も犬もお年寄りも跳ね飛ばす勢いで、挨拶しても無視。まるで階級が違うといった目で見られます。マラソン大会なんか無くなればいいのに、と心が捻じ曲がりそうになります。
250	健康の為に良い事だと思います。
251	健康は自分自身の問題。他からマイレージにつられて行うものではないし、釣る方もおかしい。こんなことに税金を使ってほしくない。
252	健康は人生のいちばんの宝物、大切に維持したい
253	健康は大事だと思うが、なかなか時間が取れない。上手い時間の使い方を指南するところから、始めてもらいたい。
254	健康は大切です
255	健康は老後も継続していくことが大切です。
256	健康マイレージに賞金をつけてください。
257	健康マイレージのおかげでずいぶん歩くようになりました。
258	健康マイレージの機器を見たことがない
259	健康マイレージは通勤で駅まで徒歩しているとポイントを貯めやすいと思います。健康維持のために挑戦しようと心掛けたいです。
260	健康を保つのは大変だと思う
261	健康維持には、ウォーキングが重要です。健康マイレージを多方面に推進してください。
262	健康管理の一つとして良い企画だと思います。県でもマイレージ、市でもマイレージ、ウォーキングが取り組みやすいので企画がダブルのも止むを得ませんが、全県としての調整が必要なのではないでしょうか。ちなみに私が住んでいる市には、県の端末は無いようです。
263	健康管理は、食事・運動を中心に日常生活の中で自己が主体的に実践しないとしないものと考えている。若い時には体力作りが必要であるが、高齢者になると食事、運動について、日常生活を送るために必要な健康管理を、個人として実践して行くものと考えている。
264	健康管理は自らが行うもの。
265	健康志向のブームを宣伝することも必要だと思います。
266	健康状態を確認しながら運動すればいいと思います。
267	健康増進になるものなら、小中学生からシニア世代まで、幅広く普及させて健康増進の埼玉県としてPRできると良いと思う
268	健康保険証をコピーして、申し込みしようと思って準備していたところでした。とても、良い企画だと思ってましたが、ついつい後回しになっていて…
269	懸賞にdポイントを使う必要はなく、そもそも景品以外の機能充実、使いやすさにお金を使うべきである。
270	県と各市町村の健康促進政策のダブリが無いよう今後とも連携してほしい。広くは他の都道府県とも競争ではなく協調、ソフトの相互連携、継続性を大事にコスト低減策をはかってほしい。高機能、多機能の追求はきりが無い。行政関与もほどほどに。
271	県の仕事ですか、やるなら市町村では
272	県の事業と市町村が独自に行なっている同種事業を統合して経費削減を図るべきかと思えます。
273	県ホームページでの「埼玉県コバトン健康マイレージ」説明を読んだが、端末機設置場所が極めて数少なく、スマホを所有していない人が参加出来ない、参加してどんな商品がゲット出来るか不明等、これほどまでして県が個人の歩行を促す事がどれ程有意義か疑問を感じます
274	県政だよりはよく拝読している心算であります。存じませんでした。再度拝見確認してみます。

275	県内の観光地やスポーツイベントを紹介し、どれくらい健康マイレージが貯まるか見える化したらいかがですか？
276	県民の皆様にも周知徹底、自他共によりことなので推進して頂きたいと思います。何時も有難うございます。
277	現在使っている歩数計と運動させるような仕組みを作ってほしい。
278	現在、勤務先がある市の同じような歩くアプリを入れています。歩いた歩数に応じて商品券がいただけるので、やりがいがあります。同じようなものがあるのであれば、参加したい気持ちはあります。
279	現在、親の介護で運動どころではありませんが、出来るかぎり身体は動かすように心掛けていきたいと思っています。
280	現在地元市の歩数計により、歩数計は3日に一回程度歩数状況をコンビニから市へ送信しています。
281	現在スマートウォッチを使って歩数を管理しています。何となく管理されているとやらなくてはいけません。食事やアルコール摂取量など管理するものがあれば、楽しみながら行えると思います。
282	限られた場所でしかないなら、やらない方がいい。
283	個人の健康管理に対して過度に税金を投入すべきではない。
284	個人情報公開されることがいやです。
285	効果、意義等については良いことなので、PRをより強く、また工夫を凝らす等して積極的に展開してください。
286	広く県民に知ってもらえるようにしてほしい。
287	広まっていないですね、施策としては？と。一度辞めて設計しなおしたほうが良いと思います。団体、お役人の発想では？です。
288	広報紙でいろんなクイズがありますが、これに載せたらいかがか、PRになると思います。
289	更なる機能があれば良い
290	更なる周知のほど、期待しております。
291	高校生でもやりたい人がいると思うので、健康マイレージのポスターなどをもっと貼って欲しいです。
292	高齢化社会においては、歳を取っても健康であることが大切だと思います。一人一人が健康を保つことを意識できるような取り組みは、これからどんどん必要になって行くのだと思います。
293	高齢者のみが参加できるものなのでしょうか。今後調べてみたいと思います。
294	告知不十分
295	今、市の推奨するニャオざね健康体操を週一で実施していて、そこで紹介され応募した。一日の歩数について意識するようになり、今まで車で行った近所の用事も徒歩で行くようになった。近くに入力場所があるので、なるべく活用するようにしているが、自分の歩数が順位付けされたり、ポイントが楽しめるのが楽しい。たまたま同じ機種を使っている妻の方は歩数のみで、申し訳ないが、もっとたくさんの方が利用できるように、範囲を拡大できないものだろうかと思う。外出が苦手な妻にも活用させたいもの。
296	今までコバトン健康マイレージを知りませんでした。これから勉強してみます。
297	今回、初めて、このコバトン健康マイレージという言葉を知りました。できれば、参加してみたいと思います。
298	今回のアンケートで初めて知りました。コバトンが可愛くて参加申し込みしたいです。健康に歩いて自分の健康維持する努力をしたいです。
299	今回のアンケートで初めて知りました。地元市でも似たような取り組みを行っていますが、参加していません。興味は湧きますが、協賛店舗が少なすぎます。抽選で何が当たるのかよくわかりません。現在は毎日通勤で歩いているので、外出する理由がなくなった時には利用を検討するかもしれません。
300	今回のアンケートの内容は全く存じ上げないことでした
301	今回の行事を含め、県の行事の広報が不十分すぎる。そのためには市町村とのタイアップが、必需である。以上の検討をせずして、県の行事はおぼつかない。私達は、国民、市町村民との意識はあるが、「県民としての意識が極めて低い」との認識をもって、行政を司ることが重要だ。
302	今回はじめてこの運動をしりました。また、スマートフォンなどで手軽にできることを知りました。日々忙しくてなかなか歩数チェックは難しく感じます。健康づくりの一歩だとおもいますがなかなか、始めようという気持ちがわきません。今のところ.....

303	今回はじめて聞きました。今は携帯で簡単にアプリがダウンロードできるので、わざわざ歩数計を取り寄せずとも自分の歩数がわかります。ポイントなど楽しみと連携させるのが好きな人にはいいかと思います。私は携帯にこれ以上アプリを入れたくないので、自分で管理したいと思います。
304	今回初めて知ったが手軽に始められる良い企画だと思う。毎日仕事ばかりで、通勤も車のためほぼ歩かない。結果が数値で見られると楽しいので休みの日だけでも歩いてみたくなる。健康診断とリンクさせても面白いと思う。
305	今回初めて知りました！健康の為に歩くことはすごく大切なので、このように万歩計が送られてきて行政と連携して、歩くことでポイントがためれて最終的に何か品物と交換できるなんて、目標のためにがんばれるし良いなおもいました。市報などでももっとお知らせしてほしいです。
306	今回初めて知りました。現在ケガをし在宅リハビリで回復のため努力しています。歩行は庭が中心で、週1日2時間位歩行しています。これではほど遠いですね。
307	今回初めて知りました。万歩計の貸し出しもそうですが、もっとアプリを紹介してもいいと思います。最近のお年寄りも無料通話・メールアプリを駆使している方も多くいます。もっとPRが必要だと思いました。早速、アプリで利用したいと思います。
308	今月号の県議会だよりにも一寸も触れた項目が見当たらない。何という無関心さか？広報体制がとれていないのではないのでしょうか？
309	些細なものでもご褒美があると参加するモチベーションにつながる
310	妻がやっているが、読み取り機の反応がイマイチなことが多いため、改善しないとそれが面倒で続かない人も少なくないと思う。
311	彩の国だよりや市の広報の中にこの話題は載っていなかったように感じます。
312	細部を知りたいので、今後県の広報紙を注意深く見たいと思います。
313	埼玉県コバトン健康マイレージという道具があることを初めて知りました。アプリ、スマホ、万歩計を組み合わせたようなものかと思いましたが、健康のためにはよい商品かもしれません。健康を推進し、長寿としてケガや病気をせずに、身の丈に合った生活ができれば本当に嬉しいことだと思います。
314	埼玉県に住んでいる人すべてに対応できれば良いと思います。また、できていない市町村があるみたいです。私の在住している市もまだできないみたいです。ぜひ、簡単に登録できるシステムを作ってほしい。
315	埼玉県の独自性を”コバトン”という名称だけでなく、活動内容にも含め、県民にとって身近で取っつきやすい活動にしましょう。
316	埼玉県公式アプリとして、またはまいたまアプリと連動するようなカタチで県民向けにリリースしたら、話題になりそう。
317	参加したい
318	参加したいが、身体障害障害者で車椅子の為、参加できずに残念です。
319	参加したいのだが携帯を持っていない
320	参加したいのですが、住んでいる市が対象自治体になっていません。全ての県民が早く使用できるようにして欲しいです。
321	参加したかったのですが、地元市のマイレージに参加していたため駄目でした。参加要件の考慮をお願いしたい。
322	参加してみたい
323	参加してみたいが、一人だと続く気がないので勇気が出ない。
324	参加する時期を失った。
325	参加自治体を増やしてより一層広報を推し進めて欲しい。
326	参加者に年賀状を送る
327	参加条件の一覧表をみると、地元の町が見当たりません。参加したいと、思ったものですから。
328	散歩、ウォーキングには膝の方が痛みがあり、サイクリングで延べ10～15kmぐらいの走行距離で体力のカバーをしています
329	仕事している事が運動と思ってしまい、運動や歩く時間を作ってないです。
330	仕事をしながら歩行するのが一番と思います。わざわざ健康のために歩くのは無駄だと思いますがいかがですか。
331	使いづらい
332	使い方がわかりにくいのでやっていませんでしたが、健康のために楽しみながら歩きたいので、始めてみたいと思います。
333	始めにお金がかかるので、手持ちの万歩計で歩いている。 (生活に余裕が無いので持っている万歩計を使わずにお金を出して登録に抵抗がある)

334	始めるまでの手続きが面倒なイメージがある。(送料を送るなど。)スマホアプリだけでできると良いと思う。また、貯めたポイントは、抽選ではなく、ちょっとした物(例えば、コバトン鉛筆等)と交換できるとやる気がアップすると思う。
335	子供・孫が登録し、実践しています。私は、高齢者などに推奨する立場で活動。今後、自らも実践していこうと感じています。
336	市に入っても参加できるとよい。
337	市の各担当課を通じての普及PRが必要
338	市の健康マイレージにも参加する予定です。 市と県とのダブル参加だと、いいことあるとうれしいです。ご検討ください
339	市の広報にものせてほしいです。
340	市町村でPRをもっとしてもらいたい。
341	市町村によって参加できないので、全てに働きかけをしてほしい
342	市町村役所の窓口などで簡単に登録が出来るとうれしいです。
343	市役所や公民館・図書館・コンビニ・スーパーにはよく利用するので、目につくようにPRしてほしい。
344	私は今回初めて健康マイレージのこと知りました。運動は、小さな用をこつづけて、例えば毎週火曜日は私の好きな週刊誌の発売日なので、近くの大型書店までたったそれだけの用で徒歩15分かけて出かけついでに近くの公園などを回り50分程度の運動をします。同様に次の日は、その次の日はパンを買いにと小さな用を見つけ週に3日は歩きます。簡単で、自由で良いと思います。
345	私は当マイレージに参加していないが、定年後13年前から、OBとして当会社の健康保険組合の「健やかポイントプログラム」の健康作りに参加して現在も継続中。健康づくりの一環としてウォーキング活動を実践して、自発的な健康づくりに取り組んでおり、その効果を実感している。当マイレージと一部重複の為、自分は参加していないが、家内の参加をこれを機に検討中。家内の参加の留意点等が知りたいですね。
346	私も地域の自治会で行っています。はすぴい体操をしています。皆さんが明るくなる元気な姿が良いです。
347	私専用の車があった時は買い物も車、外出も車でした。 そんな私にサークルを通じてコバトン健康マイレージに参加しました。 健康マイレージに参加してから一日7000歩を目標に歩いています。 dポイントが当選した事があります。嬉しいです。いろいろな特典があるとやりがいがあります。
348	持病があるので、健康管理はしています。
349	自己判断で健康に気を配り生活している。
350	自治体が歩数計参加不可だったり、読み取り機の設置箇所が少なかったりするので、参加しにくいと思います。
351	自治体によって参加できないのはおかしい。
352	自転車のスマホが怖いので、自転車があると止まって確認しています。ウォーキングも大変です。
353	自分の目標歩数を何日間かクリアするごとにアプリ画面が変化するとかちょっとしたゲーム感覚で参加できるようになればいいなあと思います。
354	自分独自に運動しているが(ウォーキングも含めて)これらの成果が生活と結びつかない。でも運動に継続は重要だ。
355	質問1で知らないのに、この質問3に飛ばせるのはおかしい
356	社会貢献(寄付とか)できる制度はいいと思いますが、内容は特に魅力あるものではなかった。他の健康アプリの方が自身の健康管理がしやすいし、シニアには使い勝手もあまり良いとは思えなかった。
357	車椅子でも健康マイレージの歩数が加算されるようにして欲しいです
358	取りに行ったら無料にならないのかな
359	手ごろな運動を日常生活の中に継続できるような気付きを提供できる要素があり時宜を得ていると思う。今後も彩の国だよりやHP等を通じて運動習慣が定着するよう続けて欲しい。
360	手続きがわかりにくいし、気軽にできず面倒
361	手続きが面倒な気がします。
362	趣旨は、よく理解したつもりでおりますが、継続性を保てるか、不安になります。
363	受け取りは近くの公共施設でできたら良いのに・・・とか スマホ持ってないから・・・とかブレーキをかける 多分始まるときにチラシを見たけどお金かかるからいいやと辞めたと思う。ハードルが高いと思わせる。
364	周りの人みんな知らないです

365	周囲の人が多くやっていて楽しそうです。スマホでもできるところがいいと思いました。
366	周知が必要かと
367	周知が必要です。
368	週5日ぐらい散歩に出掛けますがタブレット設置場所に行くのが面倒に思えます。コバトン健康マイレージの事を知りウオーキングを新たに始めようという人が多いのであれば素晴らしい県の取り組みだと思います。
369	順位を公表しないでください。
370	初めて知ったが、取り組みたくなるような企画なのでとても良い企画だと思います。手続きがとにかく簡単であれば、より多くの人に使ってもらえると思いました。
371	初めて知ったので、興味あります。調べてみます。ありがとうございました。
372	初めて知りました
373	初めて知りましたがぜひ活用してみたいと思います
374	初めて聞いた言葉でした。広報等での普及をお願いします。
375	初めて聞きました。
376	初めて聞きました。運動不足は前から感じています。どんなシステムなのか調べてみます。
377	初めて聞く言葉なのでHPにて確認しましたがなかなか良い企画だと感じました。自分は既に職場関係での健康アプリ+万歩計を使用しているので参加は出来ませんがもしこのような状況で無かったら絶対に参加していました。
378	所属する会社や商用アプリなどいっぱいある中なので、それを前提とした意味ある活動になることを希望します
379	地元市には拠点が少なすぎるので参加したくても出来ない。地元市独自のマイレージもあると思うが、そちらは定員オーバーで抽選漏れ。一部の人しか利用できない制度なので残念だと思う。
380	地元市の取組みが素晴らしいと聞いています。ぜひ県レベルでも同様の取組みに昇華させるか、一部自己負担でも参加できる様にして欲しいです。
381	地元市は健康マイレージを実施しています。小生は健康マイレージ期間を終えた関係で今は健康マイレージとしての記録はありません。県のコバトン健康マイレージは個人参加での参加をお願いいたします。
382	詳細が知りたいです。HPとかあるのでしょうか？
383	詳細を知りたい。
384	賞品が当たるのを楽しみに歩いているが、当たることはない。ドコモポイントが当たったことがあるが、期間限定ポイントでは意味がない。
385	常に、適度な運動はしたいと思っていますが、高年齢になると、年々、体力と意欲が衰えてきたためか、なかなか思うようにならないもどかしさを感じている毎日です。
386	情報が全くない。周知させたいのか、自分で調べろなのか… 県民の何割が知っているのか…何が言いたいアンケートなのか… さっぱりわからない。
387	食道がん手術を受けてから2年が経ちます。健康には関心があるのですが、運動はほとんどしておりません。健康維持のため、バランスの良い食事と適度な運動を試みたく考えています。
388	申し訳ありませんが、私は「コバトン健康マイレージ」全く知識の中にありませんでした。今後、資料を取り寄せ勉強したいと思います。
389	神社とのコラボレーション企画をしてほしいです。
390	是非参加したいと思い詳細を読んだが、仕事が事務職で子供もいるので断念した。時間が出来たら、参加してみたい
391	是非参加してみたいです
392	制度をよく知らない
393	生まれつき運動が嫌いで、このようなことに参加すると、ストレスがたまり、逆効果になる
394	生活のため、仕事に追われて、参加したくても、余裕がないです。
395	生活習慣として歩け歩けと言われているが、これも限度問題で、つまづかないように注意しながら歩くのは容易ではない。交通事故に注意しながら、毎日過ごしている。
396	西部に住んでおり、まいたまのページ自体、率先して閲覧したい内容ではなかった。健康マイレージの取組みの認知度は低いのではないか。
397	税金の無駄
398	赤と黒以外の色が欲しい。せめて白だけでも。
399	設置場所(さいたま市)を見たがドコモショップが多かった。出来れば公共施設(ハローワーク他役所)又はショッピングセンターなどにしてほしい。
400	地元市が入っていませんがなぜでしょう？
401	地元市に住んでいますが、このシステムが導入されていないので 凄く残念です。どんな訳があるのでしょうか？

402	地元市は参加出来ないんでしょうか？
403	地元市は実施されていないの？
404	地元市は未加入の様だ。
405	住んでいる市が対象でないので残念です。どうして差別するのですか？埼玉県に住んでいて、住んでいる地域によって差別するのは不公平です。
406	全く知らない事なので、アピール活動を積極的にして欲しい。
407	全く知らない制度です。周りから聞いたこともないです。
408	全く知らなかった、月報等で知らせてください。
409	全く知らなかった。どのような活動されてるのか情報をもっと出して欲しい。
410	全部の参加者に何らかの参加賞が当たる様にしたらと思います
411	全部の市町村で行っていない。私の市では加入できない。
412	早速調べて参加したいです。
413	早朝ウォーキングを毎朝行っている。
414	存在そのものを全く知らなかった
415	存在自体を知りませんでした。 どういう層に訴求すべきかと言うと、働いている層だと思えます。(私のような生活習慣病に留意が必要な年齢層がメインターゲットかと思えます) アプローチ方法をもう少し考えた方が良い気がします。(個人的には色々アンテナを張っているつもりですが、それでも知らないというのはもうちょっとやり方を検討すべきだと思います)
416	他の人に聞いてもよく知らない人が多い。健康に関心のない人はいないと思うので、PRをもっとしてもらいたい。
417	多くの県民の参加がされるといいと思います。 町おこしのイベント参加などへのポイント付加が多くなるといいと思います。 働き盛りの若者の参加がもっと増えるといいと思います。
418	多くの市町村で同じような事をしているので無駄です。
419	体調や家族環境によっては運動する時間はない
420	対象となる市町村が限られているのが残念 参加したいと思っても、参加できない
421	対象計測機器や対象市町村の拡充 がないと広がらないと思う。 (やりたいと思っても 対象地域でないなら 参加できない) 県全体に広げるつもりであるなら、早く展開しないと 世の中には多くのトラックー機器が増えているので、それらを手に入る人が増えてきているなか、わざわざこの為に機器を買い換える人は非常に少ないと考えられる。そもそも、今実施している地域の実績はどのようになっているのか見えない。
422	貸与ということですが歩数計の返却はどうなってるのかが分からない。事実上、貰えると言うことなのかもしれませんが、何か落ち着かない。
423	大切な取り組みだと思えます
424	大変興味がありますが、中々手続きの時間が取れない状況です。早く取得したいです。
425	大変申し訳ございませんが、率直なところ、「だから何？」という感覚です。通勤は車ですし、職場ではそれなりに歩きますけど、それを記録したところで、何か方策が生み出されるわけでもないし、健康には関心ありますが、うまく結びつかないというか、ピンときません。すみません。
426	大変良い取り組みだと思えます。 PRの仕方を工夫してより多くの県民に知ってもらいたいと思えます。
427	誰を対象にやっているのか不明。現役世代は東京に通勤したりして十分歩いている。定年退職したり家にいる人は畑をやったり、色々忙しくて歩いている暇はない。ウォーキングは丈夫な認知症を大量生産していると批判されているのに。頭の血流を良くするような運動をするようにしなければ。血税をこのようなものを使うべきではない。女性だけの健康体操教室を見たことがあるのか？おばさんが行列で並んでる。民間に任せの方が良い。お役所は歩けばいいんじゃない程度の浅はかな知恵でやっている。桜を見る会ではないが即刻やめるべきだ。
428	知らなかったので調べます。
429	知らなかったので、知る機会が欲しい事と、メリットがあるのかが気になります。
430	知らなかったのでぜひチャレンジしたいと思いました
431	知らなくて申し訳ありません。
432	知りませんでした。コバトン大好きなので興味あります。
433	知りませんでした、これを機会に、始めたいと思えます。
434	知りませんでしたので、これを機会に検討します。
435	知人友人に勧めています。
436	恥ずかしながら今回初めてしました。早速、勉強して参加したいとおもいます。

437	町の広報に県が推進する活動をより一層記載して連携がとれた環境にして頂ければ考えております。
438	長く続くことを期待しています。
439	長年サポーターをしている自分がこれを知らなかったのだから、県は本気になって普及しようとは考えていないと思う。
440	通勤通学時の歩数がポイント化されれば継続しやすいのでは。
441	定期的な記録会(マイレージ)があり励みに イベント等情報も立ち入りやすい機会になると良い
442	店舗等に行ってデータ送信をするのは面倒であり、また、私の居住市の指定店舗は1か所しかない。別の方法は考えられないのか。
443	電池切れしたみたいで今中止。
444	登録が面倒
445	登録をやすくしてほしい
446	登録を簡単にしてほしい。せめてネット上で完結できるようにしてほしい。
447	登録作業が少し面倒ですが、始めると病みつきになります。まだ知らない機能がありますので、探りながら楽しんでいきます。
448	登録申込が面倒だし、歩数計入力機の設置場所も見つからない。社協や小学校の見守り活動ボランティアをやっているが、横のつながりを持たせれば登録も簡単になるのではないかと現状、全く横の連携が出来ていない。
449	登録方法や利用方法がわからなくて参加できない
450	東京都を中心に首都圏他県で勤務する人口が多い埼玉県では、県内以外のメディアでPRしないと認知されない傾向にある。ラグビーW杯熊谷開催の応援も、県出身のアイドルを掲載した電車中吊りが効果的だったことが参考になる。
451	ある市の人達が皆さんしていますが、別の市はまだ、参加できないのではないのでしょうか。埼玉全県で参加できますか。
452	同じ埼玉県なのに対象外の自治体があり、困惑しました。統合していただきたいです。
453	読み取り機の設置情報が端末でわかると助かります。
454	内容がよくわからない
455	内容がわからないので何とも言えない。専用の歩数計を使うようだが、ただでさえ持ち物が多いのに、それに追加するのは避けたい。少なくとも、スマホを持っている人にはスマホのアプリをはじめとする用意してほしい。
456	内容が分からないので調べてみます。
457	内容についてもっと知りたい
458	内容のPRをお願い致します。
459	内容は熟知しており、魅力的だと思います。しかし、各市町村が実施している『健康マイレージ』との違いがよく分かりません。同時に登録してよいのか、説明して下さると助かります。
460	内容を検討して参加したいと思います。
461	日常の歩数とかを気にして歩いているので、活用しやすいものなら使ってみたい(今は携帯に入っているアプリを使用)
462	日本人の平均寿命が、年々更新している現在、健康寿命を平均寿命に近づけるかが、課題となっております。 そのためには「コバトン健康マイレージ」について、県健康長寿課等や市町村の高齢者窓口等が連携を取り、人口動態統計のデータ等を活かしていくことが重要であると考えられます。「コバトン健康マイレージ」の取り組みと充実した活動に期待しています。
463	日曜日の夜はバタバタしているので送るのを忘れてしまって寝てしまうことが多いので、いつもランキングが低くなってしまってすごく残念。
464	認知度が低い。送料負担がネック。
465	非常に便利なツールで良い。月別のグラフや歩数や歩いた時間から、速度も出せるようにしてほしい。
466	非常に良い制度ですが、ちょっと面倒であり、始めるのに億劫になってしまう。
467	不参加の市町村へ事業参加を推進してください。何の理由で参加できないのですか。財政上の問題なのでしょうかね。
468	不勉強で全く知りませんでした。
469	分かりやすい案内をよろしくお願い致します。
470	分かりやすい景品で、欲しいものであれば、
471	勉強不足か？概ね理解はしているが？細部は不明です。
472	勉強不足で知らなかったの、今後、関心を持っていきたいと思っております。
473	歩かなくちゃと思うので、コバトン健康マイレージはいいと思っておりますが、子育てや家事のことを思うと余裕がない。

474	歩くことが健康に良いことは理解しているが、歩数計の値で景品をもらうこと事態が本末転倒のように思える。必要性を感じているようであれば、各自誰でも景品にかかわらず、自分で歩くと思う。
475	歩くことで減量できた
476	歩くことのみでなく、運動の種類によって数字が上がらなかつたり、上がったりするけど、体を動かすことにも数字が出るようになったらいいと思う。
477	歩くことは大事だと思います。
478	歩くだけではなく、他の運動にも広げたり市町村の企画と連携するともっと面白くなりそうだと思います。
479	歩く以外の運動にも目を向けて欲しい。 (社内のウォーキングイベントで歩数は平凡だったが、計測されない他の運動は相当にやり込んでいた、それが無かったことにされているみたいで残念な気持ちになった。)
480	歩数が増えるたびに、「インセンティブ」があるとコバトン健康マイレージを活用するが、目に見える、手にとることができるモノがなければ、利用しようとは思わない県民は少なくない。
481	歩数に伴い健康管理のアドバイスや運動の仕方を送っていただくと幸いです。
482	歩数を送信するためのタブレット端末設置場所の数が少な過ぎて、本気で広める気があるのか疑問に思う。 ポイントを貯めて抽選でプレゼントが当たります…とかうたっているけど、何が当たるのかを明確に示していないから興味を引かない人が殆んどだと思う。 県で企画してやっているのなら、もう少し考えてリニューアルなり何なりした方がよいと思う。
483	歩数計のデータを自販機から送信する時、よくエラーになったり、送信できなかつたりすることがある。改善してほしい。
484	歩数計を記録しに行くのが面倒。ポイントの還元方法が分からなかった。県政サポーター制度のようにサポーター(モニター)を募り効果を検証する(確認できる)仕組みにした方がよいと思います。
485	歩数送信しなくても、今現在の歩数がわかる機能がほしいです。そうすれば、あともう少しで1万歩だからあとちょっとだけ歩こう、と計画が立てられるのにと、いつも送信してから歩数が足りなくてがっかり。万歩計として使えるようにしてほしいです。
486	歩数登録機の故障が多い。
487	殆ど内容を知らない。もっと周知活動を展開して、「隣のAさんも、向かいのBさんもやってるんだ。」という風に、お手軽さを広めていただきたい。
488	本取り組みの効果予測と結果を知りたい。
489	本取り組みを知らない方も大勢いると思います。良い取り組みだと思いますので参加できるように周知徹底できると良いです。
490	毎週テニス ゴルフ練習 フィットネスクラブ にて運動しており今のところ必要ない
491	毎日スポーツジムに通っています、これからも継続して行きたいと思います。
492	毎日タブレットの場所まで行かないとダメとかはそこまでは無理かな！1週間とかだったらいいかも！
493	毎日の健康情報を随時発信して下さい。
494	毎日一万歩以上ウォーキングをしています、マイレージはちょっと面倒で参加してません。もっと簡単に報告できるといいですね、iPhone、タブレット、インターネットの活用すること。
495	毎日歩くコースと違いすぎる。
496	毎日忙しく過ごしているけど、あまり歩いていないので下半身の筋力が減ってきたと思う。下半身の筋力強化をしたい。
497	万歩計でもと思いながら持っていません。 普段どの位歩いているのか測っておらず、そろそろ検討の時期かと思っています。
498	万歩計を配布するのは税金がかかるので、スマホのアプリにしてほしい。
499	万歩計を夫婦で使用している。なくしたり壊れてしまった場合の代替品を用意してほしい。 主人がなくなってしまう携帯電話で参加しようと思ったが保険証を送ったりパスワードが解らなかつたりで楽しみにウォーキングを楽しんでいたのに今はガッカリ。歩く意欲が失われてしまっている。
500	無理のない運動歴で過ごしているが、記憶にとどめる範囲でしかないので記録データがあれば良いことなのでこの県民運動に参加してみたい。 比較的山登り・高齢者競技にも参画しているので、十分対応できると思うし、最近定期的に行うことも大切かなとも思って、友人もさそいやりたいと思う。
501	無理やり運動しないと。やらない
502	名称は知っていても、内容についてはあまりわかっていない。 認知度をあげるための方策が必要か？

503	面白い試みやシステムだと思います。が、登録したらゲーム感覚でやりこんでしまい他の生活に支障が出そうなので、個人的には始めたいとは思いません。
504	面白そうなので、気軽に登録できれば参加してみたいと思います。
505	目標達成にたいして記念品贈呈する(抽選でなく)方式が気合が入ります。
506	余りなじみがなく、積極的にはなれない。
507	容量が心配で参加していないのですがとても興味があるので、改めて考えたいと思います。
508	利点が今一つ理解できない
509	利用していないのであるかどうかわからないのですが、イベントを開催して利用者のモチベーションをアップできれば良いと思います。
510	溜まったマイレージをどうしたら良いかよく分かりません。 次年度に持ち越せるのか？単年度で終わりなのか？
511	良いことだと思います。市の同じような健康増進事業に参加しています。
512	良い試みだと思いますが、地元市の歩数カウントのアプリを先に入れてしまっているので、どうしようかなあ、と思います。
513	良く分かりません。
514	居住している市がコバトン健康マイレージに指定していないのが、残念です。
515	地元市は参加していませんか？
516	在住の市ではコバトンマイレージに参加していないとのことで参加できません。