

やせプログラム



「やせプログラム」では、「複合高周波EMS」を用いて、鍛えにくい身体の奥の筋肉「インナーマッスル」をはじめとする全身の筋肉を、楽に、しっかりとトレーニングします。

こんな方に

気軽に利用
にオススメ

- ✓ ダイエット
- ✓ アスリートの方、パフォーマンスを向上させたい

複合高周波EMSとは

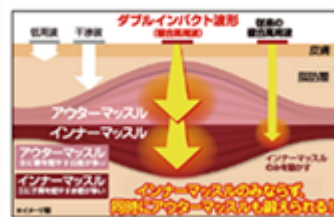
「やせプログラム」とは？

「やせプログラム」では、「複合高周波EMS」を用いて、鍛えにくい身体の奥の筋肉「インナーマッスル」をはじめとする全身の筋肉を、楽に、しっかりとトレーニングします。

腹筋6000回の効果？ 特許取得の複合高周波「ダブルインパクト波形」

「ダブルインパクト波形」は、従来の複合高周波をさらに進化させた驚異の波形です。

EMS初の50万ヘルツという高周波で、より深くまで通電。「インナーマッスル」をしっかり鍛えるとともに、アウターマッスルにも同時に強く働きかけ両方をトレーニングできます。



ポイント
1

15cm以上の深さまで動かすことができる！

ポイント
2

筋収縮運動が1秒間に5回！1分で300回！

数字に見る、楽トレ後のサイズダウンの変化

モニターの方の3名の方は、いずれもヘソまわりのサイズダウンが顕著でした。30代女性はヘソ上が-4.8cm、60代女性はヘソの位置が-5.9cm、ヘソ下が-4.6cm、50代男性はヘソ上が-5.2cmと、大幅にサイズダウンしています。また、体脂肪面積の減少も大きな成果が出ており、特に60代女性の変化の大きさは著しいものとなりました。

※複合高周波EMSの「楽トレ」で筋肉量を減らすことなく脂肪燃焼と筋肉自体の引き締めが行われた結果、体重の変化は少ないにもかかわらずバランスの良いサイズダウンと体脂肪量の減少という、健康的なシェイプアップに成功しました。

	(30代・女性)			(60代・女性)		
	START	30日後	差異	START	30日後	差異
身長cm	158.9	159.2	0.3	146.2	145.9	-0.3
体重kg	56.0	55.5	-0.5	46.9	45.8	-1.1
肥満度(%)	0.9	-0.5	-1.4	-0.2	-2.1	-1.9
ヘソ上3cm	75.5	70.7	-4.8	72.5	68.7	-3.8
ヘソ下3cm	83.1	80.3	-2.8	79.7	75.1	-4.6
ヘソ	80.3	76.9	-3.4	76.6	70.7	-5.9
内臓脂肪の面積 cm ²	81.1	60.4	-20.7	101.8	47.6	-54.2
皮下脂肪の面積 cm ²	179.5	166.0	-13.5	152.2	107.0	-45.2
全体脂肪の面積 cm ²	260.6	226.5	-34.1	254.0	154.6	-99.4

	(50代・男性)			男性でも こんなに変化が！
	START	30日後	差異	
身長 cm	172.0	170.6	-1.4	
体重 kg	78.3	76.5	-1.8	
肥満度 (%)	20.3	19.5	-0.8	
ヘソ上3cm	101.6	96.4	-5.2	-5.2cm ダウン！
ヘソ下3cm	100.2	98.6	-1.6	
ヘソ	100.0	97.4	-2.6	-2.6cm ダウン！

全体的に
引き締まる！

