



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

西部圏域版 No.10 令和8年3月発行



発行元:
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
社会医療法人至仁会 圏央所沢病院 (西部圏域担当)
〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
TEL:04-2920-0531 FAX:04-2920-0501
E-mail sugiura@ken-o-tokorozawa-hosp.com



埼玉県ホームページ
地域リハ支援体制

詳しくは、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【介護予防サポーター養成講座・自主グループ支援・介護予防教室】

介護予防サポーター養成講座を行い、百歳体操(重りの体操)を実施するグループを支援しています。自身のためにも、地域の皆さんのためにも意欲的に活動して下さるサポーターさんが増えていることを大変嬉しく思います。その他にも、介護予防教室等にリハビリテーション専門職を派遣して、転倒予防、口腔機能維持・改善等の講義や体操を指導しています。

介護予防サポーター養成講座

サポーターフォローアップ講座



体力測定だけでなく、講座選択制を導入するなど、地域の方々のニーズに合わせてながら、健康寿命の延伸に励んでいます！

市町名	協力医療機関等	お問い合わせ先	
所沢市	明生リハビリテーション病院 東所沢病院 所沢美原総合病院 介護老人保健施設 ロイヤルの丘 国立障害者リハビリテーションセンター 所沢緑ヶ丘病院・緑ヶ丘介護医療院 介護老人保健施設雪見野ケアセンター	所沢ロイヤル病院 埼玉西協同病院 所沢リハビリテーション病院 西埼玉中央病院 並木病院 所沢ハートセンター	所沢市 福祉部 高齢者支援課 TEL:04-2998-9120
飯能市	飯能靖和病院 飯能老年病センター 小室クリニック	佐瀬病院 間柴医院 飯能整形外科病院	飯能市 福祉子ども部 介護福祉課 TEL:042-973-3753
狭山市	狭山尚寿会病院 入間川病院 至聖病院 杏クリニック	埼玉石心会病院 狭山神経内科病院 介護老人保健施設愛 介護老人保健施設 かがやき	狭山市 健康推進部 長寿安心課 TEL:04-2953-1111
入間市	原田病院 小林病院 介護老人保健施設 いるまの里	豊岡第一病院 豊岡整形外科病院	入間市 福祉部 高齢者支援課 TEL:04-2964-1111
日高市	埼玉医科大学国際医療センター 介護老人保健施設日高の里	武蔵台病院 旭ヶ丘病院	日高市 長寿いきがい課 高齢者支援担当 TEL:042-989-2111

ご興味のある方は、市担当窓口またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申し込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

【総合事業 通所型サービスC】

通所型サービスCは、短期集中的に専門職が関わり、「〇〇に行きたい」「〇〇したい」等のあと一步を支援しています。また、徐々に身体的・精神的・社会的に不活発な状態が続き、このままでは要介護状態になってしまう恐れのある方に対しても、短期集中的に支援しております。



全身の状態確認
準備体操、集団運動、講義
個別に運動指導、自主トレ指導
生活習慣の確認・提案等を実施

口腔・栄養講座



言語聴覚士が個別に口腔機能・
嚥下機能を確認
舌圧測定を実施



管理栄養士が食事内容を確認
自主トレや栄養指導等を実施

詳しくは、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【地域ケア会議へのリハビリ専門職を派遣しています】

地域ケア会議では、地域で自立した日常生活を送れるよう、市町村の関係者や専門職が集まり、適切な支援方法を検討しています。自助・互助・公助・共助を念頭に置いて、話し合っています。

自立支援型地域ケア会議



令和7年度 地域ケア会議 派遣実績

・所沢市	→	61名	(12件)
・飯能市	→	24名	(12件)
・狭山市	→	24名	(12件)
・入間市	→	14名	(9件)
・日高市	→	24名	(12件)

年間派遣人数(件数)
2026年3月末時点

【専門職研修会、市民講座の講師派遣も行っています】

医療・介護従事者の方、行政の方や市民の方に介護予防や認知症予防などの研修会や講習会にリハビリテーション専門職種を講師として派遣しています。

講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
社会医療法人至仁会 圏央所沢病院 または
お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

令和7年度 派遣実績 (西部圏域 合算件数)

・介護予防サポーター養成講座	→	41件
・介護予防教室・自主グループ支援	→	185件
・地域ケア会議	→	57件
・介護予防教室・総合事業	→	443件

【お問い合わせ】

西部圏域担当
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
社会医療法人 至仁会 圏央所沢病院
担当:杉浦・高野・高木・宮田

〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2692-1
TEL:04-2920-0531 FAX:04-2920-0501
E-mail :sugiura@sijinkai-group.com

担当圏域(5市町村)
所沢市・飯能市・狭山市・入間市・日高市