

地域リハビリテーションたより

～地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

秩父圏域版 令和7年3月発行



秩父市中宮地町会



小鹿野町両神



秩父市イメージキャラクター
ポテくまん



小鹿野町公式ご当地キャラクター
おがニヤッピ

住み慣れた地域で「長生き」に暮らす

発行元：地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
清水病院（秩父圏域担当）

埼玉県HP
地域リハ支援体制

〒369-1412 埼玉県秩父郡皆野町皆野1390-2
TEL:0494-62-0067 FAX:0494-62-4393
E-mail:saposenn.chichibu@gmail.com



各市町で活動しています。



長瀬町元気モリモリ体操



長瀬町公式マスコットキャラクター

とろにゃん

秩父圏域の1市4町で体操教室であったり、
運動指導であったり、骨粗鬆症予防事業の
お手伝いをさせていただいています。
各市町のキャラクターさんにもご協力して
いただいています。

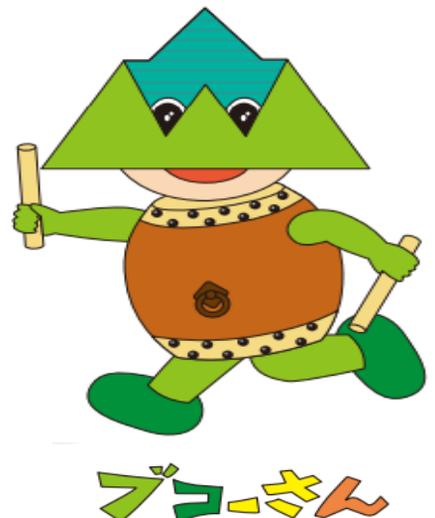


皆野町イメージキャラクター「み～な」



皆野町上の台地区

横瀬町15(イチゴ)倶楽部



ブコマン

介護予防サポーター養成講座/フォローアップ講座

介護予防サポーター養成講座では、住民さんに『サポーター』として地域住民さんに説明できるように、内容も充実させながら行っています。これら講座を受けた方々がサポーターとして地区の中心となって活動していきます。

フォローアップ講座では、フレイルといった栄養の話や、飲み込む事への話といった『サポーター』さんに地域で活躍するための準備をしていただいています。



市町名	開催実績	協力医療機関など	お問い合わせ先
秩父市	19件	秩父第一病院 秩父生協病院	○秩父市地域包括支援センター TEL 0494(22)2582 ○秩父市吉田地域包括支援センター TEL 0494(77)1134 ○秩父市大滝・荒川地域包括支援センター TEL 0494(73)1014
小鹿野町	6件	小鹿野中央病院 縄文の里 長瀬倶楽部	○小鹿野町地域包括支援センター TEL 0494(75)1035
皆野町	2件	清水病院	○皆野町地域包括支援センター TEL 0494(63)1122
横瀬町	7件	縄文の里 長瀬倶楽部 ビラベッキア 清水病院	○横瀬町地域包括支援センター TEL 0494(25)0281

地域ケア会議・認知症ケア会議にも関わります



今年度も地域ケア会議を、長瀬町と小鹿野町で理学療法士・作業療法士を派遣しています。地域の困り事に対して取り組んでいます。認知症ケア会議においては作業療法士を派遣し、他職種がチームを組み、早い段階で関わりを作っていく体制を構築しています。

令和6年度はこれらの事業もありました！

まずは秩父市ですが、秩父市保健センターさんからの依頼より『めざせ貯金！ウォーキング+1000歩』で理学療法士を派遣しています。介護予防の一環とした事業です。秩父市民の方は、ぜひ参加してみてください。

続いて長瀨町ですが、町民とつくる健康増進プロジェクトとして『インターバル事業』に対して理学療法士を派遣しています。理学療法士による講座は多くの町民さんの参加があります。丁寧な説明が好評です。

横瀨町ですが、狭山市さんとの交流事業で『狭山市すこやか体操』とのコラボがありました。横瀨町の『かわせみいきいき体操』の発表もあり、お互いの体操を披露後には、積極的な意見交換がありました。

今年度は『サービスC』や『災害リハ』への取り組みを進めていく予定です。

秩父市

めざせ貯金！ウォーキング+1000 事業



長瀨町

インターバル事業



横瀨町

狭山市との交流事業



依頼についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 清水病院、又はお近くの地域包括支援センターまでお問合せください

派遣実績

(令和6年3月～令和7年3月まで)

○介護予防サポーター養成講座

➡39件

(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀨町／長瀨町)

○介護予防教室／自主グループ支援

➡130件

(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀨町／長瀨町)

○地域ケア会議

➡25件

(小鹿野町／長瀨町)

○介護予防・日常生活支援事業

➡78件

(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀨町／長瀨町)

○講座の講師派遣 その他

➡19件

(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀨町／長瀨町)

お問合せ先

埼玉県リハビリテーションケアサポートセンター
彩清会 清水病院

岡野 福井 田部井 山浦(秩父圏域)

〒369-1412

埼玉県 秩父郡皆野町皆野1390-2

TEL:0494-62-0067

FAX:0494-62-4393

E-mail:saposen.chichibu@gmail.com

担当圏域 秩父市／小鹿野町／
長瀨町／皆野町／横瀨町

協力医療機関

6か所 (病院4 老健2)