

地域リハビリテーションたより

～地域リハビリテーションケアサポートセンター活動報告～

秩父圏域版 令和8年 3月発行



住み慣れた地域で長活きに暮らす



発行元: 地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
清水病院(秩父圏域担当)

埼玉県HP
地域リハ支援体制

〒369-1412 埼玉県秩父郡皆野町皆野1390-2
TEL:0494-62-0067 FAX:0494-62-4393
E-mail:saposenn.chichibu@gmail.com



介護サポーター養成講座の参加者を募集しています

各市町にてオリジナルのTシャツで住民さんへ指導しています。秩父市は青、小鹿野町は緑、皆野町はオレンジ、横瀬町はピンクと、個性豊かに、サポーターさんが明るいTシャツだと活気が出ますね♪ 令和7年度は皆野町でサポーター養成講座を2年ぶりに開催出来ました。この秩父地域ではサポーターさんの担い手問題・高齢化問題が出ていますが、生きがいとして続けて欲しいですね。



市町名	開催実績	協力医療機関など	お問い合わせ先
秩父市	12件	秩父第一病院 秩父生協病院	○秩父市地域包括支援センター TEL 0494(22)2582 ○秩父市吉田地域包括支援センター TEL 0494(77)1134 ○秩父市大滝・荒川地域包括支援センター TEL 0494(73)1014
小鹿野町	13件	小鹿野中央病院 縄文の里 長瀬倶楽部	○小鹿野町地域包括支援センター TEL 0494(75)1035
皆野町	10件	清水病院 縄文の里 長瀬倶楽部	○皆野町地域包括支援センター TEL 0494(63)1122
横瀬町	10件	縄文の里 長瀬倶楽部 エスポワール秩父 清水病院	○横瀬町地域包括支援センター TEL 0494(25)0281

通いの場が増えました！

秩父市において通いの場が30カ所以上に増加し、さらに小鹿野町でも通いの場が19カ所に増加しました。小鹿野町では、課題であった山間部で新たに2カ所の立ち上げがありました。住民さんのパワーは凄いものですね！！皆野町では、三沢地区において通いの場の再開が検討していたり、横瀬町では、2つの地区が合同で通いの場の立ち上げが始まっています。皆さんに会うことでの効果を実感して欲しいですね！



みーなちゃん

療法士も地域ケア会議に参加します



各市町で行われている会議ですが、秩父地域にはちちぶ圏域ケア連携会議という場があります。これは各市町よりあがってきた課題を圏域で対応していく会議です。ここでは会議以外にも研修会も行っており、横のつながり形成を積極的に行っています。

シニアや働く世代が生き活きと生活できるために

令和7年度は秩父市保健センターよりシニア事業『歩いて貯金！ウォーキング＋1000』で歩く時に使いにくい筋力への運動指導を行ったり、働く世代に対して『からだリセット運動教室』を開催しました。働く世代代表として秩父市清野市長にも参加していただきました！これからも様々な世代に関われればと思います。



認知症の相談にも応じます

「最近物忘れが増えた気がする・・・」その気になるサイン一人で抱え込まないでください。そんなときこそ地域の専門チームに頼ってください。初期集中支援会議では、医療・介護・地域の専門家が集まり、個人やご家族に会った「最初の一步」を一緒に考えます。定期的に家族相談会も開催され、当事者との接し方・介護の仕方・サービスの紹介など具体的なアドバイスを聞くことができます。まずは地域包括センターにお気軽にご相談ください



令和8年から事業が動き出します！



GOKURIのお披露目会の様子



災害リハの研修の様子

①『いつまでも美味しく食べるために！』の事業を皆野町で始めました。AIを活用した「嚥下機能チェック」とムセないために今からできる予防への事業です。年齢とともに食べ物や飲み物を飲みこむ力は少しずつ低下し、放っておくと誤嚥性肺炎などのリスクにつながることもあります。高齢者の方がいつまでも美味しく食事を楽しめるように年4回にわたって、最新のAI技術を搭載したネックバンド型デバイス「GOKURI(ゴクリ)」を活用した新しい予防の取り組みをスタートしています。のどの動く音や姿勢をAIが自動で分析し、「飲みこむ力」をその場で「見える化」してくれる革新的なシステムです。無理のない楽しい「のどの筋トレ」を今日からはじめることができます。ご自身の「飲みこむ力」を気軽にチェックしてみませんか？

②訪問Cは、秩父市で試験的に開始となります。現在関係各所と対応する療法士で調整しています。介護が必要になる前に未然に防げると良いですね。

③災害に強いとされる秩父地域。約10年前の大雪災害がありました。今後どのタイミングで災害があるかは分かりません。いまから出来る災害に対する準備や知識について考えていきましょう。

派遣実績(R7年3月～R8年3月まで)

- 介護予防サポーター養成講座
→45件
(秩父市/小鹿野町/長瀨町/皆野町/横瀬町)
- 介護予防教室/自主グループ支援
→147件
(秩父市/小鹿野町/長瀨町/皆野町/横瀬町)
- 地域ケア会議
→30件
(小鹿野町/長瀨町)
- 介護予防・日常生活支援事業
→9件
(秩父市/小鹿野町/長瀨町/皆野町/横瀬町)
- 講座の講師派遣 その他
→43件
(秩父市/小鹿野町/長瀨町/皆野町/横瀬町/)

お問合せ先

埼玉県リハビリテーションケアサポートセンター
彩清会 清水病院
岡野 福井 伊藤 山浦 (秩父圏域)

〒369-1412

埼玉県 秩父郡皆野町皆野1390-2

TEL:0494-62-0067

FAX:0494-62-4393

E-mail:saposenn.chichibu@gmail.com

担当圏域 秩父市/小鹿野町/
長瀨町/皆野町/横瀬町

協力医療機関

7か所(病院5 老健2)

依頼についてお考えの際は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
清水病院、又はお近くの地域包括支援センターまでお問合せください