



美里町介護予防サポーター養成講座

# 地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

北部圏域版 No.7 令和4年3月発行



深谷市新規事業「元気ふっかつ教室」専門職養成研修

発行元:  
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 埼玉慈恵病院 (北部圏域担当)  
〒360-0816 埼玉県熊谷市石原3-208  
TEL : 048-521-0321 FAX:048-521-4595 E-mail [sapo.reha@jikei.or.jp](mailto:sapo.reha@jikei.or.jp)



埼玉県ホームページ  
地域リハ支援体制

## 【 介護予防サポーター養成講座 】



熊谷市介護予防サポーター養成講座



熊谷市は、DVDを活用することで短縮版として経験者4回・未経験者6回コースとして介護予防サポーター養成講座を再開しました。他の市町でも、例年通りに新しい生活様式に準じた感染対策を行なって、対面にて継続して実施しています。長引くコロナ禍によって、筋力・体力の低下を自覚されている方も多くなっています。ぜひ地元の皆さんと一緒に介護予防サポーターの輪を広げてみませんか？

| 市町名 | 開催数 | 協力医療機関等                           | お問い合わせ先                                |
|-----|-----|-----------------------------------|--|
| 本庄市 | 1回  | 吉沢病院<br>埼玉慈恵病院                    | 本庄市介護保険課<br>TEL 0495 (25) 1722         |
| 上里町 | 1回  | 埼玉よりい病院<br>埼玉慈恵病院                 | 上里町高齢者いきいき課地域包括支援係<br>TEL 0495-35-1243 |
| 熊谷市 | 2回  | 熊谷総合病院、関東脳神経外科病院<br>熊谷生協病院、埼玉慈恵病院 | 熊谷市長寿いきがい課<br>TEL 048-524-1402         |
| 深谷市 | 2回  | ふかやクリニック<br>深谷赤十字病院<br>佐々木病院、吉沢病院 | 深谷市長寿福祉課<br>TEL 048-574-8544           |
| 美里町 | 1回  | 埼玉よりい病院<br>埼玉慈恵病院                 | 美里町地域包括支援センター<br>TEL 0495-76-1325      |
| 寄居町 | 1回  | 埼玉よりい病院<br>介護老人保健施設やまざくら          | 寄居町福祉課<br>TEL 048-581-2121             |

ご興味のある方は、市・町の担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。  
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。



## 【フォローアップ・介護予防教室・自主グループ活動支援】



熊谷市自主グループ立ち上げ支援

自主グループを立ち上げるタイミングを地域で話し合って決定して、待ちに待った新規の自主グループ支援を行う場も増えてきています。



深谷市

自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？  
ぜひ市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 【地域ケア会議】



深谷市地域ケア会議（対面かつ傍聴あり）



本庄市



上里町



寄居町

今年度も多くのリハビリ専門職が参加してお手伝いさせていただきました。例年通りの対面かつ傍聴ありの地域ケア会議をはじめとして、傍聴なし、オンライン開催など、各市町が地域の実情に合わせて継続することができています。書類や進行などの会議運営の見直しやスキルアップのための研修・意見交換会開催など、地域ケア会議を通して、みんなが今よりもっと元気になるための話し合いも行われました。これからの地域ケア会議が楽しみです。

## 【 短期集中予防訪問サービスの取組み 】

熊谷市・深谷市・寄居町では、健康面や生活面の改善に向けた支援が必要な方に、ご自宅へ伺い日常生活動作や生活環境改善、運動習慣やその方法に関する助言・提案を行なっています。2-3か月後の成果として「自分にも出来ることがわかって前向きになれた」など、嬉しい声が届いています。

また、本サービスを利用しやすくする仕組みについても話し合いが行われました。より簡単な申込方法かつ単発の支援で、幅広い目的で利用できるサービスが開始となります。

一般介護予防事業  
(介護予防教室)

総合事業  
(訪問C・通所C)

介護保険サービス  
(訪問・通所等)

住環境整備・  
自立支援など

(新) リハビリテーション等専門職同行支援事業

※専門的知見を活かした技術的助言を行うことで、介護予防や自立支援に資する取組みを促します



## 【 研修会等への講師 】

リハビリテーション専門職の講師派遣を行なっています（介護支援専門員連絡協議会、普及啓発事業、オレンジカフェミニ講座、ケアマネージャー勉強会、ボランティア研修等）

講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター  
埼玉慈恵病院 または  
お近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### 派遣実績

- 介護予防サポーター養成講座等 → 36 件  
(熊谷市・深谷市・本庄市・美里町)
- 介護予防教室・自主グループ支援 → 39 件  
(熊谷市・深谷市・上里町・美里町)
- 地域ケア会議 → 109 件  
(熊谷市・深谷市・寄居町・上里町)
- 介護予防・日常生活支援総合事業 → 45 件  
(熊谷市・深谷市・寄居町)

(令和3年4月～令和4年3月末実績)

### 【 お問い合わせ先 】

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター  
北部圏域 埼玉慈恵病院 担当：飛田

〒360-0816 埼玉県熊谷市石原3-208

TEL：048-521-0321

FAX：048-521-4595

E-mail [sapo.reha@jikei.or.jp](mailto:sapo.reha@jikei.or.jp)

担当圏域（市町）

熊谷市・深谷市・寄居町・本庄市・  
上里町・美里町・神川町

協力医療機関等：34ヶ所

(病院・診療所23、介護老人保健施設11)